

# ごまがみ

広報



平成12年

3.15 No.947

人口と世帯

2月29日現在 ( ) 内は前回比、男24,015(+2) 女26,771(+1) 計50,786(+3) 世帯18,241(+8)

## — 卒業 —

### 新たなる世界へ羽ばたく 旅立ちの時



楽しい笑い声が響きわたる校舎

つまずき、迷いながらも

仲間達と励まし合ったあの日

恩師にいただいた様々な教え

数々の思い出を胸に

旅立ちます

#### 五所川原市立

#### 高等看護学院卒業式

市立高等看護学院(山形明義学院院长)の卒業証書授与式が、三月三日、同学院で行われ、男性七名、女性二十四名の計三十一名が、医療の現場へと巣立ちました。

同学院は、日中働きながら看護の専門知識を学ぶ二年課程の夜間定時制校。その努力で仕事と学業を両立させ、卒業証書を受け取った卒業生を代表して、松本恵里子さんが「皆さんの温かいご支援に感謝します」と答辞を述べていました。また、坂本妙子さんに「市長賞」が、八名には学院長より「皆勤賞」がそれぞれ贈られています。

この他にも、市内十六小学校では五百八十五名の児童が、五中学校では五百六十三名の生徒が卒業し、慣れ親しんだ学舎を後に新たな世界、仲間達へ出会うため旅立ちます。

伝統文化の発展・地域文化の創造に

尽力された功績をたたえて

平成11年度

# 五所川原市伝統文化功労賞表彰式

市に古くから伝わる伝統文化を保存、発展させるなど、本市の伝統文化の振興に功績のある個人・団体をたたえる平成十一年度五所川原市伝統文化功労賞の表彰式が二月二十三日、産経会館で行われ立佞武多の復元などに大きく貢献した北川清榮さん、津軽地蔵焼の創始者越谷喜明さん、裸参りを復活させた前田野目裸参りの二個人、一団体が表彰されました。

式では、五所川原市伝統文化市民懇談会委員（川村恒儀会長）や関係者が見守る中、成田市長が表彰状と記念の盾を受賞者に手渡し、「先人たちの手により受け継ぎ、幾多の困難を克服し、伝統文化の灯を次代に継承している皆さんは郷土の誇りです」とその功績をたたえました。

また、受賞者を代表して越谷さんが「今回の受賞は大変うれしい。でっただけはなまるをもらった気分です。今後は、受賞に恥じないように伝統文化の発展、振興に寄与したい」と謝辞を述べていました。

同功労賞は平成四年度創設以来これまで七団体・九個人を表彰しています。



左から北川清榮さん、越谷喜明さん、前田野目裸参りの新谷賢司さんと唐牛久雄さん

今回受賞された方々

◎北川 清榮さん

(七八)

新町九七

事績 古くからこの地に受け継がれてきたねぶた復活に貢献したほか、立佞武多の復元やねぶた絵後継者の指導・育成にも積極的に努めるなど伝統文化の発展に尽くした。

◎越谷 喜明さん

(八〇)

神山字境山三四

事績 津軽の作陶原料を用いた津軽地蔵焼を創始し陶芸文化をこの地に根付かせたほか、陶芸教室の講師として陶芸の普及に努め地域文化の創造に尽くした。

◎前田野目裸参り

代表

新谷久雄前田野目分館長

事績 古くから前田野目地区に受け継がれてきた裸参り行事を復活させ、以来地区民一致して守り続けるとともに後継者の指導育成にも努めるなど伝統文化の発展に尽力した。

# 地域の活性化に高い評価!

## 立佞武多の製作・運行が あおもり活性化大賞を受賞



これで立佞武多関連での受賞は「ふるさとイベント活性化大賞優秀賞」「国土庁長官賞」に続き3つ目となり、私達に誇りと自信を与えてくれています。

県市町村活性化対策協議会（会長・佐々木誠造青森市長）が主催する第十二回あおもり活性化大賞の授与式が、二月二十四日、青森市内で行われ、当市の「立佞武多の製作・運行」が活性化大賞を受賞しました。

