

ごほがわら

広報



平成12年

10.1

シンボルマーク

No. 960

人口と世帯

8月31日現在 ()内は前回比、男23,985(-3) 女26,733(-11) 計50,718(-14) 世帯18,326(-2)



係員の説明を聞き「わあ～すごい」のひとつ

浪岡一五所川原道路を歩こう会

津軽自動車道を 歩き学び理解を深める

九月十六日、東北地方建設局青森工事事務所は、「浪岡一五所川原道路(津軽自動車道)を歩こう会」を地域の子ども達を招いて開催し、高規格道路の整備状況などを説明することで、津軽自動車道の五所川原への延長について理解を深めてもらいました。

参加した羽野木沢小学校と東小学校の児童七十七人は、津軽自動車道浪岡一五所川原間十五・七kmのうち約二kmを歩き工事現場や建設機械を見学。普段現場を訪れる機会がないだけに興味深く係員の説明を聞いていました。

子ども達は、「こんなに手間がかかるとは思わなかった」「早く車で走ってみたい」と見学した感想を述べ、二〇〇二年度予定(浪岡一五所川原東インターチェンジ間)の供用を楽しみにしていました。



ぼくは未来の運転手



疲れたけど楽しかったです

ギネスと挑戦 巨大なお好み焼き

津軽の文化「ほっかぶり大会」

祝・岩木川の日(9/15)開催



ギネスに挑戦と題して直径3mの鉄板で700人分の具を入れたお好み焼きを作り訪れた観客にふるまいました。お好み焼きを食べた人はおいしそうにほおぼり何回もおかわりしていました。

九月十五日、「祝・岩木川の日」が岩木川河川敷で開催され多くの親子連れがさまざまなイベントや体験コーナーで楽しい一時を過ごしました。

これは、大正十年九月十五日に国直轄の岩木川改修起工式が行われたのにちなみ、それまで毎年のように洪水に苦しんできた地域の人々の苦勞と喜びを分かち合おうと行われ、岩木川と地域づくりを考える会五所川原支部が主催し今年で二年目になります。

十四日の前夜祭では、はじめての試みとしてキャンプファイヤーが行われ参加者は満月の月を見ながら一晩、河川敷で過ごし楽しく語り合っていました。

十五日は、出店やフリーマーケットが軒を連ねるなか、ほっかぶりコンテストが行われ、二歳から七十歳までの十二人が舞台に登場し津軽文化の象徴「ほっかぶり」に挑戦。見事な手さばきで観客を魅了



し板についた姿を披露する参加者に加え、なれない手つきで悪戦苦闘する人も見受けられ会場の笑いを誘っていました。



僕のほっかぶり似合うでしょ



私の名前うまく書いてね!! (ひば板の表札書き)

少年犯罪や いじめをなくそう 五所川原地区少年防犯論大会

九月十三日、第四十八回五所川原地区少年防犯論大会が五所川原第二中学校で開催され各校の代表「弁士」十二人が少年犯罪やいじめの防止策など人の命の尊さを体験談を交えながら熱弁をふるいました。

一位になった五所川原三中三年の加藤美由紀さんと二位の佐々木菜穂さん(五所川原一中一年)は、板柳中学校で開かれる県西部地区大会に出場します。



おめでとうございます

第三十七回 五所川原市老人福祉大会

九月二十三日、市民体育館で、約千五百人が出席し、第三十七回五所川原市老人福祉大会が行われました。

式典では、成田市長が「一日一日すばらしい、充実した日々を過ごしていただきたい」と、長寿を祝福しました。今年は、九十五歳以上三十四名と八十八歳に達した八十七名の長寿者がお祝いされ、一人ひとりに市長から「元気でなによりです。これからもがんばって長生きしてください」と、ねぎらいの言葉と一緒に顕彰状、記念品が手渡されました。

その中でも市で一番の長寿者は、市内金山の横嶋なをさんで、百五歳です。長生きのひけつは、「くよくよせず何でも食べる」と、もつと長生きして、県内一、全国一になってほしいですね。

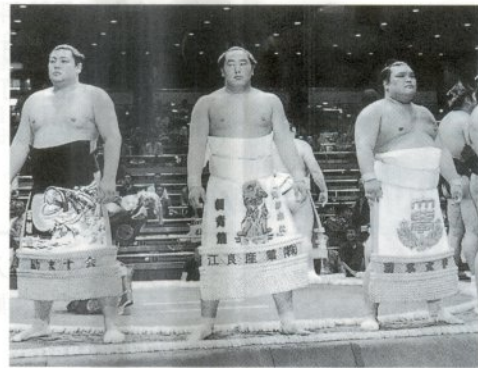
九十五歳以上の長寿者

- 百五歳 横嶋なを(金山)
- 百一歳 横嶋イセ(錦町)
- 成田善作(小曲)
- 九十九歳 蛸名イヨ(中平井町)
- 青山サヨ(新町)・野村トシ(雛田)
- 九十八歳 一戸サキ(広田)



