

ごしがわら

広報



平成12年

9.1

No.958

人口と世帯

7月31日現在 ()内は前回比、男23,988(+9) 女26,744(-11) 計50,732(-7) 世帯18,328(+3)



三百三十年以上続いている 五所川原甚句 盆踊り大会

いまから約三百三十年前の寛文五年頃、五所川原から深浦鉾山に出稼ぎに行った人々が、甚句を習って来たのが始まりと伝えられている五所川原甚句。その伝統ある踊りを今に伝える盆踊り大会が八月十六日、十七日の両日にエルムの街ショッピングセンター駐車場で行われ、大勢の参加者でにぎわいました。

五穀豊穡を祝う伝統行事である盆踊りは、五所川原甚句保存会（千葉勝廣会長）が主催し、毎年行っているもので以前はロータリー前、そして市役所お祭り広場で催されていましたが、平成10年からエルムの街ショッピングセンターで行われるようになっていきます。

同大会では、思い思いに着飾り仮装した参加者が、五所川原甚句などの生の唄に合わせて踊りながら清涼な夏の夜を楽しんでいました。



市政へのかけ橋

五所川原市情報公開制度が10月1日から始まります

(広報8月1日号に引き続き、五所川原市情報公開条例についてお知らせします)

市が保有している公文書の閲覧や写しの交付を請求できます。



○開示請求ができる人
どなたでも、公文書の開示請求をすることができます。



○開示請求の対象となる公文書
平成12年10月1日以降に、実施機関の職員が職務上作成、または取得した文書等で、実施機関が保有しているもの。

○開示請求の手続き

1 受付窓口

開示請求に係る受付・相談は、「情報公開コーナー」(市役所4階 総務課内)で行います。

2 請求方法

開示請求者が来庁した場合は、検索資料の閲覧及び職員との面談により、開示請求をする公文書を特定します。

特定が終わると、「公文書開示請求書」に住所、氏名、開示を請求する公文書の名称等を記入して提出していただきます。なお、押印は不要です。

郵送またはファクシミリによる請求も受付いたしますが、その場合でも公文書開示請求書に拠ります。

3 開示決定等

開示するかどうかの決定は、原則として請求のあった日から15日以内に書面で通知します。

なお、やむを得ない理由により15日以内に決

定通知を行うことができない場合は、その期間を延長することがあります。この場合には、決定期間を延長する旨を通知します。

4 開示方法

開示は、お知らせした日時及び場所で、公文書の閲覧又は写し(コピー)の交付により行います。

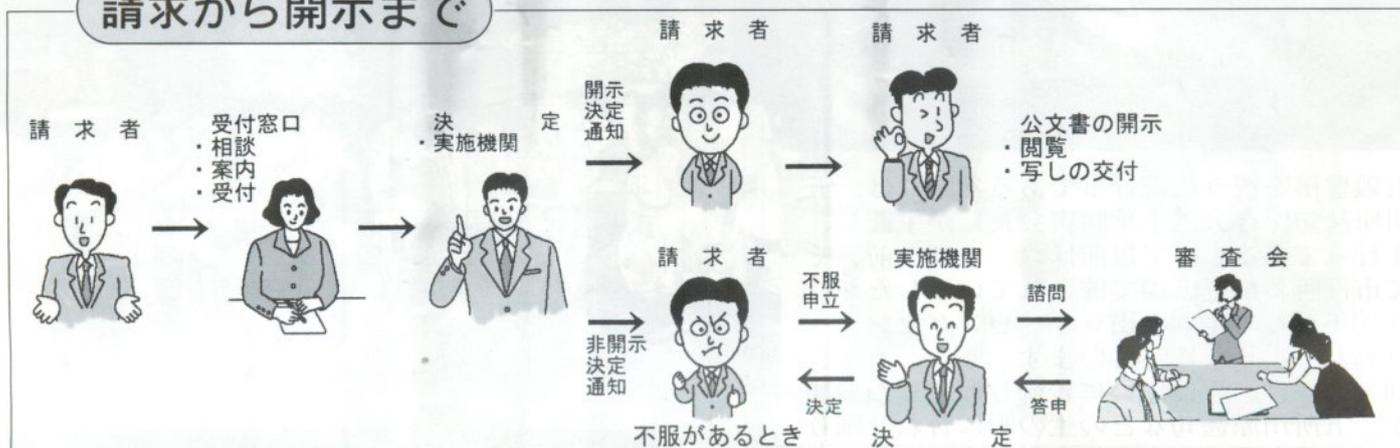
なお、文書の写し(コピー)等の送付にも応じます。

5 救済制度

請求に対する決定に不服がある場合は、実施機関に対し行政不服審査法による「不服申立て」ができます。

実施機関は学識経験者など5名で構成される「五所川原市情報公開審査会」に諮問し、その答申を尊重して、不服申立てに対する決定を行います。

請求から開示まで



○写しの作成に要する費用

公文書の種類	写しの種類	費用
文書、図画又は写真	複写機により複写したもの	1枚あたり 白黒 20円 カラー 80円
フィルム	マイクロフィルム	用紙に印刷したものを複写機により複写したもの ※日本工業規格A3の大きさを 超えるものは、業者委託の額
	写真フィルム	印画紙に印画したもの 業者委託の額
電磁的記録	用紙に出力したものを複写機により複写したもの	1枚あたり 白黒 20円 カラー 80円 ※日本工業規格A3の大きさを 超えるものは、業者委託の額
	録音カセットテープ(120分テープに限る。)	1巻あたり 130円
	ビデオカセットテープ(VHS方式の120分テープに限る。)	1巻あたり 200円
