

ゴッぽがみん

広報

平成11年

7.1

No.930



人口と世帯

5月31日現在 () 内は前回比、男23,981(+2) 女26,755(+43) 計50,736(+45) 世帯18,114(+10)

今年の夏は、私たちも頑張ります

「大町若妻会」

毎年8月に大町クラブ（大町商店街振興組合青年部）が行う「大町商店街夜店まつり」に新風を吹き込もうと奮闘している人達がい

ます。その会の名は、大町若妻会（福士登貴子会長・会員20人）。昨年11月に「大町に活力を…」という思いを込めて発足しました。

これまで、会では手作りマップを作り、各商店のイメージアップを図りながら町内はどうあるべきか、商売とは何かなど毎月1回程度集まって話し合ってきました。

その中で、これまでとは違った魅力ある誰でもが参加できるようなおまつりにしようと話し合った結果、ストリートミュージックやフリーマーケットそしてキムチ鍋の配布など形にとらわれない参加型のイベントを行うことにしました。

福士会長は、「優しさ、気遣いなど女性特有の意見を述べながら盛り上げ、やってよかったイベントにしたいですね。そのためには、ぜひ皆さん参加してください」と意欲満々でPRしていました。



五所川原市大町商店街夜店まつり

8月1日(日)・2日(月)

18:30~21:00

参加者募集

◆ストリートミュージック

バンド・語り・唄・ギター・尺八など幅広い感性を披露してみませんか

連絡先

タカヨ楽器店（高橋美江）

☎34-2311 FAX34-7403

◆フリーマーケット

手芸・パッチワーク・七宝焼・自家製のお餅・漬物・骨董品など

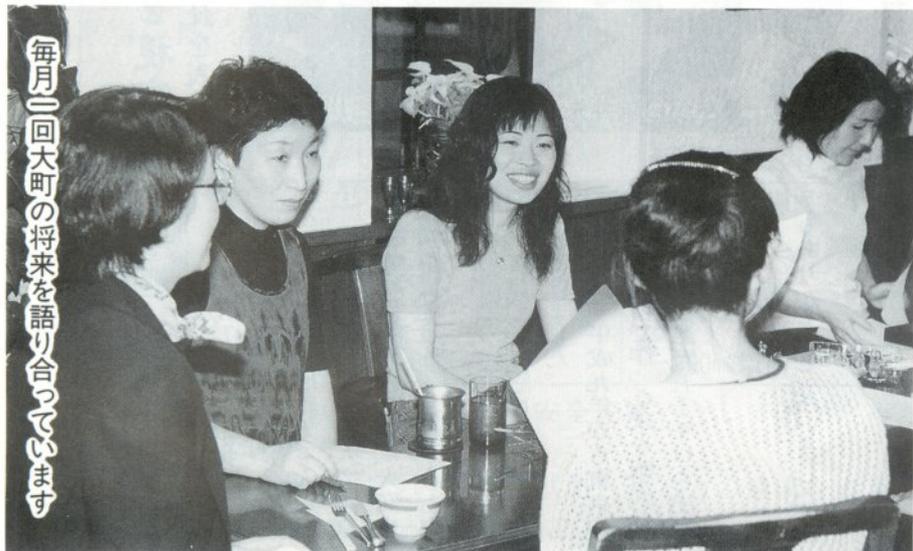
手作りならなんでも

あなたの優れた才能を發揮しませんか

連絡先

カメノ化粧品（金川節子）

☎34-8010 FAX34-8010



毎月二回大町の将来を語り合っています

議会

平成十一年

第四回定例会

平成十一年五所川原市議会第四回定例会が、六月十日から二十一日まで十二日間の日程で開催され、平成十一年度一般会計補正予算など四十一議案を原案どおり可決、承認、認定。議員提出議案二件の意見書を可決し閉会しました。また、つがる西北五広域連合議員の選挙が行われ齊藤一郎議長と吉岡浩議員の両名が指名推選により選出されました。



可決・承認・認定 された議案

- ▽専決処分の承認を求めることについて十一件（平成十年度五所川原市一般会計補正予算ほか）
- ▽平成十一年度五所川原市一般会計補正予算ほか三件
 - ・一般会計は、六千五百二十三万九千円増額して総額二百六億五千五百二十三万九千円に
- ▽青森県市町村職員退職手当等組合規約の一部を変更する規約案
- ▽青森県市町村等非常勤職員公務災害補償等組合規約の一部を変更する規約案
- ▽五所川原共同高等職業訓練校設置条例の一部を改正する条例案
- ▽五所川原市乳幼児医療費給付条例の一部を改正する条例案
- ▽字の区域の変更について（三件）
- ▽市道路線の廃止について（四件）
- ▽市道路線の認定について（十五件）
- ▽議員提出議案二件
 - 議務教育費国庫負担制度の維持に関する意見書
 - 「食料・農業・農村基本法」及び関連施策への意見書

東京の 米販売店を視察 五農生徒 市長を表敬



自分たちで作った米が東京で販売される模様を視察してきた五所川原農林高等学校の生徒二名が六月十五日、市長を表敬訪問しました。この日訪れたのは、渋谷信人くん（三年）、古川修太くん（三年）、駒井秋浩教諭の三人で東京での視察結果を報告し、「大変良い体験をしました。これからも自分たちが作ったものに自信と誇りをもってほしい」と成田市長から激励を受けました。

