

ゴッぽがわら

広報



平成12年

4.1

No.948

人口と世帯

2月29日現在 () 内は前回比、男24,015(+2) 女26,771(+1) 計50,786(+3) 世帯18,241(+8)



晩冬の津軽にグングの音が響きわたる

第6回 五所川原全国凧揚げ大会

当地域の風物詩となった五所川原全国凧揚げ大会が三月十二日、岩木川河川敷で行われ全国各地から凧の愛好者が参加し、あでやかな色の伝統凧や創作凧などが雪景の上空に舞い揚げられました。

同大会は、市観光協会が主催して今回で六回目。津軽凧、伝統凧、創作凧など六部門に分かれ凧の揚げ方や見栄えなどを競い合うもので、珍しい凧が舞い、津軽凧特有のグングの音が響きわたると観客からは盛んな拍手や掛け声が送られていました。特に目立ったのは、田本凧の会大阪支部が五輪誘致のPRを兼ねて飛ばした骨五十枚もある「なにわ布団凧」で、骨がない凧がゆっくりと風に乗り舞い揚がると見物客から歓声があがっていました。

平成12年市議会第2回定例会

「市民が安心して暮らせる 活力ある元気なまち」を目指して



成田市長 平成十二年度 施政方針を表明

三月二日に開会された市議会第
二回定例会で、成田市長は施政方
針を表明しました。

その中で、「本市が立佞武多を
活用して、地域の活性化に取り組
んでいることが高く評価され、昨
年は、第三回ふるさとイベント大
賞の優秀賞、本年一月には平成十
一年度半島地域活性化優良事例表
彰の国土庁長官賞を受賞、先人た
ちが残してくれた大いなる財産と
も言える「立佞武多」によって当
市が榮譽に輝き、全国的にアピ
ルできたことは市民の皆様のご支
援、ご協力の賜である」と述べ、
今後も「都市基盤の整備、基幹産
業の振興、健康・福祉の充実、教
育・文化の振興、行財政の改革を
5つの基本政策として市政に取り
組むこととし増大・多様化する行
政需要に應えていくため、自主財
源の安定的確保、経常経費の抑制、
一般行政経費の節減に努め、合理
性、効率性を向上させ最小の経費
で最大の効果をあげるよう予算編
成をしました」と、今年度の市政
運営を明らかにしました。

平成12年度の主な事業

都市基盤の整備

- ◇三ツ谷コミュニティ消防センター建設事業
35,896千円
- ◇(仮)多目的運動施設地区公園整備事業
(克雪ドーム) 598,497千円
- ◇県営ふるさと農道整備事業(毘沙門地区)
15,750千円
- ◇緊急地域雇用対策事業 22,268千円
(農業用施設・農道・ため池の維持管理など)
- ◇交通安全施設等総点検事業 3,360千円
- ◇松島町下水道老朽管更新事業
20,000千円
- ◇松島市営住宅建替事業 587,583千円

基幹産業の振興

- ◇五所川原市航空防除組合補助金
8,868千円
- ◇麦大豆品質向上定着特別事業
12,465千円
- ◇農業構造再編強化特別事業 8,016千円
(農業機械等の購入に対する補助)
- ◇中山間地域等直接支払事業 9,797千円
- ◇特定農山村地域市町村活動支援事業
15,000千円

◇夏まつり立佞武多運行事業

41,270千円

健康・福祉政策の充実

- ◇障害者ホームヘルプサービス事業
18,637千円
- ◇ガイドヘルパー派遣事業 965千円
- ◇生きがい活動支援通所事業
28,800千円
- ◇介護予防・生活支援事業 18,204千円
(自立と認定された高齢者に対する援助や
生活習慣などの指導等)
- ◇家族介護支援特別事業 7,000千円
- ◇リサイクル推進事業 21,450千円

教育・文化の振興

- ◇職業能力開発校建設事業
125,475千円
- ◇須恵器登窯建設事業 3,000千円
- ◇(仮)統合小学校建設事業
1,146,476千円
- ◇五所川原第一中学校耐力度調査
8,000千円
- ◇市営野球場整備事業 139,000千円

将来を担う子ども達を守り

保護者の負担を助けます

チャイルドシート無料貸し出し事業



成田市長からチャイルドシートを手渡された貸与者代表の川浪千賀さんは、「さらに安全意識を高め、子ども達を交通事故から守ります」とお礼の言葉を述べていました。

四月一日からのチャイルドシート着用の義務化にともない、市から六歳未満の乳幼児の保護者に同シートを無料で貸し出す「チャイルドシート貸与式」が、三月十八日、ふるさと交流圏民センターで行われました。

式では、成田市長が「将来を担う子ども達の安全を守り、保護者の負担を軽減するため、チャイルドシートを貸し付けたいします」と挨拶、取り付け講習の後、シートが貸与されました。

その後五所川原交通安全協会青年部と五所川原地区交通安全女性

ドライバーズクラブに手伝ってもらい、さつそく車内に取り付ける家族もみられました。

四月一日から満六歳未満の乳幼児を車に同乗させる際、チャイルドシートの着用が義務付けられました。違反した場合は違反点一点となります。

市では、市内在住の満六歳未満の乳幼児をもつ保護者・養育者に対してチャイルドシートの貸付を随時実施しております。

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

環境対策課 内線2006

出稼農業者 就労先指導相談会

三月八日・九日の二日間、農業委員会主催の出稼農業者就労先指導相談会が行われ、農業委員会の鳴海秀雄会長が当市出身者の就労先である東京都足立区の(有)シンユウ建設を訪問しました。