同賞は、県内各地で行われている地域活性化への取り組みを顕彰し、榮譽をたたえるとともに、地域づくり関係者相互の交流を通じて、地域活性化への取り組みを一層推進するために実施されているもので、今年度は二十三事例の応募が

あり、大賞のほか奨励賞に三団体選ばれています。

この中で大賞を受賞した「立佞武多の製作・運行」は、平成八年の市民有志による復元以降、「五所川原立佞武多―火と虫の祭典―」の名称で当地域を代表する夏祭りに成長させたこと、また、東京ドームで開催された活彩あおもり大祭典に二年連続出陣し、本県観光を全国へ紹介したこと、当市の立佞武多を活用した通年観光へ向けた取り組みなどが評価されました。

## 生涯学習を实践 北辰大学閉講式

三月一日、北辰大学閉講式が中央公民館で約百五十人が参加して行われました。

今年で二十七回を数える北辰大学は、昨年六月に開講し、毎月一回学習会を行い、時には受講生自らが体験や意見の発表者となるなど、方言、福祉、歴史、クラブ活動の広い分野を学びました。

式では、二十一名の卒業生に卒業証書を授与するとともに、今回で十年連続の受講となる岡田カヨさん、山口勝雄さん、木村清孝さんの三名に特別賞が贈られ、生涯学習に対する意欲と不断の努力をたたえました。



## 創造性を発揮して

## 少年少女発明クラブ発足

## 目指せ未来の発明家

少年少女の科学的な興味、関心を追求する場を提供し、少年少女が本来持っている創造性をできるだけ発揮させようという趣旨のもと、五所川原少年少女発明クラブ（福士寛美会長）が発足しました。

二月二十六日、青森職業能力開発短期大学校で行われた発足式では、クラブ一期生である小学二年生から六年生の会員、四十一名に会員証、バッジ、ワッペンを交付。会員を代表して飯詰小六年生の伊藤亜純さんが「クラブ員としての誇りと友情を大切にしながら頑張ります」と誓いの言葉を述べていました。

同クラブは今後毎月二回活動を行い、簡易発電機や簡単なロボットづくりなどに取り組みます。



式後行われた、簡易カイロ作りに取り組んだ子ども達。

## 善意の花かご



どうもありがとうございます！

- ◎ 社会福祉協議会へ
- 五所川原中央ロータリークラブ（尾崎淳一会長） 五万七千三百円。
- 栄小学校（澤田精耕校長） 寄贈使用済み切手十一・九キログラム。
- スナックのぶ子（市内川端町五七二） 二万六千八百二十九円。
- ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
- 五所川原東日流ライオンズクラブ（倉水武吉代表） 慰問（二十五名による歌・踊り・三味線演奏）、寄贈（そば百人分、みかん・バナナ・いちご各二箱、四個入り生菓子五十個）。
- （有）藤産業（杉山薫代表） 慰問（五名による園外の非常口の除雪）。

# シ リ ー ス 介 護 保 険

## 所得の低い方の利用料負担の軽減について

介護保険制度では、介護サービスを利用する場合には基本的に1割（10パーセント）の自己負担をしていただくこととなりますが、所得の低い方については、「高額介護サービス費」により、負担の上限を低くするなどの特例があります。（なお、保険適用の範囲を超えるサービスを利用する場合、その上限を超える費用は、全額自己負担となります）

1ヵ月の自己負担が一定額（表-1）を超えた場合は、その額の払い戻しが受けられます。（自己負担額をいったん支払い、その領収書を介護保険課へ提出し、償還の申請をしていただくこととなります）