- 九十七歳 新井トミ(唐笠柳)・斉藤キツ(蓮沼)・山口定五郎(毘沙門)・畑山くに(藻川)・笠原やよ(松島町)・福士忠次(高野)・中谷賢造(飯詰)・青山オスヨ(高瀬)
 - 九十六歳 加藤ヨシ(藻川)・長尾サンコ(松野木)・敦賀キワ(蓮沼)・會津さわ(下平井町)・渋谷サワ(金山)・小坂いよ(広田)・林ふぢ(鎌谷町)・堀内りつ(金山)
 - 九十五歳 津川さよ(一ツ谷)・山内シケ(持子沢)・高橋カヤノ(金山)・福士光男(高野)・三上きよ(湊)・高橋きま(金山)・金谷さよ(高野)・齋藤みつ(松島町)・齋藤作太郎(旭町)・原金五郎(東町)
- (敬称略順不同)

大相撲秋場所土俵で「鬼が来た」全国へPR



九月二日から始まった大相撲秋場所土俵で活躍したモンゴル出身の朝青竜関(若松部屋)の化粧まわしに本市の「鬼が来た」の立佞武多がデザインされほぼ一日おきに全国に披露されました。

まわしは、若松親方と親交がある毘沙門の江良力さんが鬼のように強くなって欲しいと願いをこめ贈ったもので、若松親方一行は今年の夏にも来五して立佞武多の運行にも参加しました。

江良さんは、「今回のまわしだけでなく朝青竜関が幕内上がったら今年の「軍配」の化粧まわしも贈りたい」と出世を心待ちにしています。

善意の花かご

くともありがとうございました



社会福祉協議会へ

○嶋谷税務会計事務所(嶋谷敏税理士) 〓二十一万円(創立二十一周年記念寄贈金)。

○五所川原料飲店組合(畠山三郎理事長) 〓三万四千四百八十六円(第十二回チャリティーナイトウオッチング益金)。

○松緑神道大和山(平内町大字外童子滝の沢一二) 〓三十万円(第二十六回大和山チャリティーバザー寄付金)。

○住友生命保険相互会社(姥范字桜木二二三) 〓三十五万八千四百三十円(チャリティーコンサート募金)。

五所川原市へ

○東北アサノ運輸株式会社(江良力代表取締役) 〓三十万円(市立三好中学校図書購入費)。

○江良産業株式会社(江良力代表取締役) 〓四十万円(市立五所川原第三中学校及び三好中学校の図書購入費)。

江良さんは、これまで昭和五十九年、五所川原第四中学校への相撲場建設資金を皮切りに、毘沙門小学校、五一中、五二中の学校にも図書購入の寄付をし、今回で総額八百四十万円になります。



成田市長に目録を渡す江良代表取締役(左)

交通事故概要

(平成12年9月20日現在)

交通安全は家庭から		
	青森県内	五所川原警察署管内
発生	6,298 (+248)	249 (-1)
死者	83 (-2)	2 (-4)
傷者	7,934 (+645)	315 (-8)

運転はゆったり ハートに しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

シリーズ 介護保険

65歳以上のみなさまへ 介護保険料のご案内

介護保険料の徴収方法には特別徴収と普通徴収があります。

特別徴収 老齢・退職を事由とする年金の受給額が年額18万円以上の方

年額保険料を6回に分けて、年金支払い月ごとに年金から天引きいたします。ただし、平成12年度については、徴収が10月から始まるため、10月が第1回で、3回に分けて天引きされます。

平成13年度以降については、4月受け取り分の年金から毎回天引きされます。

※老齢福祉年金、障害年金、遺族年金、恩給からは天引きされません。

各年金支払い月
ごとの保険料
(円)

平成12年度	4月	6月	8月	10月	12月	2月	年額
第1段階	—	—	—	1,739	1,700	1,700	5,139
第2段階	—	—	—	2,709	2,500	2,500	7,709
第3段階	—	—	—	3,478	3,400	3,400	10,278
第4段階	—	—	—	4,448	4,200	4,200	12,848
第5段階	—	—	—	5,217	5,100	5,100	15,417

