

# ゴまがみら

## 広報



平成11年

# 5.1

No.926

人口と世帯

3月31日現在 ( )内は前回比、男23,862(-126) 女26,638(-74) 計50,500(-200) 世帯17,950(-28)

## 今年も朝市開催

新鮮な野菜・魚など、もりだくさん!!



今年も恒例の朝市が市役所前おまつり広場で午前4時から7時まで開催されています。

市価よりも安く販売されていることもあって朝早くにもかかわらず、人が集まり野菜や魚介類などの新鮮な品物に目をとおり、売り手との会話を楽しみながら買い物する姿があちらこちらに見られています。



# 地域の自立と共生を目指して 第3回ふるさとイベント大賞で

## 「立佞武多の運行」が

### 優秀賞を受賞

財団法人地域活性化センターと全国五十五の新聞社で共催する、第三回ふるさとイベント大賞において、当市の「立佞武多の運行」が優秀賞・主催新聞社賞に輝きました。同賞は、地域活性化のために様々な取り組みをしているイベントを対象とし、今年には百六十三イベントが応募、優秀賞は大賞に次ぐ賞となっています。

四月十四日、東京都千代田区九段会館で行われた表彰式では、野田毅自治大臣がまず「住民自らが地域を担っていく二十一世紀に向けた活力ある豊かな国づくりのため、このふるさとイベント大賞がこれからのふるさとづくりのために大きな力となっていくことを祈念しています」と祝辞を述べた後、各受賞地域とともに、成田市長へ賞状と記念の盾、記念品が贈られました。

受賞の喜びを成田市長は「市民の皆さんが参加意識を持ってくれたことが大きな力となりました。今回の受賞は市民の大きな財産であり、中心商店街の起爆剤として活用したい」と語っています。



「主催新聞社代表の産経新聞社社長から  
彰をうける成田市長」



「表彰式後の記念写真。  
左より四人目が  
野田自治大臣」

表彰式後の講評では「資料が無  
い中で立佞武多を復活させたこと  
は、関係者の熱意と努力によるも  
の。行政側も電線の埋設工事を行  
うこと等で積極的にバックアップ  
し、勇壮な立佞武多の運行を見事  
に成し遂げている。また、歴史的  
資産を発掘しながらも、製作テー  
マを歴史物にこだわらず、家族の  
絆にしたことも好感が持てる」と  
評価のポイントが語られています。

# 防火の輪を広げます！

## 消防活動に女性も大活躍

### 五所川原市消防団 女性消防団員入団式

四月十三日、オルテンシアにお  
いて五所川原市消防団で初めての  
女性消防団員の入団式が行われ、  
真新しい制服、制帽に身を包んだ  
二十二人が加納金作団長から辞令  
の交付を受けました。交付後、団員  
を代表して高橋まゆみさんが「消  
防活動にきめ細やかさと優しさを  
發揮して、地域社会の安全を守り、  
市民の中に防火の輪を広げていき  
ます」と決意を述べていました。

女性消防団員は今後、一人暮ら  
し世帯の防火指導訪問や広報活動  
を中心に活躍する予定です。



### フレッシュな三人が 一日消防官を体験



四月七日、春の火災予防運動に  
ともなう五所川原地区消防事務  
組合が市内のホテルに勤務する垂  
石五月さん、成田友子さん、島村  
鮎美さんの三人を一日消防官に委  
嘱し、消防業務への理解を深めて  
もらいました。

三人は、エルムの街ショッピング  
センターの特別査察を行い、火  
災報知器やスプリンクラーを点検  
した後、救急法などを習得してい  
ました。そんな三人から一言「市  
民の皆さん、これからも火の元に  
は十分注意しましょう」



# これからもますますお元気で 百歳長寿者に褒賞金百万円を贈呈

四月二十一日、満百歳を迎えられた方に対し長寿を祝福するとともに社会に貢献した功績を讃え、その労をねぎらう長寿褒賞金百万円が、緑風苑に入所されている横嶋イセさんに贈られ、これで満百歳の長寿褒賞金を受けた方は三人となりました。



成田市長から目録と顕彰状を、緑風苑の土佐典夫施設長から花束と記念品を受け取った横嶋さんは「ありがたいです。うれしいです」と語り、市長から「これからも頑張る」との言葉にも元気にうなずいていました。

## 毎日、毎日を楽しく

### 暮らしています

横嶋イセさんは、百歳になられてもまだまだお元気。苑内を自分の足で歩き、食事などの日常の事もほとんど自分でこなします。

また、今まで病気をしたことが無いという横嶋さん、健康法を「好き嫌い無くなんでも食べる。それと自分の歯を大事にすることです。今でも何本かは自分の歯ですよ」と教えてくれました。

そんな横嶋さんの楽しみは部屋から見える岩木山を眺めることと和裁です。「戦争中に夫と二人で登ったんですよ」という岩木山は若い頃の良き思い出だそうです。また和裁は若い頃からの特技で、今でも簡単な繕い物や雑巾づくりなどは自分でやっています。