	フロッピーディスク(3.5インチ2HDに限る。)	1枚あたり 40円
	MOディスク(1.3ギガバイトまでのもの)	MOディスクの購入経費に相当 する額に10円を加えた額
	CD-R(650メガバイトまでのもの)	CD-Rの購入経費に相当する 額に10円を加えた額
	DVD-RAM(5.2ギガバイトまでのもの)	DVD-RAMの購入経費に相 当する額に60円を加えた額

※この他にも、写しの郵送を希望する場合は、郵便料が実費負担となります。

○情報公開 Q&A

Q どんな情報でも見ることができるの？

A 情報公開条例では、法令秘情報、不開示指示情報、個人情報などが記録されている場合は開示されません。なお、この部分を除いて開示できる場合には、部分開示をします。

また、請求された公文書の存否を明らかにすることで、不開示情報を開示することとなる場合には、開示請求を拒否することがあります。

Q プライバシーは守られるの？

A 氏名、生年月日等により特定の個人を識別することができる情報、または特定の個人は識別できないが、公にすることにより、なお個人の権利利益を害するおそれのあるものは不開示情報となり、開示されません。

Q どんな情報も情報公開制度で請求するの？

A 法令または他の条例の規定により閲覧・縦覧及び交付が受けられる公文書では、従来どおりの手続きとなります。道路台帳の閲覧、固定資産課税台帳の縦覧、戸籍の謄本・抄本等の交付などがこれにあたります。



情報公開条例は、住民が行政の情報を共有することで、市政への理解、参加を促進する制度です。
住民自治の骨子となる情報公開制度を、ぜひご活用ください。

問い合わせ先 総務課 内線403

災害の備えを あなたも

9月1日は防災の日

8月30日から9月5日は防災週間です

災害に強い安全な地域社会をつくるためには、住民一人ひとりが日頃から自主防災の意識をもって地域の安全を考え、災害が発生した場合に的確に対処できるような基礎知識を身につけておくことが大切です。

阪神・淡路大震災では、地域住民が協力し合って初期消火を行い延焼を防止した事例や、救助活動を行い多くの人命を救った事例などが多く見られ、地域における自主的な防災活動の大切さが改めて確認されました。

皆さんの地域でも、地域住民が連携し協力し合って、身近な地域単位での自主防災組織を確立させましょう。

なお、市では現在鎌谷町自主防災会と三好婦人防災クラブがあります。



■自主防災組織を設立するには

自主防災組織には、3つのタイプがあります。

第1のタイプは、町内会役員がそのまま自主防災組織の役員も兼務するもので、組織作りが簡単です。

第2のタイプは、町内会長が自主防災組織の会長を兼ね、その下に独自の自主防災活動の役員を置くものです。

第3のタイプは町内会・自治会とはまったく別に自主防災組織を作るもので、町内会・自治会の役員の負担は軽くて済みます。

組織づくりの手順



自主防災組織設立に関するお問い合わせは

総務課防災担当（内線403）までご連絡ください。

防災は向こう3件両隣から 日頃のおつきあいのなかで情報交換を



- たとえば「火の用心」は24時間のこととして意識しています。しかし、あれこれ含めて十分というわけではありません。なにげない普段のおつきあいの中で「教えたり教えられたり」する関係心がけましょう。
- 消火活動や避難、救出救援活動、「災害弱者」への緊急支援など、いざというときの実際の行動についても考えを交換して、心構えをしっかりとっておきましょう。また、「自分の身は自分で守る」といっても、それが困難な人たちがいます。これらの人たちへの援助についてもお互いに確認しあって近隣間で協力しあいましょう。

