

ごまがわら

広報



平成11年

4.15

No.925

人口と世帯

3月31日現在 ()内は前回比、男23,862(-126) 女26,638(-74) 計50,500(-200) 世帯17,950(-28)

黄色帽子を見つけたら やさしい運転 お願いします



お姉さん達も車に気を付けてます
「私たちも貼ってるよ 黄色い反射材」

新入学(園)のみなさん 交通事故には気を付けましょう

四月から小学校に通う新入学児童四百九十八人に
対し、市から「黄色い安全帽」と「反射材」が、
安田火災海上保険株式会社と安田生命保険相互会
社からは交通事故故障害保険付の「黄色いワッペン」
が贈られました。

これは、入学シーズンにあわせて毎年実施して
いる新入学(園)児の交通事故防止運動の一つと
して行われたもので、帰りの会で先生から配られ
た児童は早速帽子をかぶり、元気に下校していま
した。

同運動は、新入学(園)児を交通事故から守り
児童に対して思いやりのある運転を推進すること
を目的として、四月六日から十二日の七日間実施
され、交通安全街頭指導や交通安全教育指導など
が行われています。



◎五所川原市飯詰上町獅子舞保存会

会長 岩田政義さん

津軽の代表的な民俗芸能として獅子頭をかぶって踊る獅子舞がある。悪魔払い、豊作祈願、家内安など人々の暮らしに平和をもたらすことを目的に演じられてきた。飯詰の獅子舞は約四百年の歴史があるといわれ、その伝統の中で五所川原市飯詰上町獅子舞保存会は昭和四十六年九月初代会長山口和次郎氏らによって結成され、昭和五十年十二月二代目会長岩田政義氏に受け継がれている。現在会員数は五十〜六十歳代を中心に十七名で、うち女性が十二名である。

五所川原市飯詰上町獅子舞は、一人が頭に獅子頭をかぶって舞う一人立のもので、獅子頭は鹿獅子である。雄獅子・中獅子・雌獅子はもちろん、オカシコ、太鼓、手平鉦も女性がつとめる女獅子で、男性以上に軽快で活発な舞を演じている。

同保存会は、後世へ継承していくために、一人で二役を演じるこができるように各自つとめていくほか、新会員を募りながら実技指導を行い、後継者の育成につとめている。



◎立佞武多をつくる会

会長 平山誠敏さん

当地域では明治から大正にかけて、高さ十二間（約二十メートル）以上もある巨大なねぶたが競って作られ、大きな賑いを見せたが、大正時代電気事業の普及により電線が張られると巨大なねぶたの運行ができなくなり制作されなくなつた。

平成六年十月、明治時代に運行された「立佞武多」が市民劇団の舞台美術として登場して話題となつた。

立佞武多の復元にむけて組織づくりを進めていたねぶた好きの有

志は、平成八年二月、「立佞武多復元の会」（翌年十二月「立佞武多をつくる会」に改称）を結成し、七月には約一世紀ぶりに復元、岩木川河川敷で運行し喝采をあげた。平成十年八月には、五所川原のシンボルとして高さ二二メートルの立佞武多を復元し、「虫おくりと火まつり」で商店街に出陣して県内外の話題をさらった。また、十二月に東京ドームで行われた「活彩あおもり大祭典」にも出陣、全国の注目を集めた。



看板を設置する東日流ライオンズクラブの皆さん

取締役）東京都＝百万円
市社会福祉協議会へ
○日立東部セミコンダクタ(株)津軽工場岩木会（秋元嘉仁代表）一同＝三十四万八千六百五十二円。
○津軽三味線滝栄会（大邑滝雄代表）＝四万四千四百六十八円。
○青森県青年の会の会西北五ブロック（兼平輝人会長）＝一万七千九百円。
◎五所川原市へ
○東日流ライオンズクラブ（千葉松弘会長）＝「もうポイ捨ては出来ない。」の看板。同クラブでは、環境美化のため環境問題に取り組み菊ヶ丘運動公園前に看板を設置しました。

シ リ ー ス 介 護 保 険

要介護認定の受付は 平成11年10月からはじまります。

高齢者の介護の必要度は、一人ひとり違うものと考えられますが、介護保険では6段階にランク分けしていくことにしています。このランクによって利用できるサービスの種類が決まったり、支給される限度額が決まってきます。認定は大きく「要支援」と「要介護」の2種類に分けられます。これを「要介護認定」といい、介護サービスの利用には欠くことのできないものです。