同社の桑山宗代表取締役を交え、当市出身者六人を含む本県出身者九名と懇談した鳴海会長は、農業者年金制度を中心に委員会業務についての活発な意見・質問に応じ、健康に気を配り仕事を頑張ってくださいと激励していました。

また、最後には出稼者から田植への準備時期等について確認がなされ、帰郷の日を心待ちにしていることが伺えました。



社会福祉法人に 市より リフト車を貸与



デイサービス事業を行う社会福祉法人拓心会(島村美由紀理事長)に対し、当市から車いす用リフト車二台、ワゴン車一台が貸与されました。

三月十日、市役所正面玄関で行われた引き渡し式では、成田市長が「これまで地域の発展に尽くしてくださった方たちの生活を助け、福祉の発展向上に貢献してください」と挨拶し、島村理事長に車のカギと車検証を手渡しました。

同法人は、市からの委託を受け三月にはケアセンターとデイサービスセンターをオープン、四月からはケアハウスもオープンさせ高齢者の暮らしをサポートします。

善意の花かご

くどうもありがとうございます



◎社会福祉協議会へ

◎住友生命保険相互会社西北地区支社(荒関清隆支社長) 〓 十万円。

◎(財)五所川原市体育協会体育振興基金へ

◎山本武さん(本町二二) 〓 五万円。

◎五所川原体育振興協力会(工藤常四郎代表) 〓 十五万円。

◎五所川原市へ

◎五所川原交通安全協会(小山内 有義会長) 〓 寄贈(交通安全絵本(本会百冊)



新一年生を交通事故から守ろうと、五所川原交通安全協会から贈られた絵本「ぼくは、しんこうき」は、交通安全について児童にも分かりやすいように物語で解説したもので、教育委員会を通じて今年の新入学児童に配布されます。

シ リ ー ズ 介 護 保 険

いよいよ介護保険がはじまりました 気になる保険料の負担についてお知らせします

今回は、市議会第2回定例会で可決、承認された介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の保険料についてお知らせします。

※第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の保険料は、加入している医療保険(国民健康保険、健康保険組合など)の算定方法に基づき所得に応じて設定されます。

第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料				特別対策
段 階	対 象 者	保険料率	基準保険料年額 (下段月額)	平成12年度 保険料年額
第1段階	生活保護の受給者 老齢福祉年金の受給者で市民税世帯非課税	基準額×0.5	20,556円 (1,713円)	5,139円
第2段階	市民税非課税世帯(世帯員全員が 市民税非課税)に属する者	基準額×0.75	30,834円 (2,570円)	7,709円
第3段階	市民税課税世帯(世帯員に市民税課税者あ り)に属し本人が市民税非課税	基 準 額	41,112円 (3,426円)	10,278円
第4段階	本人が市民税課税で、合計所得金 額が250万円未満	基準額×1.25	51,390円 (4,283円)	12,848円
第5段階	本人が市民税課税で、合計所得金 額が250万円以上	基準額×1.5	61,668円 (5,139円)	15,417円

ただし、平成12年度第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料は、国の特別対策による経過措置として平成12年4月から9月までの6カ月間は徴収されず、平成12年10月から平成13年3月までの6カ月分は半額に軽減されます。

◇ 基準となる第3段階の12年度保険料年額は

$$\frac{3,426円}{\text{保険料基準月額}} \times 0.5 \times 6\text{カ月} = 10,278円 \text{となります。}$$

半額

◇ 第1、第2、第4、第5段階保険料年額は第3段階保険料年額に保険料率を乗じて算出されます。たとえば第5段階保険料年額を計算すると

$$\frac{10,278円}{\text{第3段階保険料年額}} \times 1.5 = 15,417円 \text{となります。}$$

保険料率

◇ 介護保険料の納期は通常6期(7、8、9、10、11、12月)ですが、平成12年度は10月からの3期(10、11、12月)で納めていただくこととなります。

介護保険料滞納者に対する措置(介護保険法)

【第1号被保険者に対する措置】

- ①介護サービスを利用する以前に保険料滞納がある者。
介護サービス利用時は、過去の未納期間に相当する期間の保険給付率を9割から7割(自己負担3割)とし、高額介護サービス費を支給しない。
- ②介護サービス利用時に保険料滞納がある者。
ア. 給付費用の全額を一旦支払ってもらう。
イ. 給付の一部又は全部の支払いを一時差し止める。
ウ. 給付の一時差し止め額から保険料滞納額を控除する。

【第2号被保険者に対する措置】

第2号被保険者が医療保険を滞納している場合、給付を一時差し止める。

五所川原市の高齢者生きがいづくり、介護予防・生活支援対策の内容

◎市では、介護保険サービスの対象外となる元気なお年寄りに対しても、生きがいづくりや自立した生活維持のため、介護の予防・生活支援対策をこれまで以上に進めて行きます。サービス事業は6種類ありますので、ぜひご利用ください。