最後に長寿褒賞金はどうしますかという問いに「家族みんなでおいしいものを食べにいきます」と答えてくれました。

これからもますますお元気で、長生きされるよう祈念いたします。

## 緑を大切に、潤いのある生活を

# 環境緑化まつり花と緑の「市」

四月二十二日から二十四日の三日間、市役所おまつり広場で環境緑化まつり花と緑の「市」が行われ大勢の市民でにぎわいました。

二十二日の開会式では、阿部育也市教育委員会委員長から今年度入学した市内小・中学校児童生徒千九十六人を代表して中央小学校の成田夕人くん、木村光さん、第一中学校の幡野真司くん、原詩織



阿部教育委員長から苗木が贈呈されました

さんにそれぞれ梅と杏の苗木が贈呈されました。

また、初日に訪れた市民にはラベンダーの苗やつつじの苗木などがプレゼントされました。

会場では、庭園樹や鉢花、山野草類が展示され訪れた市民は熱心に見入って思い思いに希望の花や苗木を求めていました。



こちらの花がいいかしら。



# 初代連合長に 成田市長 つがる西北五広域連合

四月十六日、市役所でつがる西北五広域連合、構成十四市町村長による連合長の選挙が行われ、初代連合長に満票で成田市長が選任されました。

成田市長は「広域連合は本県ではまだ二カ所しかなく、先駆けとしての苦勞はあるが、連合が地域に果たす役割は大きい」と抱負を述べていました。

同連合は来年四月から実施する介護保険制度の介護認定審査会の設置、運営に取り組むほか五億円の「ふるさと市町村圏基金」を創設し、人材育成や効率的なハード事業を目指します。

## 病める人の立場に立った 看護を目指します

### 市立高等看護学院入学式

四月九日、五所川原市立高等看護学院（山形明義学院院长）の入学式が同学院で行われ准看護師（士）の資格を持つ入学生三十六人が看護技術の習得に向けて学園生活をスタートしました。

式では、山形学院院长が「看護の専門知識や技術の習得ばかりでなく患者の気持ちを考えられる心も学んでほしい」と激励し、新入生を代表して太黒谷百恵さんが「病める人の立場に立った看護が出来るよう力を合わせ努力します」と決意を述べました。

新入生は今後、西北中央病院などで働きながら三年間同学院に通い、正看護師（士）を目指します。



市立美術館の建設促進活動を行っている、五所川原市立美術館建設促進期成会（川村恒儀会長）が四月十三日、昨年度同会に寄せられた寄付十六件、六百四十二万八千八百十円を市に寄付しました。同日は川村会長、田中和弘理事長が来庁、「市の活性化のため、中心市街地への早期建設を」と要望し、成田市長に目録を手渡しました。

これでこれまでの寄付金は百三十件、七千九百四十五万三千三百五十一円となっています。皆様からの善意に感謝いたします。

## 市立美術館建設 促進期成会より 六百四十二万円の寄付 をいただきました

## 善意の花かご



♪どうもありがとうございました♪

- ◎市教育委員会へ
- 五所川原学校薬剤師会（葛西昭雄会長）
- ◎市福祉会館へ
- 五所川原建具工芸会（成田修二代表）
- ◎市養護老人ホームくるみ園へ
- ◎有限会社フランドール（岩谷豊代表）
- || 寄贈（パン六十個）
- みつわ（中嶋光津子代表）
- ◎市社会福祉協議会へ
- 五所川原ライオンズクラブ（渋谷尚武会長、鈴木義人実行委員長）
- ◎（財）五所川原市教育振興会へ
- 平成一十一年度五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会（高杉桂吉実行委員長）



「市長に目録を手渡す  
合同除厄祈願祭の実  
行委員会の方々」

## 交通安全は家庭から 交通事故概況

（平成11年4月20日現在）

|    | 青森県内            | 五所川原警察署管内    |
|----|-----------------|--------------|
| 発生 | 2,337<br>(+80)  | 116<br>(+13) |
| 死者 | 24<br>(±0)      | 2<br>(±0)    |
| 傷者 | 2,831<br>(+106) | 146<br>(+21) |

( ) 内は、前年対比

運転は ゆったりハートにしっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会  
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日



# シリーズ 介護保険

## 本人の希望を取り入れた 介護サービス計画(ケアプラン)を作成します

介護保険の提供する様々なサービスをどのように利用するかは、その人の要介護度や心身の状態、家庭の事情や家族の都合によって異なります。そのため、介護保険のサービスは要介護認定を受けた方が自分の希望にそって選び、利用する仕組みになっていて、介護サービスを受ける前にあらかじめ市（保険者）に介護サービス計画（ケアプラン）を届け出る必要があります。

要介護度に応じた居宅介護サービス計画は自分や家庭で作成できますが、介護の専門機関である「居宅介護支援事業者」や「介護保険施設」に無料で依頼することもできます。これらの専門機関に配置される「介護支援専門員」（ケアマネージャー）が、一人ひとりにあったサービス計画を立て、さらに介護サービスを提供する事業者や施設との連絡、調整もしてくれます。



### チェックポイント5 居住介護と施設介護のサービス計画作成



|          |            |                                  |
|----------|------------|----------------------------------|
| 介護サービス計画 | 居宅介護サービス計画 | 被保険者作成が原則。ただし、居宅介護支援事業者等へ作成依頼可能。 |
|          | 施設介護サービス計画 | 入所する（している）介護保険施設が作成します。          |

