

ゴッホがわら

広報



平成12年

6.15

No. 953

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前相比、男23,973(-9) 女26,746(+9) 計50,719(±0) 世帯18,310(+16)

五農で田植え

の体験学習

中央小学校の

児童が

頑張りました

五月十九日、五所川原農林高等学校(小槌
央邦校長)で全校生徒による田植えが行われ、
市立中央小学校(鶴谷武英校長)の児童も一
緒に田植えの体験学習をしました。これは、
社会科の授業の一環として行ったもので五年
生六十五人が、苗の植え付け方法の説明を受
けた後、裸足で水田に入り、ぬるぬるした感
触に戸惑いながらも一本一本ていねいに植え
ていました。田植えを終えた児童らは、「土
の中はひんやりとして気持ち悪かったけど、
頑張って植えました」と収穫を楽しみにして
いました。

また、西北五地方ではいまでも田植えが終
わった後、五穀豊饒を祈願して虫おくりが行
われている所もあります。そこで、市では今
年から、昨年まで夏に行われていた虫おくり
と火まつりを六月十八日に名前もより広域的
にと「奥津軽虫と火まつり」と改称し、夏の
立佞武多、六月の虫おくりと二天まつりとし
て定着させたい意向です。





みんなの一票大切に

6月25日は衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

衆議院議員総選挙は、小選挙区選挙と比例代表選挙の2つの選挙によって議員が選ばれます。

◎投票時間は午前7時～午後8時まで

五所川原市では、今回から投票所入場券を発行いたします。不在者投票をされる場合や選挙当日、投票所で投票される場合は、自分の投票所入場券を持参してください。なお、投票所入場券を紛失したり、忘れた場合は係員に申し出てください。

投票できる方は次のとおりです。

※年齢要件

昭和55年6月26日以前に生まれた方。

※住所要件

平成12年3月12日以前に住居基本台帳に登録され、引き続き居住している方。

※市内転居者

○平成12年6月4日以前に転居した方は新しい住所の投票所です。

○平成12年6月5日以後に転居した方は前住所の投票所です。

※転出者

選挙人名簿に登録されている方で、他の市町村の区域内に住所を移した場合においてなお選挙権を有するときは、当該他の市町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、現に選挙人名簿に登録されている市町村において投票することができます。

◎不在者投票

●該当する方

投票日当日、不在者投票事由（仕事、旅行、出張、入院、出産予定等）のいずれかに該当すると見込まれる方。

●不在者投票のできる期間

衆議院議員総選挙

6月13日～6月24日

最高裁判所裁判官国民審査

6月18日～6月24日

※（衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査を同時に投票する場合は6月18日からです。）

●不在者投票のできる場所及び時間

①五所川原産経会館5階／午前8時30分から午後8時まで。

②出張、出張などで滞在する市町村の選挙管理委員会／午前8時30分から午後8時（異なる時刻を定めている場合もあります）まで。

③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等／午前8時30分から午後5時まで。

※出張、出張などで滞在する市町村等不在者投票をされる方は、早めに投票用紙等の請求をしてください。

◎郵便による不在者投票

●身体に重度の障害のある方で「郵便投票証明書」をお持ちの方は自宅等で郵便による不在者投票ができます。この場合、選挙管理委員会からの郵便による投票用紙等の交付、選挙人からの郵便による不在者投票の送付などで日数を要するため、6月21日が投票用紙等の請求期限となっています。お間違えのないようお願いいたします。