※所得段階区分や保険料については、9月中旬に介護保険料特別徴収額決定通知書でお知らせしております。

特別徴収の方でも、
こんなときは
普通徴収に変わります

- ▶年度の途中で保険料の減免・徴収猶予が行われた場合
- ▶年度の途中で市(町村)民税の更正により保険料の減額変更が生じた場合
- ▶年度の途中で市(町村)民税の更正により保険料の増額変更が生じた場合は、特別徴収のほかに、保険料の増額分を普通徴収で徴収します。

普通徴収 特別徴収以外の方

年額保険料を6期に分けて、各納期限までに納入通知書で納めてください。ただし、平成12年度については、徴収が10月から始まるため、10月が第1期で、3期に分けて納めていただきます。平成12年度の納入通知書は10月1日付けで送付いたします。

平成13年度以降については、7月から12月までの各納期限までに納めてください。

※年度の途中で65歳になった方及び転入した方は、普通徴収になります。

各納期ごとの
保険料
(円)

平成12年度	7月	8月	9月	10月(第1期)	11月(第2期)	12月(第3期)	年額
第1段階	—	—	—	1,739	1,700	1,700	5,139
第2段階	—	—	—	2,709	2,500	2,500	7,709
第3段階	—	—	—	3,478	3,400	3,400	10,278
第4段階	—	—	—	4,448	4,200	4,200	12,848
第5段階	—	—	—	5,217	5,100	5,100	15,417

連帯納付義務

介護保険料の納付義務者は第1号被保険者本人ですが、その属する世帯の世帯主及び本人の配偶者は、当該保険料を連帯して納付する義務を負うことが法律で定められております。

保険料滞納者に対する措置

災害その他特別の事情がなく保険料を滞納した場合、次のような措置がとられます。

- ◎介護サービスの利用料が一旦全額利用者の負担になります。
- ◎保険給付の一部又は全部が一時的に差し止められます。なお滞納が続く場合には、差し止められた保険給付額から滞納分を控除することがあります。
- ◎介護保険料未納期間に応じて利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

減免・徴収猶予の申請

災害その他特別の事情があり、保険料を納付できないときは、納期限前7日までに介護保険課にご相談ください。

納めはじめの時期にご注意

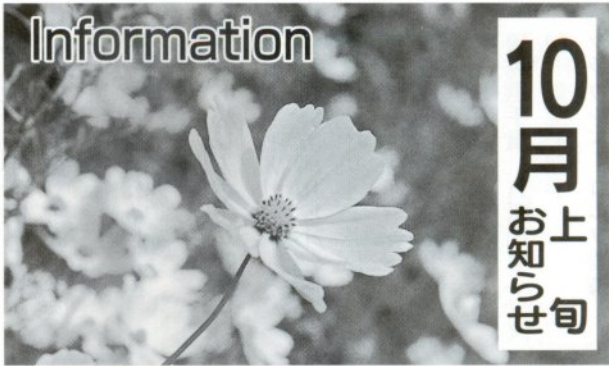
第1号被保険者としての保険料は、65歳到達月(誕生日の前日の属する月)の分から納めることになります。

例：11月1日生まれの人→10月分から納めることになります。

11月2日生まれの人→11月分から納めることになります。

※第2号被保険者としての保険料は、65歳到達月の前月分までが各種医療保険から月割りで徴収されます。

介護保険課 内線273・271



合同相談所開設のお知らせ

市民課 内線220

五所川原市街ぐるみ人権啓発活動事業推進協議会では、今年度2回目の合同相談所を開設いたしました。秘密は固く守られます。法律相談については、事前にお申し込みください。

◆人権相談 困りごと、悩みごと、差別等人権擁護に関すること

◆行政相談 行政に対する意見、要望に関すること

◆法律相談 賃貸借、相続、離婚等に関すること

●10月21日(土) 10時30分～15時
エルムの街SC2階
ふれあいコーナー

税金の相談日のお知らせ 〈お気軽にご利用を〉

税務課 内線421

財産を相続したり贈与を受けた場合、土地などを売った場合の税金など、税金について知りたいことと悩んでいることについて、匿名で相談を受けています。

予約は要りませんので、お気軽にご利用ください。

●10月11日(水) 10時～15時
市役所1階 市民相談室 仙台股
税局税務相談室青森分室相談官

おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなしほほんた」によるおはなし会です。

●10月21日(土) 14時30分～15時30分
図書館2階
分 図書館「秋」

国民健康保険証は届きましたか?

