

「親から子へ、子から孫へ、世紀の橋渡し」

祝21世紀

奥津軽2000年祭

「親子の旅立ち」勇壮に昇天

天のねぶた

立松 和平

ねぶたよ、空を飛んだか。
そこから見るこの時代は、
いったいどんなだろう。

欲望渦巻く地上よ。
見上げる俺たちの目差しが
あなたに見えるか。

俺たちの顔は歪んでいるか。
澄んだ目でまっすくにあなたを見てるか。
俺たちは未来の見えない地上にいるんだが、
あなたには何が見えるのか。

俺たちの意思をエネルギーに変え、
暗黒の中に飛び立った光り輝くあなたが
闇に消えてはならぬぞ。

俺たちも今そこに行く。
ぞくぞくと行く。

そこから見えるものを見ようじゃないか。
あなたは道をひらけ。
天空の道をひらけ。

何処までも何処までも続く道をひらけ。
永遠へと至る道をひらけ。
俺たちが生きる道をひらけ。

俺たちも行く。
そくそく行く。
行くぞ。
行くぞ。

※この詩は、作家の立松和平さんが
イベントのお祝いに作った作品で、
会場内で朗読されました。

の感動 祭

二〇〇〇年の大晦日から二〇〇一年の元旦にかけて、「親から子へ、子から孫へ、世紀の橋わたし」をテーマに、「カウントダウンイベント奥津軽二〇〇〇年祭」が開催され、立佞武多「親子の旅立ち」の昇天で新世紀の幕開けを祝いました。

燃やされた「親子の旅立ち」は、夏祭り三年連続出場、東京ドーム出陣で、五所川原を全国に知らしめた功労者。

その立佞武多を「ご苦労さま」の意味を込め今回は燃やしました。

前日の三十日には、立佞武多が倒れないように鉄骨のトラス組み立てを行い、三十一日の当日は、朝九時から親子の旅立ちと五所川原高校製作の「弁財天」の組み立て作業を開始。雨が降りしきる中、黙々と作業を続ける人々。どこからともなく、「できるのだろうか(昇天)」の声



雨の中作業は続けられた



イベントを見た来た観客は上手までびっしり



弁財天の昇天

新世紀を祝う百年に一度 奥津軽2000年



奥津軽2000年
石神縄文太鼓の演奏風景



この人たちは何の願いを込めたのだろうか

が聞こえてくる。
みんなが心配している。そうこうしているうちに午後三時に完成。「やろう」「ぎっと雨は止むよ」だれともなく声上がる。
今回は、五・三m×四mのムービジョンが会場内に設置され「紅白歌合戦」とイベントの様子が同時に放送されていました。
イベントの開始は午後十一時。心配された雨も止み風もなく昇天には絶好の天気となる。
会場内では奥津軽の名品や物産などが立ち並び出店を見歩きながら観客は、今や遅しと待っている。
そして、巫女に扮した二名が西北五から集めた炎を弁財天に放ち、赤々とミニ立佞武多が燃えるのを見ながら、寺田春一実行委員長があいさつ。次に木村知事が「五所川原の活性化の取り組みを大いに期待する。今後県として応援したい」とあいさつされた後、成田市長が「西北五地区のボランティアの皆さんのおかげで開催することができました。今後とも皆さんの力を借りて活性化に邁進して行きたい」と力強く述べたことが印象に残る。
その後は、西北五地区の民族芸能のオンパレード。



この勇姿が見られなくなると寂しい

森田村の「石神縄文太鼓」の演奏に始まり、木造町「縄文荒吐太鼓」、「金木町登山囃子保存会」、「漆川虫おくりと獅子舞」、そして我らが「五所川原ねぶた囃子保存会」によるねぶた囃子の演奏。ボランティアによる参加者も多く、あたたかも夏まつりがそこに再現されたような錯覚を覚えたのは私ひとりだっただろうか。
そして……
カウントダウン六十・三・二・一「新年明けましておめでとう新世紀おめでとう」と同時に花火の打ち上げ。
二千本の松明に願いを込めた火渡しも最後の親子一組になり、笛の音色とともに点火——昇天。
あつという間だった。立佞武多の顔から火が付き全部燃えるのに三分とはかからなかった。
昇天後は、スターマインなどの花火が打ち上げられた大花火大会が行われ、ねぶた囃子の音色におもわず踊りだす人もいて新たな世紀の幕開けをいつまでも楽しんでいました。