今回は要介護認定について詳しくお知らせいたします。



○要介護認定とは

要介護認定の手順は、要介護認定の申請が受付されてから、まず専門の調査員により訪問調査が行われます。訪問調査はお年寄りの心身の状態を知るためのもので、次の内容について調査を行います。

- ①入浴、排せつ、食事などではどの程度の介護を必要としているか。
- ②衣服の洗濯や日用品の整理など、日常生活上でどの程度の介護を必要としているか。
- ③ぼけ症など問題行動について、どの程度の介護を必要としているか。
- ④身体機能回復の訓練状況、またそのためにどの程度の補助を必要としているか。
- ⑤呼吸管理など医療に関することをどの程度必要としているか。

これらの調査結果に加えて、調査対象者の実情をよく知る「かかりつけ医」の意見を書面で求めます。それらを総合して医師や保健・福祉の専門家等で構成される「介護認定審査会」で判定し、その結果に基づき各市町村が認定します。

なお、介護認定審査会は市町村ごとに設置することができますが、西北五地域では審査の公平・中立性の確保や審査会運営の効率化を図るため、「つがる西北五広域連合」が設置・運営します。

※認定内容は、一定期間（3～6ヵ月）ごとに見直しが必要です。

表1 要介護度区分表

区 分	程 度	受けられるサービス
要 支 援	基本的に日常生活を営む能力はあるが、一部に介護が必要。また失われた能力を取り戻すために支援が必要な状態。	居 宅 サ ー ビ ス (施設サービスは 受けられません)
要介護度1	「立ち上がり」や「歩行」など全般にわたって不安定がみられ、「入浴」などでは介護を必要とする。また日常生活全般に一部介助が必要な状態。	居 宅 サ ー ビ ス または 施 設 サ ー ビ ス
要介護度2	「立ち上がり」や「歩行」、「座位保持」などが自力でできないことが多い。日常生活全般にわたって一部または全面的な介助が必要な状態。	
要介護度3	「立ち上がり」や「歩行」、「座位保持」などが自力できず、全面的な介助が必要。「衣服着脱」などでも全介助を必要とすることが多い状態。	
要介護度4	日常生活をおくる能力はかなり低下して、「入浴」「排せつ」「衣服着脱」などの全般に全面的な介助を必要とすることが多く、問題行動が増えてくる。	
要介護度5	日常生活をおくる能力は著しく低下、生活全般にわたって全面的な介助が必要。「意思の伝達」がほとんど、あるいは全くできない場合が多い。	

