

ごしよがわら

広報



平成12年

11.1

No.962

人口と世帯

9月29日現在 ()内は前回比、男24,005(+20) 女26,708(-25) 計50,713(-5) 世帯18,356(+30)



「この大根もらおうかな」

第十七回

大勢の市民で賑わった

ごしよがわら産業まつり

十月二十一日と二十二日の両日、収穫された地場産品、郷土芸などを
楽しむ「ごしよがわら産業まつり」が市民体育館で行われ、大勢の市民で
賑わいました。
十七回目を迎えた今回は、新鮮野菜・くだものたれたて市や西北五物産
観光展、演芸大会(ゲスト竹谷美和子)、豚汁の無料配布など多彩なイベン
トが催されました。また、二十二日に行われた赤ちゃんハイイレースで
は、たくさんの赤ちゃんが上位入賞を目指して競っていました。
そのほか会場の外では第七回ごしよがわら菊まつりも併催され、色とり
どりの大輪菊が訪れた人の目を楽しませていました。



「早くおいで〜!!」

「1等とるぞ!!」

人生の風雪を夫婦の強い絆で乗り越えて 結婚五十年記念 合同金婚式

十月二十日、中央公民館で平成十二年度合同金婚式が行われ、婚姻以来五十年を過ごした四十四組のご夫婦をお祝いしました。

式では、成田市長が「激動の半世紀を支えた皆さん。これからも豊富な経験を生かし市の発展に尽くしてください」と式辞を述べた後、一人ひとりに顕彰状と記念品が贈られています。

また佐々木啓二さん・京さんご夫婦がお礼の言葉を、島口慶治さん・ツヤ子さんご夫婦が「結婚五十年の歩み」と題し結婚してからこれまでの自身の思い出を語り出席者に深い感銘を与えていました。



お礼の言葉を述べる
佐々木啓二ご夫妻

善意の花かご



くどもありがとうございます

- 地域福祉センターへ
- 藻川民謡むつみ会（外崎武男代表 十三人）慰問（歌と踊り）、寄贈（ジュース二箱）。
- 養護老人ホームくるみ園へ
- 太子食品工業株式会社青森営業所（寺田義雄代表）寄贈（豆腐七十五個、十月二日「豆腐の日」記念して）。
- 社会福祉協議会へ
- コミュニティセンター栄着物教室（下山愛子代表）一同二万円（バザー益金の一部）。
- 青森県立五所川原工業高等学校PTA母親委員会（山田良子委員長）三万円（バザー益金の一部）。

五所川原市子どもセンター設置 ボランティアを募集しています

平成十四年度からの完全学校週五日制実施に向けて、親や子供たちの様々な活動を振興することを目的とし、五所川原市子どもセンターが設置されました。

同センターは、「五所川原おやこ劇場」事務室内に九月十二日より設置されています。

主な活動としては地域の子どもの自然体験活動や子育てサークル等の情報発信、年四回の情報誌発行、指導者、ボランティア団体の紹介を行う予定です。



同センターではこのような活動を行うためのボランティアを随時募集しています。老若男女は、問いませんので興味のある方はおやこ劇場までご連絡ください。

連絡先 五所川原おやこ劇場
☎(34) 2170 佐藤まで

民俗芸能は地域の宝です 西北五民俗芸能フェア



十月二十日、社団法人五所川原市観光協会主催の「西北五民俗芸能フェア」がオルテンシアで開催され、多くの民俗芸能ファンで賑わいました。

昭和四十九年から行われ、今年で二十七回目となった大会では、成田市長が「民俗芸能は地域の宝であり、将来永く伝統芸術として残したい」と挨拶した後、西北五地方から集まった十一団体の芸が披露され、観客から盛んな拍手が送られていました。

集まった観客は民俗芸能で一日楽しく過ごしたようです。

第二十回「少年の主張発表大会」 発表者をお知らせします。

少年たちが家庭、学校生活などで日頃感じていることを発表する「少年の主張発表大会」が十一月十八日(土)午後一時三十分、オルテンシア小ホールで開催されます。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