事業名	事業の内容	利用料等の自己負担額
老人日常生活用具給付等事業	ひとり暮らし高齢者等の火災予防のため、火災警報器や自動消火器、電磁調理器等を給付します。	給付にあたっては、世帯の前年所得税課税額により、無料から全額自己負担に区分されます。
老人安全杖支給事業	高齢者の外出時の歩行の補助と安全のため、黄色の反射テープ付きの杖を給付します。	無 料
生活支援ホームヘルプサービス	在宅のひとり暮らし高齢者等の自立した生活を維持していくために、ホームヘルパー等による簡易な日常生活の支援を行います。	30分以上60分まで 250円 61分以上90分まで 400円 91分以上30分増すごとに 100円
緊急通報装置設置事業	ひとり暮らし高齢者が安心して生活できることを目的に、福祉あんしん電話を設置します。	設置にあたっては、世帯の前年所得税課税額により無料から全額自己負担に区分されます。また利用料として、1カ月500円の負担があります。
生きがいデイサービス	家に閉じこもりがちな高齢者が、デイサービスセンター等で日常動作訓練や趣味活動を行い、健康づくりや生きがいづくりを行います。	1回当たり 1,000円
自立支援ショートステイ	養護老人ホームに一時的に宿泊して生活習慣等の指導を受けたり、体調の調整を図ります。	1日当たり 1,730円

※お近くの在宅介護支援センターが、上記サービスの利用についての説明や利用申請の代行等を行いますので、お気軽にご相談ください。

また、生きがいづくり対策として老人クラブへの支援や福祉バスの運行、長寿褒彰金支給事業などがあります。

◎生きがいづくり対策(主な事業)

①市老人クラブ活動支援事業

単位老人クラブへの加入促進や市老人クラブ連合会等の活動支援、またその運営助成を行います。

②福祉バス運行事業

高齢者の社会参加活動（研修会や各種大会への参加等）や老人クラブ育成のため福祉バスを運行します。

③長寿褒彰金支給事業

一定の年齢（満77歳、88歳、100歳）に達した市民に対してお祝い金を支給し、長寿を祝福します。

生きがいづくり、介護予防・生活支援対策の詳細または、在宅介護支援センターについてのお問い合わせは

福祉事務所 高齢福祉課 高齢者対策係 内線542・544

Information 4月お知らせ

校 東小学校 五所川原第一中
学校 五所川原第三中学校 三
好中学校

◆利用条件

5名以上の、スポーツ安全保険
に加入済みの団体

◆申込期限

5月12日(金)
※申込団体は、事前にスポーツ健
康課までご連絡をお願いします。

公民館からの お知らせ

中央公民館

☎(35)6056
FAX(35)6058

平成12年度

学校体育施設(体育館) 開放のお知らせ

スポーツ健康課 内線561

市民のスポーツの場として、学
校体育施設を開放します。

●開放期間

4月17日(月)～12月15日(金)

18時～21時

※ただし、学校の授業・部活動等
で開放期間・時間等の変更もあ
り得ます。

◆開放校

五所川原小学校 南小学校 栄
小学校 中央小学校 飯詰小学

期間中ギャラリーでは「メイイ
わらしこの写真展」「保育園児
の絵画展」を開催します。

平成12年度 青森県

「青年海外派遣事業参加者募集」

●期間 8月27日(日)～9月8日(金)

◆訪問国 アメリカ合衆国

◆募集人員 当市より1名

◆募集期間 5月2日(火)まで

◆参加者負担金

19万2000円

◆応募資格 市内に居住し、18歳
から概ね35歳までの方。

から概ね35歳までの方。

平成12年度 青森県・ロシア

「極東地域 青年交流事業」

●期間 8月27日(日)～9月2日(日)

◆訪問国

ロシア(ハバロフスク地方)

◆募集人員 県全体28名

◆募集期間 5月31日(金)まで

◆参加者負担金 7万9500円

◆応募資格 県内に居住し、18歳
から概ね35歳までの方。

平成12年度「みんなの教室」

受講生募集

みんなの教室は、初心者の方々
を対象に健康で豊かな人生のため、
レクリエーションや発表会などを
楽しみながら学習する場です。ど
なたでもお気軽に参加できます。

●期間 5月～11月まで12回開講

◆受講料 無料(ただし、教材費

は実費負担)

◆申込方法 ハガキまたはFAX
に希望教室名、住所、氏名、性
別、電話番号を記入してお申し
込みください。(原則として、
1人1教室です)

※中央公民館

〒037-10033

市内鎌谷町117-7

◆開校式

5月19日(金) 10時
中央公民館 大ホール

※決定通知は出しませんので、申
し込まれた方はご出席ください。

【教室一覧】

・「裏千家茶道」
水曜日 10時～12時
・「遠州流茶道」
月曜日 13時～15時
・「小原流生花」
火曜日 10時～12時
・「盆栽」
木曜日 19時～21時
・「刻字」
木曜日 19時～21時
・「パッチワーク」
木曜日 10時～12時
・「手編み」
火曜日 10時～12時
・「囲碁」
土曜日 14時～16時

・「書道」

水曜日 10時～12時

・「着付け」

金曜日 10時～12時

・「スポーツ」

火曜日 10時～12時

・「日舞」

金曜日 10時～12時

・「英会話」

水曜日 19時～21時

・「中国語」

金曜日 19時～21時

※新設希望教室がありましたら、
いつでもご連絡ください。

市民民謡教室の お知らせ

生涯学習課 内線556

創作民謡をうたおう

初心者大歓迎

●4月11日・25日

●5月9日・30日

●6月13日・27日の各火曜日

10時～11時30分

中央公民館

◆講師

市伝統文化功労賞受賞者

長尾武一さん

◆対象者 どなたでも

◆受講料 無料

◆申込方法

直接会場へお越しください。

シイタケ栽培の オーナーを募集します

農政課 内線352

植菌から収穫まで、シイタケ栽培の体験コースを契約します。

● 植菌作業日時・場所

4月23日(日) 味噌ヶ沢・野鳥の村ふるさと林間ファミリア園

◇ 募集口数 150口(1人2口まで)

