

# ごまがね

## 広報



シンボルマーク

平成11年

# 3.15

No.923

人口と世帯

2月26日現在 ( )内は前回比、男23,988(-20) 女26,712(-29) 計50,700(-49) 世帯17,978(-21)

### 地域活性化に若き力!

## 「私たち 春から社会人一年生です」



### 地域発展の

### 新たな担い手として

今年三月に高等学校を卒業し、地元企業に就職した新社会人を応援する、西北五地元就職者激励大会が三月五日、ホテルサンルート五所川原で催され前途洋々たる若者達が集い、職場は違っても同じ地域で働く仲間として交流を深め、新社会人としての決意を新たにしました。

「就職おめでとう。」

「これからよろしく頼むわね」



「社長、私一生懸命

頑張ります」



郷土五所川原を誇りに  
お仕事を頑張ってください



成田市長の激励訪問記

二月二十一日から二十三日の三日間、県外で働く出稼ぎの方々が安全で明るい出稼ぎをされているか職場環境を確かめ、健康に気をつけて働かれるよう激励するため、成田市長が中部地方の事業所四カ所を訪問しました。今回は、その様子を市職員員の行動記録でご紹介します。

●二月二十一日

日曜日

可児建設にて



悪天候のため飛行機が一時間遅れで羽田空港に到着。さらに新幹線が小田原駅のポイント故障ということで一時間半遅れるなどアクシデントが続いたため、最初の訪問先、愛知県小牧市の可児建設に到着したのは午後四時半頃でした。それにもかかわらず可児忠明社長をはじめ、飯詰の三浦八三郎さん、他十五名の皆さんが「よく来てくれた」と笑顔で迎えてくれたので安心しました。社宅の一室に全員が集まり、市長と膝を交えて農業や立佞武多など故郷の話題で

盛り上がり、時間はあっという間に過ぎていきます。皆さん可児建設には二十年以上来ているのだとか。

最後は会社の玄関で記念写真を撮影し、皆さんと可児社長が見送る中、次の訪問先へ向かいました。

永嶺工務店にて

小牧市から次の目的地、名古屋南区へ向かいますが、日曜日にもかかわらず車が渋滞していつこうに進みません。途中高速道路を使ったにもかかわらず、待ち合わせ場所である名鉄常滑線柴田駅へ着いたのは、午後六時半頃でした。

永嶺工務店の社宅は駅の裏にあり、永嶺工務店の永嶺昭専務をはじめ藻川の川浪一二さん、他六名の皆さんは待ちくたびたよう「ずんぶ待った」と少しお叱りをこうむったが、皆さん上機嫌で迎えてくれました。

話がなごむにつれ、景気の冷え込みと農業の先行き等に不安を抱き出稼ぎに頼らざるを得ない状況、なかなか雇ってもらえない現状が語られ、市長も改めて地元企業の育成、企業誘致に尽力することを約束していました。

永嶺工務店では、川浪さん達が帰省し、また働きに来るまで社宅

は空室のままです。職場での長い間に培われた信頼と、家族的な様子が伺われ、訪問した私達も安心しました。



●二月二十二日

月曜日

志賀高原  
スイスインにて

長野オリンピックが開催された志賀高原へは、名古屋から汽車を乗り継ぎ五時間余り。湯田中駅に到着したのは午後二時でした。

駅には、山ノ内町役場の竹節観光商工課長と田村さんがわざわざワゴン車で迎えに来てくれ、訪問先に同行して下さるようになりました。

車中で、標高千五百メートル以上の志賀高原はスキーと温泉の町



として年間四百万人以上の観光客が訪れる観光地であり、スキー場二十四カ所、旅館、ホテル等の固定資産税が年間三十億円にもなるという竹節課長の説明を聞いていううちに、訪問先の志賀高原スイスインに到着。野里の石岡玉枝さんはじめ、六名が玄関で迎えてくれました。

ホテルは修学旅行の学生達が前日に帰り、休館日とあつて四百人が収容できる館内は静寂そのもの。そのなかで郷里の話に花を咲かせる皆さんの笑い声が館内一杯に響いていました。

「早く家に戻りて」と笑いながら言う川浪さん、雪解けとともに五所川原へ帰る日を心待ちにしているようでした。



### 志賀高原 一 望閣にて

次の訪問先、志賀高原一望閣はあいにく宿泊客の到着が早まり、忙しいということもあつて当市出身の従業員が五人いる中で、神山の土岐良子さんにだけ会うことが出来ました。

志賀高原には青森県出身の出稼ぎ者が九百人いて、冬場の四カ月リゾート地をしっかりと支えているという説明を受けた後、会えなかった他の方々へ激励のことづけを頼み、志賀高原を後にしました。

### 訪問を終えて

訪問先では、皆さんが明るく、元気に働いていました。しかし郷里に残してきた家族を思う心、故郷を懐かしむ心もお話の中で感じられました。

出稼ぎ者数は年々減少していますが、当市は他の市町村に比べ、まだ出稼ぎ者の比率は高いのが現状です。出稼ぎを解消するためには、市民のための就労機会の確保そしてそれを支える産業づくりが大きな課題となっています。