主張発表者（敬称略）

- 小学生の部
 - ・「私たちの地球」 五所川原小学校 平山 美紗
 - ・「笑顔であいさつしてますか」 長橋小学校 中川 康司
 - ・「家族のきずなをふかめよう」 一野坪小学校 高杉和華子
 - ・「もっと自分達の力で」 一野坪小学校 山形 栄子
 - ・「広げよう！リサイクル精神」 梅泉小学校 前田 愛
 - 中学生の部
 - ・「本当のバリアフリー」 五所川原第一中学校 秋元 梓
 - ・「私の越えたいもの」 五所川原第二中学校 三橋こずえ
 - ・「今、生きて」 五所川原第三中学校 加藤美由紀
 - ・「ルールって何だろう？」 五所川原第四中学校 福岡 光隆
 - ・「将来を見つめて」 五所川原第四中学校 小野 剛稔
- 問い合わせ先 生涯学習課 内線555

貴重な体験ができて

よかったです。

五所川原農林高等学校

インターンシップ実習



九月から十一月までの三カ月間、五所川原農林高等学校（小槌中央校長）の二年生二百十八名が一般農家や福祉施設などで、インターンシップ（就業体験）を行っています。同校では、生徒が在学中に将来の進路等に関連した就業体験を行うことで、自己の職業適性や将来設計について考えさせ、職業選択や職業意識の育成を図ることを目的として初めて実施されました。

実習は測量事務所・農協・保育園などさまざまな分野で行われ、市役所へは十月十日から十一月十七日まで、一人三日間計八人の生徒らが土木課や農村整備課等で体験をしています。

このうち三人の実習風景を取材してみました。

市役所へ来た

実習生より一言

農業土木科二年

小野貴行くん（農村整備課）



この三日間とても忙しかったけど、市役所の農村整備課の仕事がよく分かりました。少年自然の家の山の測量を実際に体験した時は、道じゃないところを通って行ったのですごく疲れました。聞いた話によると、山の測量を行う場所や通ってきたところの整備をしたのは、農村整備課の人たちだそうです。すごいと思いました。

この実習を通して、やはり仕事って厳しいものだなあと感じました。また、仕事に対し興味がわいたので、就職の参考にしたいです。インターンシップをやって良かったですと思います。

◆担当課から◆

この体験で何かしら感じるものがあったと思います。将来の職業選択等に生かしてください。また、

進学希望とのことですが、合格を目指してがんばってください。これからもさまでした。

農業土木科二年

寺田浩司くん（都市建設課）



初日は大変緊張しました。でも日がたつにつれて職員の皆様と会話ができるようになり楽しく仕事をさせてもらえました。ほんとうにありがとうございます。高校生活では絶対できない貴重な体験ができてとてもよかったです。まだ、将来どんな仕事をするか分かりませんが、この体験はきっと役に立つと思います。

◆担当課から◆

社会へ出てからの基本であるあいさつや返事がよい。また時間が

もう少しあればもっと詳しく説明できたと思われ残念でした。

農業土木科二年

田口靖人くん（下水道課）



実習して思ったことは市役所の仕事は自分のためではなく市民のためにやっていること。二日目の下水道工事のお知らせを配ったり説明に歩く仕事は、同じことを繰り返して話す大変地道な仕事です。かなりめんどうなことだけどやらないではならない。市役所で働く人は大変だなと思いました。また、初めて見た建設中のドームの大きさに圧倒されました。そして地震にも強い設計と聞いて少し安心しました。

◆担当課から◆

初めて触れる下水道事業にもかかわらず熱心に耳を傾けまたメモをとり物事に対する前向きさが感じられた。

この経験を生かして

がんばってくださいね。

(7)昇給期間短縮の状況

区 分	合 計	一般行政職	技能労務職	
11年度	職 員 数 (A)	378人	327人	51人
	昇給期間短縮職員数(B)	40人	35人	5人
	比 率 (B)／(A)	10.6%	10.7%	9.8%
10年度	職 員 数 (A)	376人	328人	48人
	昇給期間短縮職員数(B)	49人	42人	7人
	比 率 (B)／(A)	13.0%	12.8%	14.6%

