

ごしがわら

広報



平成12年

5.1 No.950

人口と世帯

3月31日現在 ()内は前回比、男23,819(-196) 女26,656(-115) 計50,475(-311) 世帯18,124(-117)



子どもフェスティバル

「いつぱい・いつぱい
こいのぼりをあげる会」

四月二十二日、公民館子どもフェスティバルが開かれ、恒例となった「いつぱい・いつぱいこいのぼりをあげる会」に集まった百人の市民がわきあいあいの中、五十匹のこいのぼりをあげました。
これは、子どもが大きくなっていらなくなったこいのぼりを持ちよりみんなで一緒になってあげようと企画したもので、今年で三回目になります。
会場では、お茶のサービスやビデオ映写会などがあり一日中、子どもの歓声が響き渡り集まった親子は、楽しいひとときを過ごしました。

21世紀へのつながり 心のネットワーク 五所川原市街ぐるみ人権啓発活動

今年度、市では法務省から委託を受け「五所川原市街ぐるみ人権啓発活動事業」を年間を通じて行います。

法務省では、昭和四十八年から全国で人権モデル地区を指定し、毎年各県一市町村で実施してきましたが、今年度から人権擁護推進審議会の答申を受け、「地域人権啓発活性化事業」に衣替えされ、本市が県内第一号の指定地区になりました。

四月十八日、中央公民館で行われた設立総会では、成田市長が市民団体の代表や人権擁護委員ら二十

十四名に委嘱状を交付後、「住み良い街づくりに貢献してください」とあいさつ。引き続き、子吉三郎青森地方法務局長から、「事業を通じて地域と直接触れ合う中で人権擁護の輪を広げてほしい」と激励のことが述べられました。

同協議会は、来年三月までに、人権啓発用リーフレットの毎戸配布や小学校を対象とした「人権の花」運動などを実施し市民に正しい人権思想の普及と高揚を図り、住みよい環境と思いやりのある街づくりを目指します。



五所川原人権擁護
委員協議会
第2部会会長
坂本 憲昭さん

私たちは、最近多くなっている女性問題や子ども虐待問題の解決の手助けや相続や離婚問題などのアドバイスをしています。もちろん、内容は、秘密にしますので誰にも知られることはありません。月曜日から金曜日までの毎日、法務局の五所川原支局で相談所を開設しています。一人で悩んでないで私たちに話して納得すればほっとした気分になれますよ。

今回予定している人権啓蒙活動

月	主 内 容
5月	立て看板、懸垂幕の設置 人権の花運動（市内十六小学校を対象に花の種、苗を贈呈） 人権擁護の作品募集 人権に関する作文…中学1、2、3年 人権に関するポスター…小学5、6年（8月末締め切り） 人権パネル展示
6月	特定人権相談所開設（エルムの街SC・6月3日 10時） アンケート調査（市民の人権意識調査）対象者数 500名
7月	講演会（子どもの人権に関する講演会・7月2日 14時） 合同相談所の開設（エルムの街SC・7月20日 10時）
8月	ねぶた祭りに立佞武多うちわの配布
9月	講演会（中学校1校を対象に人権に関する講演会） 募集作品の展示、表彰（中央公民館・9月15日～16日 10時）
10月	合同相談所の開設（エルムの街SC・10月21日 10時）
11月	講演会 アンケート調査（2回目・500名）
12月	特設人権相談所（エルムの街SC・12月2日 10時） 人権にちなんだ内容の映写会（エルムの街SC・12月2日 11時）
2月	アンケート調査の結果を広報に掲載



一日人権擁護委員として啓発活動を行う外国語指導助手のビッキー・ヘーデンさん。

◇次の方々が人権擁護委員です。直接電話でも受け付けます。ご遠慮なくお近くの相談員にご相談ください。

氏 名	住 所	電話番号
対馬 郁夫	松島町7丁目20	35-2947
原 芳江	松島町7丁目54	35-8590
坂本 憲昭	錦町1-101	34-2293
中川 兵一	豊成字田子ノ浦104-3	29-3073
太田 啓子	みどり町4丁目18	34-4274
鶴谷 祿郎	新宮町17-1	35-2440
浅見 則昭	松島町7丁目75	35-8121
原田 信英	長富字鑽石175	36-2553
橋本満里子	一ツ谷39-5	35-3014