避難に備える — まずは わが家の備えを —

災害時には、一時的に避難することが必要な場合も発生します。万一に備えて、避難への心構え、準備をしておきましょう。

●一時避難や避難生活などに備える

- 日用品や必要な小道具、下着などの衣類、雨具・防寒用具、食品、飲用水、薬剤、貴重品と大分類して、それぞれの中身を家族の状態に合わせて選ぶ。
- 担げる家族の数のリュックに分けて、取り出しやすい状態で保管する。



●高齢者や乳幼児、障害者を優先する

- おんぶ帯や車椅子などの用具を用意しておく
- 地域の防災組織や自治会などに、いざという時の手助けの協力を願い出しておく。

●避難先や避難のしかたのきまりを守り、よく知っておくこと。

●そのとき留守の家族へ書き置きするなど、連絡方法をあらかじめ決めておく。

●地域の情報を正しく知ろうとすること

- ラジオは地元の局に合わせて聞く。また、長時間使用に備え、乾電池の予備を十分にストックしておく。
- 防災無線の放送や広報車のお知らせをよく聞く。
- 聞き取れなかったことや理解できなかったことなどは、防災関係機関や自治会、自主防災組織などの部署に確かめる。憶測で判断しないことが大切です。

●避難はいつするか

- 市役所、消防署等からの避難勧告や避難指示があるとき。
- 自分で（わが家で）判断したとき。
- 地域社会（自治会や自主防災組織）が判断したとき。
- 判断の余地のない「火災拡大」「家屋倒壊の危険」「がけ等の崩落の危機」「土石流の危険」「洪水氾濫の危険」などが予想されるとき。



八月十二日と十九日の二日間、五所川原みなみスポーツ少年団（山口学会長）の子ども達やその保護者約五十人が南小学校校舎周辺や菊ヶ丘運動公園一帯の清掃ボランティアを行いました。

ミニバスケットボール活動を中心にしている同少年団は、「心身の健全育成を目指す」一環として今回の清掃を行ったもので、子ども達は「たった一週間でこんなにゴミが落ちてるよ」「タバコの吸い殻が一番多いね」とつぶやきながら、ゴミの分別に注意を払い拾っていました。みなみクラブの皆さんどうもご苦労様でした。

八月十二日と十九日の二日間、五所川原みなみスポーツ少年団（山口学会長）の子ども達やその保護者約五十人が南小学校校舎周辺や菊ヶ丘運動公園一帯の清掃ボランティアを行いました。

小さなボランティア みなみスポーツ少年団 クリーン作戦

八月五日、旧十川漁業協同組合（原田市太郎組合長）は旧十川の本流と支流五カ所に黒鯉の稚魚五万匹を放流しました。

組合員たちは手際よく体長五センチメートルの稚魚を振り分け、各放流場所できつぎと放流しました。

組合員の秋田平内さんは、「下水道整備が進み川は以前に比べ大変きれいになり、エビやナマズなどの水棲生物が増えました。稚魚もりっぱに育ってほしい」と期待をかけながら話していました。

早く大きくなると思いますね。



黒鯉稚魚 五万匹放流 旧十川漁業協同組合

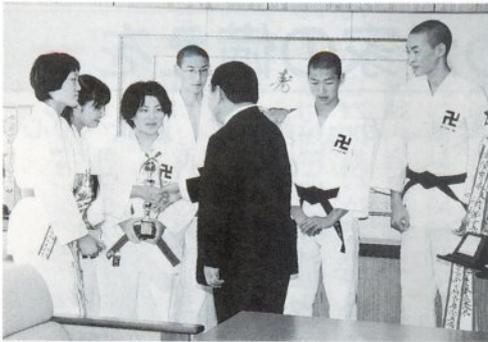
——あなた達は郷土の誇りです——
(ごじよがわら)
五所川原第一高等学校少林寺拳法部
全国大会優勝の報告
五所川原第一中学校柔道部と卓球部
全国大会出場

全国高校少林寺拳法大会で見事な成績を収めた五所川原第一高等学校少林寺拳法部員が、市役所を訪れ成田市長に成績を報告しました。

同部は、県代表として千葉県船橋市で行われた同大会に出場し女子有段組演武の部で一、二位、同規定組演武の部で一位、男子初段組演武の部で五位、男女とも団体の部で五位に輝いたほか、女子は総合で最優秀高に選ばれました。

奈良稔校長とともに訪れた部員らに成田市長は、「団体で優勝することは相手との強調や妥協が大切で好成績を収めたことは社会に出てきつと役立つでしょう」と快挙をたたえました。