(8)職員手当の状況

区分	五所川原市	国
期末手当・勤勉手当	(11年度支給割合)	(11年度支給割合)
	期末手当 勤勉手当	期末手当 勤勉手当
	6月期 1.6月分 0.6月分	6月期 1.6月分 0.6月分
	12月期 1.65月分 0.6月分	12月期 1.65月分 0.6月分
退職手当	3月期 0.5月分 —	3月期 0.5月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分 28.875月分	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分 28.875月分
	勤続25年 33.75月分 44.55月分	勤続25年 33.75月分 44.55月分
退職手当	勤続35年 47.5月分 62.7月分	勤続35年 47.5月分 62.7月分
	最高限度額 60.0月分 62.7月分	最高限度額 60.0月分 62.7月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)
	退職時特別昇給 原則1号給 1人当たり 千円 千円 平均支給額 2,355 27,648	退職時特別昇給 原則1号俸

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

特殊勤務手当 (11年度)	区 分		全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合		14.3%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額		43,825円
	手 当 の 種 類 (手当数)		7
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	社会福祉職手当	
	多くの職員に支給されている手当	社会福祉職手当	

時間外勤務手当	支 給 総 額		73,775千円
	11年度	職員1人当たり支給総年額	203千円
		支 給 総 額	82,674千円
	10年度	職員1人当たり支給総年額	228千円
支 給 総 額		—	

(平成12年4月1日現在)

区分	内 容 (月 額)		国の制度との異同
扶養手当	配偶者		16,000円
	1人目	配偶者が扶養親族である場合	5,500円
		配偶者が扶養親族でない場合	6,500円
		配偶者が無い場合	11,000円
	2人目	5,500円	
3人以上	各 2,000円		
住居手当	16歳から22歳までの子の加算額 (年度内に上記の年齢であれば該当)		各 5,000円
	借 家(借 間)	限度額	27,000円
通勤手当	持 家	限度額	3,000円
	交通機関等利用者	限度額	50,000円
通勤手当	交通用具利用者	限度額	20,900円

市職員の給与・定員管理等の状況

市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡などに配慮しながら市議会の審議を経て条例で定めることになっています。

皆さんに、五所川原市職員の給与及び定員管理等の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

(1)人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (11年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 平成10年度の人件費率
11年度	12,331現在 50,475人	千円 21,234,745	千円 428,821	千円 3,342,431	% 15.7	% 17.0

(注) 1. 平成11年度普通会計決算見込みによる人件費の状況です。
2. 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2)職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 A	給 与 費			一人当たり給与費 (B/A)	
		給 料	職員手当	期 末 ・ 勤勉手当 計 B		
12年度	人 364	千円 1,486,749	千円 215,791	千円 667,470	千円 2,370,010	千円 6,511

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費は当初予算に計上されたものです。

(3)職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成12年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
五所川原市	336,235円	41.5歳	327,683円	48.0歳
国	326,106円	39.9歳	289,315円	47.9歳

(4)職員の初任給の状況

(平成12年4月1日現在)

区 分	五 所 川 原 市		国		
	決 定 初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	
一 般 行政職	大学卒	174,400円	188,900円	174,400円	188,900円
	高校卒	141,900円	151,800円	141,900円	151,800円

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成12年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一 般 行政職	大学卒	287,986円	353,895円	393,433円
	高校卒	237,617円	286,547円	338,850円
技 能 労 務 職	大学卒	—	—	—
	高校卒	203,533円	224,533円	330,500円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6)一般行政職の級別職員数の状況

(平成12年4月1日現在)

区 分	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	参事	課長	課長補佐	副主幹	係長	主任	主事	主事	
職員数(人)	11	26	40	78	31	46	33	51	17	333
構成比(%)	3.3	7.8	12.0	23.5	9.3	13.8	9.9	15.3	5.1	100.0
1年前の構成比(%)	2.7	7.0	13.8	22.6	10.4	13.5	9.8	15.0	5.2	100.0
5年前の構成比(%)	4.7	3.0	16.6	18.7	14.5	15.7	11.6	11.6	3.6	100.0

(注) 1. 五所川原市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

③定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在)

区分	平成11年 計画前年	平成12年 1年目	(参考) 数値目標
一般行政	減員		0
	増員		7
	差引		7
	職員数	305	312

④定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の内訳

○一般行政部門 (各年4月1日現在)