同校では、平成九年から東京の米穀店に実習で作った米を販売し、平成十年は約二万五千キロを出荷しています。

善意の花かご



どうもありがとうございました

- ◎五所川原市社会福祉協議会へ
 - 日本将棋連盟五所川原支部（桜庭典人支部長） 一万五千元。
 - 茶道遠州会津軽西海支部（菊池宗雲支部長） 三万五千元。
- ◎市立養護老人ホームくるみ園へ
 - 五所川原高等学校（肴倉宏太校長） 慰問生徒二十九人による合唱。
 - 増岡ダッチ正さん（本名増岡正）柳町三八五 慰問（コンガ演奏）。
 - 国際ソロプチミスト五所川原（藤田初江代表） 寄贈（電気ポット）。
 - 青森支部MOA市内互助会（三和弓子会長） 寄贈（靴下五十足・雑巾五十枚・布袋三十個・ミニ花器十個・自然ジューズ二箱）。
 - 五所川原市老人クラブ連合会芸能部（佐々木みよ代表） 慰問（会員七十人による歌と踊り）。
 - 山百合会（粕谷ミキエ代表） 木造町 寄贈（卵八十個・お手玉百二十個・慰問（会員十一人による歌と踊り））。

シリーズ介護保険

もっと知りたい介護保険

Q&A

Q 保険料を滞納した場合でも、保険の給付が受けられますか？

A 保険料を滞納した場合は、第1号被保険者（65歳以上）と第2号被保険者（40歳以上65歳未満）に対する措置が各々違います。

◇第1号被保険者に対する措置

- 1 保険給付を受けている場合
 - ① 1割負担で受けることのできるサービスなどを償還払い（利用者が介護費用報酬の全額を一旦サービス提供者に支払いし、後で保険者から利用したサービスの9割ないし7割がかえってくる方法）にします。
 - ② 保険給付の支払いを一時差し止めます。
 - ③ 差し止められた保険給付から滞納保険料を控除（相殺）します。

この①～③の措置が段階的に講じられます。

2 保険給付を受けていない場合

災害その他の特別な事情がない限り、保険給付を受けることになった場合に、納めなかった期間に応じた介護保険の給付率を9割から7割に引き下げます。したがって自己負担は1割から3割に増えます。

また、高額介護サービス費の給付は受けられません。

◇第2号被保険者に対する措置

医療保険料に滞納がある場合、介護保険給付の一時差し止めを行います。

Q 転居したら加入し直すの？

A 第1号被保険者の場合、転居により住民票を移す際、介護保険の資格については自動的に新住所地の被保険者となります。また、第2号被保険者については、医療保険への加入が要件となっていますから、それぞれの医療保険者を通しての加入となります。

Q 転居したら認定をし直すの？

A 要介護認定をすでに受けていた人が、他の市町村へ転居した場合は、転居先の市町村において、改めて認定を受ける必要があります。ただし、介護保険受給資格証明書を以前の市町村に出してもらい、その書類を添えて14日以内に申請すれば、新たに審査判定をすることなく要介護認定を受けられます。

介護保険は、みんなで支え合い、育てていく制度です。

介護が必要だと思ったら、無理をせず、早め早めに要介護認定の申請をしましょう。

もちろん、毎日の生活で体を弱らせない工夫をして介護の必要ない体を保つことも大切です。



◇ 知りたいこと疑問に思っていることはありませんか ◇

広報では、平成12年4月からはじまる介護保険制度を市民の皆様にも知ってもらうために3月1日号からシリーズ介護保険でPRしてきましたが、疑問点や知りたいことが数多くあると思います。広報を通じてお答えいたしますので、市民の皆様からの問い合わせをお待ちしております。

送付先 〒037-8686

五所川原市役所 介護保険課「もっと知りたい介護保険Q&A」係

問い合わせ先 介護保険課 内線272・273

ちょっと気になる人を募集しています

市広報では、「ちょっと気になるあの人の横顔コーナー」に掲載する人を募集しています。身近にいる人で、何かに打ち込んでいる人、ボランティア活動を長年している人など、年齢性別は問いませんので皆さんぜひ紹介したい人がいましたら市総務課（TEL 35-2111 内線404）までご連絡ください。

Information 7月 告知

交通安全は家庭から 交通事故概要

(平成11年6月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	3,654 (+59)	164 (+10)
死者	45 (-6)	3 (-1)
傷者	4,417 (+121)	202 (+19)

月	日	曜日	時間	対象地域	開催場所
7	6	火	9:30~	小曲地区	農村婦人の家
			13:30~	五所川原(南)地区	富士見コミュニティセンター
	7	水	9:30~	栄地区	コミュニティセンター栄
			13:30~	湊地区	湊集会所
	8	木	9:30~	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
			13:30~	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰
	9	金	9:30~	中川地区	コミュニティセンター中川
			13:30~	三好地区	コミュニティセンター三好
	12	月	9:30~	長橋地区	コミュニティセンター長橋
			13:30~	松島地区	コミュニティセンター松島
	13	火	9:30~	七和地区	コミュニティセンター七和
			13:30~	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター
	14	水	13:30~	五所川原(北)地区	中央コミュニティセンター

平成11年度 元気なまちづくり 五所川原市地域集会開催

今年も、五所川原市がより住みやすく、活力ある元氣なまちとなるよう願って地域集会を開催します。
皆様からのご意見・ご要望をおまちしております。

イベントご案内

7月9日(金)	オープニングセレモニー	9:30~
	さくら保育園鼓笛隊演奏	10:00~
7月10日(土)	演芸大会 (カラオケ含む・テープ持参)	13:00~14:30
	フリーマーケット	10:00~15:00
7月11日(日)	竹谷美和子歌謡ショー	13:30~14:30
	フリーマーケット	10:00~15:00