◎投票の方法

◇衆議院議員総選挙

①小選挙区選挙

投票用紙に自ら公職の候補者一人の氏名を書くこと。

②比例代表選挙

投票用紙に自ら一の名簿届出政党等の名称又は略称を書くこと。

◇最高裁判所裁判官国民審査

・やめさせた方が良くと思う裁判官については、その氏名の上の欄に×を書くこと。

・やめさせなくて良くと思う裁判官については、何も書かないこと。

◎開票日時と場所

・開票は6月25日（日）午後9時15分から五所川原市民体育館において行います。

その他選挙について詳しいことは、市選挙管理委員会事務局（内線491～493）へお問い合わせください。

平成12年度
文化財団地方文化事業支援認証式



認証式では、同財団の管建彦専
初めで、同保存会に年五百万円、
三年間で一千五百万円が支援され
ます。

同財団からの認証は、本県では
初めてで、同保存会に年五百万円、
三年間で一千五百万円が支援され
ます。

立佞武多保存会へ
財団法人東日本鉄道文化財団が
地方文化支援事業を認定

JR東日本の外郭団体、財団法人
東日本鉄道文化財団（住田正二
理事長）から、立佞武多保存会
（市とJR東日本秋田支社とで構
成、会長・成田市長）に地方文化
支援事業が認証され六月五日、ホ
テルサンルート五所川原で認証式
が行われました。

事務事が「官民一体となって地域
を盛り上げようとする熱意にささ
やかな協力をしていきたい」とあ
いさつ。これに対し認証書を受け
取った成田市長は、「この支援を
立佞武多による地域の活性化と商
業の振興に役立ててまいります」
と今回の支援に感謝の気持ちを述
べました。

今後同保存会は、立佞武多のホ
ームページ開設、記録ビデオやガ
イドブックの作成、ミニチュアの
立佞武多製作等を行います。

◆立佞武多に圧倒◆
ファーガソンさん（ニュージール
ランドの教師） ホームステイ



青森県に研修に来ているニュー
ジールランドの女子校の教師フィリ
パ・ファーガソンさんが五月二十
五日、長谷川清勝市議宅にホーム
ステイし、五所川原の文化を実感
しました。これは、娘の章子さん
が県立第二養護学校の教師をして
いたため実現したもので、「青森
は、空気がきれいでいいところで
す」と印象を述べたファーガソン
さんは、立佞武多の製作所に訪れ
紙張りを体験し「すばらしい」と
その大きさに圧倒されていました。
ニュージールランドに帰っても忘れ
ない貴重な体験をしたようです。

夏祭りには若者のパワーを
立佞武多応援隊発足

夏祭りの主役、立佞武多を地元
の高校生で盛り上げようと「立佞
武多応援隊」（立佞武多を勝手に
応援する高校生連合）が発足しま
した。五月二十二日、ホテルサン
ルート五所川原で開催された同実
行委員会では、市内六高校、高校
PTA連合会などや立佞武多関係
者から選ばれた二十三人の委員に
成田市長が委嘱状を交付しました。

応援隊は、市内をはじめ西北地区
などの高校生が八月四日から八日
まで運行する立佞武多のハネト踊
りやはやしに協力して、一日百人
程度の参加が見込まれています。
また、JR五所川原駅に隊員の
交流、情報交換ができる「応援隊
伝言板」が設置されるほか、立佞
武多の将来や新しい発想、感想な
どを市長や教育長らと「デスクシ
ョンする「高校生サミット」が最
終日の八日に行われます。

善意の花かご



どうもありがとうございます

◎社会福祉協議会へ

◎龍生派華道会五所川原支部
（木村愛香支部長） 〓三万円

◎手話サークルひまわり（工藤
朱美代表） 〓一万三百九十九
円。

◎五所川原中央ライオンズクラ
ブ（浅見則昭会長） 〓十万円
（創立五周年記念事業として）

◎美術館建設促進期成会へ

◎匿名希望 〓百万円。

◎五所川原中央ロータリークラ
ブ（尾崎淳一会長） 〓十万円。

〓

北辰大学開講式

交流を通じて

いつまでも若い気持ちで

六月一日、北辰大学の開講式が中央公民館で行われ、二百二十六人の受講者はそれぞれの思いを胸にこれから受講する十回の学習会に思いをはせていました。

式では、岩見教育長が「いろいろな人と交流し学んでゆくことで他人を理解し精神年齢を若くしていくまでも長生きしてください」と式辞を述べ、成田市長は、「多くの経験と知識を得てほしい二十世紀の社会を目指してください」と励ましました。それを受け、受講生代表の片岡貞雄さんは「北辰大学ではいろいろチャレンジして社会に貢献します」と決意を語りました。



