

ごまがわら

広報



シンボルマーク

平成12年

7.15 No.955

人口と世帯

6月30日現在 ()内は前回比、男23,984(+11) 女26,755(+9) 計50,739(+20) 世帯18,325(+15)



あなたの地域の
意見要望を
聞きました

元気なまちづくりを
目指し
地域集会開催



平成十二年度元気なまちづくり五所川原市地域集会在、七月三日の長橋地区を皮切りに十八日の飯詰地区まで市内十三カ所で行われています。

成田市長はじめ、岩見助役、山田収入役、原田教育長のほか各部長が出席した。各会場では、農業施設や道路整備、河川改修など広範囲にわたり意見、要望が出されています。

市では、これらの貴重な意見、要望を市制に反映させながら市民の皆様と共に活力ある元気なまちづくりを実現してまいります。

立佞武多応援隊の
衣装が決まりました！



三上麻衣子さんのデザインを
アレンジし製作した応援隊の衣装

今年の夏まつりを高校生の踊りで盛り上げようと企画する立佞武多応援隊実行委員会（山口孝夫委員長）は、六月二十一日、応援隊が着用する衣装デザインの審査を行い、西北五の高校生から応募のあった二十六点の中から、鯨ヶ沢高校一年三上麻衣子さんの作品を採用しました。

応援隊には、約千人が市内外の高校から集まり立佞武多の前で各校ごとに踊り、一日約二百人の高校生が参加する予定です。

各高校では、まつりで披露する踊りを放課後や授業の一環として練習しています。踊りは、若者向けに山内政委員が特別に作ったもので練習している生徒は「躍動感があつてすごく楽しく、練習にも熱が入ります」と話していました。



練習して本番にひかえています

平成12年度「五所川原立佞武多」行事予定

日(曜)	時間	行事	場所	日(曜)	時間	行事	場所
8/3(木)	19:30	第51回花火大会	岩木河原	7/30(日)	13:00	第11回五所川原市民囲碁大会	五所川原囲碁将棋センター
8/4(金)	19:00	立佞武多、ねぶた運行	市内一円	8/1(火)	8:00	第20回交通安全市民ゲートボール大会	五所川原市営ゲートボール場
8/5(土)	19:00	立佞武多、ねぶた運行	市内一円		18:30	大町夜店まつり(歩行者天国)	大町路上
8/6(日)	19:00	立佞武多、ねぶた運行	市内一円	8/2(水)	18:30	大町夜店まつり(歩行者天国)	大町路上
8/7(月)	9:00	第18回西北五小学校 相撲大会	菊ヶ岡水郷公園相撲場	8/6(日)	8:00	津軽土佐犬選抜闘技大会五所川原場所	岩木河原
		第46回西北五中学校 相撲大会			8:00	東北馬力大会	岩木河原
19:00	立佞武多、ねぶた運行	市内一円	10:00		第5回五所川原市民将棋大会	五所川原囲碁将棋センター	
8/8(火)	19:00	立佞武多、ねぶた運行	市内一円	12:00	青森県歌謡選手権大会	オルテンシア	

大勢の見物でにぎわった
昨年の立佞武多



あすなる大太鼓打ち手募集

夏まつりに運行されるあすなる大太鼓の打ち手を募集します。経験は、問いません。やる気のある方大歓迎します。

◇募集人員及び締切 10名 7月24日(月)締切

◆練習日 7/27・28・31 8/1・2 18時〜19時

図書館向い大太鼓格納庫前

立佞武多ハネト衣装を貸し出します

立佞武多応援隊実行委員会では、立佞武多の引き手などに参加する方上記の立佞武多ハネト衣装(赤いハンテン、黒いスパッツ)を8月4日から8日まで市民の皆様へ貸し出します。

◇受付月日及び貸出数量 8月1日〜3日 60着(先着順)

◇サイズ L30着、LL30着

◇貸出金額 2000円(洗濯代として)