◇ 契約料 1口(ホダ木4本) 1500円

◇ 申込期間 4月14日(金)まで

◇ 申込方法 電話受付

ガイドヘルパー 派遣事業について

社会福祉協議会 ☎(34)3494
高齢福祉課 内線541

市では、4月から重度の視覚障害者や脳性まひ等全身性の障害を持つ方が外出する際、付き添いするガイドヘルパー派遣事業を始めています。

この事業は、社会福祉協議会が市の委託を受けて実施するものです。

◇ 利用対象者

市内に居住し、重度の視覚障害者や脳性まひ等全身性の障害を持つ方で、外出の際に適切な付き添いが必要な方。

◇ 用途

病院や公的機関への用事、研修や講演などの社会参加のための外出等が対象となり、原則として市内の外出に限ります。

◇ 利用時間

年末年始を除く、毎日9時から17時までご利用でき、派遣時間は、原則として1日4時間です。

◇ 申請方法

社会福祉協議会にある申請書で外出する日の1週間前までにお申し込みください。

◇ 派遣手数料

利用される方の前年の所得により、1時間当たり最高950円から0円までになります。
※手数料以外の外出にかかる交通費等は、利用者負担となります。

ガイドヘルパー

登録者の募集

社会福祉協議会 ☎(34)3494

ガイドヘルパー派遣事業の実施にとまない、ガイドヘルパー登録者の募集をいたします。

● 募集期間

4月3日(月)～4月18日(火)

※ただし、登録についてはこの後でも随時受付しています。

◇ 登録者の要件

青森県身体障害者福祉団体連合

会主催の、ガイドヘルパー養成研修の課程を修了された方。

◇ 業務内容

重度視覚障害者及び脳性まひ者等全身性障害者が、公的機関や医療機関等へ外出する場合や社会参加する際の付き添い業務。
※詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

青森県あすなろ尚学院 基礎課程 五所川原校 学院生募集

青森県総合社会教育センター
☎017(739)1251

50歳以上の方の社会参加活動による、生きがいの創造を目指す学習の場です。

● 6月～9月までの金曜日

12日間

中央公民館

◇ 学習内容

「生活」「文学」「地域社会」「自主」の4科目について、各

10時間(年間合計40時間)の学習

◇ 対象者 50歳以上の方

◇ 募集人員

西北五地区全体で40人

※応募者多数の場合は、抽選となります。

◇ 申込期間

4月1日(土)～4月20日(木)

計量器(はかり)の定期検査のお知らせ

● 青森県計量検定所
● 商工観光課
☎017(739)8555
内線394

商業、農業経営者等で計量器を使用している方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

〔注意事項〕

- ①検査当日は、通知書(はがき)、検査料(種類によって異なります)をご持参ください。なお、通知書が届かなくても計量器を使用している場合は、最寄りの場所での検査を受けてください。
- ②検査を受けない計量器は、使用することができません。
- ③通知書記載の期日・場所にて検査を受けない方は、他の期日・場所でも検査を受けられません。

実施期日	実施場所
4月24日(月)	10:00～11:30 毘沙門支所
	13:00～14:30 飯詰支所
4月25日(火)	10:00～15:00 三好支所
4月26日(水)	10:00～11:30 コミュニティセンター中川
	13:00～15:00 ごしょがわら市農業協同組合 松島支店
4月27日(木)	10:00～11:30 ごしょがわら市農業協同組合 栄支店
	13:00～14:00 梅沢支所
4月28日(金)	10:00～11:30 長橋支所
	13:00～14:00 七和支所
5月9日(火)	10:00～15:00 中央コミュニティセンター
5月10日(水)	10:00～15:00 中央コミュニティセンター
5月11日(木)	10:00～15:00 中央コミュニティセンター
5月12日(金)	10:00～15:00 中央コミュニティセンター

※正午～13:00まではお避けください。

平成12年度 はるにれ団地 分譲住宅の募集について

建築住宅課 内線330

青森県住宅供給公社では、次のとおり分譲住宅の募集をしております。多数のお申し込みをお待ちしております。

◆申込資格

- ・申込人が、建物引き渡し後ただちに入居できること。
- ・毎月の返済額の5倍以上の月収があり、かつ返済見込みが確実な方。
- ・申込日現在の年齢が70歳未満であること。
- ・連帯保証人をたてられる方。
- ・日本国籍の方、又は外国人（永住許可を受けている方・平成3年法律第71条による特別永住者）の方。

◆分譲説明会

4月16日(日) エルムの街SC内文化センター
10時30分より

団地名	はるにれ団地		
所在地	五所川原市姥苅字船橋		
分譲区分	(売り建て)	積立分譲住宅 (売り建て)	
	一般分譲住宅	2年積立	3年積立
募集戸数	42	7	8
敷地の面積	244㎡(73坪)	275㎡(83坪)	252㎡(76坪)
	339㎡(102坪)	276㎡(83坪)	312㎡(94坪)
敷地の価格	726万円	885万円	796万円
	1,209万円	948万円	1,073万円
募集期間	平成12年4月7日(金)～平成12年4月20日(木) 9時～16時(ただし、土日は休みます)		
受付場所	五所川原市役所建築住宅課		
選定方法	有資格者で募集戸数を超えた場合、又は同一区画に2名以上の申込者がある場合、公開抽選により当落を決定します。		
申込資格等お問い合わせ先	青森県住宅供給公社分譲担当 ☎017(723)1627		