区分	平成11年 計画前年	平成12年 1年目	手法(事由)の概要
議会	減員	0	(減員事由)
	増員	0	
	差引	0	(増員事由)
	職員数	5	5
総務	減員	1	(減員事由) 中心市街地対策室の欠員不補充
	増員	3	
	差引	2	(増員事由) 情報公開条例施行に伴う業務増
	職員数	98	100
税務	減員	1	(減員事由) 欠員不補充
	増員	0	
	差引	△1	(増員事由)
	職員数	28	27
民生	減員	0	(減員事由)
	増員	5	
	差引	5	(増員事由) 介護保険業務の拡充等
	職員数	47	52
衛生	減員	1	(減員事由) 欠員不補充
	増員	1	
	差引	0	(増員事由) 高等看護学院専任教員増
	職員数	26	26
労働	減員	1	(減員事由) 欠員不補充
	増員	0	
	差引	△1	(増員事由)
	職員数	3	2
農水	減員	0	(減員事由)
	増員	0	
	差引	0	(増員事由)
	職員数	36	36
商工	減員	0	(減員事由)
	増員	1	
	差引	1	(増員事由) 観光関係の業務増
	職員数	11	12
土木	減員	0	(減員事由)
	増員	1	
	差引	1	(増員事由) 土木関係の業務増
	職員数	51	52

⑨特別職の報酬等の状況

(平成12年4月1日現在、期末手当は平成11年度の実績)

区分	給料月額等	期末手当	
給料	市長	865,000円	6月期 1.6月分
	助役	705,000円	
	収入役	630,000円	12月期 1.65月分
報酬	議長	435,000円	3月期 0.5月分 計 3.75月分
	副議長	390,000円	
	議員	360,000円	

(10)部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
	平成11年	平成12年			
一般行政	議会	5	5	0	
	総務企画	98	100	2	情報公開条例施行に伴う業務増
	税務	28	27	△1	欠員不補充
	民生	47	52	5	介護保険業務等の充実
	衛生	26	26	0	
	労働	3	2	△1	欠員不補充
	農林水産	36	36	0	
	商工	11	12	1	観光関係の業務増
	土木	51	52	1	土木関係の業務増
	小計	305	312	7	
特別行政	教育	60	62	2	指導課の業務増等
公営企業等会計	病院	299	300	1	看護婦充足率確保のための増等
	水道	19	20	1	中央管理センターの欠員補充
	下水道	17	17	0	
	その他	17	17	0	
	小計	352	354	2	
合計	717	728	11		

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

(11)定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

①定員適正化目標

国における地方分権一括法及び介護保険法施行に伴い事務量が增大することが予想されるため、今回の計画(平成12年度から16年度の5年間)における職員の削減は図れない状況です。

しかしながら、めまぐるしく変化する社会情勢に適確に対応するため計画期間内においても積極的に計画の見直しをする予定です。

②定員適正化手法の概要

定員管理の適正化のため、事務事業の見直し、組織機構の簡素・合理化、民間委託やOA化の推進等により職員数の増加を抑制します。

欠員の不補充、新規採用者の抑制、職員の配置転換等により段階的に適正化を図ります。



11月上旬お知らせ

Information

国民年金について

任意加入できます

国民年金課 内線211・213

国民年金は60歳まで加入することになっていますが、年金の受給資格期間(25年)が足りなかったり、未納期間などで年金額が低い場合に、より高額の年金を受けた方は、60歳から65歳まで任意加入することができます。