### 要介護度5 訪問型

通所サービスの利用が不可能な場所（訪問サービスによる組み合わせ）

|   | 午前        |      | 午後        |            | 短期入所（6か月に6週） |
|---|-----------|------|-----------|------------|--------------|
| 月 | 訪問介護（巡回型） | 訪問介護 | 訪問介護（滞在型） | 訪問介護（巡回型）  |              |
| 火 | 訪問介護（巡回型） |      | 訪問介護（滞在型） | 訪問介護（巡回型）  |              |
| 水 | 訪問介護（巡回型） |      | 訪問介護（滞在型） | 訪問<br>リハビリ |              |
| 木 | 訪問介護（巡回型） |      | 訪問介護（滞在型） | 訪問介護（巡回型）  |              |
| 金 | 訪問介護（巡回型） | 訪問介護 | 訪問介護（滞在型） | 訪問介護（巡回型）  |              |
| 土 | 訪問介護（巡回型） |      | 訪問介護（滞在型） | 訪問介護（巡回型）  |              |
| 日 | 訪問介護（巡回型） |      |           | 訪問介護（巡回型）  |              |

福祉用具貸与：特殊寝台、マットレス、エアーマット

※1 訪問介護ではホームヘルパーが、訪問看護では看護婦が訪問します。

※2 訪問介護（滞在型）は1時間を超えるサービス、訪問介護（巡回型）は30分程度のサービスの提供となります。

今回は、「サービス利用負担と保険料」についてお知らせいたします。

問い合わせ 介護保険課 内線272・273



# Information

## 5月お知らせ

**バード・ウォッチング**  
**山野草の観察**  
**市民自然観察会**  
**市教育委員会 生涯学習課**  
 内線555

●5月8日(土)  
 飯詰味噌ケ沢地区  
 ◇集合場所 グリーンバイオ村畜産展示資料館(昆沙門)  
 ◇集合時間  
 ・現地集合者 9時30分  
 ・バス送迎希望者  
 教育委員会前 8時50分  
 ◇講師 津軽植物の会会員  
 日本野鳥の会会員  
 ◇参加料 無料  
 ※昼食時に豚汁を準備いたします

ので、おにぎりなどを持参してください。  
 ◇申込締切 5月7日(金)  
 ※観察は野鳥と野草に分かれますので、お申し込みの際「観察項目」と「バス利用の有無」をお知らせください。

**平成11年度**  
**春のクリーン作戦を**  
**実施します**  
**環境対策課**  
 内線231・233

今年も町内会を中心に側溝の泥上げをする事になりました。町内会の皆さんには、町内清掃にご協力くださるようお願いいたします。  
 ●実施期間 5月31日(月)まで  
 ※期限内に町内会で連絡を取り合いい、実施してください。  
 ◇実施地域 市内全域  
 ◇注意事項 必ず土のう袋を使用してください。

**平成11年度**  
**北辰大学受講者募集**  
**市教育委員会 生涯学習課**  
 北辰大学係 内線555

市教育委員会では、6月から開講する北辰大学(高齢者教室)の受講者を募集します。  
 ◇目的 健康で文化的な生活を求め、学習やレクリエーションを

通して仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める。  
 ◇対象 市内に在住する60歳以上の、健康で通学できる方。  
 ◇学習回数  
 6月～3月の毎月1回  
 ◇申込締切 5月12日(水)  
 ◇開講式 6月2日(水) 13時  
 市中央公民館

**働く婦人の家主催講座**  
**受講生募集**  
**市働く婦人の家**  
 ☎(35)8898

《山野草観察講座》  
 ～森林浴をしながら  
 春の自然を観察～  
 ●5月14日(金) 9時～16時  
 8時50分に働く婦人の家に集合  
 ◇コース 鱒ヶ沢矢倉山(ミニ白神)  
 ◇講師 木村啓さん  
 ◇募集人員 30人  
 ※お弁当は各自用意ください。  
 《男の料理教室》  
 ～旬の野菜を使った

おそとぞい～  
 年齢、料理の経験など関係なく楽しめますので、お気軽にご参加ください。  
 ●5月19日(水) 18時30分～20時30分  
 働く婦人の家  
 ◇講師 三森敬子さん

◇募集人員 24人  
 ※エプロンをご持参ください。また実費は当日集金いたします。  
 《華道教室(遠州流)》  
 ～基本から指導します～  
 ●5月21日～7月2日の毎週金曜日 13時～15時  
 ◇講師 鈴木はつみさん  
 ◇募集人員 20人

**ご利用ください**  
**交通事故世帯への**  
**救済制度**  
**自動車事故対策センター青森支所**  
 ☎0177(39)0551

「交通事故等育成資金制度」  
 自動車事故対策センターでは、交通遺児をすこやかに育成するために資金を無利子でお貸しします。  
 ◇利用できる方 自動車事故で保護者を亡くされた子供、または重度後遺障害者(自賠責保険の1級～3級)に認定された方の子供を現在扶養している保護者  
 ◇対象者  
 0歳から中学校卒業までの子供  
 ◇貸付資金  
 ・一時金 155,000円  
 ・月額 20,000円  
 ・入学支度金 44,000円  
 (小・中学入学時)  
 ◇返済方法 最終学校卒業後、割