善意の花かご
♪どうもありがとうございます♪

- ◎教育委員会へ
- ◎五所川原学校薬剤師会（葛西昭雄会長）へ寄贈（ワープロ1台）。
- ◎社会福祉協議会へ
- ◎工藤石材商会（工藤兼光社長・鯨ヶ沢町）へ五万円（チャリティイ）歌謡ショー益金。
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎NTT弘前演劇サークル「ばっけの会」（川崎肇代表）十五人へ慰問（演劇）寄贈（チョコサンドクッキーと五種類の詰め合わせお菓子それぞれ五十五箱）。

美術館建設促進期成会 市に募金三百三十一万円寄附

五所川原市立美術館建設促進期成会（川村恒儀会長）は、四月十八日、市民などから寄せられた昨年度の建設募金三百三十一万六千円（十四件）を市に寄附しました。目録を成田市長に手渡した川村会長は「本格的な美術館となれば膨大な費用がかかるので、市が構想している立佞武多の館の建設に併せて早期に美術展示場を作ってほしい。会としても総会までに内部で合意形成したい」と要望しました。これに対し、成田市長は、「みんなが美術品を持ちよって展示できるようなものを立佞武多の館と一緒に建てたい」と述べました。

これで、総額八千二百七十六万八千円となり目標の一億円までもう少しとなりました。



清掃奉仕 市シルバー人材センターの皆さんありがとう

四月十二日、五所川原市シルバー人材センターの会員約二百人が参加し、市役所周辺と岩木川河川敷のごみ拾いの清掃奉仕を行いました。会員らは、ほうきなどで枯れ葉を集めたり空き缶などを拾っていました。寒い中大変ご苦労さんでした。また、同センターでは新会員を引き続き募集中です。



消防の仕事は大変です 一日消防官を体験

四月十二日、五所川原地区消防事務組合では、春の火災予防運動に伴い市内のレストランとホテルに勤める高橋愛子さん、山本孝子さん、山口あさみさんの三人に一日消防官を委嘱し、消防業務に理解を深めてもらいました。救急法や放水訓練を体験した三人は「実際に体験してみても消防の仕事は大変なことが分かりました。これからは、この経験を仕事に生かしたい」と話していました。



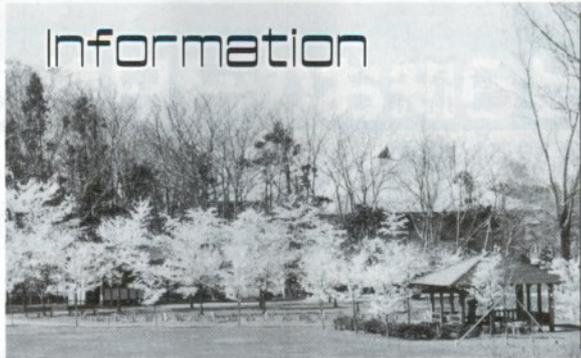
緑いっけい潤いのあるまちを 環境緑化まつり

市役所おまつり広場で、四月二十日から二十二日までの三日間、「みどりを大切に、うるおいのある生活を」をテーマに「第二八回環境緑化まつり」が開催され、花や緑を求める市民でにぎわいました。市価の二〜三割ほど安く売られている会場では、思い思いの花壇苗などを買い求め両手いっぱい買い物袋を下げる人が見受けられました。



「記念の木は、大事に育てます」
新入生代表として贈呈された左前から五小1年木村公宣君と澤田樹季果さん、五一中1年池田倫子さんと菊池瞬さん

5月お知らせ



Information

バード・ウォッチング、
山野草の観察
市民自然観察会

市教育委員会 生涯学習課
内線555

◇とき 5月13日(土)