国民年金課 内線214・215

平成12年10月1日交付の国民健康保険被保険者証は郵送により更新いたしましたがお受け取りになりましたでしょうか。

まだ受け取っていらっしゃらない世帯の方は、郵便局で置いていっている「郵便物のお預かりのお知らせ」の指示により、自分に適した方法で受け取ってください。

なお、郵便局には平成12年10月5日まで保管しますが、保管期限を過ぎた保険証はすべて国民年金課へ返ってきます。

平成12年10月6日からの更新は、古い保険証(古い保険証を紛失した方は印鑑)を持参して、市役所国民年金課⑦番窓口でお願いします。

市民謡教室のお知らせ

教育委員会生涯学習課 内線555

《創作民謡をうたおう 初心者大歓迎》

◆講師 長尾武一さん
◆対象者 どなたでも
(受講料無料)

◆会場 中央公民館
●10月10日(火)・24日(火)・
11月14日(火)・28日(火)・
12月12日(火)
10時～11時30分

若年者雇用奨励金交付 申請手続きのご案内

商工観光課 内線394

平成12年4月1日から9月末日までに25歳未満の若年者を新規に雇い入れ、1年以上継続して雇用し、事業所の労働者が増えているなど、一定の要件にあてはまる場合、雇用となった若年者1人につき20万円を市から事業所に交付します。

また、常用労働者のうち60歳以上で定年退職した者及び60歳以上で自己都合により離職した者の補充のために雇った場合、事業所の常用労働者の数を維持している

ことなどを条件に、若年者1人につき10万円を交付します。

◆申請期間 10月2日(月)～31日(火) 9時～16時 土・日・祝日を除く
◆申請書類 雇用奨励金交付申請書1部(商工観光課にあります)

出稼ぎと国民年金

国民年金課 内線212・213

国民年金には、農業・自営業・学生などの第1号被保険者、厚生年金保険や共済組合に加入している第2号被保険者、第2号被保険者に扶養されている配偶者の第3号被保険者の3つの種類があります。

国民年金の第1号被保険者の方が出稼ぎ先で厚生年金に加入すると、第2号被保険者になりますので、変更の届出が必要になります。この時、配偶者が扶養されると、第3号被保険者になりますので、種別変更の届出も必要になります。

また、出稼ぎ先から戻ってきたときは、第2号被保険者から第1号被保険者、配偶者の方も第1号被保険者となり変更の届出が必ず必要ですので、国民年金係まで忘れずに届出をしてください。

将来の大切な年金を確保するために、届出を忘れないようにしましょう。

稲わらは焼かないで 有効に活用しましょう

農政課 内線354

稲刈りシーズンになるとわら焼が見られますが、わら焼きの煙は交通の障害になるばかりではなく、住民の健康に大きな害となります。目が痛い、のどが痛い、咳が止まらない等の健康障害が、子どもたちや老人から多く寄せられています。

農家の皆さん、子どもや老人の健康を守り、交通事故を防ぎ、秋晴れの素晴らしい景観を守るため、稲わらは焼かないで有効に活用しましょう。

第31回 学区対抗 ママさん体育大会 の入賞者をお知らせします

日頃、運動不足がちな婦人の健康・体力の維持・増進を図りながら市民のスポーツへの関心をより一層盛り上げるとともに、参加者の親睦を図るため、9月10日(日)五所川原市民体育館で、第31回学区対抗ママさん体育大会が行なわれました。

成績は次のとおりです。

- ◎キックベースボール競技
 - 第1位 中央小学区
 - 第2位 松島小学区
 - 第3位 五所川原小学区
- 最優秀選手賞 中央小学区
葛西真里子選手
- 優秀選手賞 松島小学区
寺田すも子選手
- ◎ソフトバレーボール競技
 - 第1位 松島小学区
 - 第2位 五所川原小学区
 - 第3位 中央小B学区
- 最優秀選手賞 松島小学区
渋谷祐子選手
- 優秀選手賞 五所川原小学区
和田奈穂子選手
- ◎グラウンド・ゴルフ競技

- 第1位 中央小A学区
- 第2位 栄小学区
- 第3位 南小学区

ホールインワン賞
南小学区 三浦栄子選手

中央小A学区 三由恵子選手

中央小C学区 葛西輝子選手

中央小C学区 高橋久美子選手

栄小学区 石田英子選手

松島小B学区 葛西恵美子選手

松島小B学区 渋谷るり子選手

飯詰小学区 三浦礼美子選手

◎綱引き競技

第1位 栄小学区

第2位 中央小学区

図書館からあれこれ

山本和夫さんへ

新聞に悲しいお知らせが載ってから20日程過ぎてしまいました。実業2日 本社の編集長だったころから、図書館に本を送って下さいましたね。どうもありがとうございました。その中の「路傍の主婦」が私のお気に入りでした。あの作者はどうなったのか一度お聞きしたかったのですが。