賦(月賦、半年賦、年賦)による20年以内の均等返済  
**交通事故重度後遺障害者 介護料支給制度**  
 当センターでは、自動車事故により頭部又は脊髄に損傷を受け、常時介護を必要とする重度後遺障害者を抱える家族の精神的、肉体的、経済的負担の軽減を図るため介護料を支給しています。

①自動車事故により脳損傷が生じ、重度の精神神経障害が3カ月以上継続する状態にあるため、常時介護を必要とする方。  
 ②自動車事故により高位の脊髄に横断損傷を生じ、四肢体幹の運動及び知覚に完全麻痺があり、重度神経障害が3カ月以上継続する状態にあるため常時介護を必要とする方。

◇申込者 受給者の法定代理人又は受給者を現に扶養している方  
 ◇介護料の額(月額)  
 ・入院している場合 4,500円  
 ・自宅介護の場合 2,250円





平成11年度

# 第1回 粗大ゴミ収集日程のお知らせ

| 地 域 ・ 町 名 (町内会名)  | 収 集 月 日  |
|---|----------|
| 毘沙門・長富地区 飯詰地区   | 5月24日(月) |
| 中川地区 三好地区   | 5月25日(火) |
| 松島地区 (唐笠柳・石岡・水野尾・漆川・太刀打・一野坪・石畑・前菟・中村・馬性・野崎・金山・田中<br>悪戸・宮田・川代田・米田・二本柳・桃崎・吹畑・尻無)                            | 5月27日(木) |
| 梅沢地区 七和地区 長橋地区  | 5月28日(金) |
| 栄地区 (湊・姥菟・猫淵・三ツ谷・稲実・稲実団地・米崎・柳沼・広田・藤浦団地・光ヶ丘ニュータウン・<br>みなみ広田・広平・セツ館・雇用促進住宅・虫流・ひがし光ヶ丘・菖蒲)                    | 5月31日(月) |
| 小曲地区 みどり町1丁目～8丁目  | 6月1日(火)  |
| 若葉第一・若葉第二・ニュータウン新宮・若葉苑・西若葉・若葉市営住宅・<br>若葉県営住宅・芭蕉・蘇鉄・新宮・新宮町・中平井町・下平井町・平井町・<br>幾世森・雛田・敷島町・東雲町・十川町・さつき町       | 6月3日(木)  |
| 寺町・岩木町・錦町・幾島町・柏原町・大町・本町・川端町・上平井町・末広町・<br>旭町・新町・第一柳町・第二柳町・元町・栄町・田町・千鳥町・湊団地・八重菊・<br>成田町・蓮沼・平和町・日の出町・不住魚・下り枝 | 6月4日(金)  |
| 松島町1丁目～8丁目・布屋町・弥生町・烏森・東町・鎌谷町<br>田園町・青葉町・一ツ谷・一ツ谷団地   | 6月7日(月)  |

- ◎申込締切日(全地域)は5月20日(木)まで。
  - ◎申し込みは町内会長または班長へ。
  - ◎一世帯につき、3品目までとします。
  - ◎名札を必ずつけ、朝8時までに出してください。
- ※可燃物の粗大ゴミは収集の対象外となります。  
詳しくは 環境対策課 内線231・233まで

### (収集対象品目)

- ・洗濯機、冷蔵庫、テレビ、ミシンなどの一般家電製品
- ・イス、テーブル(木製を除く)
- ・自転車、スノーダンプ、バッテリー、ストーブ(電池、油は除いてください)

## 春の交通安全運動 (5月11日～5月20日)

～あなたも参加  
わたしもやります 交通安全～

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. シートベルト着用の徹底と  
チャイルドシートの着用推進
3. 自転車の交通事故防止

- ◇小さな手 大きく見せて わたろうよ◇
- ◇自転車も 歩行者守る 思いやり◇
- ◇広げよう ゆとりの視野と 車間距離◇

五所川原市交通安全対策協議会  
五所川原交通安全協会  
五所川原警察署

## オルテンシア5月の催し物案内

ふるさと交流圏民センター TEL (33) 2111

|      | 日 曜 日 | 催 し 物                | 開 演   | 入 場 料                |
|------|-------|----------------------|-------|----------------------|
| 大ホール | 2 日   | 木田俊之福祉歌謡ショー          | 18:30 | 無 料                  |
|      | 23 日  | 家庭教育講演会              | 9:30  | ——                   |
| 小ホール | 11 火  | 市教育研究会全員研修会          | 13:30 | ——                   |
|      | 16 日  | 劇団雪姫第18回公演           | 13:00 | 前売1,300円<br>当日1,500円 |
|      | 19 水  | 平成11年の<br>改正所得税関係説明会 | 10:00 | ——                   |
|      | 23 日  | 家庭教育講演会              | 9:30  | ——                   |



# 平成11年度

## 危険物取扱者保安講習

消防本部  
☎(35)2019 内線25・42

●6月23日(水)

市中央公民館

### ◆種別

・給油取扱所関係

9時30分～12時30分

・一般取扱所関係 14時～17時

### ◆受付期間

5月17日(月)～6月4日(金)