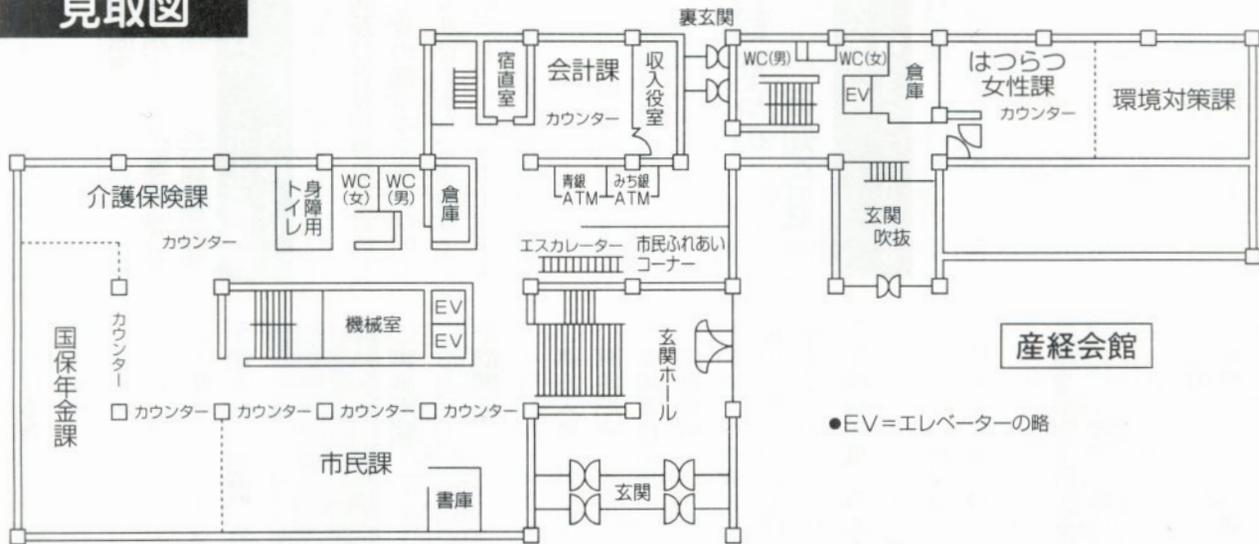
次回は介護サービス計画（ケアプラン）について、詳しくお知らせいたします。

問い合わせ 介護保険課 内線272・273

みなさんのニーズに応えるため 市役所の課の配置・機構が一部変わりました

市では今年度新たに中心市街地対策室と介護保険課を新設しました。
また、はつらつ女性課、環境対策課の場所が産経会館の旧商工会議所跡へ変わりましたので、ご来庁の方はお間違えないようお願いいたします。

市役所2階 見取図



《移転した課》

- 民生部 環境対策課(見取図参照)
内線 2 3 3・2 3 1・2 0 6
業務内容は以前と同じです。
- 民生部 はつらつ女性課(見取図参照)
内線 2 3 4・2 3 6
業務内容は以前と同じです。

《新設された課》

- 財政部企画課 中心市街地対策室
内線 4 8 5・4 8 6(市役所4階)
中心市街地活性化基本計画の策定等を行います。
- 民生部 介護保険課(見取図参照)
内線 2 7 1~2 7 4
介護保健事業計画・老人保健福祉計画作成事務、介護保険証の交付、要介護認定の申請受付、受給者台帳の作成・管理等を行います。

市役所内につがる西北五広域連合の 事務局が設置されました

西北五地域 6市町村から派遣された 9名の職員が広域連合での事務処理に当たります。

- つがる西北五広域連合(市役所4階)
内線 4 1 5~4 1 7

西北五地域(1市6町7村)の広域的事務処理を計画的に行うことで、真に豊かな地域社会を創造するため、ふるさと市町村圏計画の策定等や介護認定審査会の設置及び運営などの事務を行います。



「成田市長から辞令を受ける
事務局職員」

Information

4月お知らせ

おはようジョギング
「コース走り初め会」
及び「歩こう会」
市教育委員会 スポーツ健康課
内線561

市民の健康・体力の維持増進を図るため、いつでも、誰でも運動できるジョギングコースを開設し、「走り初め会」と「歩こう会」を開催いたします。すがすがしい朝に散歩をしてみませんか。なお、終了後に「小さな親切運動」の一環としてゴミ拾いを行います。
●4月29日(木) 祝日 6時30分
市役所裏ジョギング広場に集合
◇コース 2,000メートル
◇服装 ジョギングの出来る服装

(ズック等)
※参加者には記念品を差し上げます。

五所川原市
生涯スポーツ推進協議会
会員募集
市教育委員会 スポーツ健康課
内線561

本市における生涯スポーツの普及・振興及び普及指導員を育成し、市民の心身の健全な発達及び明るく豊かな生活の形成に寄与することを目的とし、生涯スポーツをより一層推進するために会員を募集します。

申込等、詳しくは市教育委員会スポーツ健康課までお問い合わせください。

公民館からの
お知らせ
市中央公民館
☎(35)6056

平成11年度
公民館子どもフェスティバル
公民館では今年も「いっぱい・いっぱいこいのぼりをあげる会」を行います。昨年同様「子どもがもう大きくなって」等でお借りできる方、あるいは寄贈してもよいという方をお待ちしています。
◇あげる期間

4月中旬から5月上旬頃まで
◇あげる会 4月24日(土) 10時
◇その他 「あげる会」では、お茶、柏餅、記念写真のサービスその他、盛りだくさんのイベントを用意しています。
第8回「青森県青年の船」
参加者募集

「洋上での楽しい
語り」と国際交流を
◇実施期間 8月30日(月)～9月10日(金)
◇訪問国 大韓民国、中華人民共和国
◇募集人員 県全体で350名
◇募集期間 4月30日(金)まで
◇参加者負担金 155,000円
◇応募資格 市内に居住し、概ね20歳から35歳までの青年