また、さらに65歳をすぎてもなお期間を満たせない方は、70歳になるまでの間、受給資格を満たすまで加入(特例任意加入)することができます。

詳しくは、国民年金係の窓口までご相談ください。

今月の相談日

こころの相談日

五所川原保健所保険予防課
☎(34)2108・FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

老人精神保健福祉相談

11月14日(火) 13時～14時

精神保健福祉相談

11月24日(金) 13時～14時

税金の相談日

税務課 内線421

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

11月8日(水) 10時～15時

市役所1階 市民相談室

相談員

仙台国税局税務相談室青森分室 相談官

行政相談

市民課 内線202

11月9日(木) 10時～12時

担当相談員 阿部 昭雄さん

11月22日(水) 13時～15時

担当相談員 濱田 健司さん

どちらも市役所1階 市民相談室

警察署からお願い

五所川原警察署 ☎(35)2141

犯罪捜査にご協力

11月は「指名手配被疑者捜査強化及び捜査活動に対する市民協力確保月間」です。

◇指名手配被疑者の検挙にご協力をお願いします。

◇「事件かな」と思ったら迷わず110番を！

◇犯罪について知っていることは積極的に通報を！

◇聞き込み捜査にご協力を！

◇被害にあったときは必ず届け出を！

死亡ひき逃げ事件目撃情報をお求め

本年8月12日(土)午後7時5分頃 市内唐笠柳字藤巻517(通称エルフム街通り)で、原付バイクを運転していた65歳男性が軽乗用車に追突した後、対向車線に倒れ、対向車にひき逃げされました。加害車両は黒っぽいワゴン車タイプと思われるので、事故を目撃した方は情報等をお知らせください。電話でも青森県警察ホームページでも受け付けます。

パソコン用

http://www.police.pref.aomori.jp/

iモード用

http://www.police.pref.aomori.jp/i/

西北中央病院小児科

荒井宏治先生のワンポイントクリニック

入浴

～軽症の風邪の初期なら治療の効果も～

三日前から鼻水を出していた一歳の赤ちゃんが、今朝は三十七度四分の熱がある。と診察に来ました。「今夜、お風呂はどうでしょうか。」とお母さんは聞きました。「午後になると、熱が上がるかもしれないので、入れない様子を見たらいかがでしょうか。」と答えました。「もう三日前から入れてないんですけど。」とのことでした。風邪症状がでて、入浴させたら熱がでたとの訴えがよくありますが、よく聞いてみますと、入浴させる前から発熱していたのに気付かなかったということが多くあります。

入浴は体力を消耗しますので、熱があつたり、下痢などで食欲や元気がないときには入らない方がよいでしょう。しかし軽症なかぜの初期には、入浴で体を温め、血行や新陳代謝を盛んにすると治ることがあります。冬、入浴前に室内を温めておけば、湯冷めの心配はありません。

ゼーゼーしていても、熱もなく、呼吸も苦しくなければ、入る十分ぐらい前に、お風呂のふたを取り、十分に蒸気を立てて入浴させれば、問題はないようです。子供にとって入浴は、清潔にするだけでなく発育や成長にも大切ですから、元氣なときには毎日入浴させましょう。

乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

11月1日～30日

はつらつ女性課

内線234

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。日本では、年間500人～600人の赤ちゃんが、この病気でなくなっています。生後1カ月～4カ月頃が最も多く、そのほとんどが1歳未満の乳児期の赤ちゃんに起きています。

SIDS予防のために

- ・赤ちゃんを寝かせる時は、あおむけに寝かせましょう。ただし、医学上の理由から医師がうつぶせ寝を勧める場合は医師の指導を守りましょう。
- ・妊娠中や赤ちゃんの周囲でたばこを吸わないようにしましょう。
- ・母乳が出る場合はできるだけ母乳で育てるようにしましょう。
- ・なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

ごみ減量推進員に313人が選ばれました。

環境対策課 内線231・233

(平成12年10月1日現在)

(順不同・敬称略)