※申込書は消防署にあります。

## 第9回

### あおもシニア洋上セミナー

#### 参加者募集

市福祉事務所 高齢福祉課  
高齢者対策係 内線5442

船上等でのいろいろな研修や共同生活など社会参加を通して、多くの人々との交流を深め、生き甲斐の高揚と地域活動に貢献する人材を育成することを目的として、

洋上セミナーを開催します。

●7月27日(火)～7月30日(金)の3泊4日

◆コース 青森港出航(洋上研修2泊)―東京港着―陸上研修

(施設見学、一泊)―JRバスにて青森着(解散)

### ◆参加資格

・市内在住者で平成11年7月1日現在、満60歳以上の方  
・心身共に健康で、船内及び陸上での団体生活に適応できる方。  
過去にあおもりシニア洋上セミナーに参加したことのない方。

◆募集人員 9名(応募者多数の場合は抽選となります)

### ◆参加者負担金

1人 58,000円(予定)

### ◆募集期間

5月7日(金)の16時まで

## 平成11年度

### 就労前技能講習会

五所川原公共職業安定所  
☎(34)3171 内線11・12

出稼労働者を対象に技能の向上と安全就労の確保、地元就労に資するための講習会を実施します。

### 〔玉掛技能講習〕

●6月7日(月)～6月9日(水)

西北労働基準協会

・定員 30名

〔小型移動式クレーン運転〕

●6月15日(火)～6月17日(木)

西北労働基準協会

・定員 30名

〔足場組立作業主任者〕

●8月4日(木)～8月5日(木)

建設業協会北五支部

・定員 20名

〔型わく支保工作業主任者〕

●8月25日(水)～8月26日(木)

建設業協会北五支部

・定員 20名

◆申込受付 各講習会の1ヵ月前より受付いたします。(定員になり次第締め切ります)

### ◆申込書類

・申込書用紙(各講習会の1ヵ月前より希望者に配布)

### ◆印鑑

・出稼労働者手帳

・印鑑

◆受講料 無料

※詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

## 青森県・黒竜江省

### 友好の翼参加者募集

青森県新幹線・交通対策課交通課  
☎0177(34)9153

青森空港国際化促進協議会では青森空港から第3の国際定期路線を中国ハルビンとの間に開設するため、チャーター便の運行による実績づくりに取り組んでおります。

この路線開設の意義、重要性をご理解いただき、国際交流に意欲のある方の募集をいたします。

●日程(ハルビン・北京6日間)

・6月18日(金)～6月23日(水)

・7月20日(火)～7月25日(日)

・7月25日(日)～7月30日(金)

・9月5日(日)～9月10日(金)

・11月9日(火)～11月13日(土)

※このほか、もう1回の運行計画が予定されています。

### ◆費用

149,000円～168,000円

※ただし、11月9日の出発は5日間コースで、費用も異なります。

## 行政相談委員

### を紹介いたします

市民課 内線 202

総務庁は、本市の行政相談委員に阿部昭雄、濱田健司の両氏を4月1日付で委嘱しました。任期は二年間です。

わたしたちの日常生活で、行政が行う仕事について苦情や要望、意見があつたとき、最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。相談内容は秘密を厳守しますので安心です。また、受付した相談は今後の行政運営に生かされる大切な役割も担っています。

### ●定例相談日

毎月第2・4木曜日 市民相談室

※定例相談日以外でも、相談委員へお気軽にご相談ください。

阿部 昭雄氏

稲実字米崎四七十一

☎(35)5624



濱田 健司氏

上平井町一〇四

☎(33)0351



## 最低賃金

### 改正のお知らせ

電気機械器具製造業の屋内労働者(内職)に適用される最低賃金が改正され、5月1日から施行されることになりました。

最低賃金の詳細、最低賃金額表を希望される委託者、屋内労働者の方は、青森県労働基準局賃金課☎0177(34)4114にお問い合わせてください。



# 図書館からのお知らせ

市立図書館

☎(34)4334

図書館は、ばく書(特別蔵書点検)のため次の期間、休館いたします。

## 休館期間

5月22日(土)～5月31日(月)

## いこいの相談日

五所川原保健所保健予防課  
☎(34)2108

次のような悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

### ◇一般精神では

- ・ゆううつ
- ・ノイローゼ気味
- ・家族や職場の人間関係がうまくいかないなど

### ◇老人精神では

- ・最近、物忘れがひどくなった
- ・夜、眠らないで騒いでいる
- ・介護や対応に困っている方など

### 【一般精神保健福祉相談】

●5月18日(火) 13時～14時

五所川原保健所

### 【老人精神保健福祉相談】

●5月11日(火) 13時～14時

五所川原保健所

### ◇相談担当 精神科医

# 市民サロン

## ニッポン作品展

島村編物教室

☎(35)7056

ブルオーバー、カーディガン、ジャケット、ベストから小物まで、手作りならではの楽しくなる作品でいっぱいです。

●5月8日(土)～9日(日)

9時30分～17時30分

北地方教育会館1階

◆主催 島村編物教室

## テニス初心者・初級者教室

### 受講生募集

日曜教室

☎(35)7672・今井

水曜教室

☎(34)3188・角田

テニスでいい汗を流しませんか。どなたでも参加できます。

●日曜教室(一般対象)