◇ところ 飯詰味噌ケ沢地区

◇集合場所 グリーンバイオ村畜産資料展示館(毘沙門)

◇時間 現地集合者 9時
バス送迎希望者

◇講師 津軽植物の会会員
日本野鳥の会会員

◇参加料 無料

昼食時に豚汁を準備しますので、お握りなどを持参してください。

◇申込締め切り 5月11日(木)

※観察は野鳥と野草に別れていきますのでお申し込みの際、「観察種目」と「バス利用の有無」をお知らせください。野鳥観察を希望される方は双眼鏡を持参して下さい。

作品展示会のお知らせ

西北中央病院 精神科
☎(35)3111 内線259

精神科に入院中の患者さんが、作業療法において頑張った作品を展示即売しますのでぜひおこしください。

◇5月18日(木) 9時～15時30分
働く婦人の家・保健センター

消火器の悪質点検及び訪問販売に気をつけて

消防本部 予防課 ☎(35)2019 内線25・42

法令によりガソリンスタンドや防火対象物(一般住宅以外の一定規模以上の建築物)などには、消火器の設置義務があり、定期に点検することも義務づけられていますが、近ごろ巧妙な手口で点検を行う悪質な業者により、契約書の作成と高額な点検料を請求されたり、訪問販売による高額な消火器が売りつけられるなどの事件が全国的に発生しています。このような悪質な点検、販売などにあわないよう気をつけてください。

消火器による初期消火で大事に至らなかった事例はたくさんあります。各事業所で、消火器を設置し点検することはとても大事なことです。また、一般住宅での消火器の設置や点検の義務はありませんが、消防署では消火器の普及を推進しています。消火器は、お近くの販売店から適正な価格で購入してください。お気軽にお願いします。

青森地方法務局五所川原支局における 不動産登記事務のコンピュータ化について

青森地方法務局五所川原支局では、6月26日(月)から不動産(土地・建物)の登記事務をコンピュータで処理します。これに伴い、登記簿謄本・抄本に代わり、登記事項証明書を発行することになります。併せて、これまで行っていた不動産登記簿の閲覧を廃止し、登記事項要約書を発行します。なお、公図の閲覧及び商業・法人登記については、これまでどおりの取り扱いとなります。

危険物取扱者試験 に伴う事前講習

事務局 木村石油 ☎(34)3165

◇講習日 5月22日(月)(消防法令)
23日(火)(物理化学)

どちらも9時～17時

◇講習会場 中央公民館
◇受付 当日会場にて8時30分から行います。

平成12年度 北辰大学受講者募集

市教育委員会・生涯学習課
北辰大学係 内線555

市教育委員会では、6月から開設する北辰大学(高齢者教室)の受講者を募集します。

◇目的 健康で文化的な生活を求め、学習やレクリエーションを通して仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める。

◇対象 市内に在住する60歳以上の健康で通学できる方。

◇学習回数 6月～2月の第2水曜日(原則)

◇学習日程 午前～講演(全体)
午後～クラブ活動(希望者)

◇申込締切 5月10日(水)

◇開講式 6月1日(木) 13時
市中央公民館

交通安全は家庭から 交通事故概況

(平成12年4月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	2,517 (+204)	112 (-3)
死者	36 (+12)	0 (-2)
傷者	3,146 (+333)	136 (-10)

()内は、前年対比

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

市民サロン

手話講習会受講者募集

五所川原ろうあ協会
 ☎(35)6904・一戸千加子
 FAX(33)1256・成田 明子

◇対象

・聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者手話通訳者、サークル会員との交流を希望する方。
 ・手話がわからない難聴及び中途失聴の聴覚障害者で、手話を学ぶことを希望する方。

◇期間

5月17日・26日・31日・6月7日・14日・21日・28日・7月5日・12日・19日・26日

◇時間

18時30分～20時30分

◇場所

中央公民館

◇講習内容

手話実技、ミニ講話、交流会

◇受講料

無料(ただし、テキスト代入門850円、基礎1155円)