表-1 高額介護サービス費

区 分	自己負担限度額
一般世帯	37,200円
<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民税世帯非課税者</li> <li>・利用者負担上限額が24,600円まで減額されなければ生活保護受給者となってしまう者</li> </ul>	24,600円
<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民税世帯非課税者である老齢福祉年金受給者</li> <li>・生活保護の被保護者</li> <li>・利用者負担上限額が15,000円まで減額されなければ生活保護受給者となってしまう者</li> </ul>	15,000円

また、現在、老人福祉施策でホームヘルプサービス（訪問介護）を利用されている所得の低い方については、当面3年間は利用者負担を3パーセントとし、その後、段階的に引き上げる（表-2）こととしています。

表-2 老人ホームヘルプサービス利用者に対する経過措置

対 象 者	利用者負担割合					
	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度
平成11年度中にホームヘルプサービスの利用実績のある方で、生計中心者が所得税非課税であること。（生活保護受給世帯含む） ※いったん課税になった者については、翌年度以降非課税になっても軽減の対象としない。	3%	3%	3%	(6%) 見込み	(6%) 見込み	10%

そのほか、障害者の福祉施策でホームヘルプサービスを利用されていた方々についても、介護保険のホームヘルプサービス（訪問介護）を利用される場合、その利用者負担を3パーセント（表-3）とします。

表-3 障害者ホームヘルプサービス利用者に対する支援措置

対 象 者	利用者負担割合					
	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・若年の頃から障害者施策によるホームヘルプサービスを利用していた方で、65歳になって介護保険の適用となった者</li> <li>・特定疾病で要介護・要支援の状態となった40歳から64歳までの者</li> </ul> ※生計中心者が所得税非課税であること。（生活保護受給世帯含む）	3%	3%	3%	3%	3%	見直し

問い合わせ先 介護保険課 内線272・273

# 4月からペットボトルとビンが 新たにリサイクル品目に加わります!

## ◇ペットボトルとビンの出し方

ごみ収集カレンダーで指定している「リサイクルの日」に、ペットボトルとビンをそれぞれ袋に分けて（燃やせないごみの袋を使用）出してください。

※アルミ缶、スチール缶も従来どおり「リサイクルの日」に出してください。

### ペットボトルの出し方

 PET マークのついている飲料用、しょうゆ用のペットボトルのみ出せます。

出して良いもの	出してはいけないもの
ジュース・お茶・コーヒー しょうゆ・焼酎・本みりん などのペットボトルで  PET マークのついているもの	 PET マークの ついていないもの

**燃やせないごみへ**

### ビンの出し方

出して良いもの	出してはいけないもの
ジュース・コーヒー ハチミツ・ドリンク 調味料・しょうゆ ジャム・牛乳・酒類 医薬品のビン（毒劇物のビンは除く） などのビン	・ビン以外のガラス製品 （窓ガラス・灰皿など） ・乳白ガラス製のビン （主に化粧品に多いです） ・農薬などの毒劇物ビン

**燃やせないごみへ**

- ・割れているビンは入れないで下さい。
- ・一升瓶・ビールビンは、なるべく販売店へ返して下さい。

■ ふたは必ずはずして  
（はずしたふたは燃やせないごみへ）



■ 水気を切って



■ しょうゆのような臭いのきついものはすすいでください。



■ ラベルははがさなくても構いません。



カレンダーで指定している「リサイクルの日」に集積所に出してください。

※平成12年度ごみ収集カレンダーは、今回広報と一緒に配布されます。

## —— 市民と語るリサイクル懇談会での質問を紹介します ——

**質問** 自宅の焼却炉でごみを焼却している人がいるのですが、悪臭や煙等で大変困っています。自宅の焼却炉で焼却してもいいのでしょうか。

**回答** この質問に関して、市民の皆様から多くの苦情を頂いております。悪臭や煙等は近隣の方々の迷惑となりますので、市では、できるだけ自宅の焼却炉で焼却しないようにご協力をお願いしております。

問い合わせ先 環境対策課 内線231・233

# Information 3月お知らせ

## 課税台帳の縦覧を!! あなたの固定資産を 確認してください

税務課 内線422・423

市では、平成12年度固定資産課税台帳を次の日程により縦覧に供します。縦覧とは、固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等を納税通知書をお送りする前に、あらかじめ所有者に確認していただくため、期間を設け、課税台帳を無料でご覧いただく制度です。