太宰治の足跡を訪ねる紀行文が未完のまま終わったのもとても残念でした。さつと今までにない明るい太宰が描かれたのではないのでしょうか。

今「失われた五所川原」を読み返して立役武多をぜひ見ていただきたいかったです。今「津軽・斜陽の家」では「大火」という章で「失われた五所川原」の布嘉邸炎上が引用されています。歴史の証人として書き残していただいたおかげです。山本さんの天国には焼ける前の五所川原町があって、山本少年はそこに帰っていったのかもしれないね。

※山本和夫さんは8月9日死去

- 第3位 五所川原小学区
 - 第3位 飯詰小学区
- チームワーク賞 中央小学区

11月の相談日

五所川原保健所保健予防課

TEL (34) 2108

FAX (34) 7516

五所川原保健所では次の日程により「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を行います。

◇精神保健福祉相談
10月27日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談
10月10日(火) 13時～14時

平成13年度生募集

青森県立青森高等技術専門校

TEL 017(738)5727

青森県立弘前高等技術専門校

TEL 0172(32)6805

◎青森校

◇募集科名・定員

科名	定員	期間
電子機器科	20名	1年
電気工学科	20名	1年
インテリア・サービス科	20名	1年
建設システム工学科	20名	2年

◇応募資格 平成13年3月、高等学校卒業見込の方

◎弘前校

◇募集科名・定員

科名	定員	期間
自動車システム工学科	20名	2年
建築システム工学科	20名	2年
インテリア・サービス科	20名	1年

◇対象者 高等学校卒業業者及びこれと同等以上の学力を有する方

●願書受付期間

10月10日(火)～11月6日(月)

●選考日

11月15日(水)

新体力テストの開催

教育委員会スポーツ健康課
内線561

体育の日に市民の皆様の体力・運動能力を明らかにするため、新体力テストを実施します。たくさんのご参加、お待ちしております。

●10月9日(祝) 9時～15時
五所川原市民体育館

◇新体力テスト

●対象 20～64歳の男女
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩(男子1500m、女子1000m)、立ち幅とび

●対象 65～79歳の男女
握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

※運動のできる服装でおいでください。

今月の行政相談日

市民課 内線202

◎10月12日(木) 10時～12時

市役所1階相談室 担当相談員 阿部 昭雄さん

◎10月26日(木) 13時～15時

市役所1階相談室 担当相談員 濱田 健司さん

**五所川原市医療技術
職員採用試験**

西北中央病院
☎(35)3111 内線279

◇職種及び採用予定人員

- (1) 臨床検査技師 1名
- (2) 看護婦(士) 5名

◇受験資格 昭和46年4月2日以
降に生まれ、次のいずれかに該
当する者とする。

- (1) 臨床検査技師又は看護婦(士)
免許を有する者
- (2) 平成13年6月末まで臨床検査
技師又は看護婦(士)免許取得
見込みの者

●11月8日(水) 10時30分

西北中央病院2階 大会議室

◇試験の方法 作文、面接及び書
類審査

◇受験申し込み及び問い合わせ

受験申し込みの「提出書類」(受
付期間)等、詳細については西
北中央病院管理課庶務係へお問
い合わせください。

講習会のお知らせ

消防本部 ☎(35)2019

危険物取扱者試験に伴う事前講習

- 10月24日(火) 9時～17時
- (物理化学)

10月25日(水) 9時～17時

(消防法令)

中央公民館

◇受付 当日会場にて8時30分か
ら行います。

◇問い合わせ

木村石油 ☎34-3165

平成13年度訓練生募集案内

青森県立障害者職業訓練校
☎0172(36)6882

◇募集定員 各10人

事務科 電子機器科 製版科

※男女の別は問いません。

◇募集期間

10月10日(火)～11月6日(月)

◇訓練期間

平成13年4月～平成14年3月

◇選考日 平成12年11月15日(水)

本校において筆記試験及び面接
を行います。

**市誘致企業 協伸工業
株式会社 社員募集**

五所川原工場 ☎(34)9060 小山田

◇職種 金型関連 3名

(経験者優遇)