5月9日から約10回

10時～12時

●水曜教室(一般対象)

5月12日から約20回

10時～12時

●土曜教室(小・中学生対象)

5月8日から約20回

14時～16時

◇会場 各教室とも、市営テニスコ(菊ヶ丘運動公園内)

◇受講料 無料

◇申込方法 教室開催日に会場で受付いたします。

◇主催 五所川原テニス協会

※問い合わせは19時以降にお願いいたします。

## ソフトテニスクラブ員募集

五所川原ソフトテニスクラブ

事務局 ☎(37)3231

●5月から10月までの毎週火・金

曜日 19時～21時

飯詰野外テニスコート(飯詰郵便局の裏)

◇月会費 3,000円

◇対象 ソフトテニスの経験のある男女

◇募集人員 12名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

## 手話講習会受講者募集

五所川原ろうあ協会

☎FAX(33)0458・鯛田

●5月19日～7月28日の毎週金曜

日 18時30分～20時15分

市中央公民館

### ◇対象

- ・聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者と手話通訳者、サークル員との交流を希望する方
- ・手話がわからない難聴及び中途失聴の聴覚障害者で、手話を学ぶことを希望する方。

### ◇講習内容

- ①手話実技(初級コース・中級コース)
- ②ミニ講演(ろうあ者の生活、手話サークルなど)
- ③交流会

◇受講料 無料(ただし、テキスト代、初級735円、中級612円)

## 5月の歩こう会

### 参加者募集

五所川原歩け歩きの会

☎(35)1666・藤本

●5月8日(土)

松島会館前7時30分集合

◇7時30分出発↓15時頃帰着予定

◇コース 野鳥の森とグリーンバ

イオ村 往復18キロ

◇参加料 無料

◇持参するもの おにぎり、水、雨具等

※この他、「ニッポンを歩こう」

という全国のウォーカーを交流を深める大会の受付もしています。詳細についてはお問い合わせください。

## 西北クラブ

### バレーボール会員募集

☎(35)0343・佐々木

あなたもバレーボールをしてみませんか。

●毎週水曜日 19時～21時

五所川原第一中学校

◇会費 月500円

◇対象 家庭婦人に限ります。

平成11年度

## 移動消費生活センター開催

青森県消費生活センター

☎0177(22)3338

●5月11日(火) 10時～15時

市中央公民館 2階

### ◇内容

・消費契約法律相談 10時～12時

相談員 赤津弁護士

・苦情相談 10時～15時

相談員 青森県消費生活相談員

・商品テスト「糖度とビタミンC測定」 13時～14時30分

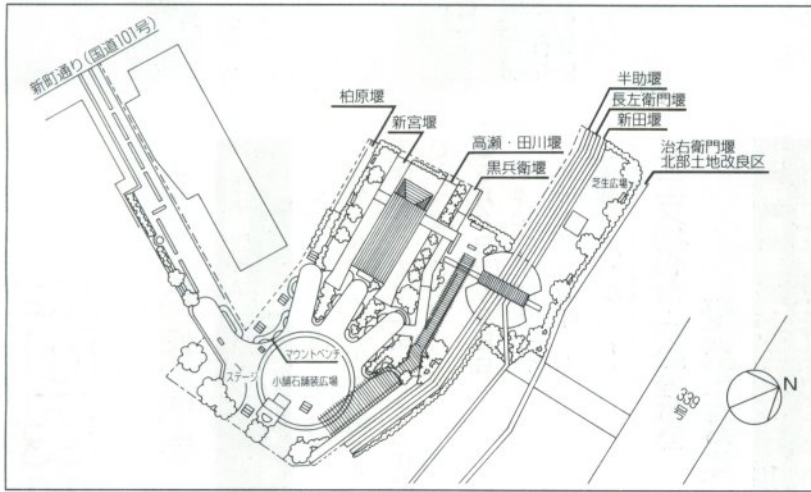
講師 青森県消費生活センター職員

◇相談料 無料



# みずとみどりの小公園に 布屋町側入り口が整備されました。

これにより、歩行者・自転車は新町入り口(国道101号)への通行が可能になりましたので、どうぞご利用ください。



「通行が便利になり、また憩いの場としても活用が期待されます」

青森県立高等学校公開講座  
五所川原農林高等学校教室  
開講のお知らせ  
県立五所川原農林高等学校  
☎(37)2121

- 5月15日(土)～10月16日(土)  
県立五所川原農林高等学校
- ◇ 定員 35名
- ◇ 対象 成人で、できる限り全日程を受講できる予定の方
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 申込締切 5月7日(金)まで
- ※ただし、定員になり次第締切
- ◇ 申込方法  
電話にてお申し込みください
- 《公開講座の日程と内容》
- 5月15日(土) 13時30分～16時30分  
「野菜の接木に挑戦」
- 5月29日(土) 13時30分～16時30分  
「草花を楽しむ」
- 6月19日(土) 13時30分～16時30分  
「森を育てよう」
- 7月17日(土) 13時30分～16時30分  
「デジタルでカレンダーを作ろう」
- 9月4日(土) 13時30分～16時30分  
「てんくに挑戦」
- 9月18日(土) 13時30分～16時30分  
「パイオで草花を増やそう」
- 10月2日(土) 13時30分～16時30分  
「手作りこんにやくに挑戦」
- 10月16日(土) 13時30分～16時30分  
「稲の収量を調べよう」