3日間開催イベント

野点、出店、骨董市、歴史民族資料館無料開放
10:00~15:00
保育園児・小学生による写生大会 受付時間
9日・10日(写生時間の結束無) 10:00~15:00
11日(17:00終了)
写生会の作品は、7月17日~18日エルの街SCに展示

問い合わせ 事務局 ☎35-3275 (江良)



会期 7月9日(金)~11日(日)
会場 菊ヶ丘水郷公園
主催 ごしょがわら花菖蒲せせらぎまつり実行委員会
(富士見住民協議会)

日本一の山 岩木山を仰ぎ、津軽平野10万町歩を潤す岩木川に抱かれた水郷の里...
69品種 約5万本の花菖蒲が爛々と咲き誇る菊ヶ丘水郷公園に一度遊びに来て見ませんか。



(各講座の日程・内容)

期 日	会 場	担 当 課	研 修 内 容		
			13:30	15:00	
7/28(木)	働く婦人の家 第三講習室	民生部 環境対策課	開講式	「市の環境(ゴミ)行政について」	
8/23(月)	働く婦人の家 第三講習室	民生部 介護保険課		「介護保険制度について」	
9/16(木)	市中央公民館 視聴覚室	総務部 税務課		「税のしくみ」	
9/29(木)	働く婦人の家 第三講習室	民生部 国保年金課		「医療保険及び国民年金の現状について」	
10/14(木)	働く婦人の家 第三講習室	福祉事務所 高齢福祉課		「高齢者の現状とこれからの 老人福祉サービスについて」	
10/26(木)	働く婦人の家 第三講習室	農業委員会		「農業家族経営について」	
11/16(木)	働く婦人の家 第三講習室	民生部 はつらつ女性課		「健診と健康づくり」	
11/25(木)	働く婦人の家 第三講習室	財政部 財政課		「市の財政について」	閉講式

女性のための市政講座

はつらつ女性課 内線2002

男女共同参画社会づくりの一環として、女性の方々を対象に講座を開催します。市政に関わるテーマを、市職員が分かりやすく解説いたしますので是非ご参加ください。

◇募集人員 30名 ◇募集期間 7月19日(月)まで
◇参加費 無料

**ふじ丸「利尻・礼文クルーズ」
参加者募集**

鯨ヶ沢町港湾対策室 七里長
浜港利用促進協議会事務局
☎(72)2111 内線283

鯨ヶ沢町の七里長浜港から、豪華客船「ふじ丸」で北海道へ。県内発着、3泊4日の船旅にぜひ参加してみませんか。

●日程・コース

- 7月23日(金) 七里長浜港出航
 - 7月24日(土) 利尻島観光
 - 7月25日(日) 礼文島観光
 - 7月26日(月) 青森港着 解散
- ◇料金(大人ひとり)
- ・4人部屋 99800円
 - ・2人部屋 131800円

※デラックス、スイート等有。
「ふじ丸入出港セレモニー」

7月23日は次のイベントを開催します。

◇船内見学会 10時～11時

◇募集人員 45組90名(抽選)

◇募集締切 7月10日
「デッキランチ イン ふじ丸」

10時～11時
デッキ(甲板)でメニュー豊富で贅沢なランチを楽しめます。
(ソフトドリンク付き、アルコール別)

◇料金
・大人(中学生以上) 2000円

・小学生 1000円
・小学生未満 無料
◇募集人員 300名

両イベントとも事前にハガキでの申し込みが必要です。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び「ふじ丸見学希望」又は「デッキランチ希望」と記入し、左記までお送りください。

〒038-2797 西津軽郡鯨ヶ沢町本町209-2 七里長浜港
利用促進協議会事務局
◇参加及びセレモニー申込締切
7月15日(木)

青森県スポーツ立県宣言

「スポーツに親しみ、スポーツに強い青森県」の実現をめざして、7月11日、スポーツ立県を宣言します。

●7月11日(日) 9時～21時
青森県総合運動公園他

◇イベント内容

・県民生涯スポーツフェスティバル&スポーツ体験プラザ(五所川原市婦人スポーツ協議会も、当日のスポーツアトラクションに参加します)

・国際ラグビー親善試合日本選抜対ワイカト(ニュージーランド)
・宣言セレモニー&音楽コンサート

第6回 東北水環境

交流会 in 十三湖

東北水環境交流会 in 十三湖事務局 ☎(62)2111

●7月9日(金)～7月11日(日)

十三湖中の島ブリッジパーク
◇イベント内容 「岩木川下り」

「十三湊遺跡巡り」参加者全員が主役の分科会、「ちよよじの集い」など、盛りだくさんの内容でお待ちしております。
※詳しい内容、イベント参加については、事務局までお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報6月15日号で掲載間違いがありましたので、関係各位にお詫びして、改めて紹介いたします。

◇善意の花かご

・五所川原ロータリークラブ(平泉友弘会長) 寄贈(車椅子10台)。

◇文芸こしがわら

・春風に蕾ふくらむ山茶藪は 三寒四温の庭に明るむ
山形 礼子
・氷付く葉先払ひて春蘭の 番場 允映
・冬しのぎ来し厚ら葉あはれむ

・夕暮れの灯火ゆらす立佞武多 牽かれてゆくを仰反りて見つ 佐々木トシエ

現況届の提出

を忘れずに

国保年金課 国民年金係
内線211・212・213

「現況届」は、年金を受けている方が、引き続き受ける権利があるかどうかを確認するものです。

現況届のハガキは、毎年誕生月の上旬に社会保険庁から送られてきます。これに住所・氏名を記入のうえ、誕生月の末日までに社会保険業務センターに送付します。現況届の提出が遅れると、年金の支払いが一時停止することになりますのでご注意ください。