昨年中に土地・家屋の所有権を移転された方、家屋を新築・増築・取りこわしされた方、また、平成12年度は3年に1度の評価替え

の年にあたり、土地と家屋の評価額が変わりますので必ず縦覧しましょう。(家屋については3年間の建物価の変動が評価額に反映されています)

縦覧期間以外でもご覧になれますが、有料となります。ご覧になった事項及び価格などに不服がある場合は、4月3日(月)から5月30日(火)までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。また、路線価等の公開もしていますのでご覧ください。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

### ●縦覧期間

4月3日(月)～4月24日(月)  
8時30分～17時

※土・日曜日、祝日は除きます。

税務課(市役所3階)

## おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし」『ぼぼんた』によるおはなし会です。

親子一緒に、ぜひお越しください。

●3月18日(土)14時30分～15時30分

図書館2階

◇テーマ「春」

## 国民健康保険(退職)被保険者証

### 有効期限は

平成12年9月30日まで

国保年金課 内線214・215

国民健康保険(退職)被保険者証の有効期限は平成12年9月30日までに変わりました。

ただし、就学のため交付されている<sup>①</sup>保険証については、一学年が終了する3月31日までが有効期限となります。

卒業、入学、進級シーズンですので、事実が発生したら必要書類を添えて届け出されるようお願いいたします。

## 自衛隊一般・技術幹部候補生募集

自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所 ☎(35)2305

### ●受付期間

4月10日(月)～5月12日(金)

### ◇応募資格

①日本国籍を有し、平成13年4月1日現在、22歳以上26歳未満(昭和50年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた者)で、大学卒業程度の学力を有する者。

②学校教育法による大学院修士課程修了者(終了見込みを含む)については、28歳未満の者。(昭和48年4月2日以降に生まれた者)

## 人材移動特別助成金のご案内

雇用・能力開発機構青森センター ☎0177(7)1234

労働省、雇用・能力開発機構では、より多くの方々への再就職をバックアップするために「人材移動特別助成金制度」を特別措置として平成11年7月22日より実施しています。

この制度では、生産高(売上高)の減少を余儀なくされている事業主(対象事業主)のもとで働く60歳未満の労働者が、人材を必要としている他社に失業することなく円滑に外向・再就職できるよう支援するものです。

事業主(対象事業主)が労働者に外向・再就職斡旋前に行う教育訓練に要した経費についての助成、対象事業主から失業を経ることなく労働者を外向・再就職斡旋により受け入れた事業主の方を対象にした賃金、教育訓練や施設・設備の設置・整備に要した経費の助成を行います。

ただし、条件として平成12年9月30日までに行われた外向又は再就職が対象となります。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

## 中央公民館みんなのギャラリー展示紹介

中央公民館 ☎(35)6056

●3月16日(木)～4月9日(日)

中央公民館2・3階ギャラリー

### ◇内容 横浜市出身の故加藤さんの「遙かなる津軽」をテーマにした写真展です。

◎「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館までお申し込みください。

# 福祉タクシー事業 のお知らせ

高齡福祉課 内線540

市では、在宅の重度心身障害者に対して福祉タクシーの利用券を交付しています。利用券の交付については、申請が必要となります。

●受付期間 4月3日(月)より

◇対象者 市内に居住する在宅の重度心身障害者で、身体障害者手帳の1級または2級の視覚障害者及び肢体不自由(上肢機能のみに係るものを除く)の方、または、愛護手帳Aの交付を受けている方。