※申込等については、市中央公民館までお問い合わせください。
平成11年度「みんなの教室」
受講生募集

みんなの教室は、初心者の方々を対象に健康で豊かな人生のため、レクリエーションや発表会など楽しみながら学習する場です。どなたでもお気軽に参加できます。
●期間 5月～11月まで12回開講
◇受講料 無料(但し材料費は実費負担)
◇申込方法 ハガキ又はFAXで

希望教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入してお申し込みください。(原則として1人1教室です。)
◇開講式 5月18日(火) 10時
市中央公民館 大ホール
※決定通知はしませんので、申し込まれた方はご出席ください。

【教室一覧】
・「スポーツ」 定員60名
火曜日 10時～12時
・「茶道(裏千家)」 定員20名
水曜日 10時～12時
・「茶道(遠州)」 定員20名
月曜日 10時～12時
・「生け花(遠州)」 定員20名
木曜日 10時～12時
・「生け花(小原)」 定員20名
火曜日 10時～12時
・「書道」 定員25名
水曜日 10時～12時
・「着付」 定員30名
金曜日 10時～12時
・「盆栽」 定員20名
木曜日 18時～20時
・「日本舞踊」 定員30名
金曜日 10時～12時
・「パッチワーク」 定員20名
木曜日 10時～12時
・「英会話」 定員20名
水曜日 19時～21時
・「中国語」 定員20名

希望教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入してお申し込みください。(原則として1人1教室です。)

希望教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入してお申し込みください。(原則として1人1教室です。)

金曜日 19時～21時
・「刻字」 定員20名
木曜日 19時～21時
・「手編み」 定員20名
火曜日 10時～12時
・「囲碁」 定員20名
土曜日 14時～16時

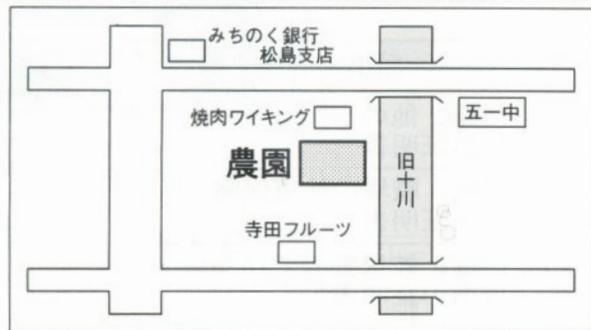
青森県女性の船
参加者募集
はつらつ女性課
内線232
「洋上研修を通じて女性の自己啓発と地域間交流を」
●実施期間 9月10日(金)～12日(日)
◇使用船舶 「ふじ丸」23,340トン
◇コース 青森港～東京港
◇参加資格 次に該当する女性
①市内に居住する者で、平成11年4月1日現在、概ね30歳から60歳までの者
②心身ともに健康で協調性に富み、規律ある行動及び団体生活に適応できる者
③洋上研修修了後、それぞれの地域、職場、女性団体等において活発な活動が期待できる者
◇募集人員 5名
◇参加申込期限 4月30日(金)
※詳しくは電話にてお問い合わせください。
◇参加負担金 28,000円

希望教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入してお申し込みください。(原則として1人1教室です。)

市民農園の参加者募集

菜園づくりを
楽しみませんか!!

市民の方々が農業を理解し、収穫の喜びを
味わっていただくために市民農園を開園します。



●募集内容

対象/市内に住所を有する方で一世帯一区画
利用面積/一区画24㎡(約7坪)

区画数/70区画

利用料/無料

締め切り/4月23日(金)(必着)

申し込み/往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、岩木町12 市役所農政課(内線354)まで

※募集区画数を越えたときは抽選で決めます。

開園日/5月9日(日) 午前10時(予定)

場所/五所川原市大字吹畑字藤巻140-2地内

県民の情報ネットワーク
基幹ネットが4月から
スタートします!

