

ゴシガワ

広報



シンボルマーク

平成13年

2.1

No. 968

人口と世帯

12月28日現在 ()内は前回比、男24,013(+9) 女26,692(+10) 計50,705(+19) 世帯18,357(-6)



津軽の名物トランプ競技 第七回ゴニンカン世界選手権大会 九百二十人が読みと駆け引き勝負

津軽の独自のゲームとして親しまれている「ゴニンカントランプ」の世界選手権大会が1月21日、市民体育館で開催され県内外から詰め掛けた920人の腕自慢たちが大熱戦を繰り広げました。

参加した選手は、個人、団体戦を展開し段位認定と賞品獲得を目指して楽しい1日を過ごしました。

伝統的トランプ推理ゲーム ゴニンカン

津軽の伝統的トランプ競技カンケイは、五人のプレイヤーが「関係」「無関係」の二組に分かれ絵札と四枚のエースを取り合うゲームで、ゴニンカンとは、この「五人関係」から命名されたと言われています。西洋カルタと称したトランプが日本に入ってきたのは十六世紀後半とされ、江戸時代には庶民に広まり盛んに行われていました。とばくにもちいられ、幕府がたびたび禁止令を出しましたが本州最北端の津軽地方は監視の目が届きにくく途絶えず、現在のルールに確立されたと推察されます。



この目は、何を考えているのだから？

ゲームの方法は、配り手を含めた6人が1組になり車座に座り50枚のカードを10枚ずつ受け取り、ジョーカーと1戦ごとに最強となる「役」のエースを持った2人が残りの3人とカードの種類・数字の強弱で絵札を取り合い、過半数の絵札を取ったチームが勝ちとなります。自分の持ちカードで、仲間と相手チームの手の内を推理し探り合うゴニンカンは心理戦で、読みと駆け引き、度胸が交差する、はったりなどの戦略がまかりとおる高度なゲームです。

上からみると模様みたいですが



間違わないように気をつけて打ち込みます
(集計するボランティア)

会場内では、ヤゲ、ポー、ケンリなどゴニンカン独特の津軽弁が飛び交い相手が繰り出すさまざまなかカードに一喜一憂していました。また、世界大会だけあってロシアやウクライナなどからの女性も参加、初めてのゴニンカンに戸惑いながらも関係者から教わりゲームを進めていました。

五所川原商工会議所 事務局長
秋元 定治 さんに
聞きました



たと嘆いていました。質 毎回いろいろな企画を用意していますが

質 少しでも新しいものを取り入れて開催したいので、ゴニカンズのグッズを作りました。ゴニカンの絵柄の座布団や会場の飾り付けなどに努力しています。また、昨年参加チーム全員のたれまくを作り好評を博しています。今年、百十二チームの分を作りました。

質 今回は、九百二十人と目標の千人にあと少しですが

質 第一回大会は、十二月に実行委員会を立ち上げ一月十六日に開催。じゅうろくで縁起がよかった。(じゅうろくとゴニカン最強の勝ち方です) たった四十六日間準備し、できるのか心配でした。最初は、参加依頼に地元や近隣町村などいろいろなところを歩きました。走りながら考え考えながら走った」ということでしょうか。この大会をギネスブックに載せたいですね。トランプゲームで一つの場所にこんなに集まるには、ほかにないと思いますので。

質 世界選手権ということでしょうか

答 弘前大学の留学生を呼んだりして、一大会で四人これまで約三十人が参加しました。ゴニカンを少しでも多くの人に広めたいです。また、栃木県から団体で参加した人達が話していてレベルがすごく高いし、ゲーム中に津軽弁で話している意味が解らなかつ

秋元さんは、いつもPRのためゴニカンのネクタイを締めていました。



女性の部 優勝者

鳴中 和枝さん(今別町)とゲームして

彼女は大会に毎回参加しているそうで、昨年四位、そしていつも上位に顔を並べています。小さいころから「カンケイ」をやっているということとその熱意足るやすい手か来ても悪い手がきても慌てず騒がず顔色ひとつ変えません。頭の中はコンピュータのように役が何枚出たとかこの札が権利とか先々を讀んで札を出しています。これだから優勝できるのかなとつくづく思いました。