◇貸出日時及び場所 8月4日(金)17時 中央公民館

◇申込先 市教育委員会 内線551外崎

市民の手でまつり

花菖蒲せせらぎまつり



七月七日から九日まで菊ヶ丘水郷公園で花菖蒲せせらぎまつりが行われ、見ごろを迎えた六十九品種約二万本の花菖蒲を鑑賞する市民でにぎわいました。

このまつりは、市から補助を受け富士見住民協議会が主催し、今年で三年目になります。

会場では保育園の園児の写生やフリーマーケット、野だてなどが開催され、まつりを盛り上げていました。

松島会館落成式

住民の交流の場

として完成

老朽化に伴い新築された松島会館の完成を祝う、落成式が七月八日、同会館で行われました。

式に出席した成田市市長は「市内の中核コミュニケーションセンターと同規模の施設として教育、文化など各種の事業が活発に行われることを期待します」とあいさつし、お祝しました。

今後は、地域交流の場として活用され、松島団地各町内会に周辺の六町内会を加えた十三町内会で構成する「松島会館住民協議会」で運営されます。



インターハイに出場 健闘誓う

五所川原商業高校

女子バレー部員

表敬訪問



県高校総体で優勝し、来月岐阜のインターハイに出場する五所川原商業高校女子バレー部員が七月六日、成田市市長を訪ね大会での健闘を誓いました。「全国大会はいい思い出になるはず、一生懸命やることは将来のためになるでしょう。頑張ってきて下さい」と市長の激励を受けた塚本夏子主将は、「二年生の多いチームだが私たち三年生がバックアップして一つでも多く勝ち進みたい」と大会への意気込みを語ってくれました。

善意の花がこ

くどうもありがとうございました

社会福祉協議会へ

木村孝次郎さん(田町二二の一) 十万円。

地域福祉センターへ

天理教東松島分教会青空ボランティア(小野道幸代表) 奉仕(地域福祉センター窓ガラス拭き)。

五所川原市へ

朝日放送 寄贈(ABC美術館長杉本直作さん(元青森朝日放送役員待遇大坂支社長)の竜飛岬の絵)。

県板金工業組合青年部会(神嘉信西北支部長) 奉仕(会員十二人によるフラワーセンターキャンペーン会場公共トイレ2ヶ所の屋根の吹き替え補修)。

六月三十日、朝日放送テレビ制作局辰野悦史局長(写真上)が市長を表敬訪問。

今年一月放送した同局の番組に市側より多大な協力を得られたとして感謝状と絵が市に贈られました。



窓拭きを行う青空ボランティアの皆さん



屋根の吹き替えてトイレがきれいになりました

「わが村探検隊」

前田野目自治会

六月十一日、前田野目自治会、公民館、五所川原地域農業改良普及センターが共同し、村のシンボル梵珠山に登り歴史や文化を勉強しました。参加した六十七人は、前田野目川の清流を守るために、いわなの稚魚を放流した後、登山を開始。三十三観音、松倉神社、松倉観音堂、山頂の七大観音で、リーダーの説明を聞きながら参加者は、地域の貴重な史跡の残る新録の梵珠山を探検しました。