青森県基幹情報通信ネットワーク
センター ☎0177(32)6039

「基幹ネット」は地域情報や観光情報など県や市町村が運用している情報サービスを、誰でも、いつでも、手軽に利用していただくための公共的なネットワークです。県内どこからでも、パソコンやFAXを使って市内通話料金で利用することが出来ます。

利用方法などの詳細は、基幹ネットのホームページ(<http://www.net.pref.aomori.jp/>)やリーフレットでご案内します。

赤十字救急法

講習会参加者募集

日本赤十字社 青森県支部

☎0177(22)2011
FAX0177(35)3502

覚えませんか、応急手当

●5月11日(火)~5月14日(金)

4日間とも8時50分~16時15分
市民体育館

◇募集人員 40名程度

◇受講料 無料(ただし、講習教本等資料費の2,000円が必要)

◇募集締切 5月7日(金)厳守

◇受講資格 16歳以上の、心身共に健康な方

◇受講条件

4日間通して受講できる方
準備するもの 筆記用具、昼食

歯みがき用具、上履き、充分に運動できる服装

◇申込方法 ハガキ、封書又はFAXに氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業を明記のうえお申し込みください。

・日本赤十字社 青森県支部
〒030-0861
青森市長島1丁目3-1

趣味の教室

勤労青少年ホーム

☎(34)3602

◇対象 市内に住所を有する方、または勤務している方で概ね15歳から30歳ぐらいの男女

◇受講料 無料(ただし材料費は本人負担)

◇期間(前期)
5月11日(火)~7月16日(金)までの全10回(毎週1回)

18時30分~20時30分頃まで

◇申込締切 5月7日(金)16時まで
ただし、各教室とも定員になり次第締め切らせていただきます。

◇申込方法 お電話にて、当ホームまでお申し込みください。

募集内容

曜日	教室の種類	定員	回数
火	陶芸	15	10
	茶道	15	10
水	はがき絵	15	10
	社交ダンス	15	10
木	着付け	15	10
	ペン字	15	10
金	いけばな	15	10
	組みひも	15	10
	手芸教室	15	10

※陶芸、筆ペン字等は人気がありますので早めにお申し込みください。

このほか、各種サークル(10サークル)会員も随時募集しています。詳しくは勤労青少年ホームへお問い合わせください。

春の地域安全運動

◇期間 4月21日(水)~5月20日(水)

◇運動の重点

- ・ 毒物等混入事故の防止
- ・ 盗難の防止
- ・ けん銃の根絶と暴力の追放
- ・ 少年非行の防止と有害環境の浄化

届け出はお済みですか？

国保の加入・脱退



医療保険の資格が変わったときには、変更の手続きが必要です。
会社の健康保険などでは、雇用者の責任で手続きがおこなわれますが、国保では各自の責任で行わなければなりません。

こんなときには14日以内に届け出を！！

	こ ん な と き	届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険の喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	印鑑、被扶養者ではない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	外国人が入るとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に入ったとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証 (後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証 死亡を証明するもの
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証 保護開始決定通知書
	外国人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書
その他	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	同じ市区町村内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、いっしょになったとき	
	出稼ぎや長期旅行に行くとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書
保険証をなくしたとき、あるいは汚れて使えなくなったとき	印鑑、身分を証明するもの (使えなくなった保険証など)	
問い合わせ	届出については国保年金課 課税内容については税務課 納税相談については収納課	内線 214・215 内線 424・425 内線 434・435

国民健康保険の適正運営にご協力をお願いします

こころの相談口

五所川原保健所保健予防課
☎(34)2108

次のような悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

- ◆一般精神では
 - ・閉じこもる
 - ・夜眠れない
 - ・ゆううつ
 - ・ノイローゼ気味
 - ・家族や職場の人間関係がうまくいかないなど

- ◆老人精神では
 - ・最近、物忘れがひどくなった
 - ・夜、眠らないで騒いでいる
 - ・自分の家が分からなくなる
 - ・介護や対応に困っている方など

- 【二般精神保健福祉相談】
 - 4月20日(火) 13時～14時
 - 五所川原保健所
- 【老人精神保健福祉相談】
 - 5月11日(火) 13時～14時
 - 五所川原保健所