◇持参するもの

- ・身体障害者手帳又は愛護手帳
- ・印鑑

## 小さな掛け金 大きな補償 スポーツ安全保険に 加入しましょう

財スポーツ安全協会青森県支部  
☎017(766)7899  
スポーツ健康課 内線561

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動・地域活動等を行う5名以上のグループの皆様や指導者の方々が安心して活動できるように、傷害保険と賠償責任保険及び共済見舞金を組み

合わせた総合補償制度です。

●保険期間

4月1日～平成13年3月31日  
※ただし、4月1日以降は掛け金振込日の翌日となります。

◇掛け金

・中学生以下、成人の文化活動団体 450円

・老人クラブ団体 800円

・成人スポーツ団体 1400円

◇補償金

・入院1日につき 4000円

・老人クラブ団体は 1800円

・通院1日につき 1500円

※老人クラブ団体は 1000円

## 国民年金の 変更届はお早めに

国民年金課 内線211、213

国民年金には、20歳から60歳までのすべての人が加入することになっており、職業などによって3種類に分けられています。

第1号被保険者は、自営業や農林漁業の人とその家族、それに20歳以上の学生などです。第2号被保険者は、厚生年金保険や共済組合に加入している人です。第3号被保険者は、第2号被保険者に扶養されている配偶者です。  
本人や配偶者の就職・退職などで国民年金の種別が変わるときは

そのつど種別変更届の提出が必要です。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している年金制度で負担するので、本人が納める必要はありません。しかし、第3号被保険者に該当したことを届出していないと、保険料を納めていない期間として扱われてしまい、将来、年金が減額されたり、受ける権利を失ってしまうこともあります。

さかのぼって第3号被保険者に認められるのは2年間までです。で、心当たりのある方は、窓口までお問い合わせください。

## 手話通訳者を 派遣しています

高齡福祉課 内線543

市では、聴覚や言語機能障害のため会話が困難な方に手話通訳者を派遣しています。

病院、銀行、公共施設等を利用するときなどにご利用ください。

●利用時間 毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時

## 消費税は、広く一般の 消費者が負担した税です

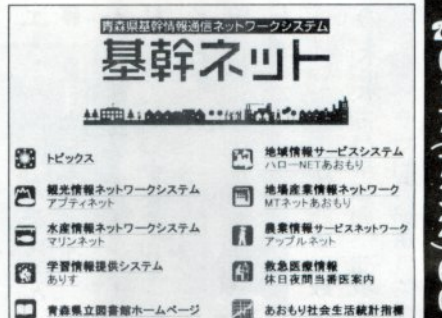
自らの資金繰りと区別し、  
期限内に納付しましょう

五所川原税務署

# 青森県基幹情報通信ネットワークシステム 基幹ネット利用のご案内

青森県基幹情報通信ネットワークセンター  
☎017(732)6039

基幹ネット(青森県基幹情報通信ネットワークシステム)は、「だれでも、いつでもどこからでも」県民の皆様が身近に情報を利用していただくための公共的なネットワークです。県や市町村等が運用している情報システムを県内でどこからでも、パソコン等を使って市内通話料金で利用することができます。



トピックス	地域情報サービスシステム ハロー-NETあおもり
観光情報ネットワークシステム アプティネット	地場産業情報ネットワーク MTネットあおもり
水産情報ネットワークシステム マリネット	農業情報サービスネットワーク アップルネット
学習情報提供システム ありす	救急医療情報 休日夜間当番医案内
青森県立図書館ホームページ	あおもり社会生活統計指標

「暮らしや仕事に役立つ  
地域情報、観光関連情報など」

## 【パソコンからの利用】

インターネット(TCP/IP通信方式)の設定

- ①ダイヤルアップネットワークの設定(マイコンピュータにある電話番号をアクセスポイント「39-11055」に、ユーザー名、パスワードをいずれも「guest」と設定する。
- ②ブラウザソフトの設定(オプションの中にある) ホームページを「www.pref.aomori.jp」に、プロキシサーバ(ポート)を「proxy.net.pref.aomori.jp(8080)」