参加した子どもたちは、「梵珠山に登るのはちょっと疲れたけどとっても楽しかった。特に山頂で食べた豚汁の味は最高です」と大変喜んでいました。



● みんなで走った 初夏の一日 ●

虫おくり健康マラソン大会

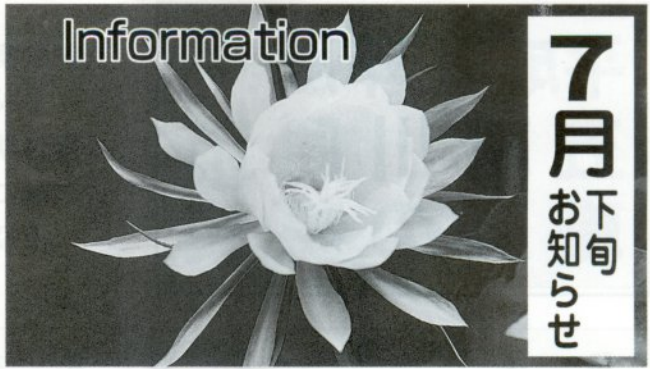
六月二十五日、絶好のマラソン日和のもと、北斗運動広場において第十一回虫おくり健康マラソン大会が行われ、上は七十一歳から下は一歳までのランナー七百人が参加し、日頃鍛えた健脚を競い合いながら心地よい汗を流しました。各種目の結果は、次のとおりです。

- 小学校男子五年生(850m)
- ① 川口 純(栄 小)
- ② 草創 文樹(七ツ館小)
- ③ 石岡 成也(長橋小)
- ④ 高松 大地(中央小)
- ⑤ 宮崎 裕也(中央小)
- ⑥ 工藤 亮磨(板柳北小)
- 小学校女子五年生(850m)

- ① 柴田あゆみ(中央小)
- ② 松山もと子(板柳北小)
- ③ 小田桐美和(松島小)
- ④ 角田日世子(五所川原小)
- ⑤ 山下小百合(中央小)
- ⑥ 古川 裕望(七ツ館小)
- 小学校男子五年生(1.5km)
- ① 川口 純(栄 小)
- ② 草創 文樹(七ツ館小)
- ③ 浅野 雄大(板柳小)
- ④ 高松 大地(中央小)
- ⑤ 工藤 亮磨(板柳小)
- ⑥ 宮崎 裕也(中央小)
- 小学校女子五年生(1.5km)
- ① 松山もと子(板柳北小)
- ② 小田桐美和(松島小)
- ③ 角田日世子(五所川原小)
- ④ 工藤 翔子(板柳北小)
- ⑤ 古川 裕望(七ツ館小)
- ⑥ 山下小百合(中央小)
- 小学校男子六年生(1.5km)
- ① 川口 諒(栄 小)
- ② 天坂 祐喜(中央小)
- ③ 山下 直孝(中央小)
- ④ 木村 一貴(松島小)
- ⑤ 小山 兼司(栄 小)
- ⑥ 原田 章央(松島小)
- 小学校女子六年生(1.5km)

- ① 兼平 愛(一野坪小)
- ② 福士 静香(板柳北小)
- ③ 工藤 茉衣(五所川原小)
- ④ 小野 彩華(五所川原小)
- ⑤ 神 杏梨(中央小)
- ⑥ 高橋 依利(松島小)
- 中学校男子(3.0km)
- ① 網野 健太(森田中)
- ② 小野 文大(五四中)
- ③ 小山内誠智(森田中)
- ④ 三橋飛雄馬(五四中)
- ⑤ 秋庭 隆喜(柏 中)
- ⑥ 長内 勇人(五一中)
- 中学校女子(3.0km)
- ① 森 佳津代(五一中)
- ② 岩本 純子(弘大附属中)
- 高校生以上39歳までの男子(4.1km)
- ① 佐藤 卓大(秋田経法大附属中)
- ② 長谷川康則
- ③ 加賀田和希(浪館クラブ)
- 高校生以上39歳までの女子(4.0km)
- ① 外崎めぐみ(日本体育大)
- ② 小山内志穂里(五一高)
- ③ 對馬 陽子
- 40歳以上男子(4.0km)
- ① 秋庭 隆雄(柏村走友会)
- ② 澤田 秀治
- ③ 山本 均(車力消防)
- 40歳以上女子(3.0km)
- ① 對馬 智子
- ② 山崎 勝代(櫛木走友会)
- ③ 太田つや子