なお、障害基礎年金受給中の方は、現況届の提出時期が異なることがありますので、詳しくは国民年金係までお問い合わせください。

7月は社会を

明るくする運動

強調月間です

市教育委員会 生涯学習課
内線555

ふれあいと 対話が築く

明るい社会

「社会を明るくする運動」とは私たち一人ひとりが犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、力を合わせて、

犯罪のない明るい社会を築こうとする全国運動です。

市民のみならずの多数のご参加をお願いします。

市民集会、街頭キャンペーン開催

●7月2日(金) 15時

エルムショッピングセンター

2階エルムホール

※当日は中央小学校鼓笛隊による演奏もあります。

ひとり親家庭等の

医療費給付受給資格の更新

市福祉事務所生活福祉課
児童家庭係 内線546

市では、所得の少ないひとり親家庭等の医療費の負担を軽減することにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度を実施しております。

◇更新手続(既に受給されている方は、次のものをご持参ください)

・受給資格通知書・保険証・印鑑

・所得等証明書(平成11年度)

◇期間 7月1日(木)～7月9日(金)

◇新規申請手続(新規の方は次のものを各持参ください)

・保険証・印鑑

・所得等証明書(平成11年度)

◇対象者

・ひとり親家庭等の父又は母が扶養する児童及び父母のいない児童

(満18歳まで)
右記の児童を養育する父又は母(ただし、自己負担が10000円)

市民民謡教室

のお知らせ

市教育委員会 生涯学習課
内線556

創作民謡をうたおう

初心者大歓迎

●7月13日・7月27日

8月10日・8月24日

9月14日・9月28日

の各火曜日 10時～11時30分

市中央公民館

※直接お越しください

◇講師 長尾武一さん

(市伝統文化功労賞受賞者)

◇対象者 どなたでも

舞台設備操作

技術講習会

ふるさと交流圏民センター
a(33)2111

地域の活動、学校の活動、職場の活動に生かせる、大道具や照明、音響についての実技を主体とした基礎的な技術指導をいたします。

●7月24日(土)・7月25日(日)

9時30分～16時30分

ふるさと交流圏民センター

◇講師 (有)ステージテック

◇受講料 無料

◇受講対象者 一般、高校生

◇申込期間 7月21日(水)まで

◇その他 服装は動きやすいもので、昼食持参となります。

住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫東北支店

☎022(227)5003

◇返済方法の変更

住宅金融公庫の住宅ローンをご返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済に困りの方に対しては、次のような返済方法の変更を実施しております。

・返済期間の延長(最長10年)

・元金据置期間の設定(最長3年)

・元金据置期間中の金利引下げ

お取り扱い期間は、平成12年3月末日までです。詳細については電話又は返済中の金融機関の相談コーナーまで。

◇資金計画診断サービス

取得する住宅の種類や価格、年収や家族構成などをもとに、取得時の負担や子どもの成長に合わせた住宅ローン返済額の推移をシュミレーションし、アドバイスする「資金計画診断サービス(無料)」を実施しています。(郵送やファックスでの診断希望も可)

またホームページでも実施して

います。

◇ホームページアドレス

<http://village.infoweb.ne.jp/~jktokoku/>

あおもり21・百人

委員会委員募集

青森県企画部政策推進室

☎0177(34)9138

県民の皆様の声を県政に反映させる「あおもり21・百人委員会」の新しい委員を募集します。

◇募集期間 7月22日(木)まで

◇応募資格 県内に在住する満18歳以上の方(ただし、議員、教育・医療関係以外の公務員、県政モニター等を除く)

◇募集人員 25名程度

◇委嘱期間 9月から2年間

◇仕事 委員会等に出席し(年5回程度)、県政に対して意見・提言を述べる。

◇謝礼等 1年ごとに記念品を贈呈。また各委員会に出席のため

の旅費を支給。

◇応募方法 ハガキに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、職業、電話番号、応募理由(県政に対する意見等)を記入の上郵送してください。〒0301

8570 県庁企画部政策推進部

※住所は記載不要です。

法律相談を無料で行います

市民課 内線220・221

●7月23日(金) 13時～15時30分

市役所隣り産経会館5階

A会議室

◇内容 身上のいっさいの悩み事

について、小田切達弁護士が相

談に応じます。

◇その他 電話で申し込みくださ

い。定員5名になり次第締め切

らせていただきます。

**戦没者等の遺族の方に
特別弔慰金が支給されます**

市民課 内線220・221

◇対象者 平成7年4月1日から

平成11年3月31日までの間に、

公務扶助手、遺族年金等の受給

権者が死亡している場合で、平

成11年4月1日における戦没者

死亡当時の三親等内親族。

なお、同一の戦没者につき前

回の特別弔慰金の受給権を取得

している場合(平成7年4月1

日現在で公務扶助手、遺族年金

等を受ける親族がいなかった場

合)には、今回の特別弔慰金の

支給の対象にはなりません。

◇支給の内容 額面24万円 6年

償還の記名国債(平成12年から

17年まで毎年4万円ずつ)