※全プロコト共通(socksは設定不要)と設定する。

③ネットワークの設定(TCP/IPの設定)

IPアドレスを「サーバが割り当てたIPアドレス」に、WINSは「未使用」に、ゲートウェイは自動取得に、ネームサーバアドレス(DNS)は「サーバが割り当てたネームサーバアドレス」を指定するか、若しくは「アドレスを指定する」を選択し、「プライマリ」210.154.106.81、「セカンダリ」210.154.106.82と設定する。  
※詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

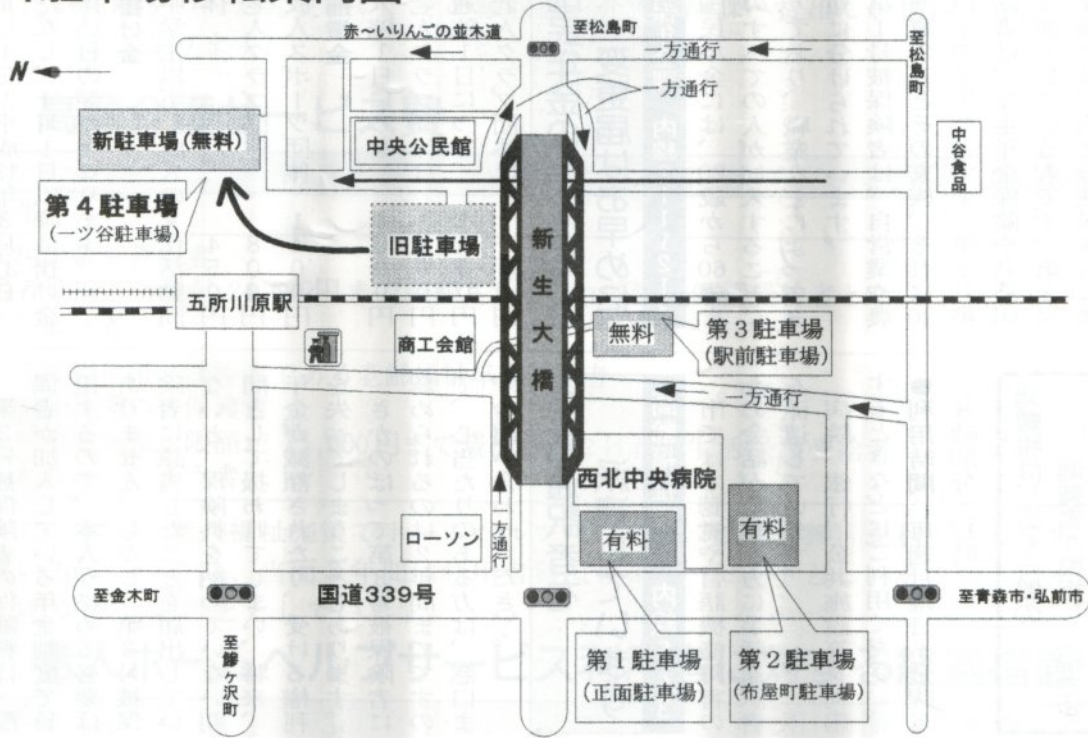
# 4月1日(土)より 西北中央病院第4駐車場が移転いたします

西北中央病院第4駐車場が、4月1日(土)より現在の中央公民館裏から下図のとおり移転いたします。

なお、当病院にご用のない方は駐車できませんので、ご注意ください。

問い合わせ 西北中央病院管理課 ☎35-3111 内線205

## ◇第4駐車場移転案内図



# 文芸ごじふがわら

題字 斎藤 清泉

今回は、図書館で行われた親子川柳教室で、上位に入った句を紹介いたします。

もう年だヒザが痛い母がいう

小野 由佳 (五小六年)

やくそくはいつもわすれるお母さん

佐藤 圭介 (梅泉小六年)