◆日時 毎週水曜日 19時～21時
 ◆場所 五所川原第一中学校
 ◆会費 月500円

第2回とつておきの

五所川原写真コンテスト

五所川原郵便局貯金保険課
 ☎(34)3205・葛西

◇題材

五所川原の良さを再発見する名所旧跡祭りなど

◇応募規定

サイズは、2L判(カラー・モノクロ問わず)で未発表の作品を応募票(郵便局にあります)を貼り付けて郵便局に持参してください。

◇締切

5月31日(水)
 ※詳しいことは、郵便局にお問い合わせください。

五所川原農林高等学校

公開講座の募集

県立五所川原農林高等学校講座担当
 ☎(37)2121・佐藤

五農の施設整備を利用した講座です。花の育て方や豆腐を使ったおやつづくりなど各種講座があります。

◇期日

5月20日、6月17日、7月15日、9月16日、10月7日、21日の土曜日

◇場所

五所川原農林高等学校
 ◆定員 35名
 ◆対象 成人で、できる限り全日程を受講できる予定の方。
 ◆受講料 選択コースによって若

干の受講料が必要です。

◇申込方法

電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

◇締切

5月8日(月)

◇選択コース

・園芸・木材コース(君子蘭の栽培など)
 ・食品加工コース(下マテの製造など)
 ・生活文化コース(押し花の製作など)
 ※詳しいことは、五農へお問い合わせください。

女性のための電気教室

東北電力(株)五所川原営業所
 ☎(35)2151

◇6月～12月までの6回

(8月を除く) 10時～12時
 ◆募集人員 20名(先着順)
 ◆内容 6月開講式・7月電気料金の仕組み・9月施設見学会・10月住宅見学会・11月料理教室・12月閉講式、料理

※料理材料費は500円かかります。申し込みは電話でお願いします。

太極拳を習いませんか

連絡先
 ☎(34)4323・大西
 ☎(35)9365・間山

太極拳は、健康に良い運動です。年齢は問いません。気孔、剣などもやっています。

◇毎月第2・4木曜日

19時
 中央公民館
 ◆講師 楠美祥雄さん
 ◆準備するもの 動きやすい服装

平成13年度 奨学生候補者募集

日本育英会青森県支部(教育庁学務課内)
 ☎017(722)1111 内線5186・澤田

優れた資質を持ちながら経済的理由で大学・短大・専修学校専門課程へ進学することが困難な者に對して、入学後における奨学金の貸与を進学前に予約し修学の機会を与える制度です。

◇選考

(1)「SY21予約」申し込み者全員に面接をし、書類審査と面接の総合判定による。

(2)面接は、8月3日(木)ホテルサンルートしよがわらで行います。

(3)「きぼう21予約」のみの申し込み者に対しては書類選考のみとします。

※採用決定は、平成13年度予算政府原案が確定した時、採否にかかわらず学校長を通してお知らせします。

◇採用人員、貸与月額、推薦方法

区分	採用目標	貸与月額	貸与期間	推薦方法	推薦期限
SY21 予約 (無利子)	高等学校・専修学校高等課程生徒(平成13年3月卒業見込み及び12年3月卒業者)・大学入学資格検定該当者	1 国公立大学 自宅月額 41,000円 自宅外月額 47,000円	13年4月から標準修業年限の終期まで	1 奨学金申込書 2 所得証明書等を学校長を経由して提出すること。	5月25日(木)
	2 私立大学	自宅月額 50,000円 自宅外月額 60,000円		大検合格者・12年度中に大検合格見込み者は合格証明書又は科目合格証明書を添付すること。	
	3 国公立短大・専修	自宅月額 41,000円 自宅外月額 47,000円			
	4 私立短大・専修	自宅月額 49,000円 自宅外月額 56,000円			
きぼう21予約(有利子)	全国で、41,000名程度	3万、5万、8万10万円から選択			5月25日(木) 9月中旬