五所川原北地区	田辺 一美	小田桐 龍作	平山 悦	渋谷 六郎	三好地区
岩谷 宜隆	小野 潤子	小関 勇	平山 友太郎	村田 健造	田中 長作
千葉 正和	安田 専蔵	佐々木 江美子	平山 正義	工藤 昭彦	田中 義悦
松江 レイ子	一戸 豊明	沢田 千美子	蝦名 昭雄	福土 清喜	一戸 勝美
木村 芳之	小倉 尚	白川 よし子	佐藤 治寿	大邑 修造	一戸 慶喜
佐藤 ゆり子	秋元 了	竹浪 千恵	斉藤 登	小田桐 義明	一戸 周逸
木村 文雄	江良 マリ	成田 正太郎	藤森 茂實	渋谷 哲蔵	川浪 隆
成田 ツヤ	金田 武三郎	長谷部 サイ	小田桐 良子	新谷 昌昭	川浪 長三
磯辺 勇司	川瀬 紀美子	三浦 省ニ	佐藤 稔	野呂 昌弘	高橋 三男
小川 忠明	工藤 勲	森 みち	太田 春良	木村 洋三	竹谷 要次郎
川村 年行	工藤 晶子	小野 昭四郎	大谷 一次	毛内 敬三	外崎 富夫
高杉 秀雄	古川 ミツエ	鶴谷 一志	木村 健三	小坂 勝元	野呂 兼四郎
木村 昇	小林 正男	木村 博	宮本 紀男	高橋 重元	畑山 正榮
平山 清	下山 春代	木村 俊夫	佐藤 喜久子	一戸 フミ	渡邊 武則
上見 勝行	対馬 サコ	大沢 拓三	藤森 ツサ	渋谷 光繁	小野 寿一郎
尾崎 忠	成田 泉	古川 泰然	小山 英治	寺田 一男	開米 仁次郎
寺内 智子	成田 清美	對馬 多喜雄	松橋 米昭	寺田 兼造	長尾 義勝
三上 定雄	蒔田 美栄	花田 喜佐弘	笹木 稔	小野 武	小笠原 昭輝
小笠原 明	五所川原南地区	山上 恵弘	長崎 せつ	村田 文雄	中川地区
小野 つ彘	柳 均	西村 速雄	梅沢地区	山内 盛雄	田口 由満
成田 静江	乳井 義博	春藤 義三	竹谷 政美	新谷 清蔵	古川 せ子
山本 栄子	岸本 和幸	秋田 善七	成田 嘉雄	山形 宝弘	高橋 リッコ
古川 栄造	木村 鉄雄	秋田谷 武夫	船越 兼太郎	今 清造	秋田 京子
秋元 聰子	工藤 賢造	竹鼻 文子	長橋地区	対馬 博文	秋田 平内
神 千代茂	笹部 誠一	鰐田 博昭	対馬 貢	山口 あき子	川瀬 みさ
桜庭 保治	納谷 良二	相馬 雄二	間山 ひろ子	千田 剛	佐藤 ミエ
田村 和子	平沢 勉	五所川原栄地区	清野 光郎	伊藤 義雄	館山 ツエ
長谷川 和夫	米谷 美智子	原田 広彦	間山 武四郎	対馬 勝夫	奈良岡 栄子
伊藤 末吉	鰐田 則昭	原山 勉	長内 義光	対馬 勝四郎	島山 万里
長岡 ハチエ	岩木川 良造	秋元 ひずる	松野 柁一	飯詰地区	藤森 栄次郎
工藤 ゆさ	木村 義信	阿部 悦子	小山内 武由	笠井 正昭	藤森 竹太郎
西村 喜美	対馬 和子	川股 真美子	松野 繁春	其田 富夫	藤森 ミセ
原 清秀	寺田 芳弘	菊池 義孝	松野 博勝	三戸 関雄	藤森 りなる
原 功	野呂 信雄	工藤 保鷹	岡田 ツヨエ	太田 兼雄	吉岡 てる
原 まつい	三浦 栄	工藤 繁雄	今 靖子	鳴海 亮三	館山 利
福士 せつ	木村 幸之助	山田 金春	斉藤 修一	其田 シュン	外崎 義春
山形 潔	上見 次男	今井 重子	神山 勲	其田 勇治	奈良 ミツ
関川 みどり	小山 愛子	原田 チエミ	工藤 貢	長峰 勝義	毘沙門・長富地区
関 宏行	藤田 妙子	阿部 昭雄	石岡 タケ	岡田 晴正	太田 謙一
平山 昭三	葛西 勝幸	木村 時雄	乳井 みさ子	對馬 竹三郎	田村 ミヤ
工藤 一二	坂田 義政	津島 由幸	工藤 賢一	油谷 清吉	松川 清美
川村 ヒデ子	井上 初	毛内 謙一	長尾 正直	今 ツヨエ	山口 由光
高井 兵治	成田 孝幸	小山内 寿	古川 栄子	中村 孝一	蛸島 キヌヨ
蝦名 麗子	松本 政保	神 義三	須藤 司	松野 武雄	藤森 キンコ
木村 一磨	秋庭 修二	岩渕 嘉治美	七和地区	出町 東亜雄	山口 サツコ
木村 正友	菊地 恂	藤田 清治	阿部 千代三郎	浜館 けい	山口 マツエ
新谷 準一	木村 義雄	葛西 孝志	福士 茂	浜館 照代	小笠原 一市
境 勇造	三上 金弘	白戸 善一	福士 実	山中 ミヨ	北川 ミチエ
成田 繁則	菊池 繁夫	梅津 多喜子	阿部 シセ	岩田 みつえ	佐藤 恵子
山上 和美	吉崎 芳昭	加藤 貴美子	三上 行紀	太田 りり子	
鶴谷 芳富	尾澤 満雄	島山 豊	今 一雄	三浦 れい	
成田 房江	高橋 弘武	山田 キヌエ	斎藤 正夫	賀谷 吉夫	
神 レイ子	渋谷 孝次	工藤 昭博	工藤 一	坂本 叡史	
和田 タミ	津川 和久	小野 一則	三上 源司	長峰 武一	
小野 清茂	原田 久	藤田 兼清	松島地区	坂本 宣男	