◇請求期間 平成14年4月1日まで

◇受付窓口 市民課市民係

※請求書等の用紙は窓口で備え付

けてありますが、その他に戸籍

謄本等の所定の書類が必要です。

こころの相談口

五所川原保健所保健予防課 ☎(34)2108

次のような悩みをお持ちの方、

お気軽にご相談ください。

・最近、物忘れがひどくなった

・夜、眠らないで騒いでいる

・自分の家が分からなくなる

・介護の対応に困っている

〔老人精神保健福祉相談〕

●7月13日(火) 13時～14時

五所川原保健所

◇担当 精神科医

**五所川原警察署
被害相談窓口の紹介**

◇警察総合相談室(終日)

・内容 覚せい剤や薬物事犯、悪

質商法、交通事故、困り事等に

関する相談

☎0177(35)9110

(短縮#9110)

◇性犯罪被害110番(終日)

・内容 性犯罪等被害に関する相

談(女性の警察官が対応、ただし

夜間、休日は男性の警官が対応

することもあります)

☎0120(89)7834

フリーダイヤル

◇ヤングテレフォン五所川原

8時30分～17時(土、日、祝日

を除く)

・内容 少年の被害等に関する相談

☎(33)7676

◇暴力相談電話 8時30分～17時

(土、日、祝日を除く)

・内容 暴力団からの被害に関す

る相談

☎0177(23)8930

・主催 (財)暴力追放青森県民会議

〔警察通報専用携帯電話

の貸し出しについて〕

警察では、ストーカー事案等の

再被害を受けるおそれのある方に

無料で携帯電話の貸し出しをして

います。

貸し出し電話には110番や最

寄りの警察署、交番等の電話番号

を短縮登録しますので、通報によ

り警察官がすぐに駆けつけます。

**8月2日(月)は
固定資産税第2期
国民健康保険税第1期
の納期限です**

お手元の納付書を
確認し、期限内に納
めましょう。

オルテンシア7月の催し物案内
ふるさと交流圏民センター TEL(33)2111

	日	曜日	催し物	開演	入場料		日	曜日	催し物	開演	入場料
大ホール	3	土	名作こども映画会 「チロヌップのきつね」	18:30	当日 中学生以上 900円 幼・小 800円	小ホール	9	金	曹洞宗 梅花流 西北五奉詠大会	9:30	—
	20	火	第23回日本ピアノコンクール 五所川原審査会	9:50	—		10	土	長谷川健 クラリネットリサイタル	16:00	前売 1,500円 当日 1,800円
	21	水	視聴覚教室	9:45	—		11	日	トーオーヤマハピアノ エレクトーン発表会	10:00	—
	24 25	土 日	舞台設備操作技術講習会	9:00	—		13	火	平成11年度 安全運転管理者等講習	10:00	—
小ホール	2	金	アサンテブラン公演 「アフリカン・エクスプレス アフリカの熱い風」	18:30	—	23	金	青森県立五所川原高等学校 音楽部 第25回定期演奏会	18:00	—	
	4	日	HGハードジブシー Passion Live	18:00	前売 980円	24 25	土 日	舞台設備操作技術講習会	9:00	—	
						31	土	青森県立五所川原高等学校 吹奏楽部 第20回定期演奏会	18:30	—	

融資のご案内

青森県信用保証協会
五所川原支所 ☎(35)4121

市では青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、次の特別保証制度を実施します。

無担保保証の場合は、保証料率に更に0.05%引き下げし負担の軽減を図るとともに、地元企業者が利用しやすい制度となっております。

詳しくは電話にてお問い合わせください。

〔特別保証制度〕

◇① 簡易小口資金

- ・保証金額 1000万円
- ・期間 5年以内
- ・貸付利率 年率3.5%以内
- ・保証料 年率0.85%(0.8%)

◇② 近代化資金

- ・保証金額 2000万円
- ・期間 7年以内
- ・貸付利率 年率3.8%以内
- ・保証料 年率0.85%(0.8%)

※()は無担保保証の利率です。無担保、無保証人制度も扱っています。この場合の保証率は0.68%と一層引き下げした取扱いとなっております。

市民サロン

7月の歩こう会

五所川原歩け歩きの会
☎(35)1666

●7月11日(日)

市役所裏8時30分集合

9時出発 15時頃帰着予定

◇コース 津軽富士見湖往復25km

◇参加料 無料

◇持参するもの

昼食、水、敷物、雨具など

朝野球創立35周年記念事業
親子で遊ぼう

過ごそう 楽しい1日

協会事務局 山本スポーツ
☎(35)1038

●8月1日(日) 10時～14時

市営球場(雨天時 南小学校)

※参加者は9時30分までに集合

◇内容 スピードガンによるスピード競争、ストラックアウトによるストライク競争、遠くへボールを投げる遠投競争など

◇景品 (各1位～3位)

小・中学生の部 図書券

大人の部 商品券

※そのほか、抽選で4組8名様に

1泊2日の親子旅行ご招待、プロ野球選手サイン入りボール、バットなどが当たります。(松井、高橋、上原、松坂ほか有名選手協力)

◇参加者は親子で申し込んでください。(男女の別はなし)また昼食をご用意ください。アイスクリーム・ジュースなどは当協会で見学します。

◇申込締切 7月10日(土)