年金証書を受けとったら
14日以内に届け出を！



国保年金課からのお知らせ 内線214・215

入院、外来とも本人の場合2割負担になります (被扶養者は入院2割負担)

長い間勤めた会社などを退職して年金を受けられる人とその被扶養者は、老人保健の適用を受けるまでの間、国民健康保険「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

なお、国民健康保険「退職者医療制度」の対象となる人と被扶養者になる人は、次の条件に該当しなければなりません。

本人の場合

- 国保に加入している
- 老人保健の適用を受けていない
- 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人でその加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上加入している人

被扶養者になれる人

- 退職者医療制度に該当する本人の収入により生計維持がされていて、同一世帯であること
- 退職者医療制度に該当する本人の3親等内の親族
- 年間の収入が一定額未満の人

◇国民年金保険料の免除制度について

国民年金には、保険料の納付が著しく困難な方のために免除制度があります。申請が認められた期間は、年金の受給資格期間とされます。

また、学生の方については学生納付特例制度が設けられました。所得が一定額以下の学生が申請を承認されると、保険料を10年間は後払いできます。承認期間中は障害基礎・遺族基礎の年金が保証されます。

どちらも申請の際は、納付書・印鑑（学生の方は学生証または在学証明書）を持参の上、国民年金係までおいでください。

申請はお早めに！

図書館からあれこれ
 ☎(34) 4334

五月：そう津軽でもっともいい季節は五月です。

カンゴカイも終わり（カンゴカイを知らない人は「失われた五所川原」参照）田んぼに水が入ります。晴れた日はそこに岩木山が映ります。そんなさわやかな日に図書館においでください。おもいつきりロマンチックな詩集はいかがでしょう。それとも実用的にガーデニングの本や植物図鑑、山菜の本などを眺めてみるのも楽しいではないでしょうか。

●おはなし会のお知らせ
ボランティアサークル「五所川原おはなし「ぼぼんた」」によるおはなし会です。親子一緒にお越しください。

◇5月20日(土)
14時30分～15時30分
図書館2階
テーマ「おかあさん」
図書館では、ばく書（特別蔵書点検）のため次の期間、休館いたします。

◇休館日
5月23日(火)～31日(月)

オルテンシア5月の催し物案内

ふるさと交流圏民センター TEL (33) 2111

日	曜日	催し物	開演	入場料	日	曜日	催し物	開演	入場料		
大ホール	30	火	3人のビッグショー (宮路オサム・扇ひろ子・宮史郎)	18:45 ～20:45	前売 特別席4,000円 A指定席3,000円 当日 特別席5,000円 A指定席4,000円	小ホール	9	火	市教育研究会 全員研修会	14:00 ～16:00	—
							21	日	劇団EL・STAFF旗揚公演 『光のように降る雪の中』	14:00 ～15:30	観客券 大人1,200円 小人 800円 当日 大人1,500円 小人1,000円

犬の集合登録、狂犬病予防注射を実施します!

環境対策課 内線231・233

狂犬病予防法により、飼い主は犬を一生に1度登録し、年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。どちらの会場でも結構ですので、ご都合に合わせてお越し下さい。

登録済みの方は、はがきを送付されますので、必ずはがきを持参して会場へお越し下さい。

(料金)

登録料	3,000円
注射料	3,000円



月日	実施時間	実施場所
5/22 (月)	9:00~9:40 9:50~10:50 11:00~11:30 11:40~12:10 13:10~14:00 14:10~15:00	農村婦人の家(小曲) 五所川原保健所 中央コミュニティセンター しきしまコミュニティセンター 福祉会館(下平井町) 森の家
5/23 (火)	9:00~9:50 10:00~10:50 11:00~12:00 13:00~14:00 14:10~14:40	富士見コミュニティセンター 鎌谷町防災センター 中央公民館 松島会館 田園町集会所
5/24 (水)	9:00~9:40 9:50~10:10 10:20~11:00 11:10~12:00 13:00~14:00	みなとコミュニティセンター 姥池集会所 稲実集会所 みなみ広田町内会集会所 ごしょがわら市農協栄支所
5/25 (木)	9:30~10:00 10:10~10:40 11:00~11:20 11:30~11:50 13:00~15:00	中泉集会所 梅沢コミュニティセンター 七ツ館屯所 浅井集会所 コミュニティセンター栄
5/28 (日)	9:00~12:00 13:00~16:00	市役所一般駐車場車庫
5/29 (月)	9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~11:00 11:10~12:00 13:00~14:00	種井集会所 田川集会所 高瀬集会所 コミュニティセンター三好 藻川コミュニティ消防センター