(都合により町内会名は割愛させていただきます。)

- ◆ごみ減量推進員は、ごみの適正な処理を推進する立場で選任されているものです。
- ◆ごみ減量推進員に指導を受けた場合は、その指示に従って協力下さるようお願い致します。



『みんなでルールとマナーを守り、ごみ集積所をきれいに使いましょう。』

一日講座の開催

商工観光課 内線394

●11月15日(水)

13時30分～15時30分

◇会場 中央公民館 調理実験室

◇テーマ 「衣料の上手な手入れ」

デリケートな衣料の洗濯の仕方

や、保管・収納方法について、実

演をまじえながら学びます。

◇講師 ライオン家庭科学研究所

岩永秀子 研究員

◇定員 30名

定員になり次第、締め切ります。

◇受講料 無料

◇申込方法 商工観光課で電話に

て受付します。

国民健康保険の 適正運営にご協力を

国民年金課 内線214・215

病気になるったりケガをしたとき

に安心して医療を受けられるよう

に、国民健康保険や会社の健康保

険など、日本ではいずれかの医療

保険に加入することになっていま

す。(国民皆保険制度)

とくに国民健康保険の場合、会

社の健康保険などと違い、加入や

脱退などの各種手続きを各自の責

任で行わなければなりません。

もし、転職や退職などでの医

療保険にも加入していないという人は、速やかに国民健康保険の届け出が必要となります。

国民健康保険の運営基本は、適

正な資格の適用であるため、加入

および脱退の事実が発生した場合

には、必ず14日以内に届け出を

しましょう。

工場企業の皆さん

工場団地に進出しませんか！

商工観光課 内線394

市では、若年層の働く場を確保

するため、企業誘致活動を積極的

に展開しております。

現在稼働中の工場が老朽化等で

新設又は増設を希望されている地

場企業の方々のご連絡をお待ちし

ています。

○立地可能業種等

製造業、道路貨物運送業

梱包業、卸売業、倉庫業

を営む方

その他の業種、面積についても

相談に応じます。

○分譲価格

10,400円前後/㎡

○優遇措置

①固定資産税の課税免除

(条件有り)

②工場用地取得助成金

(条件有り)

図書館からのお知らせ

図書館 ☎(34)4334

～読書週間～

本のリサイクルと展示「本で楽し

むスポーツ」を開催します。

●11月1日(水)～9日(木)

9時30分～16時30分

(3日・6日休館日)

図書館1階ロビー

※リサイクルでは図書館で利用で

きない本をさしあげます。

～おはなし会のお知らせ～

ポランティアサークル「五所川

原おはなし「ぼんた」による

おはなし会です。

親子おそろいでお越しください。

●11月18日(土)14時30分～15時30分

図書館2階

◇テーマ 「魔法」

土地(保留地)売却のお知らせ

都市計画課 区画整理室

内線324・325

～南部地区土地区画整理事業～

市営住宅千鳥団地付近の土地

(保留地)売却を公開抽選により

行います。

なお、土地の概要や物件の位置

図、申し込み方法などは、広報ごし

よがわら11月15日号に掲載します。

市民サロン

青松園祭開催

青松園 ☎(37)3111

●11月12日(日) 10時～15時

青松園

◇テーマ ～思いで日記「20」～

◇内容 五一合唱・プラスバン

下部慰問、木造町「いちご会」

による民謡とお踊り、荒吐会・

縄文太鼓による踊りと太鼓

◇送迎バスを運行します。

五所川原駅出発

9時45分 12時15分

※フリーマーケットに参加してい

ただける方を募集しています。

詳しくは電話にてお問い合わせ

ください。

初心者大歓迎

年賀がき絵だより教室

五所川原郵便局

☎(34)3205

●11月19日(日) 13時30分

五所川原郵便局 会議室

◇定員 20名(先着順)