今年も良い年で
ありますように
新年名刺交換会

一月一日の元旦、ホテルサンルートで新年名刺交換会が行われ、約百五十人が参加し新年をお祝しました。

同会は、市、商工会議所、およびわが市農業協同組合が共催したもので、成田市長は、「二十一世紀の初めの年である本年は今世紀を方向づける年であり市民の皆様とともに活力ある元気なまちづくり邁進していきたい」と抱負を述べていました。



一年の無火災や
無災害を願う
**五所川原市消防団
出初め式**

団員の士気を高めながら一年の無火災や無災害を願う、五所川原市消防団（小笠原長生団長）の出初め式が一月五日、エルムの街ショッピングセンター駐車場で行われ六百二十五人の団員と四十七台の消防車両が参加しました。

冷たい北西の風の中、観閲者である成田市長から、人員服装点検を受けた団員は、堂々の分列行進に入り、さらに、見事な纏振りを披露し新春を祝いました。

また、引き続き行われた式典で第四分団第二部（飯詰）など四つの優秀分団が表彰されました。



一人暮らしし老人家庭
火災予防巡回訪問

十二月十日、五所川原市消防団では下平井町地区や湊地区の一人暮らしし老人世帯五十戸を訪問し、火災予防巡回を行い喜ばれました。これは、昨年に引き続き女性消防団員十二名が火器の使用が多くなる時期に火災予防活動の一環として訪問したもので、タコ足配線やストープの上に干してある洗濯物などを注意し火災予防を呼びかけました。



善意の花がこ

〜どうもありがとうございます〜
◎社会福祉協議会へ
○布施病院デイケア一同（芭蕉一八四）＝四万円



講演会のお知らせ

五所川原保健所 総務課
☎(34)2108 山口・佐藤

みんなが安心して、楽しく生きていることを喜べる地域づくりを考えてみませんか。
テーマ…「みんな同じ空の下」
―地域とともに生きる―
保健・医療・福祉―

講師…長野県諏訪中央病院 院長 鎌田 實先生
日時…2月13日(火) 13時30分〜15時

場所…鶴田町国際交流会館ホール（鶴田町役場庁舎併設）
申込締切…1月31日(水)

あなたも参加してみませんか
で愛・ふれ愛・めぐり愛
若者交流パーティー
農業委員会 内線242
●2月11日(日) 13時30分
イズミボウルおよび
エルムの街ライアン

◇申込方法 農業委員会又は最寄りの農協窓口まで
(電話でも受付可)
◇申込締切 2月5日(月)
◇参加料 1,000円
◇内容 ポウリング・会食・ゲーム・フリートークなど
◇主催 五所川原市農業者年金協会

神山スキー場のご案内
教育委員会スポーツ健康課 内線560・561
1月4日〜3月31日まで神山スキー場のリフト運転をしますのでどうぞご利用ください。
料金は無料です。

●リフト運転時間
◇1/4〜1/14 9時〜21時
◇1/15〜1/31 9時〜21時
土日 9時〜21時
平日 16時〜20時
◇2/1〜3/31
(土・日・祝日・春休みのみ)リフト運転します。)

県政モニター募集

青森県政策推進室

☎017-734-9138

県では、県政について「こうしたらどうか!」「こういうことをやってほしい!」というご意見・ご提案をお寄せくださる県政モニターを募集しています。

県政に関心のある方、県政に熱い思いのある方のご応募をお待ちしています。

●応募資格 県内に居住している満20歳以上の方(ただし、議員公務員、行政相談員、国やその他の公共団体のモニターになっている方や今後なる予定の方、平成8年度以降に県政モニターを経験した方は除きます。)

●募集人員 28人

●委嘱期間 平成13年5月から平成15年3月31日まで

●仕事

①アンケートに対する回答(年4回)

②県政に関する意見や提言の提出(随時)

③県政モニター会議への出席(1回)

●謝礼 1年ごとに記念品を差し上げます。

●応募方法 官製はがきに必要事項

項を記入して、2月9日(金)(当日消印有効)までにお送りください。

〔裏〕

①住所(ふりがな)
②氏名
③性別
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号
⑦モニターを希望する理由
⑧各種モニターの種類経験