また、五所川原第一中学校の柔道部員と女子卓球部員も県中体連等を勝ち抜き全国大会出場の報告に訪れ健闘を誓いました。



上から市長から祝福を受ける五一高少林寺拳法部員、五一中柔道部員、五一中女子卓球部員の皆さん

第43回青森県レクリエーション大会

「県民に喜びと楽しさ、健康と幸せを支援します」

- ◆と き 10月1日(日) 8時45分～15時30分
- ◆と ころ 五所川原市民体育館、五所川原中央公民館、菊ヶ丘運動公園
- ◆内 容 インディアカ、ターゲット・バード・ゴルフ、
学校レクリエーション、福祉レクリエーション、
レクリエーションダンス
スポーツ・チャンバラと3B体操は種目紹介
どなたでも自由に参加できます。
- ◆対 象 一人1,000円
- ◆参加費 但し、インディアカは、1チーム3,000円
- ◆問い合わせ・申込先
西北五レクリエーション協会(☎35-0435)又は、
木造町立館岡小学校(☎・FAX45-2006)で共に若松宛。

知的障害者に学習を

オープンカレッジ

一日大学体験

八月十一日、知的障害者に生涯学習の場を提供するオープンカレッジが中央公民館で開かれ、県内外の知的障害者二十一人が健康などについて学んだり書道に取り組みながら一日大学を体験しました。

これは、知的障害者通所授産施設福祉ショップ西部分場つがる工房(菊池久子分場長)が三重県の皇学館大学の協力を得て行ったものです。



二つのグループに分かれた参加者は、同大学の建部久美子助手らから健康や経済などの講座を受講し、普段の生活や食事にどんな注意が必要か、いままでにお金をどのように使ったかなどを紙に書いて一人づつ発表しながら学んでいました。

また、五所川原第一高等学校の女生徒五人がサポーターとして参加、熱心に介助を手伝い大変喜ばれていました。

善意の花かご



くどうもありがとうございました

◎社会福祉協議会へ

○けんしんよう友の会(乗田孝一会長) 〓二万七千九十五円

(けんしんよう友の会納涼パーティーチャリティーの益金)。

○美しいきもの・京染みつわ(中嶋美津子代表) 〓二万八千円。



国勢調査

にご協力ください。

平成12年10月1日(月)全国いっせいに行われます。

企画課 内線462

国勢調査は、我が国の全域にわたって、10月1日の午前0時現在を期して行われます。これは、大正9年の第1回調査から変わることなく続いています。国内に住むすべての人が調査の対象になり、その人が3ヶ月以上住むことになっている場所で、世帯ごとにまとめて調査されます。我が国に普段住んでいる外国人も調査の対象になります。

今回の調査は22項目です。

2000年(平成12年)国勢調査は、10年ごとに行われる大規模調査に当たるため、調査する項目は、22項目になります。

◆世帯員1人1人についての項目◆

- ①氏名 ②男女の別 ③世帯主との続柄
- ④出生の年月 ⑤配偶者の有無 ⑥国籍
- ⑦現在の場所に住んでいる期間
- ⑧5年前(平成7年10月1日)にはどこに住んでいましたか
- ⑨教育
- ⑩9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか(就業状態)
- ⑪1週間に仕事をした時間

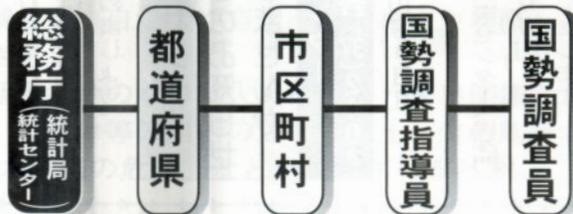
- ⑫勤めか自営かの別 ⑬従業地又は通学地
- ⑭従業地又は通学地までの利用交通手段
- ⑮勤め先・業種などの名称及び事業の種類(産業)
- ⑯本人の仕事の内容(職業)

◆世帯についての項目◆

- ①世帯の種類 ②世帯員の数
- ③家計の収入の種類 ④住居の種類
- ⑤住宅の建て方
住宅の床面積の合計(延べ面積)

このような仕組みで行われます。

実際の調査は次のような流れで行われます。調査完了後は、すべての調査票が総務庁統計センターに集められ、コンピュータにより集計されます。



プライバシーは守られます。

国勢調査は、「統計法」等の規定に基づいて行われます。これらの調査は、調査する人にも調査される人にも適用されます。調査を受ける人には申告が義務づけられています。一方、調査する人が調査結果を他にもらしたり、調査票を統計を作る目的以外に使用することは、固く禁じられています。なお、調査票は外部の人の目にふれないように厳重に保管され、集計が完了したのち溶解処理されます。

なお、記入した内容を調査員に見られたくない場合は、調査票といっしょに配布される「調査票の記入の仕方」を用いて封入用シールで封をして提出してもよいことになっています。この場合、調査員は開封せずそのまま、市町村に届けられます。