7月
下旬
お知らせ



合同相談所開設の
お知らせ

市民課 内線 2220

五所川原市街ぐるみ人権啓発活動事業推進協議会では、合同相談所を開設いたします。

秘密は固く守られますので、物おしせずおいでください。なお、法律相談については、事前にお申し込みください。

人権相談 困りごと、悩みごと、差別等人権養護に関すること

行政相談 行政に対する苦情、意見、要望に関すること

法律相談 賃貸借、相続、離婚等に関すること

◇日時 7月20日(木)
10時30分～15時

◇場所 エルムの街SC2階
ふれあいコーナー

●開設期間

8月1日(火)～8月31日(木)

五所川原警察署

「行方不明の人をさがす相談所」を開設します

皆様の身内や近所から、家出した方や突然いなくなった方、音信が途絶えた方などの行方を捜すための相談所を開設します。「行方」が分からない、音信がない「方々」の中には、不幸にして事故や病氣、犯罪の被害者となっている場合もあります。

是非、相談にお越しのうえ、身元確認にご協力をお願いします。

ふるってご応募ください。

○応募資格 県内在住の方

○作品規定 年金の字句を必ず入れる。自作・未発表。応募作品に数制限なし。

○応募方法 はがきに、①作品②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を明記。

○応募先

〒030-8556

青森市本町1-3-19

ニッセイ青森本町ビル9階

青森社会保険事務局

○募集締切 8月18日(必着)

第23回スポーツ医事相談室の開設について

教育委員会 スポーツ健康課
内線560-561 FAX34-3192

スポーツ障害や健康管理について、スポーツドクターが指導や助言をするスポーツ医事相談室を開設します。

7月27日(木)

8月10日(木)

8月24日(木)

働く婦人の家・保健センター

○相談料 無料

○申込方法 スポーツ健康課へ
付け用紙に記入の上お申し込み
ください。

半島アクセス定期バス運行
「新やまなみ号・太宰号」

津軽半島振興対策促進協議会
事務局 内線461

津軽半島振興対策促進協議会
(五所川原市長・会長)では夏季
間半島アクセス定期バスを運行し
ます。

◇新やまなみ号(二往復/日)

7/1～8/31 市浦村蟹田駅

間運行。料金片道500円

◇太宰「津軽」号(二往復/日)

7/20～8/20 斜陽館青函ト
ンネル記念館運行。

料金片道1000円

※新やまなみ号朝復路から太宰号
往路へ、太宰号復路から新やま
なみ号夕往路へ乗り換え可能です。



交通安全マナーアップ運動実施中

期間 7月1日(土)～8月31日(木)までの2ヵ月間

運動の重点

1. 飲酒運転と違法駐車 の追放
2. 若者の無謀運転 の追放
3. 子供と高齢者の交通事故防止
4. チャイルドシートとシートベルトの着用徹底
5. 自転車の交通事故防止



五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署

平成12年度 五所川原市 職員の募集

☆試験案内及び受験申込書

平成12年7月17日(月)から人事課で配布します。

☆受付期間 平成12年7月31日(月)～平成12年8月18日(金)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

市役所人事課 ☎0173-35-2111 (内線411・412)

職 種	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上級一般事務 上級土木 上級建築	昭和46年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、大学若しくは大学院を卒業した者、又は平成13年3月に卒業見込みの者 「上級土木」については、土木工学科又はこれに類する課程を修めて卒業した者、又は卒業見込みの者 「上級建築」については、建築工学科又はこれに類する課程を修めて卒業した者、又は卒業見込みの者	第1次試験 ☆日時 9月17日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③対人適応性検査 ④専門試験(初級一般事務を除く)
初級一般事務 初級土木 初級建築	昭和52年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、短期大学若しくは高等学校を卒業した者又は平成13年3月に卒業見込みの者(大学を卒業した者、又は平成13年3月に卒業見込みの者を除く) 「初級土木」については、工業土木科・農業土木科又はこれに類する課程を修めて卒業した者、又は卒業見込みの者 「初級建築」については、建築学科又はこれに類する課程を修めて卒業した者、又は卒業見込みの者	第2次試験 ☆日時 10月29日(日)(予定) ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験
		採用予定人員
		上級一般事務・初級一般事務 10人程度 上級土木・初級土木 2人程度 上級建築・初級建築 1人程度