〔表〕

030-8570
青森市長島一丁目一
青森県政策推進室
県政モニター係
50

●結果通知 応募者の中から、地域・年齢・職業などの割合を考慮して決定し、3月末に応募者に対して結果を通知します。

●応募先及び問い合わせ先
青森県 政策推進室 広聴・百人委員会担当 県政モニター係
〒030-8570
青森市長島一丁目1-1

市医療技術職員採用試験

西北中央病院管理課庶務係
☎(35)3111・内線279

●職種及び採用予定人員

(1)診療放射線技師 1名

(2)作業療法士 1名

◇締切 1月29日(月)

※詳しくは、管理課庶務係まで。

重度心身障害者 医療費助成事業に 精神障害者も 対象となりました

福祉事務所高齢福祉課
福祉係 内線540

重度心身障害者医療費助成事業は、これまで重度の障害者に対し医療費の負担を軽減し、福祉の向上を図ることを目的に身体障害者(1級から2級及び3級の内部障害のみ)及び知的障害者(愛護手帳A)を対象に医療費を助成して参りましたが、本年1月1日より精神障害者保健福祉手帳1級所持者も新たに対象に加えられました。詳しくは、福祉事務所にお問い合わせください。

家族で映画を 楽しむ会〜1月

中央公民館 ☎(35)6056

生まれてきて良かった、自分らしく生きたい、自分らしく光りたいという願いを込めて、自尊心・自立・家族のきずな・地域社会の連帯等を問いかけたアニメ映画「蛸の舞う街で」を上映します。また、恒例の「日本昔ばなし」も上映しますので、併せてお楽しみください。

●1月27日(土) 10時〜11時30分

中央公民館2階 視聴覚室
◇題名 「蛸の舞う街で」まんが「日本昔ばなし」より「塩ふきうす」、「あとかくしの雪」、「羅生門の鬼」、「大歳の火」

◇会費 無料

外国人と一緒に 絵てがみを書こう

五所川原市国際交流市民の会
☎・FAX(35)5230

今回で2回目となる五所川原市国際交流市民の会主催「冬の交流会」です。津軽の風景を絵てがみにして、自分にはできない作品で外国の方々と交流してみませんか。

●2月4日(日) 9時40分〜14時

中央公民館 工芸室

◇会費 500円(昼食、ハガキ代)

◇持参する物 水彩えのぐ、筆等

◇参加締切 1月25日(木)

◇申込先 松本政保

TEL・FAX(35) 5230

人口と世帯

12月28日現在
()内は前回比

男	24,013	(+9)
女	26,692	(+10)
計	50,705	(+19)
世帯	18,357	(-6)

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内
12月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成12年	5	35	100	1,131	4	32
平成11年	2	30	100	1,172	1	27
比較	3	5	0	-41	3	5

平成12年度統一標語
火をつけた あなたの責任 最後まで
お問い合わせ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

毎月1日は、県民交通安全の日

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

交通事故概況

(平成12年12月31日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	9,192 (+448)	364 (+2)
死者	128 (-2)	4 (-5)
傷者	11,493 (+1,013)	452 (-13)

()内は、前年対比
運転はゆったりハートにじっくりヘルト

平成13年度 五所川原市指名競争入札 参加資格審査申請書提出要項

平成13年度の競争入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きしてください。

- 1、受付期間 平成13年2月1日～平成13年2月28日(土曜日、日曜日及び祝祭日を除く)
- 2、受付場所及び
問い合わせ先 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地
五所川原市財政部管財課契約調達係 ☎0173-35-2111 (内線474)
- 3、提出書類 別表のとおり(各1部)
- 4、提出方法 市内業者は持参してください。
市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は、返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。なお、2月28日必着とします。
- 5、申請書の有効年度
 - ◎建設工事 平成13年度 (市外業者の追加分も、平成13年度のみ有効)
 - ◎測量・建設コンサルタント等 平成13～14年度 (ただし、市内業者は、平成13年度のみ有効)
 - ◎物品等(役務提供の業務委託を含む) 平成13～14年度