新入社員の研修でゴニカンを自ら教えているという第1回から後援の任天堂株式会社 河原和雄東京支店長は、「千人近く集まる大規模イベントは地元の熱意で生まれた大会。将来性を考えると門戸を18歳未満の子どもにまで広げ、そのためには、とばく性を払拭し健全な遊びとして広めればまだまだ伸びますよ」とゴニカンをしながら話していました。

ゴニカンの事務所である五所川原商工会議所には、ルールを覚えてほしいと県内外から問い合わせが殺到。老人ホームからは、ほけ防止に、京都の子ども会からは子どもに教えたい、神奈川からはゴニカン支部を作るためにルールブックを送ってほしいなど多くの個人団体からの依頼があります。ルールブックは、日本語、英語版と二種類ありますので、ほしい人は商工会議所(☎35)2121)まで電話してください。

夢と希望に向かつて「大人の仲間入り」

成人式 開催



市長と一緒にハイポーズ

二十一世紀最初の成人式が一月八日、オルテンシアで行われ、対象六百五十二人のうち四百八十二人の新成人が振り袖や袴姿に着飾り参加、「大人の仲間入り」に気持ちを新たにしていました。

式典中のマナーが問われている昨今、心配された混乱もなく式典が行われ、藻川獅子舞のお祝いの踊りの後、新成人は成田市長から「二十一世紀初年に門出を迎える皆さん、自分の人生は自分で築き上げ、夢と希望に向かつて頑張ってください」と式辞、前田清勝市議会議長からはお祝いの言葉を受けました。また二十歳の主張を加藤祐介さん、榎崎生乃さんが発表、新成人代表の七戸聖良さんに阿部育也教育委員長から記念品が贈られました。

二十歳の主張から

夢



榎崎生乃さん(敷島町)

二〇〇一年一月八日。新世紀の始まりと共に、成人の日を迎える事ができ、この素晴らしいめぐり合わせを心から嬉しく思い、また改めて身の引き締まる思いがします。いざ、二十歳を迎え、はつきりと実感はしていませんが、社会の一員として十代とは違う現実が確かにあります。一人前の大人として見られ、その行動にも責任が問われます。

大人からは私達が少し頼りなく見えるかもしれませんが、一人ひとり自分たちの経験を踏まえて、様々な事を考えているのは、親やその前の世代と全く変わってないと思います。

今日、この日を迎えるまで私にも様々な思い出深い出来事があり

ました。その中でも最もすばらしい事は、日々の生活の中でかけがえのない大切な友人達と出会えたことです。この先の人生でも私達はお互いに影響し合い生きていくことでしよう。そして、その中で自分を確立し、その結果として私の中に芽生えたものが夢です。今はまだ漠然としていて、自信も力もありませんが、何もしないで投げ出すことはしたくありません。最初から否定や批判をしてしまうのではなく、様々な事に関心を持ち、挑んで、その結果挫折してしまっただとしても、それまでに体験した事は、全てこれからの自分の土台となっていくでしょう。

「夢」という言葉の意味を改めて調べてみました。「たやすく実現できない願い」「現実から離れた甘い考え」「叶わぬもの」と書いていました。しかし、アメリカの辞書には「叶えるもの」と書かれている事を聞きました。今日、成人の日を迎えその言葉をもう一度かみしめ信じて歩こうと思います。

最後になりますが、私の尊敬する両親、姉、兄、友人達、そして今までに出会った人達に心から感謝しています。ありがとうございます。

架橋



加藤祐介さん(漆川)

「二十歳」それは、責任という二文字を背負わなければいけません。私は長男で少しは責任感があると思いますが、それでも大人の重さには全然かきません。これからは行動一つひとつに責任を持つていかなければなりません。私は、小さい頃から町の様子をたくさん見てきました。夏になると、祖父が作った虫の台車を村の人達と一緒に引つ張って歩きました。人前になると恥ずかしくて泣いて自分が、虫おくりの日になると何故か恥ずかしく消えて誇らしげに胸を張っていました。多分それは、祖父の「熱い血」が自分にも流れているからだと思います。こうして祭りで賑わっている五所川原が大好きでした。しかし今では、町中に毎日、人が溢れ活気に満ちていたあの頃が嘘の様に静まり返っています。このままではいけないと私はある頃から考えていた事があります。少しでも

自分の手で変えることができないかと。そのために、高校卒業後、親に無理を言って建築の専門学校に通い日夜、建築や建物の設計を勉強しています。

「私の夢」は、自分の設計した建物を町に建て、活気のある五所川原を取り戻すこと。おもしろい建物があれば人は興味を持ち集まり、また、自分たちも住みたくなくなる。と考えているからです。