◆記入に際しての注意事項◆

記入には鉛筆を使用します。書き間違いをした場合は、消しゴムできれいに消します。ボールペンや万年筆は、墨色でも使用できません。

国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員の名前などを電話で照会する「かたり調査」にご注意ください。不審な電話には即答せず、相手の名前や電話番号などを聞き、市の国勢調査担当までご連絡ください。

第2回「祝・岩木川の日9/15」開催

岩木川と地域づくりを作る会五所川原支部 ☎090-(2025)7570 岩谷

昨年に引き続き今年も岩木川改修工事起工式を記念して開催します。各種イベントで皆様をお待ち致しています。

- ◆9月14日～15日 乾橋下流河川敷
- ◆9月12日～20日 エルムSC1階ホール

9月上旬お知らせ



五所川原市国民健康保険 被保険者証の郵送による更新が始まります

国保年金課 内線214・215

平成12年10月1日からの保険証は、郵送により9月下旬一斉に住居地へ届けられます。

お手元に新しい保険証が着きましたら記載内容を確認してください。内容に間違いがない場合、古い保険証は破棄あるいは焼却してください。

なお、保険証到着後病院で受診される際は、新しい保険証を提示してください。

詳しくは、平成12年9月15日号発行予定の「こくほ」をご覧ください。

おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし「ぼぼんた」」によるおはなし会です。

親子おそろいでお越しください。

◆9月16日(土) 14時30分～15時30分

図書館2階

◆テーマ「生きもの」

こころの相談日

五所川原保健所保険予防課 ☎(34)2108・FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を行います。

◆日程

・精神保健福祉相談

9月22日 13時～14時

・老人精神保健福祉相談

9月12日 13時～14時

◆内容

・精神保健福祉相談

閉じこもり、不眠、憂うつ、ノイローゼ気味、家族や職場の人間関係がうまくいかない等

・老人精神保健福祉相談

最近物忘れがひどくなった、夜眠らないで騒いでいる、自分の家が分からなくなる、介護や対応に困っている等

保険料を忘れずに納めましょう

国保年金課 内線212・213

国民年金の納め忘れはありませんか。

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めると65歳から満額の年金を受けることができます。

しかし、納め忘れの期間があるとその分が減額されてしまいます。不慮の事故や病気で障害が残った場合の障害基礎年金、一家の働き手を失った場合の遺族基礎年金も、保険料が納められていないかつた期間があると、受けられない場合があります。将来受ける年金額が少なくなったりすることのないように、保険料は必ず決められた期日までに、納めましょう。

広域新農業センターからのお知らせ

栗拾いをしませんか

広域新農業センター ☎(37)2104

◆9月20日(水)～10月9日(月) 9時～16時

◆場所 広域新農業センター(毘沙門)

◆単価 1kg300円

※1人2kgまでとします。

9月11日は警察相談の日です

五所川原警察署総合相談室 ☎(35)2141

警察では様々な相談に応じています。たとえば、

・ストーカーや夫の暴力に困っている

・悪質商法の被害にあって困っている

・少年(本人、親)の悩み困りごと

・暴力団の被害、嫌がらせなどに困っている

など一人で悩まずにお気軽ににご相談ください。

被災者にあなただの温かい心を！

「三宅島・新島・神津島近海 地震災害義援金」受付中

日本赤十字社青森県支部 五所川原地区

◆受付方法

◇直接お持ちになる場合

①市福祉事務所生活福祉課へ

②日本赤十字社青森県支部へ(青森市長島一丁目三番一号)

◇銀行送金の場合(送金手数料は無料となります)

①青森銀行 新町支店 普通口座 16000番

交通事故概況

(平成12年8月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	5,518 (+199)	218 (-3)
死者	77 (+2)	2 (-3)
傷者	6,948 (+532)	274 (±0)

()内は、前年対比

運転はゆつたハートにしっかりと

五所川原市交通安全対策協議会 五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

②みちのく銀行 青森支店 普通口座 4200888番

口座名義 日本赤十字社青森県支部 支部長 木村守男

※銀行送金される場合は、ほかの義援金と区別するため必ず名前記入欄冒頭に「三宅島・新島・神津島近海地震災害義援金」と明記してください。

◆受付期間 9月29日(金)まで

福祉事務所 生活福祉課 内線532

交通安全は家庭から

五所川原市役所 ☎35-2111

平成12年9月1日

8

働く婦人の家

生活講座

受講生募集

働く婦人の家

☎(35)8898

〈絵手紙教室〉

●9月4日(月)～9月25日(月)

計4回

18時30分～20時30分

◇用意するもの

絵の具、パレット、小筆等の水彩画用具一式

◇会場

※どなたでも、お気軽にご参加ください。

〈和食テーブルマナー教室〉

●10月5日(木)