住宅金融公庫融資付

おはなし会の お知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし」『ぼぼんた』によるおはなし会です。

親子一緒に、ぜひお越しください。

4月15日(土)14時30分～15時30分

図書館2階

◆テーマ「入学・1年生」

春の火災予防運動のお知らせ

消防本部

☎(35)2019

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防本部並びに五所川原消防署では、防火PRのため街頭パレード等を実施します。

4月10日(月)～4月16日(日)

◆統一標語

「あぶないよ

ひとりぼっちにしたその火」

《主な行事》

4月10日(月) 9時～12時

消防署による防火パレード

4月11日(火) 9時～12時

消防団による防火パレード

4月12日(水) 10時～11時

- 1日消防官、五所川原地域防災協会並びに幼年消防クラブによる街頭広報パレード
- 《火の用心7つのポイント》
- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
 - ②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
 - ③天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。
 - ④風の強いときは焚き火をしない。
 - ⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
 - ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
 - ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

第10回 あおもり シニア洋上セミナー

参加者募集

高齢福祉課 内線542

船上等でのいろいろな研修や共同生活など社会参加を通して、多くの人々との交流を深め、生きがいの高揚と地域活動に貢献する人材育成を目的として、洋上セミナーを開催します。

7月18日(火)～7月21日(金)の3泊4日

◆コース 青森港出航―洋上研修

2泊―東京港着―陸上研修(施

◆参加資格
・市内在住者で、平成12年7月1日現在、満60歳以上の方。
・心身共に健康で、船内及び陸上での団体生活に適應できる方。
・過去に、あおもりシニア洋上セミナーに参加したことのない方。

◆募集人員 9名

※応募者多数の場合は抽選となります。

◆募集期間

4月3日(月)～28日(金)の16時まで

◆参加者負担金

1人 5万8000円(予定)

春の全国交通安全運動が実施されます

期間：4月6日(木)～4月15日(土)

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底
- ③自転車の交通事故防止

転作集団に加入していない個人転作農業者の 計画書の受付について



転作集団に加入していない個人転作農業者の、計画書の受付を下記の日程で実施します。みなさんから転作及び稲作を行う場所と面積を伺って計画書に記入しますので、よろしく願いいたします。

なお、当日は事前に郵送してある計画書及び印鑑をお持ちください。

また、計画書の農地に異動等がある場合は、異動の内容がわかる書類をお持ちのうえ、市役所農政課へおいでください。

日 時・場 所		対 象 地 区	
4月6日(木)	9:30~12:00	コミュニティセンター栄	栄地区 (湊、姥菟、稲実、猫淵)
	13:00~16:00		栄地区 (三ツ谷、広田、七ッ館)
4月7日(金)	9:30~12:00	コミュニティセンター松島	松島地区
	13:30~16:00	毘沙門・長富コミュニティセンター	毘沙門・長富地区
4月10日(月)	9:30~12:00	コミュニティセンター長橋	長橋地区 (豊成、福山)
	13:00~16:00		長橋地区 (上記以外の集落)
4月11日(火)	9:30~12:00	市農協七和支店	俵元、原子、羽野木沢
	13:00~16:00		持子沢、高野、前田野目
4月12日(水)	9:30~12:00	小曲農村婦人の家	小曲地区
	13:30~16:00	産経会館(市農協本所) 5階 A 会議室	旧市内地区、三好地区、中川地区 飯詰地区、梅沢地区

※ 当日都合のつかない方は、速やかに米の予約をしている農協または業者のところで、全国とも補償、稲作経営安定対策の加入申込とあわせて計画書の記入・押印を行ってください。

なお、米の予約申込数量が計画書の作付面積等と比べ著しく相違する場合、後ほどその理由を伺うことになるかと思っておりますので、よろしく願いいたします。

問い合わせ先
農政課 内線354

交通安全は家庭から 交通事故概要

(平成12年3月20日)

	青森県内	五所川原警察署管内
発 生	1,843 (+121)	80 (-10)
死 者	21 (+2)	0 (-2)
傷 者	2,305 (-211)	95 (-19)

() 内は、前年対比

運転は ゆったりハートに
しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

オルテンシア4月の催し物案内

ふるさと交流圏民センター TEL(33)2111

	日 曜日	催 し 物	開 演	入 場 料
大 ホ ー ル	2 日	ヤマハ音楽教室ミュージックジャングル	13:30	無 料
	16 日	木田俊之・竹谷美和子歌謡ショー	13:00	無料(一部指定)
	28 金	五所川原おやこ劇場 例会 「きつね先生のふしぎ...?」	18:30	会 員 券
小 ホ ー ル	2 日	ウィンターRCレース	10:30	無 料
	15 土	ステージフォーマー丸山浩路講演会 「感動パフォーマンス 出会い ふれ愛 感動」	14:00	整 理 券
	16 日	ウィンターRCレース	10:30	無 料
	30 日	「アイ・ラヴ・ユー」映画上映会	13:30 18:30	前売 大人 1,200円 小人 800円 当日 大人 1,500円 小人 1,000円