北辰大学校歌斉唱する受講生

5月30日は

「ごみゼロの日」です



こんなにゴミ袋が集まりました

五月三十日、岩木川河川敷・北斗グラウンドにおいて東北電力五所川原営業所の電気教室の修了生や電力グループの社員らによる清掃活動が行われました。これは、五月三十日の「ごみゼロの日」にちなんで毎年行われているもので、今年も同営業所の関連企業にも参加を呼び掛け、大々的にクリーン作戦を展開、総勢百八名でこれから同グラウンドを会場にして行われる火まつりや虫おくりに向けていよいよと空き缶などを一つ一つ丁寧に拾い、集まった二百五十のごみ袋に参加者は驚いていました。

国勢調査 実施本部を 市役所内に設置

十月一日に全国一斉に行われる二〇〇〇年国勢調査に向け、助役を本部長とする実施本部を市役所企画課に設置しました。同本部は、今後調査員の確保など作業を進めていきます。

前回の調査は人口が四万八千五百四十九人、世帯数一万五千七百一でしたがこの五年間でどんな変化を見せているか楽しみですと担当職員は語っていました。



市民の協力をお願いします
と山田副本部長

国勢調査員募集中

◇募集締切 六月二十六日(月)

◇報酬 五万一千三百四十円

※電話で企画課(内線462)まで申し込んでください。

五所川原市食生活 改善推進員会

創立十周年記念式典



市長にお礼のことばを
述べる三森会長

食生活改善の效果的活動を図り、地域住民の健康増進に寄与することを目的として平成二年に設立された「五所川原市食生活改善推進員会」が、今年で十周年を迎え、五月二十四日、ホテルサンルート五所川原で記念式典を行ないました。式典では、成田市長より同推進員会へ感謝状が贈呈され、三森敬子会長は「今後も私たちの健康は私たちの手をスローガンに、栄養・運動・休養のバランスのとれた生活習慣の定着を進めていきたい」と意気込みをあらたにしました。その後、青森県立保健大学社会福祉学科米澤國吉助教授の「ボランティアのこころ」と題した特別講演が行われ、集まった会員らはボランティアの大切さを学んでいました。

市人権擁護 委員が表彰

五所川原市人権擁護委員である太田啓子さんが仙台法務局長賞を鶴谷祿郎さんが青森地方法務局長賞をそれぞれ受賞いたしました。

お二人とも自由人権思想の普及と人権擁護の功績が評価され表彰されたものです。

仙台法務局長賞

太田 啓 子さん

(市内みどり町一八)



青森地方法務局長賞

鶴谷 祿 郎さん

(新宮町一七一)



これまでのご功績に対し深く感謝するとともに、今後さらなるご活躍を期待しております。

6月お知らせ

Information



平成12年度 市合同金婚式

参加者募集

市福祉事務所高齢福祉課
高齢者対策係 内線542

◇対象夫婦 婚姻以来50年(昭和25年婚姻)を経過したご夫婦。

◇申込締切 9月21日(木)

※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は、印鑑をご持参ください。

◇申込方法

高齢福祉課高齢者対策係または各支所にて受付いたします。

聞こえますか? 子どもからのSOS

福祉事務所 生活福祉課
内線548

子どもの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のようなことに気づいたら虐待の疑いがあります。

★叩く音や叫び声が聞こえる。

★不自然な傷が多い。

★衣服や体がいとも極端に汚れている。

★小さな子どもを置いて頻繁に外出している。

福祉事務所か児童相談所にご連絡ご相談してください。

児童相談所では、専門の職員が調査、指導を行い、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設入所させたりします。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。連絡をいただいた方の秘密は守ります。

五所川原市字栄町10

青森県合同庁舎2階

青森県弘前児童相談所

五所川原支所(4月1日開設)