別表

建 設 工 事	<p>申請書は建設省統一様式又は青森県統一様式 フラットファイル(A4型)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。</p> <p>【添付書類】 ①経営事項審査結果通知書の写し1部(次期決算日が到来した場合は、審査期準日(決算日)から7ヵ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に、再度提出すること) ②建設業許可証明書 ③工事経歴書 ④営業所一覧表 ⑤技術職員名簿(市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること) ⑥登記簿謄本(法人の場合)又は身分証明書(個人の場合) ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届(任意様式) ⑨年間委任状(任意様式)※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩納税証明書 ※下記参照(直前1年分)</p>
測 量 ・ 建 設 コ ン サ ル タ ン ト 等	<p>申請書は建設省統一様式 フラットファイル(A4型)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。</p> <p>【添付書類】 ①測量等実績調書 ②技術者経歴書 ③営業所一覧表 ④登録証明書等 ⑤財務諸表類(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分) ⑥登記簿謄本(法人の場合)又は身分証明書(個人の場合) ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届(任意様式) ⑨年間委任状(任意様式)※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩納税証明書 ※下記参照(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分)</p>
物 品 等	<p>申請書は市独自様式ですので、添付書類については申請書を請求し、確認してください。</p> <p>申請書交付場所 五所川原市財政部管財課(申請書は無料です。ただし、郵送を希望する場合は、返信用封筒(角2)と140円分の切手が必要です。)</p> <p>申請書交付期間 平成13年1月4日～平成13年2月28日(土曜日、日曜日及び祝祭日を除く)</p>
納 税 証 明 書	<p>◎市内業者 ①個人の場合 市税(各税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税) ②法人の場合 市税(法人市民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税)・代表者個人の市税(各税)</p> <p>◎市外業者 ①個人の場合 市町村税(市町村市民税と固定資産税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税) ②法人の場合 市町村税(法人市町村民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税) ※支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税(法人市民税と固定資産税)も添付すること。</p>

- 注) 1、文字は楷書で、はっきりと書いてください。
2、申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。
3、添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。
(ただし、証明書類は3ヵ月以内に交付を受けたもの)

機能訓練のお知らせ

はつらつ女性課 内線234,236

市では、40歳以上の方で、病气やけがなどによって、障害のある方や運動量が少なくなっている方を対象に、機能訓練を実施しています。

なお、介護保険の給付を受けている方は原則として対象となりません。

●内容

転倒予防、失禁予防、体力増進等を目的とした体操及び訓練

(平行棒・レストレーター・マッサージベット・ホットパック・肩関節輪転運動器・四頭筋訓練機・エアロバイク等を利用します。また入浴もできます。)

●訓練施設

特別養護老人ホーム青山荘
(五所川原市金山字盛山)

●費用

週1回、2回程度(水・金)

※通所が困難な方には、送迎を行っていただきます。

●費用 無料

●利用申込方法

青山荘在宅介護支援センター
TEL 35-5225へ直接申し込みするか、又は、はつらつ女性課まで。

源泉徴収票が交付されます

国保年金課 内線211,213

国民年金・厚生年金から支給される老齢基礎・老齢厚生年金などは、所得税の課税対象となっており、年金額から源泉徴収されます。これらの年金受給者には、社会保険庁から、「源泉徴収票」が1月末日までに送付されます。

(障害・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。)
源泉徴収された方は確定申告の必要はありませんが、年金以外に給与等の所得がある方などは確定申告が必要になりますので、大切に保管してください。
なお、紛失された方は再交付の手続きが必要ですので、国民年金係⑧番の窓口までご相談ください。

西北中央病院小児科

荒井宏治先生のワンポイントクリニック

扁桃肥大

ばい菌を局所でとどめる大切なリンパ免疫装置。しかし時期を見て摘出することもあります。

5歳の女の子が咳がひどいとのこと。診察に来ました。カルテを見ますと、医師にかかっていない月がないようです。その時によって、発熱があったり咳だけであったり違うようですが、扁桃が大きく、いつもこれが炎症をおこしているようです。

扁桃には口を開けると突き当たりの左右に見える口蓋扁桃以外に、鼻の奥にある咽頭扁桃(アデノイド)など4種類ありますが、一般に扁桃腺と呼んでいるのは、口の中に見える口蓋扁桃です。これらは免疫能力をもったリンパ装置なのですが、細菌感染や異物刺激などで炎症をおこし、発赤をしてさらに肥大し、発熱や咳の原因となります。

扁桃が見た目に大きいだけならば、10歳をすぎると小さくなってきますから心配はないのですが、1年に5回以上も扁桃炎を起こしたり、呼吸障害や飲み込むのが困難であれば、手術することも考えなければなりません。単に扁桃炎ばかりでなく、成長にも影響を与えることもありえますからです。