他の都市には、ほとんど言っていないほどシンボリックな建物があります。そこで私も五所川原にシンボリックなものを作って昔のような活気のある五所川原を取り戻したいのです。そのためには、これからもっとたくさん事を知らなければなりません。辛い事や苦しい事もあるかもしれませんが、それでも頑張れる自信があります。それは、建築が好きだという事もあるかも知れませんが一番大きな事は二十歳(大人)になったからです。

私達が、世紀の節目に成人式を迎えることができたのも何かの縁です。時代の「架橋」になれと言っているのかもしれませんが。これからは、立派な大人として見られるよう、言葉や行動に責任を持って生きていきたいと思えます。

三学の教えを教訓に



教育長 原田 信夫

名実ともに国民、市民としての自覚を持って日本を背負って立つ門出の日を迎えられた六百五十二名の新成人の皆さんに心から祝意を申し上げます。

私が、二十歳を迎えた頃の我が国は、戦後の復興さなかで、所得水準の向上と産業経済の発展を目指していた時期でした。高校進学率は、全国平均五二%と低く、中学校卒業生の多くが「金の卵」として故郷を後に旅立っていったのもこのころだったと記憶しています。



す。幼少から母の手一つで育てられた私は、二十歳の頃には、すでに教師の道を選び歩んでいました。式に出席できなかったものの、社会的責任と義務を負うことについて、多少なりとも自覚し直したことが思い出されます。

一度しかない人生は大事だと誰もが折にふれてそう思うものです。しかし、現実には大事にしている人は少ないものです。まして、二十歳という若さからの先の人生はるか彼方としか映らないことでしょうか。還暦を過ぎ、孫の世話を

成人式を迎えて

山口 真希子

私は五所川原市役所総務課で広報を担当しています。

二十年間生きてきて、多くのことを学びました。その中でも、一番大きいのは何でも話せる友達に出会えたことです。悲しい時やつらい時、力になり支えてくれたのは友達存在でした。その仲間と出会っていないならば、今の私は無く、出会えた事を幸に思います。

そして、今になりやっと身に染みてわかった事があります。それは、親のありがたさです。社会に出て、これまでとは全く違う環境で生活しながら、いろいろな面で

する頃になると、時の流れの速さに驚かされ、残りを充実した人生を考えると考えるようになるものです。充実した人生は、健康であること、絶えず何か挑戦し、生きがいを持って悔いの少ない時間を過ごすことだと思います。

若くして学べば壮にして成すあり 壮にして学べば老にして衰えず 老いて学べば死して朽ちず どうぞ、佐藤一斎の「三学の教え」をひもとき、充実した実りの多い人生を過ごされますよう祈って止みません。

支えてくれているのが、両親です。成績も決して優秀ではなく、迷惑ばかりかけてきた私を見守ってくれたことに心から感謝しています。

「選挙権」、「結婚の自由」など、法律的にも権利が与えられるなど、社会的にも責任を負うことになり、このような意味からも成人式は私にとつて、とても良い機会だったと思います。また、遠く離れた友人にも会え、久しぶりに会話が弾み楽しい一日でした。

これからは大人の自覚を持ち、自分への責任と、市の広報として市民の皆さまに的確な情報をお伝えできるよう、努力していきたいと思っています。

シリーズ 介護保険

介護保険料のお知らせ

平成12年4月1日に介護保険制度がスタートし、10月から65歳以上の皆さまに保険料を納めていただいておりますが、納め忘れの方がいるようですので、いま一度お手元の納入通知書等をご確認のうえ、納付していただきますようお願いします。

介護保険料の徴収方法には2つあります

特別徴収 老齢・退職を事由とする年金の受給額が年額18万円(一月当たり1万5千円)以上の方
65歳以上の方の約85%にあたり、年金を受け取る月に、年金から自動的に差し引かれます。
保険料額については、平成12年9月14日付けの特別徴収額決定通知書でお知らせしています。