☎0173-38-1555

虐待ホットライン

☎0120-75-6552

児童福祉法第25条

「保護者のない児童又は保護者に看護させることが不適当と認められる児童を発見した者は、これを福祉事務所又は児童相談所に通告しなければならない。」

電話線切断事故 防止のお願い

連絡先 (株)NTT-IME

東北弘前サービスセンタ

プラントサービス担当

TEL0172(26)2111

FAX0172(26)3100

ダイヤル0120(23)8764

土木建設工事の仕事に従事されております皆様にお願ひ申し上げます。

NTTでは、特に重要となるケーブルを道路下に埋設していますので、掘削される前には必ず次の連絡先へ工事の照会をお願いいたします。照会後は折り返し連絡の上、「工事立会」の是非をお知らせします。



無料巡回診療のお知らせ

お医者さんが地区に出向き診療してくれます。ぜひ、この機会にあなたの健康状態を確認したり、健康づくりにお役立てください。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

●7月6日(木) 13時~14時

◇場所 コミュニティセンター飯詰

◇担当医師 佐藤内科小児科医院

佐藤実先生

◇診療内容 医師による診察、尿検査、保健指導等

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

※当日受付となりますので、直接会場へお越しください。

おなかの赤ちゃんと楽しむ マタニティ教室参加者募集

はつらつ女性課 内線234

安産を願っているあなた。妊娠中から育児について一緒に学んでみませんか。

●6月28日(水) 18時30分~20時

働く婦人の家・保健センター

◇内容 簡単にできるおふろの入れ方

◇講師

富士レイ子先生(富士助産所)

◇参加費 無料 定員30人

◇申込締切 6月23日(金)

はつらつ女性課まで電話で申し込んでください。

◇共催 五所川原市民保健協議会

灯油等の油漏れに 気をつけて

消防本部 ☎(35)2019

ホームタンク等で灯油を貯蔵している一般家庭からの油漏れが発生しています。次のことに気をつけて油漏れのないようにしてください。

①ポリ容器への小分けの際は、その場を離れない。

②ホームタンクは転倒防止のためアンカーボルト等で固定する。

③できれば油が外部に流出しないよう防油堤(コンクリート等で造られた樹)の中に設置する。

家族で映画を 楽しむ会 ~6月

中央公民館 ☎(35)6056

公民館では毎月、親子で楽しめる子ども向け映画を開催します。

●6月24日(土) 10時~11時30分

中央公民館視聴覚室

◇題名 あっぱれ桃太郎の交通安全全「日本昔ばなし」より かじ屋

のばあ、大蔵と天狗どんぼか
◇参加費 無料

いっしょの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108

次のような悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

【精神保健福祉相談】

〔閉じこもり、夜眠れない、家族や職場の人間関係がうまくいかないなど〕

●6月23日(金)・7月28日(金)

13時～14時

【老人精神保健福祉相談】

〔最近物忘れがひどい、夜眠れないで困っている、自分の家がわからない、介護の対応に困っている〕

●7月11日(火) 13時～14時

市立図書館からあれこれ

朗読は、気持ちいい

大人になると本は黙読するようになります。でも、某テレビ局で新劇の俳優さんが漢詩を朗々と読んで聞くと実にいいなあと思います。そこで、家族が出払ったある日、朗読を試してみました。「たけくらべ」の冒頭です。難しいです。でも、いい気分。秘かに練習してすらすら読めるようになったらうれしいな。ストレスの解消になりそうですし、ご年配の方にお薦めします。図書館の古典全集のほこりをかぶらせておかずぜひご利用ください。

平成12年度 元気なまちづくり

五所川原市地域集会開催

地域の意見・要望を市政に反映させるため、毎年地域集会を開催しています。今年度も、五所川原市がより住みやすく活力ある元気なまちとなるよう、皆さんの多数のご参加おまちしております。