平成12年度 五所川原消防署 職員の募集

☆受験申込用紙

平成12年7月17日(月)から消防本部総務課で配布します。

☆受付期間

平成12年7月31日(月)～平成12年8月18日(金)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

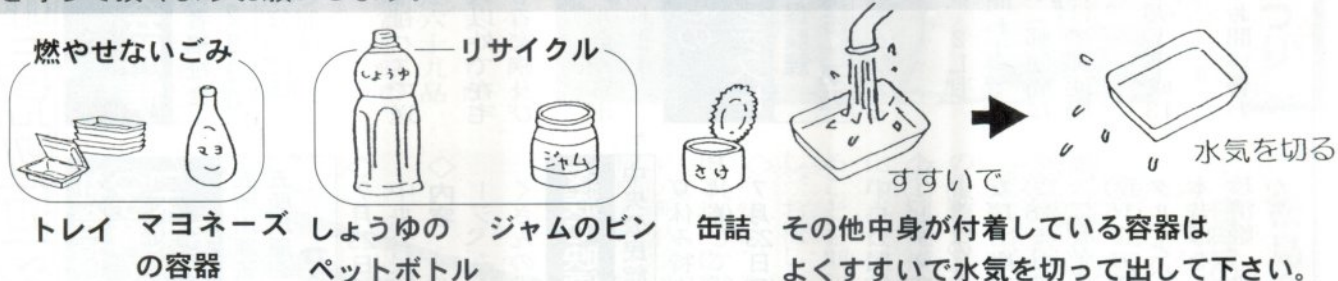
消防本部総務課 ☎0173-35-2019 (内線22・23)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防署	2人	(1) 昭和45年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者 (2) 高等学校を卒業した者又は平成13年3月に卒業見込みの者 (3) 採用後、五所川原市に居住できる者 (4) 身体が健全であること (5) 両目とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常であること (6) 自動車運転免許の普通免許を所持している者で採用後、大型免許を取得可能な者(ただし、平成13年3月に高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許取得見込みの者)	第1次試験 ☆日時 9月17日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市働く婦人の家 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性試験 ③体力測定 第2次試験 ☆日時 10月22日(日) (予定) ☆場所 五所川原市働く婦人の家 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験

ゴミを出すときのお願い

一般廃棄物最終処分場にカラスが多く飛来しています。そのため、周辺のリンゴ園などでカラスによる被害がでております。

これから暑くなるにつれ、腐敗が早まり悪臭が多くなりますので、今以上にカラスが多くなること懸念されます。またリサイクルに関しても、悪臭により作業に支障を来しますので、以下のことを守って頂くようお願いいたします。



※その他の飲料用容器・ペットボトル・ビン・缶も、水気を切って出して下さい。

夏場だけに限らず、中身の付着している物はすすぐ、水気を切るということを習慣づけるようにしましょう。

問い合わせ先 環境対策課 内線231・233

**五所川原市収蔵版画
(共同作品)
公開展を開催します**

教育委員会 内線556

日本教育版画協会寄贈版画のうち、県内小中学校から応募された全国小中学校版画コンクール・日本教育版画コンクールに上位入賞した共同作品のほか、市内学校から応募された共同作品約100点を公開、展示します。

ご家族おそろいでお越しください。

◇日時 8月1日(火)～8日(火)
10時～19時
6日は18時～21時まで展示
8日は10時～17時まで展示
エルムの街ショッピングセンター
12階エルムホール

児童扶養手当

特別児童扶養手当の
現況届の提出を!