◇参加料 無料

※自分で使用する絵筆等の用具は

ご持参ください。

◇申込締切 11月15日(水)

文化講演会

北奥文化研究会

☎(34)8209・小山

●11月11日(土)

13時

中央公民館(入場無料)

◇「津軽民俗研究の課題」

弘前大学人文学部助教

小池 淳一氏

※その他「本年までの須恵器窯跡

調査の成果」と題し北奥文化研

究会会員藤原弘明氏の研究発表

があります。

外国の料理教室

五所川原市国際交流市民の会

☎(35)4702 山谷17時以降

毎年、外国の方から直接指導い

ただいている料理教室です。

今年は、韓国のプルコギとオ

ストラリアのケーキを計画してい

ます。

●11月19日(日) 13時～16時

中央公民館 調理室

◇会費 1500円(小学生以下

1000円)

◇参加締切 11月9日(木)

先着40名



あなたも
作ってみませんか

No.81



料理紹介

良い食生活を
するために

健康相談

- ・各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内容：心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの：健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター長橋	11月13日(月)	13:00～14:30
馬性集会所	11月15日(水)	10:00～11:30
小曲農村婦人の家	11月17日(金)	10:30～12:00
前菴集会所	11月17日(金)	12:30～14:00
コミュニティセンター七和	11月17日(金)	11:30～13:00
稲実集会所	11月20日(月)	10:30～12:00
南新集会所	11月20日(月)	12:30～13:30

成人の相談日

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	11月8日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00

献血のご案内

期日	時間	場所
11月16日(火)	9:30から 15:00まで	五所川原第一高等学校

みんなの健康教室

- ◆日時…11月24日(金) 13時～14時まで
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『糖尿病と肥満病が増えてます』
- ◆講師…佐藤 實先生(佐藤内科小児科医院)
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

もっと手軽に離乳食を作ろう

～取り分け離乳食のコツ～ **参加者募集**

～妊婦さん、子育て中のお母さんなど大歓迎～

*お子様づれの方でも大丈夫。託児室を準備しています。

- ◆日時：11月13日(月) 10時～13時
- ◆場所：働く婦人の家・保健センター
- ◆内容：グループに分かれての調理実習・試食(離乳食のすすめ方のポイントなど)
- ◆講師：はつらつ女性課栄養士
- ◆料金：食材料費が一部自己負担
- ◆定員：20名
- ◆申込締切：11月6日(月)
- ◆申込方法：電話受付
- ◆共催：五所川原市民保健協議会

里芋とチーズのうま煮



材料(4人分)

里芋	240g	A {	しょうゆ	大さじ1½
さやいんげん	60g		だしの素	小さじ½
れんこん	40g		みりん	大さじ1
茹でたけのこ	40g		だし汁	カップ1
しめじ	40g			
プロセスチーズ	80g		ゆずの葉	適宜
ぎんなん	12粒			

作り方

①下ごしらえ

里芋…下茹でする めんめん…皮をむく
さやいんげん…5cm長さ しめじ…小房に
れんこん…乱切り下茹で たけのこ…乱切り

②プロセスチーズは1cm角に切る

③Aを火にかけて①を入れて煮、汁をからませてから②を加える

④③を器に盛り、千切りのゆずの皮をあしらう

老化防止や、コレステロールを下げる効果がある里芋。チーズを加えることでコクとまろやかさが出ます。



三森 敬子会長

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
11月3日	金	瀬川内科クリニック	五所川原市宇松島町1-79	33-0202
11月5日	日	永田小児科内科医院	五所川原市大字吹畑字藤巻113	34-5611
11月12日	日	(医)尚友会 白戸胃腸科外科医院	五所川原市宇栄町64-1	34-6211

※1.対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。

2.その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237