特別徴収の方でも、こんな時は普通徴収に変わります。

◎市民税の更正により保険料が減額変更になった方

※市民税の更正により保険料が増額変更になった方は、特別徴収により年金から差し引かれたほかに、増額分を納入通知書で納めることになります。

◎災害等の理由により、保険料の減免・徴収猶予が行われた方

年金の年額が18万円以上の方でも、次の方は普通徴収になります。

◎年度の途中(今年度の場合は平成12年4月から平成13年3月まで)で満65歳になった方

◎年度の途中で転入した方

注意

普通徴収 特別徴収以外の方

65歳以上の方の約15%にあたり、数枚つづりになった納入通知書が送られます。年金からは差し引かれませんが、送られた納入通知書により指定された金融機関で納めてください。

納入通知書が見あたらない方は介護保険課資格管理係(内線273・271)までご連絡ください。
納入通知書を再発行します。

普通徴収の方で、納入通知書や督促状が送られていっても、年金から差し引かれているものだと思います、どうなっているのかという問い合わせがよくあります。普通徴収の方は年金から差し引かれませんが、納入通知書等で納めてください。

注意

保険料を納めないと次のような措置がとられます

- ①介護サービスの利用料が、本来1割の負担で済むものが、いったん全額自己負担になります。
- ②保険給付の一部または全部が一時的に差し止められます。さらに、差し止められた保険給付額から滞納分を控除することがあります。
- ③滞納している期間に応じて、利用者負担(介護サービスの利用料)が3割に引き上げられたり、また、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。
- ④督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納めない場合は、財産の差し押さえを受けることがあります。

問い合わせ先

○保険料のことは

介護保険課

資格管理係

内線273・271

○申請・サービスのことは

介護保険課

認定給付係

内線274・272

2月 上旬 お知らせ

Information



【今月の相談日】

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎ (34) 2108

FAX (34) 7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

◎精神保健福祉相談

● 2月23日(金) 13時～14時

◎老人精神保健福祉相談

● 2月13日(火) 13時～14時

◎行政相談

市民課 内線202

● 2月8日(木) 10時～12時

担当相談委員 阿部昭雄さん

● 2月22日(木) 13時～15時

担当相談委員 濱田健司さん

市役所1階 市民相談室

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

● 2月13日(火)・27日(火) 10時～15時

市役所1階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所

交通事故相談員

臨時看護婦急募

西北中央病院管理課庶務係
☎ (35) 3111 内線279

市では、臨時看護婦(士)及び臨時看護婦(士)を募集しています。

◇募集人員 若干名

◇年齢 20歳～40歳位

◇勤務時間等 日勤8時15分～17時

時まで 準・深夜勤月平均8回

(ただし日勤のみ可)

◇賃金等 準看護婦(士)7,920円、正看護婦(士)8,920円

◇社会保険・雇用保険等完備

新たに「あおもり」大発見 活彩あおもりフォーラム in 五所川原

青森県環境生活部生活文化課
☎ 017(734)9206



小林亜星さん

特別ゲスト

● 2月18日(日) 13時～15時30分

オルテンシア

◇主な内容

● 第6回 活彩あおもり

イメージアップ賞表彰式

● 小林亜星の「活彩トーク」

● メディアが語る「あおもり談義」

※ご来場者にはもれなく「青森県紹介ブック」と活彩マークのグッズをプレゼントします。

児童扶養手当の お知らせ

福祉事務所 生活福祉課
児童家庭係 内線546

児童扶養手当は、離婚などで父と生計を同じくしていない児童の母または養育者に対して支給される手当で、児童が18歳に達した年度末まで(一定の障害のある児童は20歳未満まで)支給されます。

ただし、母または養育者が公的年金を受けることができる時、児童が児童福祉施設等に入所しているときなどは支給されません。

手当の月額額は、児童一人の場合は42,370円、二人の場合は47,370円、三人目からは一人増えるごとに3,000円を加算した額です。所得額により、手当の一部または全部が制限される場合があります。

なお、支給要件に該当してから5年を経過すると、手当の請求ができなくなります。また、既に手当の認定を受けている方でも、2年間続けて「現況届」を提出しない場合、受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

インフルエンザは普通のかぜではありません

はつらつ女性課

内線234・236

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器の感染症で、普通のかぜとは全くちがう病気です。

発熱や頭痛などと一緒にとどの痛みや鼻水など、かぜによく似た症状が見られる為、誤解されやすいがインフルエンザの場合40度近い高熱がでるなど、全身にさまざまな症状が現れます。重症化する

と体力のない高齢者や乳幼児などは生命にかかわりますので、特に注意が必要です。軽く見ないで早めに医療機関を受診することが大切です。

◇予防 ①予防接種(インフルエンザの予防には予防接種が有効とされています。ワクチンで、体内に抗体を作り病気にかかりにくくしたり、かかっても重くならないようにするのが予防接種です。)