◇日程表

月	日	曜日	時 間	対象地域	開 催 場 所
7	3	月	9:30～	長 橋 地 区	コミュニティセンター長橋
			13:30～	松 島 地 区	コミュニティセンター松島
	4	火	13:30～	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター
	5	水	9:30～	栄 地 区	コミュニティセンター栄
			13:30～	湊 地 区	みなとコミュニティセンター
	7	金	9:30～	七 和 地 区	コミュニティセンター七和
			13:30～	梅 沢 地 区	梅沢コミュニティセンター
	10	月	9:30～	中 川 地 区	コミュニティセンター中川
			13:30～	三 好 地 区	コミュニティセンター三好
	12	水	9:30～	小 曲 地 区	農村婦人の家
			13:30～	五所川原(北)	中央コミュニティセンター
	18	火	9:30～	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
			13:30～	飯 詰 地 区	コミュニティセンター飯詰

文芸こじよがわら

題字 斎藤 清泉

『五所川原俳句会』

|| 俳 句 ||

幾山河越え来し生地の燕かも

敦 賀 晴 川

母見舞ふお山の清水沓々と

成 田 市 子

粉れなく水馬なり子供なり

斎 藤 今 日 子

龍神の赤き口より山清水

松 宮 梗 子

沢清水飛沫も音も味となり

山 内 ヒ 口

児とみれば郭公の声まねてみる

成 田 房 子

石楠花や母の形見の指輪して

三 上 悠 恵 子

岐神くまがみ祈るかたちに清水掬む

福 士 美 和

若葉雨目尻落して眠る妻

山 内 清 祐

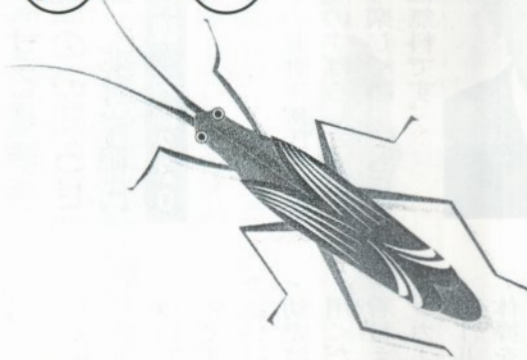
帰るべき墓ありて濃き青葉かな

成 田 千 空

斑点米の犯人

カメムシを防除しよう!

農政課 内線354



昨年、粃の汁を吸い、玄米に斑点を生じさせるカメムシ類が大発生しました。

今年も、越冬卵が多いと予想され、適切な防除対策を講じなければ、斑点米による大幅な検査等級の低下が心配されます。

カメムシは移動性が大きく、また、生息場所が本田や畦畔のみならず、休耕田、農道、河川敷などとなっていますので、地域ぐるみで計画的な農薬散布や草刈りを行いましょう。

1) 草刈り

カメムシの生息密度を低下させるために、**農耕地以外の雑草の刈取り**も重要です。

6月下旬から7月中旬にかけて**イネ科雑草が開花・結実しない**うちに刈取りを行い、遅くても**イネの出穂2週間前**までには終えましょう。

(イネの出穂間近の草刈りは、逆にカメムシを水田に追い立てて、被害を助長します。)

ヒエはイネよりも出穂が早く、カメムシを誘引するので、**ヒエが出穂する前(7月下旬)までに抜き取りを徹底**しましょう。

2 薬剤防除

薬剤散布は、個々の農家で別々の時期に行っても、カメムシが移動するため防除効果が小さいので、**地域ぐるみで計画的に一斉に薬剤を散布**しましょう。

ア 第1回目(穂揃期)

平成11年にカメムシ被害による斑点米の発生が見られた地域では、**穂揃期に散布**しましょう。

イ 第2回目(第1回目散布の7~10日後)

病害虫防除所が発表する「発生予察計報」で発生が多いと予想された地域では、2回目の散布をしましょう。

ウ 第3回目(第2回目散布の7~10日後)