## 健康相談

- ◇ 内容  
心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。
- ◇ 持参するもの  
健康手帳(お持ちの方)
- ◇ 各地区での  
身も心もさっぱりする  
健康相談
- 5月6日(木) 10時30分～12時  
梅沢コミュニティセンター
- 5月7日(金) 11時30分～13時  
コミュニティセンター七和
- 5月7日(金) 13時30分～14時30分  
下岩崎公民館
- 5月12日(水) 13時～15時

## みんなの健康教室

- 5月13日(木) 13時～14時30分  
コミュニティセンター長橋
- 5月14日(金) 10時～12時  
森の家
- 5月14日(金) 10時30分～12時  
毘沙門・長富コミュニティセンター  
保健センターでの  
成人の相談日
- 5月12日(水)  
10時30分～12時・13時～15時  
市働く婦人の家・保健センター
- 5月28日(金) 13時～14時  
市働く婦人の家・保健センター  
3階ホール
- ◇ 講師  
対馬内科小児科医院  
対馬昭幸先生
- ◇ テーマ  
「入浴時の突然死」
- ◇ 主催  
北五医師会・市民保健協議会
- 5月7日(金) 10時～12時30分  
JR東日本五所川原駅前
- 5月7日(金) 13時30分～15時30分  
市中央公民館前
- 5月17日(月) 10時～16時  
青森県合同庁舎前

## 献血のご案内

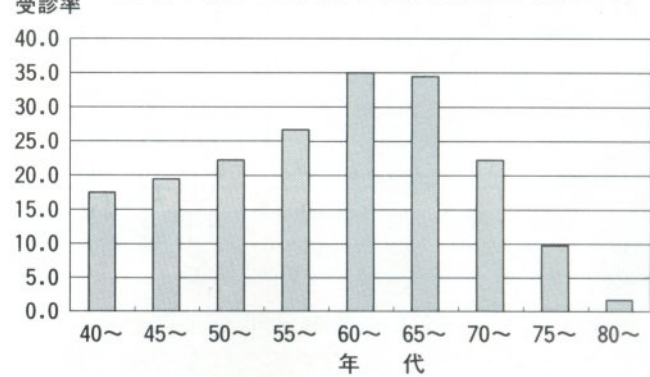


# 市民総合健診のお知らせ ～健診申込受付が始まります～

昨年度、当市の基本健康診査の受診状況は働き盛りの40歳代、50歳代の受診率の低さが目立ちました(左のグラフ参照)。職場の健診と上手に組み合わせ健康に自信のある方も、年に1度は自分の体をチェックし、生活習慣病の予防など健康づくりに役立てましょう。

また、今年度から健診対象者のいらっしゃる世帯ごとに「市民総合健診のご案内」「受診希望調査票」が送付されるか、地区の保健協力員が届けます。昨年まで「毎年申し込む」になっていた方にも配布されますので、申し込み忘れがないようお願いいたします。

〈平成10年度 五所川原市基本健診受診状況から〉



| 項目                                   | 基本健康診査   | 胃がん検診             | 大腸がん検診                        | 肺がん・結核検                 | 子宮がん検                    | 乳がん・甲状腺検診            |
|--------------------------------------|--|-------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|
| 対象                                   | S 35.3.31までに生まれた40歳以上の男女   |                   |                               |                         | S 45.3.31までに生まれた30歳以上の女性 |                      |
| 検診内容                                 | 問診<br>身体計測<br>血圧測定<br>検尿<br>心電図検査<br>眼底検査<br>医師診察<br>血液検査  | バリウムで胃エックス線撮影(透視) | スライドに便をぬるだけの手軽な便潜血反応検査(2日分必要) | 胸部のエックス線撮影<br>必要により喀痰検査 | 頸部細胞診<br>必要により体部細胞診      | 視、触診検査<br>必要により超音波検査 |
| 検診料金                                 | 国保   | 800円              | 500円                          | 600円                    | 500円                     | 500円                 |
|                                      | 社保   | 500円              |                               |                         | 1,200円                   |                      |
| 70歳以上の方、生活保護世帯の方(要証明書)、非課税世帯の方は無料です。 |  |                   |                               |                         |                          |                      |
| 検診月日                                 | 7/13(火) 7/14(水) 7/15(木) 7/16(金) 7/27(火) 7/28(水) 7/29(木) 7/30(金)<br>8/24(火) 8/25(水)<br>9/6(月) 9/7(火) 9/8(水)<br>10/18(月) 10/19(火) 10/20(水) 10/21(木) 10/22(金) 10/25(月) 10/26(火) 10/27(水) 10/28(木) 10/29(金)<br>11/1(月) 11/2(火) 11/4(木) 11/5(金) 11/8(月) 11/11(木) 11/12(金) |                   |                               |                         |                          |                      |
| □ は婦人科検診のある日です。                      |  |                   |                               |                         |                          |                      |
| 受付時間                                 | 7:00～9:00  |                   |                               | 7:00～12:30              |                          |                      |
| 実施場所                                 | モデル地区は三好、七和、松島コミュニティセンター、藻川公民館、他は市保健センター   |                   |                               |                         |                          |                      |
| 申込期間                                 | 5月10日(月)～20日(木) (期間厳守)   |                   |                               |                         |                          |                      |