障害者体育大会 開催

五所川原市身体障害者福祉会
☎(34)2830

●7月23日(金) 9時30分～12時

市民体育館

◇集合時間及び場所

8時30分、9時の2回

旧市民会館前

※市の福祉バスが送迎いたします。

◇共催

五所川原市身体障害者福祉会

五所川原市手をつなぐ育成会

◇対象 両会員及び会員以外で、在宅障害者に付き添いする家族及びお子さまも一緒にご参加ください。家族、お子さま用の

種目もあります。

◇その他 競技当日、手話サークル会からボランティアがお手伝いします。また、プログラムは両会員には会から配布され、在宅者の方には会場で配布します。

津軽金山焼 窯業協同組合
☎(29)3350

津軽金山焼

第7回 夏の陶器祭り

うわ薬を一切使用せず、津軽の土と炎を信じて焼き締めた、素材で力強いやきもの。3つの登り窯から3日間連続で窯出しされる、8000点の作品をじっくりご覧ください。

●7月9日(金) 15時～21時

前夜祭コンサートなど

●7月10日(土)

中窯々出し即売会、陶源郷コンサートなど

●7月11日(日)

大窯々出し即売会

その他、須恵器展示、クイズラリー、陶芸教室、電動ろくろ体験コーナーなど盛りだくさんの催し物でお待ちしております。

〔鞆ノ沢窯焚きボランティア募集〕

本格的な窯焚きを体験したいと

いう方を、募集いたします。参加者には窯元松風作「ピアマグ」を進呈。詳細は当組合へお電話でご照会ください。

料理教室

2000ポルトクラブ

東北電力(株)五所川原営業所
☎(35)2151 内線335

●7月16日(金)・7月23日(金)

10時～13時

東北電力(株)五所川原営業所

2階電化教室

※両日とも内容は同じです

◇募集人員 両日とも15名

◇参加費 500円(教材費)

◇申込方法 電話受付

◇申込締切 7月12日(月)

◇持参するもの エプロン

電話線切断事故防止のお願い

土木建設工事の事に従事されている皆様には、お願いたします。

NTTでは、特に重要となるケーブルを道路下に埋設していますので、掘削される前には、必ず左記に連絡して工事の照会をお願いします。

照会後は、折り返し連絡のうえ、「工事立ち会い」の有無をお知らせします。

連絡先 NTT-TTE東北

フリーダイヤル

☎0120-34-8764

平成11年度 市民総合健診のお知らせ

各地区での健診を次の日程で実施します。申し込みのあった方を対象として、健診2週間前までに健診のお知らせが届きます。なお、健診指定日を変更したい方は、必ず3日前までに連絡をしてください。

また、今年度から受診票(問診票)は、健診日に渡しますので送付されません。

月/日	曜日	対 象 地 区	実 施 場 所
7/13	火	飯詰(飯詰, 下岩崎) 長橋(浅井, 福山, 豊成, 野里, 神山, 松野, 戸沢)	保健センター
14	水	松島(金山, 唐笠柳, 水野尾, 吹畑一部)	コミュニティセンター 松島
15	木	松島(米田, 漆川, 一野坪, 石岡一部)	
16	金	長橋(浅井, 福山, 豊成, 野里, 神山, 松野木, 戸沢)	保健センター
27	火	みどり町(1~8丁目)	
28	水	栄(湊, 姥菴, 稲実)	
29	木	栄(広田, 七ツ館)	
30	金	三好(鶴ヶ岡, 高瀬)	コミュニティセンター三好
8/24	火	三好(藻川)	藻川消防センター
25	水	三好(藻川)	
9/6	月	七和(俵元, 原子, 羽野木沢, 持子沢, 高野, 前田野目)	コミュニティセンター 七和
7	火	七和(前田野目, 高野, 俵元)	
8	水	七和(原子, 持子沢, 羽野木沢)	
10/18	月	飯詰(飯詰, 下岩崎)	保健センター
19	火	毘沙門(毘沙門, 長富). 梅沢(梅田, 中泉)	
20	水	中川(新宮, 田川, 種井, 長橋, 川山, 沖飯詰, 桜田)	
21	木	栄(湊, 姥菴, 稲実, 広田, 七ツ館)	
22	金	松島(吹畑, 石岡一部, 太刀打, 漆川一部) 毘沙門(毘沙門, 長富). 梅沢(梅田, 中泉)	
25	月	みどり町(1~8丁目). 松島町(1~8丁目)	
26	火	栄町, 田町, 蓮沼, 不魚住, 元町, 鎌谷町, 下り枝, 八重菊, 一ツ谷, 新町, 柳町	
27	水	烏森, 岩木町, 川端町, 本町, 布屋町, 弥生町, 東町大町, 旭町, 敷島町, 雛田, 上. 中平井町	
28	木	小曲. 中川(新宮, 田川, 種井, 長橋, 川山, 沖飯詰, 桜田)	
29	金	下平井町, 幾世森, 寺町, 柏原町, 錦町, 幾島町, 末広町, 新宮町, 蘇鉄, 芭蕉, 若葉1~3丁目, 長橋橋元	
11/1	月	小曲, 松島町(1~8丁目)	
2	火	栄町, 田町, 蓮沼, 不魚住, 元町	
4	木	鎌谷町, 烏森, 下り枝, 八重菊, 一ツ谷	
5	金	若葉1~3丁目, 長橋橋元 松島(太刀打, 吹畑一部)	
8	月	新町, 柳町, 岩木町, 川端町, 本町, 布屋町, 弥生町, 東町, 旭町, 敷島町	
11	木	雛田, 上. 中. 下平井町, 幾世森 松島(漆川. 石岡一部)	
12	金	寺町, 柏原町, 錦町, 幾島町, 末広町, 新宮町, 蘇鉄, 芭蕉	