高温・少雨により第3回幼虫・成虫の発生が早まっている場合には、3回目散布をしましょう。

◇講座内容及び日時

開催日	開催時間	テ	マ	講	師
7月26日(水)	13時30分~15時	「今年	の	市	長
8月29日(火)	13時30分~15時	「わが	まちの	生涯学習課副主幹	佐藤文孝
9月上旬				市議会傍聴	
9月下旬	13時30分~15時	「おし	ゃれと	未	定
10月5日(木)	13時30分~15時	「住民	参加の	中心市街地対策室長	島谷淳
10月24日(火)	19時~20時30分	「ちょ	っと息	ボーカルとピアノの	グループ サエラ
11月18日(土)	13時30分~15時	「英国	から津	五所川原高校外国語指導助手	ジェニファー・ウィックス
12月1日(金)	13時30分~15時	女性	起業「	在宅ケアサービス「いろは」	事業主 今まり子

男女共同参画社会の実現に向けて、女性達が仲間をつくり、「わがまち」を見つめ直してみませんか。そして、いろいろな分野の知識を吸収して、男性と共に「わがまち」づくりに参加していきましよう。

「活力ある元気なまちづくり」女性講座
受講生募集
はつらつ女性課
内線232

- ◇ 場所 「市議会傍聴」以外は働く婦人の家3階ホール
- ◇ 対象者 市内に住所を有する女性
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 募集期間 6月30日(金)まで



ぬれ手でプラグはやめよう
(財)東北電気保安協会

人権に関する講演会の開催のお知らせ

講師 北野岸柳氏

市民課 内線220

五所川原市街ぐるみ人権啓発活動事業推進協議会は、テレビ、ラジオで活躍中の北野岸柳氏を講師に迎え、人間のすばらしさを川柳を交えながら楽しく語ってもらいます。入場は無料です。



7月2日(日)14時

エルムの街S.C エルムホール
演題 「自分の玄関が見えますか」

市民プール開きのお知らせ

市教育委員会 スポーツ健康課
内線 561

7月1日(土)～8月31日(木)

※8月13日(日)及び天候等により遊泳ができない時は、休館といたします。

◇時間

◇午前の部 9時～12時

◇午後の部 13時～17時30分

※都合により変更する場合があります。

◇注意事項

- ・小学3年生以下の児童と幼児については、大人の付き添いが必要です。児童1名に対し、付き添いは2名までとします。
- ・幼児は、幼児専用プールをご利用ください。
- ・着替え等については、コインロッカーをご利用ください。
- ・プールに入る前には、必ず準備体操をしてください。
- ・プールの中での悪ふざけはやめましょう。ちよつとしたいたずらが、大きな事故になります。
- ・監視員の指示に従わない場合は、退場してもらいます。

◇利用料金

	区分	一般	高校生	幼小中
共	個人(1回)	210円	100円	50円
	回数券(6回)	1,050円	520円	260円
同	団体(30名以上) 1名1回	100円	50円	25円

リサイクルのご協力ありがとうございます

環境対策課 内線231・233

平成10年4月にアルミ缶・スチール缶の分別が始まり、平成12年4月から新たにリサイクルの品目に、ペットボトル・ビンが加わりました。市民の皆さんのご協力のおかげで、一般廃棄物最終処分場の寿命が確実に伸びています。

大半のごみはきちんと分別されていますが、分別がきちんとされていないごみ、ルールが守られていないごみも少しあるようです。そこで今回は詳しい分別の仕方をお知らせいたします。

リサイクルの対象品目

ペットボトル	ビン	アルミ缶	スチール缶
<ul style="list-style-type: none"> ・飲料用・しょう油のものでマークのついているもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲料用・食品用・医薬品等 		
<ul style="list-style-type: none"> ・しょう油以外の調味料(たれソース等)、非食品(洗剤・シャンプー・化粧品等)、食用油等は対象外です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・割れているビン ・有害な物質を入れていたビン ・乳白色のビン(陶器のように全く透明度のない白いビン) 	表示のないものはスチールへ	

袋に入れる前には、以下のことを守ってください。

- ペットボトル・ビンは必ずふたと中栓をはずしてください。(はずしたふたは燃やせないごみへ)
- ペットボトル・ビンについている外れにくいふたなどは取り外さなくても結構です。
- しっかり水気を切ってください。
- 汚いもの・臭いのするもの(しょうゆ・ジャム・缶詰等)は、必ずすすいでください。
- たばこの吸い殻等の異物は絶対に入れないでください。