扁桃がまだばい菌の関所として役に立っている3歳以下では呼吸障害がなければ手術をしません。扁桃の動きが少なくなり手術がしやすい小学校入学前後が手術時期として適当とされています。いびきがひどかったり、炎症を繰り返す時には、小児科での状況を耳鼻科の先生に紹介することも考えています。

働く婦人の家よりお知らせです

TEL(35)8898

◎『サークル体験学習』

＝自分に合う趣味を見つけてみませんか＝

- 1.目的 働く婦人の家を拠点として行われているサークル活動の体験を通して、自分にふさわしい趣味や仲間を見つけてもらうことをねらいとします。
- 2.ところ 働く婦人の家
- 3.対象 男女年齢問いません
- 4.受講料 無料(学習内容によって材料費有り)
- 5.申し込み 働く婦人の家

TEL(35)8898
五所川原市働く婦人の家利用者会
会長 三上クキ

◎生活講座受講生募集

(ワープロ教室)

- 1月29日(月)・2月1日(木)
- 2月5日(月)・2月8日(木)
- 2月15日(木)・2月19日(月)
- 2月22日(木)

連続7回 18時30分～20時30分

◇講師 吉田 勝弘氏

◇定員 15名

※機種限定(NEC、シャープ、東芝)各自持参してください。

(イギリスの歴史を紅茶とともに楽しむ)

- 2月3日(土)
- 9時30分～11時30分

◇講師 マーク・エイドリアン・グリーンヴス氏

通訳 郭 洋子氏

※男女年齢を問わずお気軽にご参加ください。

体験できるサークル活動(2月)

サークル名	内容	日 時	準備
松島書道会	習字	7日(水) 18:30~20:30	
燦燦会	小原流活け花の稽古	5日(月)19日(月) 18:30~20:30	
気功・太極拳	健康なからだづくり	2日(金)16日(金) 13:30~15:30	運動靴
" "	" "	1日(木)15日(木) 18:30~20:00	"
レクさわやか	レクリエーションダンス	7日(水) 19:00~20:30	運動靴
ばっけの会	健康についてのお話と料理	21日(水) 10:00~12:00	
童謡を歌う会	楽しく歌う	19日(月) 10:00~12:00	
ゆりの会	遠州流華道教室	7日(水) 13:30~15:30	
茶 道	江戸千家	7日(水)21日(水) 18:30~20:30	
微笑 会	抹茶他作法	6日(火)13日(火) 18:30~20:30	
木目 込み	かわいい人形づくり	5日(月)19日(月) 10:00~12:00	はさみ・おしぼり
礼 扇 会	日舞サークル	" 18:30~20:30	手拭・舞扇

市民サロン

平成13年度五所川原市 合同除厄祈願祭のご案内

五所川原市役所内事務局
都市計画課・岩川和雄 内線323
区画整理室・高橋昭一 内線325
介護保険課・佐藤たまき 内線274
環境対策課 阿部一世 内線233

●2月18日(日)

受付 13時～ 祭事 14時～16時
祝宴 16時～18時

プラザマリユウ五所川原

◇対象者

- ・男性 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方
- ・女性 昭和44年4月2日～昭和45年生まれの方

◇会費 ・男性 1万2000円
・女性 1万円

※ただし、祈願だけの方は男女とも6000円です。

◇会費の納入方法 左記の銀行へお振り込みください。

・青森銀行五所川原支店

普通口座 1903017

・みちのく銀行五所川原支店

普通口座 1545159

・名義 五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会代表 岩川和雄

※両銀行とも名義人は同じです。

両銀行とも五所川原支店以外からの振込は手数料がかかります。

◇申込方法 返信ハガキでお申し込みください。

◇申込締切 2月7日(水)までに、参加申し込み、会費振込をお願いします。

五所川原おやこ劇場 イベント案内

五所川原おやこ劇場

☎・FAX(34)2170

◎ダンボールシアターあ・そ・ぼ 劇団風の子 公演

●1月28日(日) 11時～

サン・ピレッジ五所川原

◇対象 会員(幼児～)

※小さいお子さんが多少動いても大丈夫です。この機会に入会してご覧ください。

◎子育てトーク(入場無料)

―絵本と子育て―

●1月21日(日) 10時～

中央公民館

◇講師 附田 清子氏

◇対象 大人

※絵本に興味のある方・子育て中のママ・パパ是非参加してください。託児あります。(無料)

◎みちのくの民謡

高坂 諭ひとりがり

●1月27日(土) 19時～

しきしまコミセン

◇対象 大人(50人まで)

◇入場料 1500円(前売)

1800円(当日)

※お飲物を準備しています。一杯呑みながらたまにはゆつくり昔話にひたつてみませんか?