②人混みをさげ外出時はマスクをする。

③帰宅時にはよく手洗いし、うがいを中心がける。

④睡眠を十分とり、栄養に気を配る。

⑤室内の換気と乾燥に気を配る。

平成13年度 市・県民税申告相談日程表

税務課
内線424・425

| 地区 | 月日 | 曜 | 対 象 区 域 | 時間 | 相 談 会 場 | 電 話 |
|-----|------|---|-----------------------------------|---|----------------|---------|
| 三好 | 2・5 | 月 | 高瀬・鶴ヶ岡 | 9 .. 20 \2 12 .. 00 13 .. 00 \15 .. 00 9 .. 10 \12 .. 00 13 .. 00 \15 .. 00 | コミュニティセンター三好 | 36-2014 |
| | 2・6 | 火 | 藻川 | | 藻川コミュニティ消防センター | 36-3120 |
| 中川 | 2・7 | 水 | 川山・種井 | | コミュニティセンター中川 | 36-2012 |
| | 2・8 | 木 | 沖飯詰・桜田・中泊 | | | |
| 飯詰 | 2・9 | 金 | 橋上 | | コミュニティセンター飯詰 | 37-2141 |
| | 2・13 | 火 | 橋下・下岩崎 | | | |
| 七和 | 2・14 | 水 | 原子・俵元・羽野木沢 | | コミュニティセンター七和 | 29-2111 |
| | 2・15 | 木 | 高野・持子沢・前田野目 | | | |
| 梅沢 | 2・16 | 金 | 梅田 | | 梅沢コミュニティセンター | 28-2111 |
| | 2・19 | 月 | 中泉 | | | |
| 松島 | 2・20 | 火 | 吹畑・石岡(田園町含む)・漆川(十川町含む) | | コミュニティセンター松島 | 34-2942 |
| | 2・21 | 水 | 一ノ坪・太刀打・米田 | | | |
| | 2・22 | 木 | 水野尾・唐笠柳・金山 | | | |
| 栄 | 2・23 | 金 | みどり町1丁目～6丁目 | コミュニティセンターさかえ | 35-1926 | |
| | 2・26 | 月 | みどり町7丁目～8丁目・姥菴 | | | |
| | 2・27 | 火 | 稲実・七ツ館 | | | |
| | 2・28 | 水 | 広田 | | | |
| 毘沙門 | 3・1 | 木 | 毘沙門 | 毘沙門・長富コミュニティセンター | 36-2013 | |
| | 3・2 | 金 | 長富 | 長富コミュニティ消防センター | 36-2852 | |
| 長橋 | 3・5 | 月 | 福山・豊成・野里・戸沢 | コミュニティセンター長橋 | 29-3111 | |
| | 3・6 | 火 | 浅井・神山・松野木 | | | |
| 本 | 3・7 | 水 | 田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊・一ツ谷・布屋町・弥生町 | コミュニティ防災センター(鎌谷町) | 34-9501 | |
| | 3・8 | 木 | 松島町・湊 | 中央コミュニティセンター(上平井町) | 33-1532 | |
| | 3・9 | 金 | 川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町・小曲・田川 | | | |
| 庁 | 3・12 | 月 | 岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉 | しきしまコミュニティセンター(敷島町) | 34-4503 | |
| | 3・13 | 火 | 敷島町・雛田・下平井町・幾世森 | | | |
| | 3・14 | 木 | 新宮町・新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉・長橋広野(一番～十番) | 富士見コミュニティセンター(蓮沼) | 35-0294 | |
| | 3・15 | 木 | 栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町・柳町・湊団地 | | | |

確定申告書作成説明会のお知らせ

◇場 所 中央公民館 1階大ホール

◇日 時 平成13年2月13日(火)
10時・11時・13時・14時の4回開催

◇対象者
平成12年分の収入が「公的年金のみの方」

◇必要書類等
公的年金の源泉徴収票 銀行用印鑑・通帳
国保税等領収書
生命保険、損害保険の証明書

◇日 時 平成13年2月14日(水)
10時・14時の2回開催

◇対象者
平成12年分の収入が「給与のみで住宅借入金

等特別控除だけを受ける方」(家屋の床面積50平方メートル以上で取得後6ヶ月以内に入居)