リサイクルを出すときの注意事項

- ◆ペットボトル・ビン・アルミ缶・スチール缶それぞれ指定ゴミ袋に入れて、必ず町名・氏名を記入してください。
- ◆ごみが散乱しないよう、袋の口はしっかり閉じてください。
- ◆ごみは必ず収集日の朝8時までに収集所に出してください。(収集日の前日や収集後には出さないでください。)
- ◆分別がきちんとされていないごみ、ルール違反のごみは、収集いたしませんのでご了承ください。置いていかれたごみ袋には、ステッカーが貼ってありますので、必ず持ち帰り、ステッカーに書いてある内容を参考のうえ、出し直してください。

市民サロン

津軽民謡教室のお知らせ

五所川原民謡ニュー盛會
☎(35)3371・長尾

民謡の好きな方。勉強してみたい方。三味線にあわせて唄って見たい方を募集します。

◇練習日 毎月2回

7月11・25日 8月8・21日

9月12・26日 14時～15時30分

中央公民館視聴覚室

◇対象 どなたでも。見学者も歓迎します。

◇受講料 無料

◇指導者 長尾武一さん

ガス溶接技能講習会

(社)西北労働基準協会
☎(35)6336

◇講習対象 可燃性ガス及び酸素を用いて行う金属の溶接、溶断又は加熱の業務

◇7月12日(水)～13日(木)

(社)西北労働基準協会

◇受講資格 満18歳以上の者

◇受講料 8735円(テキスト代735円含む)

◇締切 7月4日か定員80人に達し次第締め切ります。

※電話で申し込んでください。

北限の登り窯を

ふたたび

第4回須恵器を作る集い

津軽金山焼窯業共同組合
☎(29)3350

平成9年に金山焼窯場内に復元された日本最北の登り窯「鞠ノ沢窯」で焼く中世のやきもの須恵器を作陶してみませんか。

●6月18日(日) 10時～15時

◇募集人員 100人(先着順)

◇締切 6月17日(土) 電話で申し込んでください。

◇参加費 1000円(粘土、焼成代)

◇その他 作陶ができる服装。昼食を持参してください。近くに店や食堂はありません。

※詳しくは、当組合にお問い合わせください。

一ツト作品展示会

島村あみもの教室☎(35)7056

楽しい作品がいっぱいです。

●7月1日(土)～2日(日)

10時～17時

北地方教育会館

※夏のベスト無料講習会もあります。

津軽鉄道沿線24キロ・

チャレンジウォーク

五所川原歩け歩きの会
☎(35)1666・藤本

津軽鉄道沿線の風景を楽しみながらあなたの古里を発見しませんか。帰りは、津軽鉄道に乗ってふるさとを語り合ひましょう。

●6月24日(土) 7時集合

◇コース

五所川原駅前7時30分スタート
→金木町→中里駅前15時ゴール
(距離数 中里駅まで24キロ)

◇持参するもの 歩きやすい靴、水筒、雨具、弁当

◇参加料 無料(ただし、帰りの汽车租赁、斜陽館などの参観料が必要です)

◇その他 事前申し込みは不要です。健康で24キロ歩ける方ならどなたでも。途中での中止は可能です。雨天決行。

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合
☎(35)2856

●6月25日(日) 9時～15時

市役所おまつり広場

◇内容

・包丁研ぎ 1丁 200円
・住宅相談

第10回 べしよがわら

花菖蒲せせらぎまつり

べしよがわら花菖蒲せせらぎまつり実行委員会事務局
☎(35)3275・江良

69品種、5万本の花菖蒲が咲き誇る菊ヶ丘水郷公園に遊びに来てみませんか。

◇7月7日(金)～9日(日)