18時30分～20時30分

◇場所

ホテルサンルート 五所川原

◇講師

古川勝治さん

◇会費

5千円

※申し込みは働く婦人の家まで、当日は直接会場へお越しください。

〈季節の料理教室〉

●10月3日(火) 17時30分～20時

◇講師

竹林恵子さん

◇費用

実費のみ負担となります。※旬の食材を生かした料理を作ります。

西北中央病院小児科

荒井宏治先生のワンポイントクリニック

頭部打撲

外傷がなくても注意が必要、吐く、食欲不振なら病院へ

三歳の男の子が転んで頭を打って顔色が悪くなったので、お母さんが心配して病院に飛び込んできました。

頭のCT(レントゲン)断層写真ではなんとありませんでしたが、吐き気がおさまりません。大事をとって入院。翌日回診にいったらケロッとしています。お母さんもホッとしました。子どもは頭が大きく、重心が上にあり運動機能も未熟なので、転倒しやすいのです。それで頭を打つことも多いのですが、軽い打撲でも大丈夫といえないのが子どもの特徴です。転んだり、ベッドから落ちて畳や絨毯など比較的柔らかいものに頭を打つても、硬膜下血腫をおこした例もあります。頭皮の傷や頭蓋骨の骨折もないのに頭蓋内出血が起きることもあり、一命は取り留めても運動機能障害やてんかんなどの後遺症に悩むことになります。それは、子どもが頭を打ったとき、どういう症状なら心配でしょうか。繰り返す嘔吐、顔面蒼白、意識障害、痙攣発作があれば、ただちに病院にきて脳外科または小児科の診察を受けなければなりません。しかしそれほどでなくても、後頭部を打ったときなど、吐く、あるいは不機嫌、おとなしすぎる、食欲がないなどの症状があれば、一度診察を受けてください。異常がなくても吐き気が強ければ一日入院して、様子をみます。そんな時は、翌日になるとたいい元気になって「頭部打撲後の脳震盪ですわ」と言われて退院して行きます。それでも頭を打つ後は、三〜四日たつてから意識障害がでることがありますので注意しましょう。

中央公民館

「みんなのギャラリ」

展示紹介

中央公民館 ☎(35)6056

●9月1日(金)～14日(木)

2階ギャラリ

「長峰妙々絵手紙作品展」

※市内松島町在住の長峰妙々さんに よる絵手紙(約30点)作品展。

9月1日～9月30日

障害者雇用促進月間

「障害者の法定雇用率は1.8%です」

詳細につきましては、ハローワーク五所川原にご相談ください。(☎34-3171)

◎「みんなのギャラリ」展示希望の方は、お気軽に中央公民館にお申し込みください。

市立図書館からあれこれ

図書館員も夢をみる・その2

当館が今の栄町に建ったのが昭和五十二年です。その当時の私に「ソ連崩壊」なんて言っても信じませんよね。ネットワークというものができて画面に書名が映ってピッと押せば借りられますなんて説明しても二十年前の私が理解できるかどうか? 「二十年後の県立図書館長は鈴木健二氏です」てもウソとは言いかもしれません。

ここ五年ほどで図書館もどんどん変わりました。相互貸借は上手いけば次の日に届きます。

永遠に分類して、カード書きをして、装備するのかと思っていたら今年からそれらのついた本を買うようになりました。全部自分たちでやるのと、人様がやったのを検査して違ったところだけ直すのは天と地ほども違います。先回のバーコードで一步、今回で二歩、未来に近づいたわけです。

望めばいつかかなうというのは単純すぎるかもしれませんがゴールをめざす蝸牛がいてもいいのではないのでしょうか。

オルテンシア9月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL (33) 2111

	日	曜日	催し物	開演	入場料
大ホール	1	金	第45回 青森県母子寡婦福祉大会	12:30	関係者
	2	土	ヘルヴィック・ツァック&菅野美奈 ヴァイオリン・ピアノリサイタル	18:30	前売日 3,000円 当日 4,000円
	14	木	平成12年度 西北五地区 高校生事故防止大会	14:00	関係者
小ホール	16	土	ごしよがわら市農協 第3回 通常総会及び歌と踊りの大共演会	9:30	関係者
	3	日	アカネ パレエ教室発表会	14:00	無料
	10	日	第29回 ピアノコンサート	17:30	無料
	13	水	全農林労働組合東北地方本部 五所川原分会第8回定期大会	13:30	関係者
	17	日	児童アニメ映画会	13:50	入場料 800円
	19	火	出先機関の課長職等と 知事との政策懇談会	9:30	関係者
	24	日	Music Concert (福田音楽教室)	13:00	無料
	27	水	平成12年度 五所川原保健所 母子保健指導者研修会	10:00	関係者
	29	金	五所川原おやこ劇場 第68回合同例会 ミスターシャドウ Part3(アリーテ姫の冒険)	18:30	会員券