◆相談担当 精神科医

平成11年度
危険物取扱者試験案内
消防本部予防課
☎(35)2019

●試験日 6月13日(日)
青森大学(青森市)
弘前東工業高等学校(弘前市)
◆受付期間

4月22日(木)～5月7日(金)まで
※試験時間・内容については消防本部及び消防署で願書及び受験案内を配布しておりますので、そちらをご覧ください。

危険物取扱者試験
に伴う事前講習

事務局 木村石油
☎(34)3165

- 6月1日(火) 9時～17時
「消防法令」
- 6月2日(水) 9時～17時
「物理化学」

五所川原商工会館
◆受付 当日会場にて8時30分から行います。

ボイラー
実技講習会

社西北労働基準協会
☎(35)6336

- 5月3日(月)～5日(水)
3日間とも9時～17時
- (社)西北労働基準協会2階会議室
- ◆受講料 ・一般 10,000円
・高校生 8,000円
- ◆テキスト代 2,200円

◆申込締切 4月28日(水)又は定員100名に達し次第締め切ります。
※申込方法等、詳細については当協会にお尋ねください。

市民サロン

第9回
山野草展示会
☎(35)6980 蒔苗

- 5月8日(土) 8時30分～17時
- 5月9日(日) 8時30分～16時
- 北地方教育会館
- ◆主催 五所川原山野草愛好会

五所川原宝生会
会員募集
☎(35)8151 比内

老若男女は問いません
どなたでも大歓迎です！
毎週の稽古日の他、青森県大会をはじめ、弘前、黒石、奥津軽各大会等があり、出会いを楽しんでいます。

- 毎週火曜日 19時～21時
- 市中央公民館 3階研修室
- ◆会費 月1,000円



「曲水の館での練習風景」

文芸いじりがわら

題字 斎藤清泉

『五所川原俳句会』 俳句

恋猫の飛びつきさうな構へかな 敦賀晴川

岩木嶺をきりりと仰ぎ卒業す 三上北人

麩のやうに淡き京菓子春の雪 成田市子

もう春の月となりしに逝きたまふ 齊藤今日子

恋鳴きの猫のうしろも恋の猫 松宮梗子

子猫等の重なり眠る粗筵 櫛引麗子

仲町の蔵出し地酒春匂ふ 成田房子

綺羅星のまたたき長し猫の恋 福士美和

春シヨール鏡の前でひとまはり 三上悠恵子

停車場へ出る近道を春の畦 山内ヒロ

たん吉は山へ帰りて山笑ふ 成田千空



献血のご案内

●4月21日(水) 10時～16時
日立北海セミコンダクタ株式会社
社津軽工場

●4月28日(水)七和地区婦人会協賛
9時30分～11時30分
高野文化センター前
12時30分～15時30分
JAごしよがわら市七和支店

すくすく健診

●受付 12時30分～12時45分
市働く婦人の家・保健センター
※3歳児健診のみは12時15分～12

◇持参するもの
時30分に受付します。
母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期 日
4カ月健児	平成10年12月生まれ	5月11日(火)
1歳6カ月健児	平成9年11月生まれ	5月25日(火)
3歳健児	平成8年1月生まれ	5月20日(木)

※お願い 健診に來られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病氣治療中のお子さんは、翌月の健診を受けることが出来ます。

すこやか発達相談

母と子の相談日

●5月19日(水)

10時～12時・13時～15時
市働く婦人の家・保健センター
※午後は予約が必要です。

◇内容

各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談
※予約相談は随時、電話で受付しています。

予防接種

麻疹(はしか)、風しん、日本脳炎、三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風)個別接種のお知らせ

平成11年度より日本脳炎予防接種も、青森県内において定期予防接種として行うこととなりましたので、指定医療機関で実施します。

◇接種対象

・麻疹、風しん
― 生後12カ月～90カ月児
・三種混合― 生後3カ月～90カ月児
・日本脳炎― 3歳児

◇実施期間

4月1日～平成12年3月31日

◇持参するもの

①母子健康手帳

②予防票

※子ども健康手帳に綴られておられますが、予防接種別に色が違いますのでご注意ください。なお日本脳炎は予防票のみ医療機関にありますのでご利用ください。

◇注意事項

- ① 予防接種を受ける前に子ども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。
- ② 接種曜日及び受付時間が各医療機関により異なります。
- ③ お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