菊ヶ丘水郷公園

◇主なイベント

7月7日 オープンセレモニー 9時30分

8日 カラオケ大会 13時～14時30分

9日 フリーマーケット 10時～15時
竜巴憲・ジョー 13時～14時30分

●3日間開催イベント

野点、出店、歴史民族資料館無料開放、保育園児・小学生による写生大会など。

※詳しいことは事務局までお問い合わせください。

第12回

五所川原市民

陸上競技大会

五所川原陸上競技協会
大町36-3 いわや薬局2F
工藤歯科医院☎(34)8883

●7月20日(木・祝) 9時～

五所川原勤労者体育センター(飯詰陸上競技場)

◇種目

・小、中学生の部(各校案内済)
・高校一般の部 男子
100m、1500m、5000m、

走り幅跳び、砲丸投げ(5.4kg)、

4×100mR

女子 100m、800m、1500m、走り幅跳び、砲丸投げ(4.0kg)、4×100mR

◇参加料 1人500円

◇申込締切 6月30日

※申し込みは、事務局の工藤歯科まで参加料を添えてお願いします。

6月30日(金)は
市(県)民税 第1期
の納期限です。

お手元の納付書を確認し、期限内に納めましょう。

犬の飼い主の皆様へ

散歩の際は、袋とシャベルを持参しフンを持ち帰るなど環境美化に努め、飼い主のマナーの向上を図りましょう。





すくすく健診

- ◆場所：働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆受付時間：12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの：母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期 日
4カ月児健診	平成12年 2月生まれ	7月4日(火)
1歳6カ月児健診	平成11年 1月生まれ	7月25日(火)
3歳児健診	平成9年 3月生まれ	7月27日(木)

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気治療中のおさんは、翌月の健診を受けることができます。

すこやか発達相談

- ◆場所：働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

	開設日	時間	内 容
母と子の相談日	7月5日(水)	10:00~	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談
	7月19日(水)	12:00	
	*19日の午後は電話予約となっています。	13:00~ 15:00	

健康相談

- 各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内 容：心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
 - ◆持参するもの：健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
前田野目公民館	6月22日(木)	13:00~14:00
坂の上集会所	6月25日(月)	12:30~13:30
コミュニティセンター三好	6月26日(月)	11:00~12:30
田川集会所	6月29日(木)	10:30~12:00
福井保健協力員「小笠原ヒエ」さん宅	6月29日(木)	13:00~14:00
コミュニティセンター中川	6月30日(金)	10:30~12:00
みなとコミュニティセンター	7月3日(月)	10:00~12:00
下岩崎集会所	7月3日(月)	13:30~14:30
毘沙門・長富コミュニティセンター	7月3日(月)	10:30~12:00
長富コミュニティ消防センター	7月5日(水)	10:30~12:00
唐笠柳保健協力員「新井ユキ子」さん宅	7月6日(木)	13:00~14:30

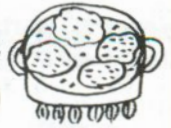
献血のご案内

- 7月4日(火) 10:00~16:00
東芝メディア機器株式会社

あなたも
作ってみませんか

三歳児健診
試食作品

かんたん
手づくり
おやつ③



五所川原市食生活改善推進委員会

ぱりぱりせんべい



材料

薄力粉	1カップ	打ち粉用
強力粉	1カップ	小麦粉
白ごま	大さじ3	揚げ油
a 黒ごま	大さじ3	
砂糖	50g	
ぬるま湯	90~100cc	
塩	小さじ1/2	

作り方

- ①ボールに全材料(a)を混ぜ、こねる。
 - ②良く混ぜたら棒状にしてラップに包み、1時間ねかせる。
 - ③5ミリ幅に切り、打ち粉をしてめん棒で伸ばす。(ラップに包んで伸ばすと簡単！)
 - ④油で揚げ、きつね色になったなあとと思ったらすぐ揚げる。
- ※うすいので火が通りやすく、すぐ揚げられます。

カルシウムや食物繊維の豊富なごまがたっぷり入った香ばしい揚げせんべいです。噛むほどに味わい深く、つつい手が出るおいしさです。



三森 敬子 会長

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
6/18	日	(医)正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431
6/25	日	江渡内科医院	五所川原市字旭町7	34-3000

- ※注 1.対応時間 9:00~17:00(電話で確認してから)。
2.その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237