◇必要書類等

- 給与所得の源泉徴収票 印鑑・通帳
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書(金融機関等)
- 住民票(市町村役場)
- 家屋の登記簿謄本(法務局)
- 工事請負契約書(写)又は売買契約書(写)
- 土地も併せて購入した時は土地の登記簿謄本(法務局)

※電卓、のり、ボールペン(黒)を持参してお越しください。

問い合わせ先

五所川原税務署個人課税第一部門

☎0173-34-3152

市民サロン

NPO(特定非営利活動法人)
 ごしよがわら恵鈴会会員募集

事務所 元町11-6
 ☎・FAX(35)1767 若田

高齢者、障害者、その他日常生活でお困りのご家庭への在宅支援サービスを行います。会員は、登録制で年間を通して随時入会できます。

◆正会員 余暇を利用し地域のた
 めにお役に立ちたい方、資格、
 年齢は、問いません。
 入会金 1,000円
 年会費 2,000円

◆賛助会員 法人の事業を賛助し
 てくれる個人または団体。
 個人年会費1口 2,000円
 団体年会費1口 3,000円

◆主な事業
 家事援助、介護支援、子育て
 支援、食事相談など
 8時30分～16時30分
 なお、これ以外でもご相談に応
 じます。

◆利用料金
 利用内容により1時間600
 円～800円

※直接または電話かFAXでお問
 い合わせください。

弘前大学主催 市民のためのコンサート

弘前大学同窓会事務局 工藤
 ☎0172(39)3490

●2月10日(土)
 ●開場18時
 ●開演18時30分

◆場所
 オルテンシア

◎津軽民謡―口説き節を中心に―
 とてもめずらしい佐藤信夫氏に
 よる口説き節は、国立劇場でも大
 評判でした。
 ◎津軽弁による小オペラ
 『茶飲み話コ』
 女同士の激しい情念のぶつかり
 合いが明るい笑いに転じ、同時に
 女の宿業の悲しさも伝わってくる
 スリルとサスペンス、笑いも交え
 た楽しいオペラです。

◎モーツァルト
 『フィガロの結婚』より
 アリアと二重唱
 弘前オペラプリマの虎谷千佳子
 氏、長内由起子氏が演じます。
 ※入場無料(整理券が必要です)。

◆整理券取扱
 ・タカヨ楽器 ・鶴常書店
 ・エルムの街案内カウンター
 ・市観光協会 ・商工会議所
 ・市教育委員会

「ファミリー親子スキー教室」 のお知らせ

さかもと接骨院
 ☎(34)9635 坂本

岩木車体
 ☎(34)5981 高橋

●2月11日(日) 受付9時
 教室10時～15時・昼食12時～13
 時(とん汁サービス)

◆参加料 親子1,000円
 (障害保険料が含まれています)
 ◆対象者 小学生以上
 ◆申込締切 2月8日(木)

あなたも参加してみませんか で愛・ふれ愛・めぐり愛 若者交流パーティー

農業委員会 内線242
 ●2月11日(日) 13時30分
 イズミボウルおよび
 エルムの街ライアン

◆申込方法 農業委員会又は最寄
 りの農協窓口まで(電話でも受付可)
 ◆申込み締切 2月5日(月)
 ◆参加料 1,000円
 ◆内容 ボウリング・会食・ゲー
 ム・フリートークなど
 ◆主催 五所川原市農業者年金協会

“石綿セメント管更新事業” 今後も継続へ

水道事業所 ☎(34)9111

市では、平成7年度から平成26
 年度までの予定で、老朽化した配
 水管を順次敷設替えしてまいりま
 したが、今回この事業の見直しに
 ついて審議するため、平成12年12
 月19日、五所川原市水道事業所事
 業再評価審議委員会が開催されま
 した。委員に川浪茂浩(市議会議
 設常任委員長)、高橋藤樹(元市総
 務部長)、寺田春一(五所川原旅館
 組合組合長)、藤田治一(商工会議
 所専務理事)の四氏が、市長より
 委嘱され、委員の互選により川浪
 茂浩氏が委員長に選任されました。

事務局から今までの事業の進捗
 状況等の説明後、今後事業を進め
 るうえで各委員の意見を聞いた
 ところ、「配水管破裂による漏水
 や断水が発生し、地域住民に迷惑
 をかけている。これを解消するた
 めにも現在残っている石綿セメン
 ト管の更新は必要である」また、
 「他事業との同時施工等により経
 費削減を図りつつ国庫補助を得て
 今後、計画的に事業を進めて行く
 べきである」という意見が出され
 ました。