福祉事務所生活福祉課

児童家庭係 内線546

現在受給されている方は、毎年8月1日現在の状況を届け出ることになっています。

この届け出をしなければ、8月以降の手当が受けられなくなりま

●提出期間
8月16日(水)～22日(火)

◇添付するもの

児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、印鑑、その他については別表を参照してください。ただし、母が別居監護している場合は、民生委員等の証明書が必要です。

◇提出先 生活福祉課児童家庭係

受給原因	添付書類
父母の離婚	世帯全員の住民票
父の死亡	世帯全員の住民票
父からの遺棄	世帯全員の住民票 一号調査 申立書 民生委員の証明
父が障害者	世帯全員の住民票 (有期診断の場合は診断書)
父の拘禁	世帯全員の住民票 刑務所長等の証明
父が生死不明	世帯全員の住民票 福祉事務所、警察等の証明
未婚の母	世帯全員の住民票
養育者が母以外	養育申立書 民生委員の証明

「県産スギを見学
するバスツアー」

北地方農林事務所林務課

☎(34)2111

内線240・241

FAX(33)1345

住宅の新築・増築を予定している方及び林業・木材産業に感心のある方を対象に、スギの伐採現場・スギ大型製材工場・スギ材使用住宅のバス見学を実施します。

◇9月2日(土)

◇定員 40人(参加者多数の場合
は抽選)

◇無料(昼食付き)

◇応募方法 官製はがき又はフックスで住所・氏名を明記して応募してください。

◇締切 8月25日(土)必着

◇申し込み先 〒0370046

五所川原市栄町10
北地方農林事務所林務課



市民サロン

身体障害者 スポーツ大会開催

五所川原市身体障害者福祉会
☎・FAX (34) 2830

◇7月19日(水) 9時30分～12時
市民体育館

◇集合時間及び場所

旧市民会館前から福祉バスで送迎(9時と9時20分)

◇対象 会員及び会員以外で在宅障害者に付き添える家族及び子供

※当日は、手話サークル会からボランティアが来てくれます。

第3回「こゝおきの

五所川原写真コンテスト

五所川原郵便局貯金保険課
☎(34) 3205・葛西

◇題材 五所川原の良さを伝える風景、風物詩など。

◇応募規定 サイズは、2L判(カラー・モノクロ問わず)で未発表の作品に応募票(郵便局にあります)を貼り付けて郵便局に持参してください。

◇応募期間 8月1日(火)～平成13年1月31日(水)

※詳しくは、郵便局にお問い合わせください。

社会福祉・医療事業団 (子育て支援基金)助成 「未来をつくる子育て ネットワーク」事業

五所川原子どもまつり「かでで」
五所川原おやこ劇場
☎・FAX (34) 2170

◇7月23日(日) 10時～
中央公民館

◇内容 子ども市、みんなのステージ、みんなの主張など盛りだくさんの内容でお待ちしています。

家族で映画を楽しむ会～7月

中央公民館 ☎(35) 6056

夏休み特別企画として「かでで」と共催して行います。

◇7月23日(日) ①9時～10時
②11時～12時
③13時30分～15時

中央公民館視聴覚室

◇①ビデオ「日本昔ばなし」より(梨山の太蛇、念仏の鼻、へび女房、幽霊館ほか)

②16ミリ映画より

「釣りキチ三平、腹ぺこ童子」

③16ミリ映画より「勇気あるホテル、とべないホテル」ビデオ「日本昔ばなし」より(雷と悪者、安珍清姫、かみそり孤、佐吉舟ほか)

生活協同組合コープあおもり
☎(34) 6632・市田

映画「女たちの太平洋戦争」 上映～15歳の手記より～



◇7月22日(土) 10時30分・13時30分・19時
オルテンシア

一般1200円(当日1400円)
小・中・高800円(当日1000円)