平成11年度 麻疹(はしか)、風しん、三種混合、日本脳炎ワクチン個別接種 実施医療機関及び受付時間一覧表

医療機関名	電話	受付時間		備考
		午前	午後	
江渡内科医院	34-3000	8:30～11:30	13:30～17:45	第1・3土曜日 8:30～15:00 第2・4土曜日 8:30～12:00
兼平内科小児科医院	35-3167	9:00～12:00	13:30～17:00	土曜日 9:00～15:00
川崎胃腸科内科医院	34-3330	9:00～12:00	14:00～17:00	土曜日 午後休診
佐藤内科胃腸科医院	35-4155	8:30～11:30	14:00～16:30	木、土曜日 午後休診
西北中央病院	35-3111		14:30～15:00	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30～12:00	14:00～17:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	34-3431		14:00～16:30	土曜日 休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	8:30～12:00	14:00～17:00	木、土曜日 午後休診
都谷森小児科医院	34-3425	9:00～12:00	13:30～17:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	34-5611	9:00～12:00	14:00～17:00	木、土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	34-6111	9:00～11:30	13:30～17:00	土曜日 午後休診
増田病院	34-2727	9:00～11:00	14:00～16:00	土曜日 午後休診
三好診療所	36-2510	9:00～12:00	14:00～15:00	土曜日 午後休診
森田診療所	35-3244	9:00～11:00	14:00～16:00	土曜日 午後休診

平成11年度 各健(検)診のお知らせ

本年度も市では皆さんの生活習慣病の早期発見・治療のため、また健康づくりの支援として各種健(検)診事業を提供していきます。医療機関で実施する個別健(検)診と、主に保健センターで実施する集団健(検)診の2種類がありますので、ご自分にあった方法でご利用ください。

なお、10年度に国、県からのがん検診の補助金が廃止されたことを機会に、各健(検)診自己負担金の見直しを行いましたので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

〈個別健(検)診〉市内の実施医療機関(下記参照)で実施しています。

	基本健康診査(ミニドック)	子宮がん検診	乳がん検診
内 容	身体計測、尿・血液・心電図検査、 血圧測定、内科診察	頸部細胞診 体部細胞診(医師の指示)	視・触診
対 象 者	40歳以上の男女	30歳以上の女性	
実施期間	4月1日～翌年3月31日	4月1日～翌年3月31日	
受診方法	・はつらつ女性課窓口へ申込、受診 ・医療機関の窓口へ申込、受診	医療機関の窓口へ申込、受診	
持参するもの	保険証、健康手帳(持っている方)	保険証、健康手帳(持っている方)	
自己負担金	500円 ・当課に申し込んだ場合は窓口で徴収 ・医療機関へ申し込んだ場合は後日当課より受診者へ納付通知書を送付し本人が金融機関へ納入	頸部のみ 国保 500円 社保 1,200円 (頸部+体部 国保 500円 社保 1,300円) 医療機関で直接徴収します	600円 医療機関で直接徴収します
(実際に係る 検診料金)	7,527円(税込み)	4,935円(税込) (体部7,980円税込)	2,100円(税込)

○実施医療機関(ミニドック)

・江渡医院・小笠原内科医院・兼平内科医院・川崎胃腸科内科医院・木村内科医院・櫛引クリニック・健生五所川原診療所・佐藤仁外科胃腸科医院・佐藤内科小児科医院・清水クリニック・白戸胃腸科外科医院・西北中央病院・瀬川内科クリニック・田辺胃腸科外科医院・対馬内科小児科医院・富田胃腸科内科医院・都谷森小児科医院・中村整形外科病院・中村内科医院・永田小児科内科医院・白生会胃腸病院・増田病院・三好診療所・森田診療所・森内科小児科医院

○(子宮がん・乳がん)

・安斎レディースクリニック・斉藤産婦人科医院・白生会胃腸病院(月・水のみ)・森田診療所

〈集団健(検)診〉「市民総合健診」として実施します。(詳しい内容は市広報5月1日号でお知らせいたします)

	基本健康診査	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん(甲状腺)
内 容	身体計測 心電図、尿、 血液、眼底 血圧測定 内科診察	胃透視	胸部レント ゲン、 喀痰検査	便潜血反応 2日法	細胞診 頸部細胞診 体部細胞診 (医師の指示)	視、触診 (超音波)
対 象 者	40歳以上の男女				30歳以上の女性市民	
実 施 日	7月13・14・15・16・27・28・29・30日、8月24・25、9月6・7・8日 10月18・19・20・21・22・25・26・27・28・29日、11月1・2・4・5・8・11・12日					
申 込 期 間	5月10日～20日(対象者の方に申込ハガキを送付いたします。)					
自己負担金	500円	(国保) 800円 (社保) 1,200円	600円	500円	(国保) 500円 (社保) 1,200円	500円
(実際に係る 検診料金)	5,300円 (糖尿 6,250円)	4,800円	1,400円 (喀痰 2,500円)	1,700円	4,200円 (体部 4,700円)	2,500円 (超音波 3,000円)