◇年齢 不問 高卒以上

◇待遇 賞与 年2回 7月・12月
昇給 年1回 4月

給与 160,000
給与 220,000円

**稲わらふりーでん
フリーマーケット開催**

農政課 内線354

家庭で野菜や花を栽培する方々
に堆肥の原料や敷きわらとして稲
わらを活用していただくため、稲
わらふりーでん、稲わらフリーマ
ーケットを開催します。

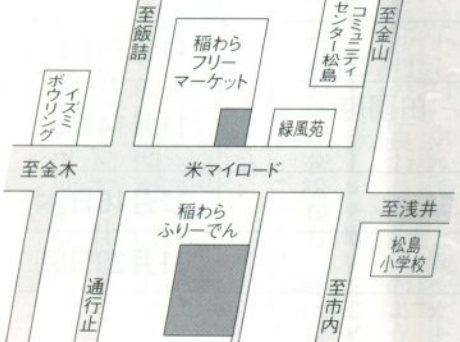
《稲わらふりーでん》

●10月2日(月)～10日(火)
9時～16時

《稲わらフリーマーケット》

●10月10日(火)～13日(金)
9時～16時

五所川原市大字金山地内
※稲わらふりーでんは、ほ場の稲
わらを無料で提供します。稲わ
らフリーマーケットは、1ロー
ル(20kg)を300円で販売し
ます。



オルテンシア10月の催し物案内 ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日曜日	催物	開演	入場料	日曜日	催物	開演	入場料
8日	ハードジプシーCD発売記念ライブ	13:30	前売 990円	11日	法人会の法律セミナー	13:30	関係者
12日	木造高等学校音楽鑑賞教室	13:30	関係者	14日	富士幼稚園創立20周年記念式典・音楽会	13:00	関係者
14日	五所川原少年少女合唱団第7回定期演奏会	18:30	無料	15日	日本舞踊綾扇会発表会	12:30	無料
21日	一中祭と合唱部・吹奏楽部定期演奏会	13:30	無料	17日	平成12年度安全運転管理者等講習	10:00	関係者
22日	十三湊遺跡発掘調査10周年記念フォーラム	10:00	無料	18日	社会保険実務研修会	13:00	関係者
24日	五所川原第一高等学校『芸術鑑賞』	13:30	関係者	19日	西北五民俗芸術フェア	13:00	無料
27日	文化講演会 講師 江森陽弘	18:30	無料	21日	劇団雪の会 創立45周年記念公演 『燃えよ汝がフェニックス』	18:30	前売 2,800円 当日 3,000円
4日	教科等指導研修協議会	14:00	関係者	22日	塚本悦子&原田初美ピアノ発表会	10:00	無料
6日	平成12年度 青森県子育てメイトブロック研修会	13:00	関係者	29日	ピアノ発表会 (石田ピアノ教室)	13:30	無料
7日	五所川原市アンサンブルコンテスト	15:00	無料	31日	雇用保険業務取扱等説明会	①10:00 ②13:30	関係者
8日	第4回五十嵐由香ピアノ教室発表会	13:00	無料				

平成12年度 第2回 粗大ごみ収集日程のお知らせ

詳しくは 環境対策課 内線231・233まで

地 域 ・ 町 名 (町内会名)	収集日程
中川地区 三好地区	10月30日(月)
毘沙門・長富地区 飯詰地区	10月31日(火)
若葉第一・若葉第二・ニュータウン新宮・若葉苑・西若葉・若葉市営住宅・若葉県営住宅・芭蕉・蘇鉄・新宮・新宮町・中平井町・下平井町・平井町・幾世森・雛田・敷島町・東雲町・十川町・さつき町	11月2日(木)
松島地区 (唐笠柳・石岡・水野尾・漆川・太刀打・一野坪・石畑・前菴・中村・馬性・野崎・金山・田中・悪戸・宮田・川代田・米田・二本柳・桃崎・吹畑・尻無)	11月6日(月)
寺町・岩木町・錦町・幾島町・柏原町・大町・本町・川端町・上平井町・末広町・旭町・新町・第一柳町・第二柳町・元町・栄町・田町・千鳥町・湊団地・八重菊・成田町・蓮沼・平和町・日の出町・不魚住・下り枝・はるにれ団地	11月7日(火)
栄地区 (湊・姥菴・猫淵・三ツ谷・稲実・稲実団地・米崎・柳沼・広田・藤浦団地・光が丘ニュータウン・みなみ広田・広平・七ツ館・雇用促進住宅・虫流・ひがし光ヶ丘・菖蒲)	11月9日(木)
梅沢地区 七和地区	11月13日(月)
松島町1丁目～8丁目・布屋町・弥生町・烏森・東町・鎌谷町・田園町・青葉町・一ツ谷・一ツ谷団地	11月14日(火)
長橋地区	11月16日(木)
小曲地区 みどり町1丁目～8丁目	11月20日(月)

◎窓口申込締切日(全地区) 10月26日(木)まで。

◎申込は町内会長または班長へ。

◎一世帯につき、3品目までとする。

◎名札を必ずつけ、朝8時までに出してください。

◎収集対象品目(木製を除く)