◇前売券取扱所 タカヨ楽器、エラムの街SC・オルテンシア

**7月31日(月)は
固定資産税第2期
国民健康保険税第1期
の納期限です。**
お手元の納付書を確認し、
期限内に納めましょう。
収納課 内線431

文芸こじふがわら

題字 斎藤清泉

『津軽アスナロ短歌会』 短歌

はるかなる青春の時に舞いこみぬワルツ流れる深夜放送

大谷 恭子

うば百合と山牛蒡咲きわが庭も夏盛りなり悠悠自適に

三上 きよみ

亡き夫の植ゑにし辛夷も蘇芳の木も高し二十年の歲月長く

浜山 てい

宅配にて届きし蛤口あけてわれの知らざる海の香をはく

開米 藤枝

消極に生きて老いゆく夜の静寂やぶりて長き犬の遠吠

大沢 頼枝

ストックのボトルに魅せられ足を向く残れる理性と酔に語りて

高橋 教悦

青あをと草繁れども刈りもせず天の摂理とうそぶく吾は

山中 治

霧雨のはれし広場に郭公が啼きて朝市の人らにぎはふ

吉田 勇蔵

わが夢はうち砕かれて寂しきに白き飛沫を散らす夕滝

市田 勝一郎

わが若く誦んじし「高志」の君の歌口ずさみ君を偲びてあたり

大沢 寿夫

はしらの女性課よりお知らせです

内線 234・236

臓器提供に 協力を!

臓器移植は、皆様の命への優しさと思いやりによる臓器提供があつてこそ成り立つものです。

それを意味表示するカード「臓器提供意志表示カード(ドナーカード)」を次の場所に設置してありますので、ご希望の方はお持ちください。

◇カード設置場所

- 中央公民館・市立図書館・市民体育館・歴史民俗資料館・働く婦人の家保健センター・勤労青少年ホーム・国保年金課・はしらの女性課

おなかの赤ちゃんと 楽しむマタニティ教室

妊婦さんはもちろん、お父さん、ご家族の方、興味のある方どなたでも大歓迎!

安産を願っているあなた、安産の秘訣と一緒に学んでみませんか。
7月28日(金) 18時30分~20時
市働く婦人の家・保健センター

◇内容

安産のための妊娠中の過ごし方(医師の講話)

◇講師

安齋レイズクリニック 院長 安齋 栄一先生

◇料金

無料

◇定員

30名

◇申込締切

7月21日(金)

◇申込方法

電話受付

◇共催

五所川原市民保健協議会

無料巡回診療の お知らせ

お医者さんが地区に出向き診療してくれます。ぜひ、この機会にあなたの健康状態を確認したり、健康づくりにお役立てください。
赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

7月28日(金) 13時~14時

- ◇場所 コミュニティセンター長橋
- ◇担当医師 中村内科医院 中村謙弥先生
- 8月11日(金) 13時~14時
- ◇場所 コミュニティセンター中川
- ◇担当医師 富田胃腸科内科医院 富田重照先生
- ◇診療内容 医師による診療、尿検査、保健指導等
- ◇持参するもの 健康手帳(お持ちの方)
- ※当日受付となりますので、直接会場へお越しください。

こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
☎342108 FAX(34)7516

・五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

◇日程

精神保健福祉相談
8月25日 13時~14時

老人精神保健福祉相談
8月8日 13時~14時

◇内容

- ・精神保健福祉相談
- ・精神保健福祉相談
- 閉じこもり、不眠、憂うつ、ノイローゼ気味、家族や職場の人間関係がうまくいかない等

・老人精神保健福祉相談
最近物忘れがひどくなった、夜眠らないで騒いでいる、自分の家が分からなくなる、介護や対応に困っている等

あなたもアートの世界へ 第22回 市民絵画教室

教育委員会 生涯学習課
内線555

●7月28日(金)~30日(日)
10時~15時
働く婦人の家

◇講師

伊藤正規画伯
(梅田出身、日展会員、光風会評議員、日本美術家連盟会員)