月日	実施時間	実施場所
5/30 (火)	9:30~10:00 10:10~10:30 10:40~11:00 11:10~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10	コミュニティセンター中川 沖飯詰集会所 桜田屯所 毘沙門・長富コミュニティセンター 長富コミュニティ消防センター 共栄集会所
5/31 (水)	9:00~9:50 10:00~10:30 10:50~11:10 11:20~11:40 13:00~13:50 14:00~14:30	十川集会所 一野坪集会所 平町集会所 興隆屯所 コミュニティセンター飯詰 下岩崎集会所
6/1 (木)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10	漆川集会所 吹畑コミュニティ消防センター 唐笠柳神社前 米田神社前 水野尾コミュニティ消防センター かいどう児童館
6/5 (月)	9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50 11:00~11:20 11:30~11:50 13:00~13:30 13:40~14:00 14:10~14:40	西塚商店前 前田野目公民館分館 高野文化センター 高野神社前 持子沢コミュニティ消防センター コミュニティセンター七和 コミュニティハウス原子 俵元農産物加工センター
6/6 (火)	9:30~10:20 10:30~11:20 11:30~11:50 13:00~13:30 13:40~14:00 14:10~14:30	福山コミュニティ消防センター 野里集会所 コミュニティセンター長橋 松野木集会所 若山集会所 戸沢集会所



飼い主の皆さんへ
犬のふんは必ず
持ち帰りましょう。

市民の皆さんからの苦情が絶えません。
犬のふんは必ず持ち帰りましょう。

チャイルドシートを

無料で貸付しています

環境対策課 内線206

平成12年4月1日から6歳未満の幼児にチャイルドシートを着用することが義務化されました。

市では幼児の交通安全と、チャイルドシート着用推進を図るため、貸付事業を実施しています。

貸付対象者 市内に住所を有し、満6歳未満の幼児の保護者若しくは養育者。又、普通自動車運転免許を取得して、チャイルドシートを装着できる自動車を保有していること。

貸付期間 貸付の日から1年間とし、貸付の更新を認める。

短期貸付 一時帰省で孫を車に乗せる場合等のために短期貸付も実施しておりますので御利用ください。

貸付台数と使用料 1世帯につき1台。使用料は無料です。ただし、返納の際のクリーニング料等は自己負担になります。

申請に必要なもの 印鑑、保険証の写し又は住民票謄本、車検証の写し、運転免許証、申請書(環境対策課及び各支所に備え付けてあります。)