お母さんからもらったよへんなくせ

工藤 さとし (羽野木沢小三年)

おっちょこちよいサザエさん似のお母さん

工藤 寿也 (五小五年)

にこにこでいつもえがおの家ぞくだよ

木村 早紀 (中央小二年)

大人までもらいたいなどお年玉

澤田 楓子 (中央小三年)

冬休み親子で宿題総仕上げ

佐藤 妙子

親ならば誰もが思う子の未来

山谷 仁史

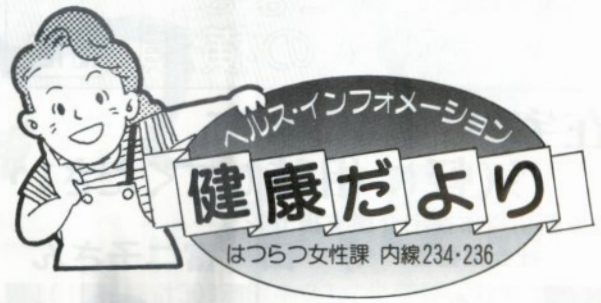
雪あかり叱られ眠る子が愛し

工藤 常子

立佞武多囃す我が子の背の高さ

今 真





## 献血のご案内

● 3月31日(金) 10時～12時

コミュニティセンター

しきしま前

※協賛 市赤十字奉仕団

五所川原分団

● 3月31日(金) 13時30分～15時30分  
白生会胃腸病院前

(成分献血)

● 3月27日(月) 9時30分～14時30分  
働く婦人の家・保健センター

※予約制となっておりますので、

ご希望の方は3月21日(火)までに  
ご連絡くださるようお願いいた  
します。

## 健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測  
定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

● 3月27日(金) 13時～14時30分

福岡公民館分館

## すこやか

### 発達相談

母と子の相談日

● 4月5日(水)・4月19日(水)

10時～12時・13時～15時

働く婦人の家・保健センター

※4月19日の午後は電話予約とな  
っています。

◇内容

各月齢での成長、発達、育児、  
遊び、栄養(離乳食等)相談

## すくすく健診

● 受付 12時30分～12時45分

働く婦人の家・保健センター

※3歳児健診のみは12時15分～12  
時30分に受付します。

◇持参するもの

母子健康手帳、バスタオル

対象児	期 日
4カ月児 健診	平成11年 11月生まれ 4月4日(火)
1歳6カ月 健診	平成10年 10月生まれ 4月25日(火)
3歳 健診	平成8年 12月生まれ 4月20日(木)

※お願い 健診に來られなかった  
方は、はつらつ女性課までご連  
絡ください。病氣治療中のお子  
さんは、翌月の健診を受けるこ  
とができます。

## 小児マヒ(ポリオ) 予防接種

生後3カ月から90カ月に至るま  
でのお子さんを対象に、予防接種  
を行います。6週間以上の間隔を  
あけて2回接種することになって  
おりますが、1歳6カ月までに完  
了することが望ましいとされてお  
ります。  
昨年又は今までに1回接種して  
いるお子さんは、今回の日程で2  
回目を受けられます。

◇地区別日程表

地区別	1回目	2回目
みどり町、松島地区	4月5日(水)	5月25日(木)
南小学校、中川 三好、毘沙門	4月6日(木)	5月26日(金)
五小学区、七和 松島町、梅沢	4月7日(金)	5月29日(月)
栄、長橋、飯詰	4月10日(月)	5月30日(火)