児童手当が義務教育就学前まで支給されます。

市民課（児童手当担当）内線220・221

現在、3歳未満のお子さんを養育している方に支給されている児童手当は、制度が改正され、平成12年6月1日から次のようになりました。

	改正前	改正後
対象年齢	3歳未満	義務教育就学前 (平成6年4月2日以後に生まれた児童)
手当月額	第1子・第2子 5,000円	第1子・第2子 5,000円
	第3子以降 10,000円	第3子以降 10,000円

○児童手当の支給をうけるには？

- * 児童手当は、養育者からの申請がないと支給されません。市役所・市民課（公務員の方は勤務先）へ申請書を提出してください。
- * 所得が一定額以上の方には、児童手当は支給されません。所得制限額については、お問合わせください。
- * 申請時に必要なもの……印鑑・請求者名義の銀行名等及び口座番号（郵便局以外）
本年1月1日現在、当市に住民登録されていない方は前住所地の市区町村長が発行する『平成12年度児童手当用所得証明書』
※その他、必要に応じて提出する書類があります。
- * 平成12年6月1日から受付していますが、まだ手続きしていない方でも9月29日までに申請された場合、平成12年6月分までを上限としてさかのぼって支給されます。（9月以前に支給要件にあてはまっていた月分に限りです。）
お早めに市民課までおこしく下さい。

◆特別障害者手当

対象者	障害の程度
<ol style="list-style-type: none"> 20歳以上で日常生活に常時特別の介護を要する右記の在宅重度障害者。 障害基礎年金等、障害を事由とする年金の受給者であっても対象になります。 身体障害者療養施設等に入所している場合及び病院等に3ヵ月以上継続入院している場合は支給できません。 	日常生活に常時特別の介護を要する重度障害者とは国民年金法施行令別表1級程度の障害が重複する者又は同程度以上と認められる者。
手当月額及び支払月	支給の制限
<ol style="list-style-type: none"> 手当月額は月額26,860円 支払月は2月、5月、8月及び11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。 	本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超えるときは、手当の支給が停止されます。

特別障害者手当の申請をしてください (随時、受付しています)

◆障害児福祉手当

対象者	障害の程度
<ol style="list-style-type: none"> 20歳未満で、精神又は身体に障害があり、日常生活において常時介護を要する右記の在宅障害児 肢体不自由児施設等に入所している場合及び障害を支給事由とする年金を受給している場合には対象となりません。 	日常生活において常時介護を要する障害児とは身体障害者手帳1級程度（2級の一部を含む）の障害又は特別児童扶養手当1級、愛護手帳「A」程度の障害のうち最重度の障害と認められる者。
手当月額及び支払月	支給の制限
<ol style="list-style-type: none"> 手当月額は月額14,610円 支払月は2月、5月、8月及び11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。 	本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超えるときは、手当の支給が停止されます。

福祉事務所 高齢福祉課 内線541

身体障害者相談所開設

五所川原市身体障害者福祉会

☎(FAX) (34)2830

◇9月23日(土) 10時～15時
中央公民館2階サークル室
相談員 身体障害者相談員

◇相談は無料で秘密厳守します。
日頃悩んでいること、又はお聞き
したいことがありますしたらお気軽
に相談にきてください。

梵珠山ハイキング

五所川原歩け歩きの会

☎(35)1666 藤本

●9月17日(日)

弘南バス五所川原駅前7時40分
集合

8時発青森行き大釈迦北口下車
予定

帰着終了は15時30分頃。

●距離 15キロ、状況によっては
25キロ位のロングウォークとなる。

●参加資格 健康で山道含25キロ
程度歩ける方 事前申込不要

●参加料 無料但しバス代等費用
一切各自負担。

●小雨決行

●持ち物 昼食、水、雨具、敷物、
ハイキングできる靴、服装

しっかり水切りをしましょう！

環境対策課 内線 (231・233)

夏場はすいか・メロン等の皮のように水分を含んだごみが多くです。近頃、ごみ収集車から汚水が漏れ出し、悪臭がする等の苦情が寄せられています。収集作業員も十分注意を払っているのですが、収集車から汚水が漏れ出すことを防ぐには、まず水切りをしっかりといただくことが大切です。市民の皆さんのちょっとした心がけで未然に防ぐことができますので、ご協力をお願いします。