市としては、この意見を反映さ
 せ、配水管の破損による漏水、断
 水を解消し安定給水に努めるべく、
 今後も石綿セメント管更新事業を
 継続いたします。

オルテンシア2月の催物案内 ふるさと交流国民センター TEL33-2111

| | 日曜日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|------|-----|----------------------------------|-------|--|
| 大ホール | 4日 | 「エルマーの冒険」上映 | 13:30 | 前売800円 |
| | 10日 | 市民のためのコンサート | 18:30 | 整理券 |
| | 22日 | 第25回「おめでとー新一年生とお母さんの集い」五所川原・北郡大会 | 13:00 | 整理券 |
| 小ホール | 1日 | 西北五地域保健・医療福祉包括ケアシステム推進会議 | 13:00 | 関係者 |
| | 4日 | ウインターRCレース | 10:30 | 無料 |
| | 9日 | 五所川原おやこ劇場 第70回小学生以上例会「紙工落語の会」 | 18:30 | 会員券 |
| | 11日 | 劇団EL・STAFF 第2回公演 「目隠しの向こう側」 | 14:00 | 前売 大人1,200円 小人800円 当日 大人1,500円 小人1,000円 |
| | 17日 | 平成12年度 五所川原市スポーツ賞及び文化奨励賞表彰式 | 14:00 | 関係者 |
| | 18日 | 活彩あおもりフォーラム in 五所川原 | 13:00 | 無料 |
| | 25日 | 平成12年度 おゆうぎ会 (五所川原幼稚園) | 13:00 | 無料 |



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内容…心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 |
|---------------|----------|-------------|
| 姥苅集会所 | 2月13日(火) | 10:30~12:00 |
| 種井集会所 | 2月13日(火) | 10:30~12:00 |
| コミュニティーセンター三好 | 2月13日(火) | 11:00~12:30 |

成人の相談

主に高脂血症に関する相談に保健婦が応じます。また、健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 |
|------------------|----------|----------------------------|
| 働く婦人の家 保健センター | 2月14日(水) | 10:00~12:00 13:00~15:00 |

みんなの健康相談

- ◆日時…2月23日(金) 13時~14時
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『歯にいいはなし あれこれ』
- ◆講師…中嶋和郎先生（中嶋歯科医院）
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

| 期日 | 時間 | 場所 |
|----------|-------------|---------------------|
| 2月20日(火) | 9:30~11:00 | 津軽広域農業共済組合 北五支所 |
| | 12:30~15:30 | 東北電力株式会社 五所川原営業所 |

あなたも作ってみませんか

料理紹介

良い食生活をするために

No.84

五所川原市食生活改善推進員会

きんぴらピーマン(左)としらたきの梅風味煮(右)



材料(4人分) 52kcal 塩分1.4g
 ピーマン……………5個(5ミリのせん切り)
 ちりめんじゃこ……………30g(さっと洗っておく)
 サラダ油……………小さじ2
 水・しょうゆ・酒・みりん……………各大さじ1

作り方
 フライパンに油を熱し、ピーマンをさっと炒め、じゃこ、水、調味料を加え、汁けがなくなるまで5~6分煮る。

じゃこのだしがきいてとてもおいしいですよ。野菜不足になりがちな冬期こそ、しっかり食べる習慣を。今回はあつという間にできるヘルシー料理をもう一品紹介します。



しらたきの梅風味煮 (20kcal 塩分0.9g)
 しらたき一玉はさっとゆでて水けをきり、食べやすく切って鍋に入れ、しょうゆと梅肉各小さじ2、みりん大さじ1、削りがつお少々を加えて炒り煮し、茹でた枝豆少々を散らす。

救急医療当番医

| 月日 | 曜日 | 医療機関名 | 所在 | 電話 |
|-------|----|------------------|-----------------|---------|
| 2月4日 | 日 | まつもと整形外科クリニック | 五所川原市字下り枝4-4 | 33-5413 |
| 2月11日 | 日 | (医)華峰会 富田胃腸科内科医院 | 五所川原市字みどり町4-128 | 34-3211 |
| 2月12日 | 月 | 田辺胃腸科外科医院 | 五所川原市字旭町40-1 | 35-6355 |

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。
- ※2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237