国民健康保険の届け出は 14日以内に！

たとえば、会社を辞めて就職活動中の方、国保への届け出はお済みですか？

職場での健康保険は、雇用者の責任で手続きや保険料の徴収がおこなわれますが、国保の場合、それらを各自の責任でおこなわなければなりません。届け出が遅れるとトラブルの元になりますので、事実が発生したら14日以内に届け出を済ませましょう。



||||| こんなときに届け出てください |||||

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	印かん、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印かん、職場の健康保険の資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	印かん、被扶養者でなくなった理由の証明書
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	外国人が入るとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	印かん、保険証
	職場の健康保険に入ったとき	印かん、国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
	生活保護を受けるようになったとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	外国人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書
その他	退職者医療制度の対象となったとき	印かん、保険証、年金証書
	市内で住所が変わったとき	印かん、保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、いっしょにしたとき	
	出稼ぎや、長期旅行に行くとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	印かん、保険証、在学証明書	
	保険証をなくしたとき、あるいは汚れて使えなくなったとき	印かん、身分を証明するもの (使えなくなった保険証など)

問い合わせ先

届け出については国保年金課
課税内容については税務課
納税相談については収納課

内線214・215
内線424・425
内線432・433



平成12年度 働く婦人の家講座案内

働く婦人の家は、職場と家庭との調和に役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく、心にゆとりと豊かさをもっといただくための各種講座・講演会を開講しております。皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

	講座名	内 容	実施期間	実施時間	回数	募集人数	講師名
長期講座	健康体操	レクリエーションダンスを主にからだを動かして楽しみながら健康づくりができます。	5月9日(火)～ 7月11日(火)	18:30～20:30	10	30	山内 政
	遠州流華道教室	生け花の技を基本から指導します。	5月10日(水)～ 6月21日(水)	13:00～15:00	7	20	鈴木 はつ彗
	気功教室	筋肉や関節を柔軟にし内臓の働きをよくするなど一連の動作を身につけます。	6月8日(木)～ 7月13日(木)	18:30～20:30	6	20	石岡 りり子
	自分史作り教室	自分の生きた道を文章にまとめる手法を学びます。	7月19日(水)～ 9月20日(水)	10:00～12:00	10	20	未 定
	ワープロ教室	基本から指導しますので、簡単な文章などはどなたでもできるようにになります。	8月21日(月)～ 9月21日(水) 週2回(月・木)	18:30～20:30	10	15	吉田 勝 弘
	絵手紙教室	親しい人達に簡単に思いを伝える表現の仕方を指導します。	9月14日(木)～ 10月5日(木)	18:30～20:30	4	20	未 定
短期講座	季節の料理教室	(男性のみ) 旬の食材を生かし男の方でも手軽にできる料理を作ります。	6月6日(火)	17:00～19:30	1	20	三森 敬 子
		(女性のみ) 旬の食材を生かした料理を作ります。	10月3日(火)	10:00～12:30	1	20	竹林 恵 子
	山野草観察講座(春)	森林浴を楽しみながら春と秋の自然を幅広く学べます。	6月8日(木)	17:00～19:30	1	32	三森 敬 子
			10月4日(木)	10:00～12:30	1	32	竹林 恵 子
	山野草観察講座(秋)		5月12日(金)	9:00～15:00	1	35	木村 啓
			10月13日(金)	9:00～15:00	1	35	木村 啓
短期講座	洋食テーブルマナー教室	現場で実際に食べながら正式なマナーを学びます。	6月7日(水)	18:30～20:30	1	30	未 定
	精進料理教室	日本古来の精進料理は健康面からも重要視されています。そのこつを学びます。	7月29日(土)	9:30～12:30	1	32	竹林 恵 子
	和食テーブルマナー教室	人前でも安心して楽しく食べられるよう一通りのマナーを身につけます。	10月5日(木)	18:30～20:30	1	30	ホテルサンルート 古川 勝 治
	おせち料理教室	味付けや盛り付け等を工夫し現代風に作ります。	12月16日(土)	9:30～12:30	1	30	三森 敬 子
	クリスマスケーキ作り教室	スポンジを焼きデコレーションは各自のセンスで作ります。	12月22日(金)	9:00～12:00	1	30	米谷 美智子
	お正月花教室	お正月にふさわしい花材で、それぞれの花器に合うように生けます。	12月27日(水)	10:00～12:00	1	20	野宮 汀 豊

- ◇日時・内容の変更もありますので、その都度、広報でお知らせします。
- ◇講座受講時の託児サービス(無料)もしています。前もってご連絡ください。
- ◇申込後の取り消しは、前日午前中までをお願いします。当日の取り消し、または連絡のない場合は実費をいただくことになります。
- ◇各講座はすべて、県民カレッジの単位となります。

問い合わせ・申込先

働く婦人の家

TEL 35-8898
FAX 35-8953

**米軍三沢基地内大学
平成12年度 就学生募集**

(財)青森県国際交流協会
017(735)2221

米軍三沢基地内の短大・大学・
大学院で勉強してみませんか。

《セントラル・テキサス短期大学》

◆講座 経営、応用経営、コンピ
ユータ科学、ワードプロセッシ
ング、法律、幼児教育、総合事
務管理など

《メソリアン大学》

◆講座 経営、経営管理学、会計
学、情報管理学、コンピュータ
研究、心理学、教育学など

トロイ州立大学 大学院

◆講座 経営学

●募集期間 4月23日(日)まで

◆応募資格

①短大・大学 高等学校を卒業し
た方、またはそれと同等以上の
学力があると認められる方。

②大学院・大学を卒業した方。

●募集人員 50名

◆試験

・1次 5月7日(日)