例) 洗濯機・冷蔵庫・テレビ・ミシンなどの一般家電製品、イス・テーブル、自転車、スノーダンプ、バッテリー、ストーブ・小型タンク(電池・油は除いてください)、スキー、物干し竿(折りたたむこと。台を除く)、家庭用ボイラー、ガステーブル等

◎収集できない品目

例) タンス、カーペット、ふとん、ソファー、マットレス、バイク、農機具及び農業用資材、タイヤ、ドラム缶、ホームタンク(室外用の大型のもの)、ポリタンク、浴槽等

<p>消防署からのお知らせ</p> <p>五所川原消防署 ☎(35)2019</p> <p>災害発生時には、119番(緊急ダイヤル)に問い合わせが殺到しており緊急時の通報が受信されない懸念があります。緊急時以外は使用しないでください。</p> <p>◎119番は火事、救助、救急の専用ダイヤルです。</p> <p>◎火災の情報を知りたい方は、34-2323番ヘダイヤルしてください。</p> <p>◎病院紹介は34-4999番で紹介します。</p>	<p>秋の全国地域安全運動実施</p> <p>◆運動期間 10月11日(水)～10月20日(金)</p> <p>◆重点推進事項 1. 女性と子供に対する防犯対策の推進 2. 盗難の防止 3. けん銃の根絶と暴力の追放 4. 少年非行の防止 有害環境の浄化</p> <p>◆少年に関しての悩みや相談はヤングテレホンへ ☎(35)7676 (五所川原警察署)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

市民サロバ

3歳になったら幼稚園へ

五所川原私立幼稚園協会

私立幼稚園に入園する3・4・5歳児の保護者には、幼稚園就園奨励補助金があります。申請・交付は幼稚園をとおして手続きできます。

- ◇願書配付 10月16日(月)から
- ◇願書受付 11月1日(水)から
- ※詳しくは各幼稚園へ
- 五所川原幼稚園

五所川原民謡ニユー盛会

電話(35)3371 長尾

- 富士幼稚園 (みどり町 34-7974)
- ひまわり幼稚園 (元町 34-5080)
- 聖心幼稚園 (末広町 34-2222)

民謡教室では前回に引き続き左記のとおり津軽民謡他、数々の民謡を手作りの譜面と三味線弾き語りにて合唱と一人一人に声の発声法、民謡独特の指導で教えております。

- ◇練習日 火曜日
- 10月10・24日 11月14・28日
- 12月12日 14時～15時30分
- 中央公民館視聴覚室
- ◇指導者 長尾武一さん

夜の水族館見学会

浅虫水族館 総務課 佐藤・神尾 電話017(762)3377

- 10月7日(土)・14日(土) 21日(土)・28日(土)
- ◇受付時間 9時～17時30分
- ◇見学時間 17時30分～19時
- ◇内容 普段見ることのできない閉館後の水族館の様子を、飼育担当者が説明しながらご案内します。照明が消えた水槽では、昼間と違う海獣や魚たちの姿を見ることが出来ます。
- ◇参加料 ショー終了後の特別入館料
- 一般・高校生 700円
- 小・中学生 350円

※15時45分前に入館した場合は通常料金になります。

飯詰秋まつり20000円 中村障山書道展

電話(37)2707 長峰

- 10月21日(土)・22日(日) 9時～17時
- (2日目は16時まで)
- ◇主催場 コミセン飯詰(市役所飯詰支所)
- ◇催し物 ①農林産物販売

飯詰住民協議会では、「飯詰秋まつり20000」を開催します。

②フリーマーケット

③中村障山書道展(飯詰出身、東京で活躍、帝展特選書家)

- ④飯詰特産まつりだけご飯限定販売 1パック400円
- ⑤22日(日) 歩け歩け大会

飯詰支所と不動公園アスレチック間往復約10キロを歩く。完歩者に賞品と松茸ご飯引換券を差し上げます。9時30分コミセン飯詰前出発。雨天中止。

きのこ展示会を開催します 《同時開催》きのこ写真展

五所川原山酔会事務局 電話(35)2111 内線405

- 10月9日(月) 10時～16時
- 五所川原中三 5階催事場
- ◇鑑定 松井和雄先生



シヤカシメジ 塊状の根から多数のキノコが発生し、センボンシメジの別名がある。

10月は「土地月間」です

国土利用計画法は、健康で文化的な生活環境の確保や国土の均衡ある発展を目指し、土地売買取引における届出制度(当市では、都市計画区域内で、5000㎡以上)等を定め、適正な土地利用を図ることを目的としております。