随時、申請を受付しております。ただし、シート数に限りがありますので、お早めに申請して下さい。

平成12年度

第1回 粗大ごみ収集日程のお知らせ

詳しくは 環境対策課 内線231・233まで

地 域	町 名 (町内会名)	収集月日
中川地区	三好地区	5月22日(月)
毘沙門・長富地区	飯詰地区	5月23日(火)
若葉第一・若葉第二・ニュータウン新宮・若葉苑・西若葉・若葉市営住宅・若葉県営住宅・芭蕉・蘇鉄・新宮・新宮町・中平井町・下平井町・平井町・幾世森・雛田・敷島町・東雲町・十川町・さつき町		5月25日(木)
松島地区	(唐笠柳・石岡・水野尾・漆川・太刀打・一野坪・石畑・前菴・中村・馬性・野崎・金山・田中・悪戸・宮田・川代田・米田・二本柳・桃崎・吹畑・尻無)	5月29日(月)
寺町・岩木町・錦町・幾島町・柏原町・大町・本町・川端町・上平井町・末広町・旭町・新町・第一柳町・第二柳町・元町・栄町・田町・千鳥町・湊団地・八重菊・成田町・蓮沼・平和町・日の出町・不魚住・下り枝・はるにれ団地		5月30日(火)
栄地区	(湊・姥菴・猫淵・三ツ谷・稲実・稲実団地・米崎・柳沼・広田・藤浦団地・光ヶ丘ニュータウン・みなみ広田・広平・七ツ館・雇用促進住宅・虫流・ひがし光ヶ丘・菖蒲)	6月1日(木)
梅沢地区	七和地区	6月5日(月)
松島町1丁目～8丁目・布屋町・弥生町・烏森・東町・鎌谷町・田園町・青葉町・一ツ谷・一ツ谷団地		6月6日(火)
長橋地区		6月8日(木)
小曲地区	みどり町1丁目～8丁目	6月12日(月)

◎窓口申込締切日 (全地区)：5月18日(木)まで。

◎申し込みは町内会長または班長へ。

◎一世帯につき、3品目までとする。

◎名札を必ずつけ、朝8時までに出してください。

◎収集対象品目 (木製を除く)

例) 洗濯機・冷蔵庫・テレビ・ミシンなどの一般家電製品、イス・テーブル、自転車、スノーダンプ、バッテリー、ストーブ・小型タンク(電池と油は除いてください)、スキー、作干し竿(折りたたむこと。台を除く)、家庭用ボイラー、ガステーブルなど

◎収集できない品目

例) たんす、カーペット、ふとん、ソファー、マットレス、バイク、農機具類及び農業用資材タイヤ、ドラム缶、ホームタンク(室外用の大型のもの)、ポリタンクなど

小さな会費で大きな安心
家族揃って交通災害

共済に加入しましょう

環境対策課

内線206

平成12年度交通災害共済加入ご希望の方は随時加入できますので、市役所環境対策課までお越し下さい。

◇共済会費 1人350円

◇共済期間 1年の共済期間です。

(途中加入の場合は、加入された日時から平成13年3月31日までの期間です)

◇加入資格 五所川原市に在住の方であれば、どなたでも加入できます。

春の地域安全運動実施中

◇運動期間

平成12年4月21日(金)～

5月20日(土)

◇重点推進事項

1. 女性と子どもに対する 防犯対策の推進
 2. 盗難の防止
 3. けん銃の根絶と暴力の追放
 4. 少年非行の防止と 有害環境の浄化
 5. 薬物事犯の追放
- ◇少年に関しての悩みや
相談はヤングテレホンへ
- TEL 35-7676
(五所川原警察署)

少年非行や犯罪被害を防止しよう!



成人の相談日

心や病気の相談、血圧測定、尿検査など保健婦が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

●5月10日(水) 10時～12時
13時～15時

働く婦人の家・保健センター

献血のご案内

●5月15日(月) 10時～16時

青森県合同庁舎前(栄町)

みんなの健康教室

●5月26日(金) 13時～14時

保健センター3階ホール

◆講師 新岡琢也先生(西北中央病院薬劑部)

◆テーマ くすりとくすり

食べ物との相互作用

◆主催 北五医師会・市民保健協議会

平成12年度の各種検診の実施について

市では、生活習慣病の早期発見・治療のために、また、健康づくりの支援として各種検診事業を実施していきます。今のあなたにあったかたちでご利用ください。

なお、集団検診で基本健康診査、子宮・乳がん検診を受診される方は、個別検診を受診することができません。

〈対象〉

〈方法〉

※子宮・乳がん検診は30歳以上
40歳以上の市民

集団検診(市民総合健診)