◇受付時間 12時30分～13時30分

◇接種場所

働く婦人の家・保健センター

◇注意事項

①下痢、発熱、他の予防接種をし  
て間もないお子さんは、かかり  
つけの医師に相談のうえお出で  
ください。

②母子健康手帳と予防票(白色)  
を記入してお持ちください。

③お子さんの健康状態をよく知っ  
ている方がお連れください。

④駐車場が狭いため、車で来られ  
た方は市役所前おまつり広場を  
ご利用ください。

## 青年海外協力隊

### シニア海外ボランティア 募集説明会

国際協力事業団東北支部

〒0222(223)4772

国際交流課

☎017(734)9219

青年海外協力隊及びシニア海外  
ボランティアは、国際協力事業団  
が実施している国の事業であり、  
隊員は、開発途上国の人々の国づ  
くり協力します。

次の日程で説明会を開催いたし  
ますので、参加希望の方は是非お  
越しください。

〔青年海外協力隊〕

● 4月12日(水)・5月12日(金)

18時30分～20時30分

青森県観光物産館アスパム

3階 おがわら

● 5月11日(木) 18時30分～20時30分

弘前文化センター1階 会議室

〔シニア海外ボランティア〕

● 4月24日(月) 18時30分～20時30分

青森県観光物産館アスパム

3階 たつび

◇内容 派遣のシステム、待遇等  
について詳しく説明いたします。

また、広報映画の上映や帰国し  
たOB、OGの体験発表もあり  
ます。

ちょっと気になる  
あの人横顔 No.12

在宅介護について  
気軽に相談してください

五所川原市在宅介護支援センター  
社会福祉士 寺田 富二子さん



左から介護福祉士の小野美貴さん、看護婦の古川康子さんと寺田富二子さん

4月1日から本格的に始動する介護保険。今回は、介護(者)支援や各種相談、ケアプラン作成などの業務を行っている在宅介護支援センター(西北中央病院3階)の社会福祉士、寺田富二子さんからお話を伺います。

「当施設では、3人のケアマネージャーが福祉用具の指導・紹介、介護教室を通じた介護技術・思想の普及などのほか、24時間対応の無料相談業務を行っています。これに加えて目前に迫った介護保険の準備で、今は大変忙しいです」という寺田さんですが、どんなに忙しくても相談者への対応には、きめ細やかな配慮で臨んでいます。

「これまでは、どちらかというところと型どおりのサービスを一方的に提供するところがありました。介護保険制度では、利用者が権利としてサービスを選択することになり、質の高いサービスが求められていきます。良い地域づくりのために住民一人ひとりが声を上げ、提供する側、される側が共に勉強していかなければならない。そういう意味では介護保険制度が人を育てる制度になってほしいですね」と願う寺田さん。「1日に20回も電話が来ることがあるけど、頼りにされているんだ」と真摯に受け止め、仕事に打ち込んでいます。

最後に「在宅介護では、介護者が『自分ががんばらなければ』という意識が強いため、ストレスを溜めがちです。しかし、今は社会全体で介護を支える時代、抱え込まないで地域に訴えていきましょう。私達はいつでもご相談に応じます」と語ってくれました。

あなたも  
作ってみませんか

No.68

テーマ

ゆたかな  
食生活を

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

たらのホイル焼き

材料(4人分)

- たら(生) 4切
- 酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/2弱
- こしょう 少々
- 人参 40g
- 玉ねぎ 80g
- 舞茸 1パック
- かいわれ 20g
- a | レモン汁 大さじ1
- しょうゆ 小さじ2

ホイルが素材のおいしさを包み込んで逃がさないので、塩分控えめで、とてもおいしく頂けます。

やわらかく、ふっくらした仕上がりで舞茸の香りをお楽しみください。



作り方

- ①たらに、酒、塩、こしょうをふる。人参は皮をむいて千切りに、玉ねぎは薄切りに、舞茸は一口大に切り、かいわれは根を切る。
- ②アルミホイルを正方形に切り、野菜とたらをおいてしっかりと包む。
- ③フライパンに①を並べ、1センチ位の水を入れて強火で5分蒸し焼きにする。
- ④食べる直前にaのドレッシングをかける。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
3/20	月	三上眼科医院	五所川原市旭町59	35-2577
3/26	日	田辺胃腸科外科医院	五所川原市旭町40-1	35-6355

※注 1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認してから)。  
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237