◎紙工落語の会

日本伝統芸能を守る会 公演

●2月9日(金) 19時～

オルテンシア小ホール

◇対象 会員(小学生以上)

※小学生から楽しめる落語です。

色物の紙きりは今までの技に加えてOHPを使って新しい世界を作り出してくれます。是非ご覧ください。

第8回津軽金山焼 冬の陶器祭り

津軽金山焼窯業協同組合

☎(29)3350

●1月28日(日) 9時～17時

津軽金山焼窯場

◇入場 無料

※窯出しのほか、陶芸教室、お楽しみ抽選会、雪上宝探し大会、「小窯の会」作陶展、餅つき大会、屋台・出店コーナー等、参加した方が楽しく過ごせるようなイベントがいっぱいです。

文芸こじふがわら

題字 斉藤清泉

『川柳岩木吟社』 川柳

ささやかな一生でいい亀二匹

工藤雨 読

踏まれても切られてもなお菊は菊

平山 平

見えぬ子が教えてくれた風の色

沢田 百合子

見上げればやっぱり月も一人ぼち

佐藤 すみ子

一目惚れ押しの一手で寄り切られ

高橋 幾朗

苦労性今日ピエロの肩を持つ

高橋 紅雨

無言劇見ているような老夫婦

櫛引 淡平

陽光燦々まだ生きたいと欲もでる

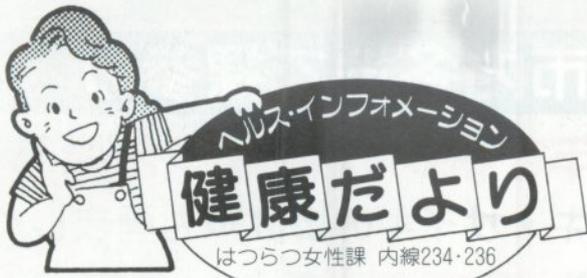
水上 汀柳

いたずらが喧嘩に変わる砂遊び

蝦名 秀丸

砂を噛むつもり正論曲げられぬ

澤田 長一郎



あなたも
作ってみませんか

3歳児健診
試食作品

かんたん
手作り
おやつ ⑨



五所川原市食生活改善推進委員会

すくすく健診

- ◆場所：働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆受付時間：12時30分から12時45分
*3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの：母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児 健診	平成12年 9月生まれ	2月6日 (火)	・小児科診察 ・神経芽細胞腫検査セッ ト配布 ・離乳食試食 ・育児情報交換等
1歳 6カ月児 健診	平成11年 8月生まれ	2月27日 (火)	・小児科、歯科診察 ・歯科保健指導 ・発達相談等
3歳児 健診	平成9年 10月生まれ	2月15日 (木)	*対象者に個別通知します。 ・小児科、歯科診察 ・尿検査 ・視聴覚検査 ・発達相談等

※お願い
健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気治療中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

- ◆場所：働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの：母子健康手帳

開設日	時間	内容
2月7日(水) 2月21日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	●各月齢での成長、 発達、育児、遊び、 栄養(離乳食等) 相談
*21日の午後は電話予約となっています。		

健康相談

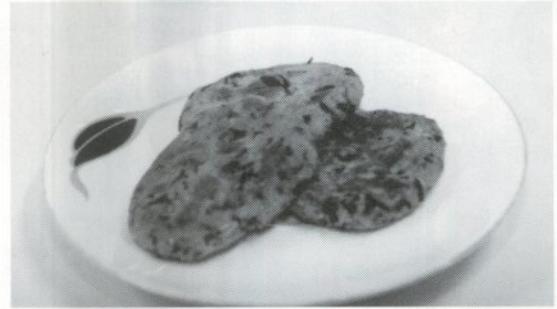
- ・各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内容：心の相談、病気の相談、血圧測定など
保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの：健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
南新集会所	1月19日(金)	12:30~13:30
コミュニティハウス原子	2月2日(金)	11:30~12:30
コミュニティセンター中川	2月5日(月)	10:30~12:00
コミュニティセンター飯詰	2月7日(水)	10:30~12:00