申し込んだ方に、はつらつ女性課から健診日が通知され、保健センターで実施。申し込んだ検診を1日で全て受診できます。

申し込み期間 6月1日～15日

申し込み用紙は対象者全員に郵送または、地区の保健協力員がお届けします。

検診の種類、料金等は、下の表をご覧ください。

個別検診

市内の指定医療機関で通年実施。基本健康診査(ミニドック)、子宮・乳がん検診のみの受診となります。

内容等詳細は

4月1日号広報をご覧ください。

〈集団検診〉市民総合健診として実施します。(詳しい内容は6月1日号市広報でお知らせいたします)

	基本健康診査	胃がん検診	肺がん検診(結核検診)	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診(甲状腺)
内 容	身体計測 心電図、尿、 血液、眼底 血圧測定、 内科診察	胃透視	胸部レント ゲン、 喀痰検査	便潜血反応 2日法	細胞診	視、触診 超音波 (X-P)
対 象 者	40歳以上の市民(男女)				30歳以上の女性市民	
実 施 日	8月 7・8・9・10・11・17・18・21・22・23日 9月 11・12・13・14日 10月 2・3・4・5・6・16・17・18・19・20日 11月 1・2・6・7・8・9・10・29・30日					
申 込 期 間	6月1日～15日(対象者の方に申し込み用紙が届きます)					
自己負担金	500円	(国保) 800円 (社保) 1,200円	600円	500円	(国保) 500円 (社保) 1,200円	500円
(実際に係る 検診料金)	5,300円 (糖) 6,250円	4,800円	1,400円 (喀痰) 2,500円	1,700円	4,200円 (体部) 4,700円	2,500円 (レントゲン写真) 3,000円

※70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は各検診が無料になります。

ちょっと気になる あの人の横顔

No.13



五十の手習い
世界にはばたけ
画家 坂本とよさん
若葉

今回は、趣味で書いた木造埋没林の絵が「大聖年、イタリアカーニバル」でポスターに採用され金賞を受賞した坂本とよさんを紹介いたします。

小さいころから絵を描くのが得意の坂本さんは、若いころは、商売や子育てに忙しく無趣味でしたが、子供達が独立したことを機に絵を習ったのが50歳の時でした。それから一生懸命勉強し一心不乱に絵を描きました。

今回採用された埋没林の絵のことを聞くと「故郷にもこんなところがあったのかと思い、いても立ってもいられなくなり五所川原に移り住み3年かかって完成しました。何度もやめたいと思ったけど、いろいろな人に励まされ続けてきました」と話す坂本さん。

今後は、大阪の美術展やモナコの日本文化フェスティバルから依頼があるのでそれに出品するという坂本さんの夢は、世界に広がっています。



ポスターに採用された埋没林の絵

あなたも
作ってみませんか

No.70

テーマ

良い食生活を

五所川原市食生活改善推進委員会

料理紹介

カレーぎょうざ



材料 (6人分)

ぎょうざの皮	18枚	玉ねぎ	120g(1/2個)
油	大さじ1	牛ひき肉	70g
トマト	1個	ごはん	36g
レタス	120g	パセリ	10g
		カレーのルー	24g
		油	大さじ1
		塩・こしょう	少々

作り方

- ①玉ねぎ、パセリはみじん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、玉ねぎと牛ひき肉を炒め、ごはん、パセリ、調味料を入れる。
- ③①をぎょうざの皮に包み、油をひいたフライパンで焼く。
- ④皿にちぎったレタスを置いてぎょうざを盛り、くし型に切ったトマトを盛る。

カレーの香りが食欲をそそり、ごはんによく合います。冷めてもおいしいので、お弁当やおつまみにしても喜ばれますよ!!



三森 敬子会長

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
5/3	水	(医)増田病院	五所川原市字新町41	35-2726
5/4	木	(医)守生会 中村整形外科病院	五所川原市字一ツ谷160	34-3315
5/5	金	(医)増田病院	五所川原市字新町41	35-2726
5/7	日	(医)佑生会 佐藤内科小児科医院	五所川原市字弥生町4-2	35-4155
5/14	日	権引クリニック	五所川原市字鎌谷町75-1	33-1155

※注 1.対応時間 9:00~17:00(電話で確認してから)。
2.その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237