「TOEFL試験」

・2次 6月11日(日) 「面接」

◆願書の請求

(財)青森県国際交流協会又は県国
際交流課へお申し込みください。

五所川原消防署

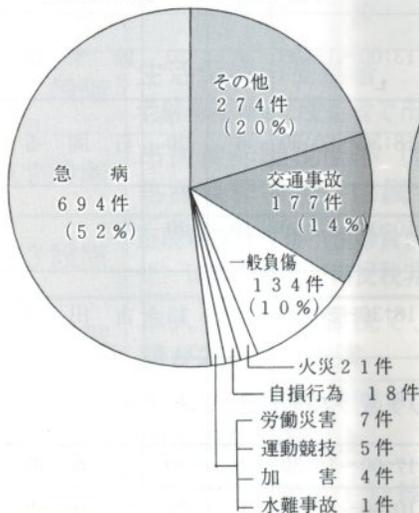
平成11年中の救急活動状況

昨年1年間の当市における救急車の出場回数は、前年に比べて12
9件増加の1335件。これは1日あたり平均3.7件出場している
こととなります。

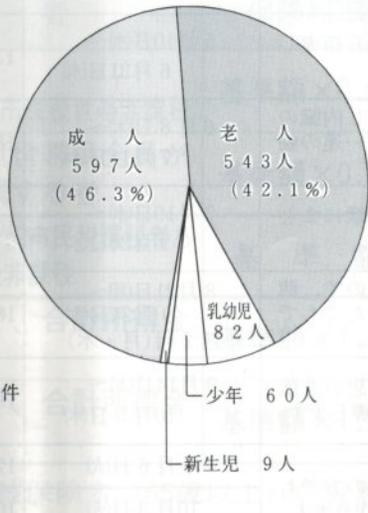
事故種別ごとでは、急病が694件と全体の半数以上を占めており、
以下順にその他(病院間の搬送)、交通事故、一般負傷と続きます。

また、救急車で医療機関へ搬送された人員は1291人で前年より
116人多く、この中で成人(18歳以上65歳未満)が597人と約半数
以上を占めており、以下老人(満65歳以上)543人、乳幼児(生後29
日以上満7歳未満)82人、少年(満7歳以上満18歳未満)60人、新生児
(生後28日以内)と続きます。

出場件数 1,335件



搬送人員 1,291人



あなたは応急手当ができますか？

その場に居合わせた「あなた」の適切な行動が尊い命を
救います。

応急手当講習会お問い合わせ先/五所川原消防署 救急隊
TEL 35-2019 内線41

市民サロン

出会い ふれ愛 感動

丸山浩路

感動パフォーマンス

五所川原中央LC事務局

034)8181

●4月15日(土)

開場13時30分 開演14時
オルテンシア 小ホール

◆演題 「みんなちがって

みんないい」

◆講師 丸山浩路さん

◆入場料 無料

◆主催 五所川原ライオンズクラ
ブ5周年実行委員会

津軽民謡教室

のお知らせ

035)3371・長尾

五所川原民謡ニュー盛会では、
津軽民謡他、数々の民謡を手作り
譜面と三味線にのせて、指導して
おります。希望次第で、民謡合唱
で舞台や慰問等にも参加できます。

●練習日 毎月2回 火曜日

4月11日 4月25日 5月9日
5月30日 6月13日 6月27日

各日 14時~15時30分
中央公民館 視聴覚室

◆講師 長尾武一さん

◆受講料 無料

◆対象者 5歳から80歳までの健
康な男女。(初心者大歓迎)

◆申込方法 直接会場へお越し
ください。

趣味講座 絵画チャール会

参加者募集

090(2797)3115 事務局

ゆたかな経験を持つ講師の指導
で、油絵、水墨画を楽しみます。

●毎月 第二土曜日・第四日曜日
中央公民館

〔油絵〕

・初心者、経験を問いません。

・講師 葛西浩三さん

〔水墨画〕

・はがき、色紙等様式は自由です。

・講師 工藤正道さん

◆参加費 実費負担

「煎茶教室」サークル

受講生募集

035)9875・渋谷

あなたも、おいしいお茶の入れ
方を覚えませんか。

●毎週金曜日 13時~16時

中央公民館 3階 研修室



救急医療当番医

- 4月2日(日)
 - ・桂整形外科医院
 - 市内弥生町16-1
 - ☎(34) 3737
 - 4月9日(日)
 - ・三上眼科医院
 - 市内旭町59
 - ☎(35) 2577
 - 4月16日(日)
 - ・佐藤仁外科胃腸科医院
 - 市内田町120
 - ☎(35) 6311
- ◇ 対応時間 (電話で確認)
9時～17時

◇ その他 消防署(救急医院案内)
電話(34) 4999で紹介します。

みんなの健康教室

● 4月28日(金) 13時～14時
働く婦人の家・保健センター
3階ホール

◇ テーマ 「手足のしびれ、冷感をきたす血管の病気」

◇ 講師 清水クリニク
清水将之先生

◇ 主催 北五医師会・市民保健協議会

献血のご案内

● 4月5日(水) 10時～16時
五所川原消防署前

● 4月19日(水) 10時～16時
日立北海セミコンダクタ
株式会社津軽工場前

● 4月11日(火) 9時30分～14時30分
働く婦人の家・保健センター

※ 予約制となっておりますので、ご希望の方は4月5日(水)までにご連絡くださるようお願いいたします。

予防接種

麻疹(はしか)、風しん、日本脳炎、三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風)個別接種のお知らせ

◇ 接種対象

- ・麻疹、風しん
 - … 生後12カ月～90カ月児
- ・三種混合… 生後3～90カ月児
- ・日本脳炎
 - … 3歳児(二期 初回・2回)
 - … 4歳児(二期 追加1回)