※1 70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は各健診が無料になります。

※2 個別検診自己負担金の変更のお知らせが遅れましたことをお詫びいたします。

ちょっと気になる あの人の横顔

新米ですが
みなさんの生活を守ります



後藤 良平さん(25)
|| 烏森 ||

私達の生活を守るため、日夜尽力している警察官の方々。そんな1人で、警察学校卒業後駅前交番に昨年10月から配属された、新任警察官の後藤良平さんを紹介します。

3交替制で8時30分から翌日の8時30分までという過酷な勤務。何時起こるか分からない事件・事故に対応するためだが、「小さい頃、自転車を盗まれて。その時対応してくれた交番の方がとても親切でした。それからは警察官になるのが夢になったんです」と話す後藤さんの顔はいつも笑顔。「助けを求める人に、疲れた様子は見せられませんものね。」

そんな後藤さんは五所川原に転入してまだ6ヵ月。五所川原の印象はと聞くと「実家の弘前と比べて津軽弁がすごい。表面上はおっかなく聞こえるんですけど、温厚な人が多いです。それと去年の立佞武多はあまりに大きくて呆然としました。ただアーケードが邪魔になって立佞武多の上まで見えない時もありました。弘前のように可変式にして、運行しているときアーケードを上げたらいいと思います」と提言もあわせて答えてくれました。

趣味は学生時代からやっていたテニスと映画、パソコン。「多趣味なんです」という後藤さんの今年の目標は、五所川原のテニスサークルに加入して、地元の人達と交流を深めたいということでした。

最後に後藤さんからのメッセージをどうぞ。「警察官は怖いというイメージを持っているかもしれませんが、そんなことは全然ありません。道案内から相談事まで、気軽にお越しください。それと駅前交番では交番だよりを発行しています。自分も書いたりしているので、ぜひ見てください」

あなたも
作ってみませんか

№.46

テーマ

春です!

おやつです!

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

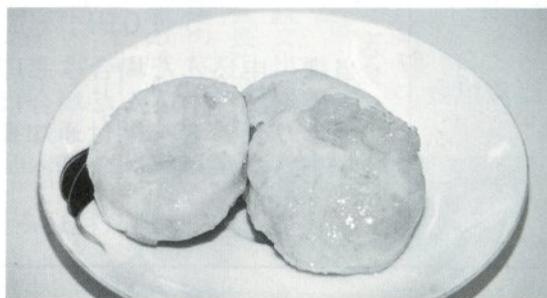
ホットビスケット

材料(10個分)

薄力粉 200g
塩 小さじ1/2
A 砂糖 大さじ1
ベーキングパウダー 小さじ2
生クリーム 200cc
打ち粉用 少々
ジャム

とっても簡単で子どものおやつにもぴったり。朝食のパン代わりにもなります。

温かいうちに、ジャムやハチミツなどをつけていただきます。



作り方

- ①Aを合わせてふるいにかけ、これに生クリームを加えて、さっくり混ぜまとめる。
- ②まな板に粉をふり、①のをせて手で軽く押しながら1センチ厚さにのばし、コップなどを利用して丸い形に抜く。
- ③天板にペーパーを敷き、並べ、200℃のオーブンで15分ほど焼く。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
4/18	日	佐藤仁外科胃腸科医院	五所川原市字田町120	35-6311
4/25	日	川崎胃腸科内科医院	五所川原市字敷島町56	34-3330
4/29	日	中村整形外科病院	五所川原市字一ツ谷160	34-3315

※注 1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認してから)
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課より 保護者の方へ

予防接種、乳幼児健診、母と子の相談日の日程は、広報の他に年間予定が一覧できる「平成11年度乳幼児の健診・相談日・予防接種のお知らせ」を、はつらつ女性課窓口、保健センター、各支所で配布しております。

また、出生届の時にも配布していますのでぜひご利用ください。