○印は午後に婦人科検診がない男性中心の日です。



健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

◇各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

- 7月9日(金) 10時30分～12時 石畑集会所
- 7月12日(月) 13時～14時30分 尻無集会所
- 7月15日(木) 10時30分～12時 石田坂公民館

- 7月15日(木) 12時30分～13時30分 南新集会所
- 7月19日(月) 11時～12時30分 藻川消防センター

保健センターでの

成人の相談日

- 7月14日(水) 10時～12時・13時～15時 市働く婦人の家・保健センター

みんなの健康教室

- 7月23日(金) 13時～14時 市保健センター 3階ホール

◇講師

中村整形外科病院

中村登喜雄先生

◇テーマ

「患者さんと医師」

◇主催

北五医師会・市民保健協議会

ツベルクリン反応検査

BCG(結核)

予防接種を行います

結核は減ってきていますが、新しく発病する人もまだおります。年齢が幼いほど結核感染に対する抵抗力が弱く、重症になりやすい為、乳児期にBCGを受けることをお勧めします。お子さんを結核から守るために

ぜひ予防接種を受けさせましょう。◇対象 生後3ヶ月～48ヶ月の乳幼児 ※ただし、今までにBCG接種を受けた乳幼児は除きます。

◇場所

市働く婦人の家・保健センター

◇受付時間 12時30分～13時30分

◇注意事項

- ・発熱など体調の悪い子、他の予防接種を受けているお子さんは接種間隔についてかかりつけのお医者さんにご相談ください。
- ・母子手帳と予診票(青色)を記入してお持ちください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

《地区別日程》

対象地区	ツベルクリン反応	BCG
栄、三好	7月12日(月)	7月14日(水)
みどり町、飯詰、長橋	7月19日(月)	7月21日(水)
松島町、松島、中川	8月2日(月)	8月4日(水)
五小、七和、毘沙門	8月9日(月)	8月11日(水)
南小、梅沢	8月10日(火)	8月12日(木)

ツツガムシ病に 注意しましょう

行楽シーズンを迎え、山に入る機会が増えました。次のことを守り、ツツガムシ病の予防に心がけましょう。

- ・長袖の上着、長ズボン、帽子、靴下などを着用し、素肌の露出を避け、皮膚の露出部にダニ忌避剤を塗布する。
- ・腰を下ろしたり、寝ころんだりしない。
- ・山林に立ち入った後はすぐ入浴し、皮膚に刺し口がないか点検し、必ず着替える。
- ・1～2週間後に風邪様の発疹リンパ節腫脹などの症状が現れたら、速やかに医師の診断を受ける。山林などに立ち入ったことを医師に話す。

臓器提供に

ご理解を

臓器移植は、皆様の命への優しさと思いやりによる臓器の提供があつてこそ成り立つものです。それを意志表示するカード「臓器移植提供意思カード(ドナーカード)」を次の場所に設置してありますので、ご希望の方はどうぞご利用ください。

◇カード設置場所

- ・市中央公民館・市立図書館・市民体育館・歴史民俗資料館・働く婦人の家保健センター・勤労青少年ホーム・国保年金課・はつらつ女性課



乳幼児突然死症候群

(SIDS)の予防のために

SIDS(シズ・乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。日本では年間500～600人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。生後1～4ヶ月頃が最



腸炎ビブリオ食中毒 に気をつけて！

・妊婦中の人や赤ちゃんの周囲で、たばこを吸うのはやめましょう。
・母乳の出方には個人差はありますが、出来るだけ母乳で育てるようにしましょう。
・よく眠っているからといって、赤ちゃんを1人にしないようにし、夜はなるべく赤ちゃんと一緒に眠りましょう。赤ちゃんを一人にして外出しないようにしましょう。

も多くそのほとんどが1歳未満の乳児期の赤ちゃんに起きています。次の4つを日頃から心がけましょう。
・赤ちゃんを寝かせるときは、仰向けに寝かせましょう。ただし医学上の理由で医師がうつ伏せ寝を勧めたときは、指示に従ってください。

- 7月14日(水) 9時30分～10時30分
市内毘沙門 白川商店前
- 7月14日(水) 11時～12時30分
※市赤十字奉仕団毘沙門分団協賛
大久保製作所(株) 青森工場前
- 7月14日(水) 13時30分～15時30分
※市赤十字奉仕団長富分団協賛
白生会胃腸病院前

献血のご案内

腸炎ビブリオは
・真水に弱いのであらかじめ生の魚、貝、タコ等を水道水で十分洗ってから、調理しましょう。
・他の細菌に比べ菌の増えるスピードが早いので、特に生で食べる魚等を取り扱う場合は、調理前後には5℃以下に冷蔵保管するようにし、調理は手早く行い、調理後は早めに食べましょう。
・熱に弱いので、魚等を焼いたり煮たりする場合には、中まで十分に熱を加え、調理後は早めに食べましょう。魚等の調理に使用したまな板、包丁、ふきん等は汚れを洗い落とした後に、熱湯等で消毒し、乾燥を十分に行い、清潔に保管しましょう。
調理の前後には、必ず石鹸で手を洗い、消毒液で手指の消毒を行います。