◇内容

油彩絵、水彩画、素描

◇受講料

無料(ただし、用具等は各自持参のこと)

◇対象者

中・高校生及び一般

◇申込期日

7月25日(火)

平成12年度
自衛官募集案内
自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所 ☎(35)2305

◇受付期間

8月7日(月)~9月8日(金)
(全募集種目とも同じ)

〔航空学生〕

・試験日 9月23日(土)

・受験資格

高卒(見込み)で21歳未満の者
〔一般曹候補学生〕
・試験日 9月16日(土)
・受験資格 18歳以上24歳未満の者

〔曹候補士〕

・試験日 9月16日(土)

・受験資格 18歳以上27歳未満の者

〔2等陸・海・空士男子〕

・試験日 9月20日(木)~9月21日(木)

・受験資格 18歳以上27歳未満の男子

〔2等陸・海・空士女子〕

・試験日 9月25日(月)~26日(火)

・受験資格 18歳以上27歳未満の女子

※詳しくは、自衛隊五所川原募集事務所へお問い合わせください。

合併処理浄化槽設置 整備補助事業について

環境対策課

内線233

市では、生活雑排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、平成12年度予算内において、合併処理浄化槽設置整備補助事業を実施いたします。

事業の対象となる地域等に制限がありますので、詳しくは環境対策課までお問い合わせください。



すくすく健診

- ◆場所 働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆受付時間：12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの：母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日
4カ月児健診	平成12年 3月生まれ	8月1日(火)
1歳6カ月児健診	平成11年 2月生まれ	8月29日(火)
3歳児健診	平成9年 4月生まれ	8月24日(木)

すこやか発達相談

- ◆場所 働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

	開設日	時間	内容
母と子の相談日	8月2日(水)	10:00～	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談
	8月16日(水)	12:00	
	*16日の午後は電話予約となっています。	13:00～ 15:00	

健康相談

- ・各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内容：心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの：健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
豊成公民館	7月24日(月)	13:00～14:00
俵元農産物加工センター	7月26日(水)	11:00～12:30
十川町集会所	7月28日(金)	13:00～14:30
コミュニティハウス原子	7月31日(月)	11:30～12:30
コミュニティセンター七和	8月2日(水)	11:30～13:00
高野文化センター	8月3日(木)	11:00～12:00

献血のご案内

期日	時間	場所
8月2日(水)	10:00から 16:00まで	イトーヨーカドー・エルムの街
8月9日(水)	10:00から 16:00まで	日立北海 セミコンダクタ(株)

あなたも
作ってみませんか

かんたん
手づくり



おやつ④

三歳児健診
試食作品

五所川原市食生活改善推進委員会

さつまいものチーズロール



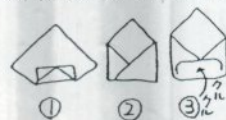
材料（4人分）

スライスチーズ	2枚	シナモンパウダー	適量
春巻きの皮	2枚	サラダオイル	適量
さつまいも	150g	小麦粉	少々
りんご	1/4ヶ	水	少々

作り方

- ①さつまいもは茹でてつぶし、りんごは皮をむきみじん切りにして混ぜ合わせる。
- ②1/4に切った春巻きの皮に1/4に切ったチーズをのせ、8等分した①を筒状にしたものを重ねて巻き込む。水で溶いた小麦粉で巻き終わりを止めて、サラダオイルでカリッと揚げる。シナモンパウダーを振る。

はみ出さないように包んでね。



三森 敬子会長

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
7/20	木	(医)増田病院	五所川原市字新町41	34-2727
7/23	日	中村内科医院	五所川原市字錦町1-134	35-3598
7/30	日	(医)正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431

※注 1.対応時間 9:00～17:00（電話で確認してから）。
2.その他、消防署（救急医院案内 ☎34-4999）で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237