なお、生ごみは肥料としてリサイクルする方法をおすすめします。生ごみの堆肥化(コンポスト)にも取り組んでみましょう。

家庭でできる生ごみのコンポスト



市販のコンポスト容器を用意し(ポリバケツの底を切ったものでもよい)土に少し埋める

生ごみを入れて土をかぶせ
て生ごみをサンドイッチする

いっぱいになったら切り返し、
いやな臭いがしなくなったら完成

※水切りをしっかりとすることは、ごみを焼却する際の燃焼効率を上げることに役立ち、ごみ焼却費用の節約にもつながります。

ポリオワクチン

(小児マヒ)

定期接種について

はつらつ女性課 内線234

前回、見合わせになっていたポリオワクチン接種について、厚生省により安全性に問題のないことが確認されました。そこで次の日程で接種を行います。

◆対象者 3ヶ月～90ヶ月の乳幼児。

※6週間以上の間隔をあけて2回接種することになっていますが、1才6ヶ月までに完了することが望ましいとされています。昨年又は今までに1回接種しているお子さんは、今回の日程で2回目として受けられます。

◆接種場所
働く婦人の家・保健センター

◆受付接種時間
12時30分～13時30分

※注意事項

①下痢、発熱、その他の予防接種をして間もないお子さんは、かかりつけの医師と相談の上、お出てください。

②母子手帳と予防票を(白色を記入して)お持ちください。

③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

地区別日程表

地区別	接種日
みどり町、飯詰、中川	10月23日(月)
松島地区、長橋、昆沙門、梅沢	10月25日(水)
南小、三好、七和	10月26日(木)
五小、松島町	10月30日(月)
栄	10月31日(火)

平成12年度市合同

金婚式参加者募集

福祉事務所 高齢福祉課 内線542

◇対象夫婦 婚姻以来50年昭和25年(婚姻)を経過したご夫婦。

◇申込締切 9月21日(木)

日時、場所については後日お知らせいたします。申し込みの際は印鑑をご持参ください。

◇申込方法 高齢福祉課高齢者対策係、または各支所にて受付いたします。

お詫びと訂正

広報八月十五日号七ページ、消防署からのお願いの文章中の旧市内は、本庁地区と改めさせていただきます。なお、本庁地区とは、栄地区、三好地区、中川地区、梅沢地区、松島地区、飯詰地区、長橋地区、七和地区、昆沙門・長富地区以外の地区です。また、今後広報では本庁地区と掲載しますのでよろしくお願い致します。



身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内 容：心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの：健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
錦町集会所	9月 6日(水)	9:30~12:00
新宮集会所	9月 8日(金)	13:00~15:00
豊成公民館	9月 8日(金)	13:00~14:00
旭町集会所	9月18日(月)	10:30~12:00
福井 保健協力員(小笠原ヒエ)さん宅	9月18日(月)	13:00~14:00
毘沙門・長富コミュニティセンター	9月19日(火)	10:30~12:00
高瀬集会所	9月19日(火)	11:00~12:30
沖飯詰集会所	9月20日(水)	10:30~12:00

成人の相談日

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	9月13日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
成分献血の日 9月18日(月)	9:30~14:30	市働く婦人の家・保健センター1階

※予約制になっていますので、ご希望の方は9月11日(月)までに、はつらつ女性課へご連絡くださるようお願いいたします。

みんなの健康教室

- ◆日 時…9月22日(金) 13時~14時まで
- ◆場 所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『心臓病を防ぐには』
- ◆講 師…沢井通彦先生(西北中央病院第2内科)
- ◆主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
9月3日	日	中村内科医院	五所川原市字錦町1-134	35-3598
9月10日	日	(医)正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431
9月15日	日	江渡内科医院	五所川原市字旭町7	34-3000
9月17日	日	三上眼科医院	五所川原市旭町59	35-2577

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。
- 2. その他、消防署(救急医院案内 TEL34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線 2 3 7

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ 
親子で
クッキング②

「母と子の料理教室」より

コーンたっぷり夏野菜サラダ



材料(4人分)

ベーコン 4枚	ドレッシング
赤ピーマン 大½個	a { 酢 大さじ1 さとう 少量 塩 小さじ2 こしょう 少量 サラダ油 大さじ2
黄ピーマン 大½個	
きゅうり 1本	
ミニトマト 4個	
レタス ½個	
粒コーン 大さじ4	

作り方

- ①ベーコンは1cm巾に切り、弱火でカリッと
するまで焼き、キッチンペーパーに取っ
てあぶらを吸わせる。
- ②ピーマンは1cm角、きゅうりは厚めの半月
切りにし、ミニトマトは4つ割りにする。
- ③レタスは食べやすい大きさにちぎり、水に
さらし、水気をよくきる。
- ④aをよく混ぜ①~③とコーンをあえ、器に
盛る。

ベーコンの香りと旨み
が生野菜と良く合いま
す。ビタミンたっぷりの
サラダが体の調子を
整えてくれます。



三森 敬子会長