◇ 実施期間 4月1日～平成13年3月31日

◇ 持参するもの

- ① 母子健康手帳
- ② 予防票

※ 子ども健康手帳に綴られておりますが、予防接種別に色が違いますのでご注意ください。なお日本脳炎予防票のみ医療機関にありますので、ご利用ください。

◇ 注意事項

- ① 予防接種を受ける前に子ども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。
- ② 接種曜日及び受付時間が各医療機関により異なります。
- ③ お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

平成12年度 個別予防接種(三種混合、麻疹、風しん、日本脳炎)実施医療機関一覧表

医療機関名	電話	受付時間		備考
		午前	午後	
江渡内科医院	34-3000	8:30～11:30	1:30～5:45	第1,3土曜日 8:30～15:00、第2,4土曜日 8:30～12:00
おとも小児科内科クリニック	39-2151	9:00～12:00	2:00～6:00	水、土曜日 午後休診
兼平内科小児科医院	35-3167	9:00～12:00	1:30～5:00	土曜日 午前9:00～午後3:00
川崎胃腸科内科医院	34-3330	9:00～12:00	2:00～5:00	土曜日 午後休診
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30～11:30	2:00～4:30	木、土曜日 午後休診
すわ胃腸科内科クリニック	36-1133		2:00～3:00	月、水、金 電話予約必要
西北中央病院	35-3111		2:30～3:00	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30～12:00	2:00～5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	34-3431		2:00～4:30	土曜日 午後休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	8:30～12:00	2:00～5:00	木、土曜日 午後休診
都谷森小児科医院	34-3425	9:00～12:00	1:30～5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	34-5611	9:00～12:00	2:00～5:00	木、土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	34-6111	9:00～11:30	1:30～4:30	土曜日 午後休診
増田病院	34-2727	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	36-2510	9:00～12:00	2:00～3:00	土曜日 午後休診
森田診療所	35-3244	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日 午後休診

あなたも
作ってみませんか

No.69

料理紹介

りんご入り ミートローフ

五所川原市食生活改善推進委員会



3歳児健診で提供したおやつです。
野菜が苦手な幼児は結構いるものです。そこで、細かく刻み、りんごの甘みを利用したらおいしく食べやすいと好評でした。
お弁当やホームパーティーにいかがですか。

材料 (8人分)	しょうが汁	小さじ1	
豚ひき肉	200g	片栗粉	大さじ2
玉ねぎ	小1/2個	しょう油	小さじ2
グリーンピース	60g	塩・こしょう	少々
(いんげんでも可)		[つや出し液]	
干し椎茸	4枚	しょう油・水・砂糖	
人参	40g	各	小さじ1
りんご(皮つき)	小1/2ヶ		

作り方

- ①りんごはみじん切りにし、火にかけ水分を飛ばす。玉ねぎ、人参、干し椎茸はみじん切りに、つや出し液は、鍋でトロミがつく程度に煮詰めておく。
- ②豚ひき肉にaを入れ、練る。
- ③①にりんご、玉ねぎ、大参、グリーンピース、干し椎茸を入れ混ぜ合わせる。
- ④鉄板にオープンシートを敷き③を1cmの厚さに広げる。
- ⑤180℃のオーブンで5分焼く。
- ⑥⑤に、はけでつや出し液を塗り、さらに5分焼き、3cm角に切って盛りつける。

〔調理のポイント〕

- ・人参は細かく切る。
- ・トッピング(つや出し液)は、冷えると固くなるので、塗る10分前に作る。

	基本健康診査(ミニドック)	子宮がん検診	乳がん検診
内 容	身体計測、尿・血液・心電図検査、血圧測定、内科診察	頸部細胞診 体部細胞診	視・触診
対 象 者	40歳以上の市民	30歳以上の女性市民	
実施期間	4月1日～翌年3月31日		
受診方法	医療機関の窓口へ申込、受診		
持参するもの	保険証、健康手帳		
自己負担金	500円	(頸部)国保 500円 社保 1,200円 (頸部+体部) 国保 500円 社保 1,300円	600円
	医療機関で直接徴収します	医療機関で直接徴収します	医療機関で直接徴収します
(実際に係る 検診料金)	7,527円(税込み)	4,935円(税込) (体部7,980円税込)	2,100円(税込)

平成12年度の個別健(検)診
実施について
市では皆さんの生活習慣病の早期発見・治療のため、また健康づくりの支援として、市内の実施医療機関で次の健(検)診を実施しています。
都合のつく日程でご利用ください。

●実施医療機関(ミニドック)…あいうえお順

・江渡内科医院・小笠原内科医院・兼平内科小児科医院・川崎胃腸科内科医院・木村内科医院・櫛引クリニック・健生五所川原診療所・佐藤仁外科胃腸科医院・佐藤内科小児科医院・清水クリニック・白戸胃腸科外科医院・すわ胃腸科内科クリニック・西北中央病院・瀬川内科クリニック・そうま泌尿器科クリニック・田辺胃腸科外科医院・対馬内科小児科医院・富田胃腸科内科医院・都谷森小児科医院・中村整形外科医院・中村内科医院・永田小児科内科医院・白生会胃腸病院・増田病院・三好診療所・森田診療所・森内科小児科医院

●実施医療機関(子宮がん・乳がん)

…あいうえお順
・安斎レディースクリニック・白生会胃腸病院(月・水のみ)・森田診療所

- ※1 70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は各診療が無料になります。
- ※2 市民総合健診は8月からの実施です。詳しい内容については、広報5月15日号にてお知らせいたします。
- ※3 市民総合健診の基本健康診査を受ける予定の方は受診できません。