献血のご案内

期日	時間	場所
2月2日(金)	10:00から 11:30まで	五所川原保健所 前
	13:30から 15:30まで	特別養護老人ホーム 青山荘 前
2月7日(水)	10:00から 15:30まで	イトーヨーカドー・エルムの街 西側駐車場

かぼちゃの黄金焼



材料(4個分)

かぼちゃ 200g	a	しょうゆ	小さじ2
おから 50g		みりん	大さじ1
にんじん 30g	b	砂糖	小さじ1
冷凍枝豆 30g		油	適量
ひじき 30g		スキムミルク	大さじ1
		片栗粉	大さじ3
		牛乳	少々

作り方

- ①かぼちゃは茹でてつぶす。
枝豆は薄皮をとり、荒みじん切り。
- ②ひじきはぬるま湯でもどす。
- ③にんじんはみじん切りにする。
- ④油を熱し、にんじん、ひじき、おからを炒め、aの調味料を加える。
- ⑤①と④とbを混ぜ合わせ、4つの小判形にし、フライパンで焼く。

鉄やカルシウムが豊富なひじきを加えたことと、枝豆の菌ごたえがポイントの“具だくさんかぼちゃもち”です。



三森 敬子 会長

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
1月21日	日	桂整形外科医院	五所川原市字 弥生町16-1	34-3737
1月28日	日	田辺胃腸科外科医院	五所川原市字 旭町40-1	35-6355

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

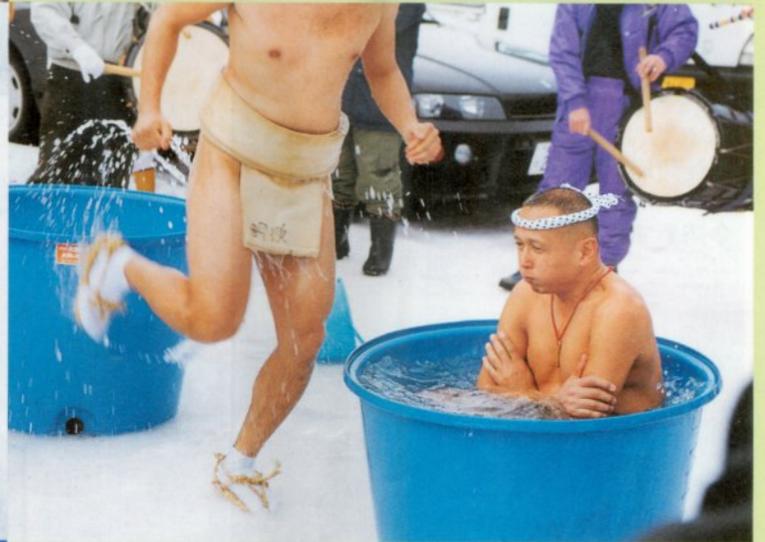
はつらつ女性課 内線237



30日一梅田地区

市内各地で裸参り

新年を祝い五穀豊饒を願う
サイギ・サイギの掛け声も勇ましく



茨城県から来た山下さんは冷水の中で頑張り拍手喝采

12月30日から1月1日の3日間にかけて、各地区で新年の豊作などを願う伝統の裸参りが行われ、若者らが地区内の神社に福俵やしめ縄などを奉納しました。

30日に行われた梅田地区では、1959年から途絶えていたのを梅泉青年会（佐藤聖光会長）が中心になって復活させ、15人の若者が地区の守り神である熊野宮神社まで練り歩きました。

31日には、350年以上も続いている飯詰地区で行われ、冬の裸に挑戦した茨城県から参加した山下秀樹さんをはじめ9人の裸の男衆が稻荷神社に参拝しました。沿道では、若者に水をかけ「頑張れ、頑張れ」と激励していました。

元旦の朝8時の前田野目地区では、祝いもちをつき、みんなにふるまった後、8人の裸の有志が水かぶりをを行い松倉神社までしめ縄などのかついで奉納しました。



31日一飯詰地区



1日一前田野目地区