7月は『愛の血液助け合い運動』月間です

これから夏期間は、交通事故や手術等、大量の輸血用血液を必要とする時期となります。ところが、献血者は逆に減少傾向となり、血液不足が深刻な問題となってきます。

生命を守るための献血(特に400ml、成分献血)に、ぜひ皆様のご理解、ご協力をお願いします。また、献血の際にはいろいろな検査を行い、後日、本人にお知らせをいたしますので、健康管理にも役立ちます。下表の採血基準を参考に、愛の献血助け合い運動にご協力ください。

採血の種類	200ml 全血採血	400ml 全血採血	血漿成分採血 (多血小板血漿成分) 採血を含む	血小板 成分採血
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml (体重別)	400ml以下
年齢	16～69歳	18～69歳	18～69歳	18～54歳
体重	男子45kg以上 女子40kg以上	男・女とも 50kg以上	男子45kg以上 女子40kg以上	男子45kg以上 女子40kg以上
最高血圧	90mmHg以上	90mmHg以上	90mmHg以上	90mmHg以上
採血間隔	4週間以上	男子12週間以上 女子16週間以上	2週間以上	①1週間以上 ②4週間に4回実施した後は次回までに4週間以上
年間採血回数	男子6回以内 女子4回以内	男子3回以内 女子2回以内	血小板成分採血1回を2回分に換算して 血漿成分採血と合計で24回以内	
年間総採血量	400ml全血採血と 合わせ 男子 1,200ml以内 女子 800ml以内	200ml全血採血と 合わせ 男子 1,200ml以内 女子 800ml以内	—	—

献血にご協力いただける方の安全を第一として国が定めた基準等により、医師が総合的に判断してお願いしています。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

夜空に響け囃子の音色

立佞武多にかける夢



工藤貴美雄さん

後藤悦三郎さん

毛内貴子さん

毎週火・金曜日の夜7時から8時、市役所隣り産経会館5階で、五所川原ねぶた囃子(笛、鉦、太鼓)の講習会が行われ、小学生から一般まで、多くの方が練習に励んでいます。今回は、ボランティアで囃子を教えている3人の方を紹介します。

一講習会に参加した理由は

工藤 五所川原に古くから伝わる、正調の囃子を皆さんに、特に子ども達に伝えたかったです。今回の曲はとにかく長いので、よほどやる気にならないと覚えられない。子ども達のやる気に期待しています。

一子ども達に教えてみて

毛内 一方的に教えられるのは、おもしろくないですね。「好きこそものの上手なれ」お囃子を好きになってくれるよう、練習でも楽しい雰囲気を中心に掛けています。

一立佞武多にかける夢は

後藤 お祭りでは一人でも多くの方が参加して、私達の囃子で踊ってほしいです。そのために、今はとにかく練習、練習です。興味のある方は今からでも来て一緒にやりましょう。



子ども達からも優しい、教える方が上手といわれる3人。指導には笑顔が欠かれません。

紙張り・色付けしたい人募集

期間 7月1日(木)～7月20日(火)
 場所 立佞武多製作所(旧市民会館)
 時間 9時～21時
 その他 都合のよい日と時間で結構です。用具はすべてこちらで用意します。作業しやすい服装でお願いします。
 問い合わせ 商工観光課 内線395

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

No.51

テーマ

エコ・

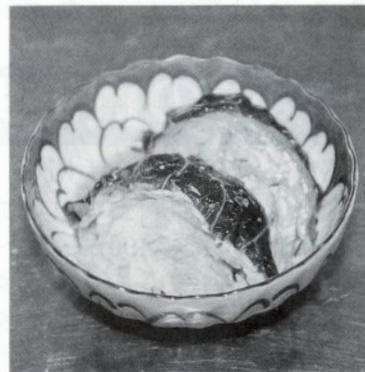
クッキング

五所川原市食生活改善推進員会

キャベツ丸ごと五目蒸し

材料(6人分)

キャベツ	小玉1個	豆腐(木綿)	1/2丁
干しいたけ	2枚	豚ひき肉	100g
にんじん	50g	卵	1個
ごぼう	50g	片栗粉	大さじ1
しょうが汁	小さじ1	塩	小さじ1/3
酒	小さじ1	《薄くず汁用》	
醤油	大さじ1と1/2	だし汁(しいたけの戻し汁)1カップ	
砂糖	小さじ1	醤油	大さじ2
サラダオイル	小さじ1	砂糖	大さじ1/2
		酒	小さじ1
		片栗粉	大さじ1と1/2



エコ・クッキングは台所からのごみ、汚水を減らして環境へ配慮した料理方法です。キャベツの芯、人参、ごぼうの皮、もどし汁、むし汁も利用します。

作り方

- 干しいたけは水につけて戻しておく。にんじんは皮付きのまま千切り、ごぼうは皮付きのまま細いさがきにし、水につけてあくを抜く。豆腐は水気を切って、砕いておく。
- キャベツの芯に包丁を入れ、丸ごと茹でて水気を切り、葉は1枚ずつ開いておく。
- 鍋に油を熱し、aを炒め、bで味付ける。
- 冷めた③にcを入れ、手でよくこねる。
- キャベツの葉に④を少しずつ挟みながら元の形に戻し、糸で軽くしばり、皿にのせて25分蒸す。
- dをつくり、蒸しが終わった⑤にかけて切り分ける。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
7/4	日	(医) 正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431
7/11	日	安齋 レディースクリニック	五所川原市字一ツ谷148	33-1103
7/18	日	(医) 旭生会 兼平内科小児科医院	五所川原市字旭町55-2	35-3167

※注 1. 対応時間 9:00～17:00(電話で確認してから)。
 2. その他、消防署(救急病院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線 237