《申し込み方法》受ける健(検)診は選べますので申し込みの有無に関わらず、全ての方が「受診希望調査票」に該当する番号を記入し、同封の封筒に入れポストに投函するか、地区の保健協力員にご持参くださるようお願いいたします。電話でのお申し込みは間違いのもとになりますので、ご遠慮ください。

健診申し込みのあった方には、健診日2～3週間位前に健診日程等を通知します。又、各地区の健診日程は6月15日号市広報でお知らせします。

※注意 平成11年4月から市内医療機関でミニドック(基本健診)、子宮がん・乳がんの個別検診を受けた方、これから受ける予定の方は同じ種類の健(検)診を受けることが出来ません。



一筆に想いを込めて

# 立佞武多にかける夢



各町内会単位  
でも立佞武多  
の運行を  
平山幸保さん  
田町

立佞武多の製作には平成8年から携わってきたという平山幸保さんは、これまで主に額と見送り絵の製作を担当してきました。「見送り絵を描くには大体20人位でやっていますね。スケールも大きいから作るのが大変です」と語る平山さん。昨年の運行、そして東京ドームの出陣を「自分たちが作ったものがこんなに注目され感動しました」と振り返ります。

今、平山さんが製作しているのは見送り絵の額の部分。「色がはみ出さないよう筆を運ぶのに細心の注意を払っています。消しゴムで消すわけにはいきませんから」という平山さんに制作部分で一番見てほしい所はと聞くと、「ねぶたは部分だけ見てもだめ。全体の流れ、バランスが命です。正面だけでなく、ぐるり360度見てほしいですね」と語ってくれました。



「真剣な眼差しの先で、なめらかに運ぶ筆が和紙を見事な色に染めていく」

最後に立佞武多にかける夢とは聞くと「こんなに大きくななくてもいいから、各町内単位で立佞武多を運行してほしい。そうすれば青森、弘前とは全く違った五所川原ねぶたがPR出来ると思う」と語ってくれました。

平山さんの描く見送り絵、皆さんも一度製作所(旧市民文化会館)に来て見てみませんか。

このコーナーでは、立佞武多の製作・運行に参加しているボランティアの方々を紹介し、皆さんからのご協力に感謝するものです。

あなたも作ってみませんか

No.47

テーマ

春です!

おやつです!

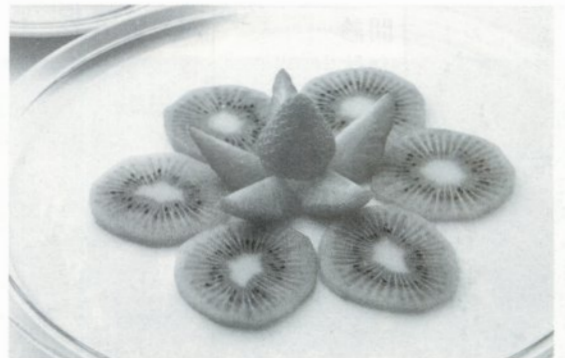
料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

## ヨーグルトゼリー

材料(4人分)  
プレーンヨーグルト 400g  
粉ゼラチン 10g  
水 60cc  
バニラエッセンス 少々  
キウイフルーツ } 適量  
いちご }  
マーマレード }

ホイップクリームや大好きな果物で飾って子どもの日のデザートにいかがですか。一口当たりがよくさっぱりしているので、食欲のないカゼひきさんにも喜ばれます。



### 作り方

- ①ゼラチンは水に振り入れてふやかしておく。
- ②①を弱火で溶かし、常温にしたヨーグルト、エッセンスを混ぜ、ゼリー型に流し、冷やし固める。
- ③型から抜いた②を器に盛り、キウイフルーツ、いちごを飾ってマーマレードをかける。

## 救急医療当番医

| 月/日  | 曜日 | 医療機関名             | 医療機関所在地       | 電話      |
|------|----|-------------------|---------------|---------|
| 5/2  | 日  | (医) 済生堂 増田病院      | 五所川原市字新町41番地  | 35-2726 |
| 5/3  | 月  | (医) 正幸会 対馬内科小児科医院 | 五所川原市字田町4の5   | 24-3431 |
| 5/4  | 火  | (医) 守生会 中村整形外科病院  | 五所川原市字一ツ谷160  | 34-3315 |
| 5/5  | 水  | (医) 佑生会 佐藤内科小児科医院 | 五所川原市字弥生町4番地2 | 35-4155 |
| 5/9  | 日  | 三上眼科医院            | 五所川原市字旭町59番地  | 35-2577 |
| 5/16 | 日  | 櫛引クリニック           | 五所川原市字鎌谷町75-1 | 33-1155 |

※注 1. 対応時間(電話で確認してから) 9:00~17:00。  
2. その他、消防署(救急病院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線 237