「土地月間」の一環として、左記のとおり(社)青森県不動産鑑定協会による「土地評価に関する無料相談会」を開催いたしますので、どうぞご利用ください。

- 10月4日(水) 13時～16時
- ◇開催場所 青森市・青森市役所1階 市民サロン

弘前市・弘前市立観光館 多目的ホール

- ◇相談員 (社)青森県不動産鑑定協会の不動産鑑定士等
- ◇後援 国土庁、青森県

看護力再開発講習会

青森県ナースセンター 電話017(723)4580

- 11月6日(月)・10日(金) 9時～16時
- 講義・県民福祉プラザ3階 (青森市) 2日間

●実習・国立弘前病院・老人保健施設 3日間

◇対象者 保健婦(士)・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)の免許所有者で現在就業していない方。

◇内容 最近の医療と看護についての講義と実習

◇参加料 無料

◇申し込み方法 はがきかファックスで、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・免許資格・電話番号・白衣サイズを記入の上お申込ください。

◇締切 10月20日(金)まで

◇あて先 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階 FAX017-73513836

文化講習会

教育委員会生涯学習課 内線555

- 10月27日(金) 開場18時 開演18時30分
- オルテンシア大ホール
- ◇テーマ 「豊かさのなかで日本人が見失った大切なもの」
- ◇講師 ジャーナリスト 江森陽弘氏
- ◇入場料 無料

※当日は手話通訳付です。



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内容…心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
森の家	10月11日(水)	10:00～12:00
藻川コミュニティ消防センター	10月11日(水)	11:00～12:30
コミュニティセンター敷島	10月13日(金)	13:00～15:00
富士見コミュニティセンター	10月13日(金)	10:00～12:00
コミュニティセンター栄	10月13日(金)	お子さんに関する相談は、 10:00～12:00 成人の相談は、 12:00～14:00

成人の相談日

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家保健センター	10月11日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00

献血のご案内

期日	時間	場所
10月13日(金)	10:00～11:00	NCアパレル株式会社 藻川工場前 協賛：五所川原市赤十字奉仕団 三好分団
10月13日(金)	12:30～15:30	東北電力株式会社 五所川原営業所前

みんなの健康教室

- ◆日時…10月27日(金) 13:00～14:00
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『緑内障』
- ◆講師…百田幸滋先生（白生会胃腸病院眼科）
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会


マタニティ教室

妊婦さんはもちろん、お父さん、ご家族の方、興味のある方どなたでも大歓迎。安産を願っているあなた。妊娠中から育児について一緒に学んでみませんか。

- ◆日時…10月13日(金) 18:30～20:00
- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆内容…簡単にできるお風呂の入れ方
- ◆講師…富士助産所 所長 富士レイ子氏
- ◆料金…無料 ◆定員…30名
- ◆申込締切…10月6日(金) ◆申込方法…電話受付
- ◆共催…五所川原市民保健協議会

あなたも作ってみませんか

料理紹介

テーマ 
男性も作れる
簡単手料理

五所川原市食生活改善推進委員会

さんまの蒸し焼き



材料（4人分）

A	さんま	大2匹	B	みそ	大さじ1
	酒	大さじ1		酒	大さじ1
	正油	大さじ1		唐辛子	少々
	生姜汁	大さじ1		青しそ	4枚
	オクラ	4本		あさつき	2本
	しめじ	1/2パック			
	えのきだけ	1/2パック			
	アルミ箱	30cmに切ったもの4枚			

作り方

- ①さんまは三枚におろして2等分しAに10分つける。
- ②オクラは斜め二つに、きのこは一口大に切りそろえる。
- ③アルミ箔に青しそを敷き、②を並べ、その上にさんまをのせてBをぬり、包む。
- ④蒸し器で15分蒸す。
- ⑤器にアルミ箔ごとのせ、開いたあつあつに小口切りのあさつきを散らす。

体に良い旬の青背魚をもっと食卓に。
生姜と唐辛子がピリッときた簡単で
おいしいお勧めの一品です。



三森 敬子会長

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
10月1日	日	医済生堂 増田病院	五所川原市字 新町41	34-2727
10月8日	日	医正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字 田町4-5	34-3431
10月9日	月	医守生会 中村整形外科医院	五所川原市字 一ツ谷160	34-3315
10月15日	日	桂整形外科医院	五所川原市字 弥生町16-1	34-3737

- ※1. 対応時間（電話で確認）午前9時から午後5時まで。
- 2. その他、消防署（救急医院案内 ☎34-4999）で紹介します。

はつらつ女性課 内線237