市としては、今後とも企業誘致に積極的に取り組むとともに地場産業、地場企業の育成にお一層努め市内の雇用の拡大を図ります。

### 遠く離れた家族から あつたかいメッセージ

出稼ぎ文集「津軽っ子」より

おとうさんに  
いいたいこと

栄小学校

一年 さいとつたくん

ぼくは、おとうさんがしごとでうちにいないとき、とてもさびしいです。でもおとうさんのほうがもつとさびしいとおもいます。それはひとりぼっちでしごとについているからです。これからもからだにきをつけて、しごとをがんばってください。ぼくも、べんきょうをがんばるからね。

じいちゃんへ

沖飯詰小学校

三年 松澤亮吾くん

じいちゃん、お元気ですか。ぼくは、元気です。

いねかり前にかにのあみをしかけて毎日五十ばい以上かかったね。ぼくは、早起きしてかだつていたね。とつてきたあみに入っているかにならぬにいられたよ。ね。春になつて暖かくなつてからまたかにを取りにいこうね。

### 【給付内容及び給付金額】

給付原因	見舞金等	見舞金等
死亡	出稼中(出発から帰宅まで)における死亡。	100万円 死亡見舞金
傷病	6月以上	12万円
	3月以上6月未満	9万円
	1月以上3月未満	7万円
入院	2週間以上1ヵ月未満	5万円 入院見舞金
障害	障害	30万円 障害見舞金
	火災	20万円 火災見舞金
出稼者の県外 出稼先での死亡	東北北海道	3万円
	関東	5万円
	上記以外	7万円
	死亡、傷病、入院及び障害見舞金の給付申請時の証明書あるいは診断書等の添付	1通当たり 3,000円 診断書・証明書料

出稼ぎされる皆さんへ

## 万一の事故に備えて 事故見舞金給付制度に 加入しましょう

加入できる方

一ヵ月以内一年未満の期間、住んでいる市町村を離れて仕事されている方で、仕事が終わった後に再び帰ってくる方。(常雇の方でも加入できる場合があります)

申し込み方法

市町村の窓口へ掛け金千円を添えて申し込んでください。本人の代わりに家族の方でも申し込みできます。

有効期間

加入した日を入れて一年間です。(例えば四月五日に加入した場合、翌年の四月四日までです)

問い合わせ先 商工観光課 内線393





14市町村が手を取り合い

西北五地方(板柳町を除く)十四市町村で組織する「津軽西北五広域市町村協議会」が三月四日、青陽園で開かれ、出席した十四首長により同協議会の廃止届出書と「つがる西北五広域連合」の設立申請書に調印が行われました。

同日、申請書と関係市町村各議会の議決書を添えて県に提出し、同連合は、県の設置許可証が交付される二十五日に発足する予定です。広域連合は、行政の効率化や地方分権に対応する受け皿になる特別地方公共団体で、発足すれば「津軽広域連合」に次いで県内で二番目となります。

北辰大学閉講式

三月四日、北辰大学閉講式が市中央公民館で二百名が参加し行われ二十五名の受講生に卒業証書を授与しました。

今年で二十六回目を迎える北辰大学は、昨年の六月に開講され毎月一回学習会が行われ経済、歴史、健康管理などいろいろな分野で受講生らは学んできました。

卒業おめでとう

式では、卒業生代表の山内ミツさんが「三年間みんな頑張ってくれた。学んだことを糧にしてこれから頑張ります」とお礼の言葉を述べ、全員で北辰大学校歌を斉唱し三年間の感激に浸っていました。

市立高等看護学院卒業式

五所川原市立高等看護学院(山形明義学院)の卒業式が三月五日、同校で行われ、看護婦・看護士の卵たち三十三人が晴れ晴れしく巣立ちました。

式には、在校生や父母ら約百五十人が出席し、始めに山形学院院长が卒業生一人ひとりに卒業証書を手渡し「努力と研鑽にあらためておめでとう」と式辞を述べ、成田市長が「これからは頑張ってきたことを、それぞれの現場で発揮してください」とお祝いしました。

「私も頑張ります」とお礼の言葉を述べ、全員で北辰大学校歌を斉唱し三年間の感激に浸っていました。



在校生からの花束を贈呈されると卒業生は感激極まり、目にハンカチを当てる姿が見られました。すがすがしい表情で三年間の学び舎を後にしました。

NTTから「電話お願い手帳」「ふれあい速達便」の寄贈

耳の日にちなんで耳や言葉が不自由な方のために三月三日、「電話お願い手帳」、「ふれあい速達便」がNTT五所川原支店の高橋学支店長から市福祉事務所に各百部寄贈されました。市では、同席していた五所川原ろうあ協会の村田正光会長に贈りました。

村田会長は「協会では会員の連絡などに使い大変重宝しています」と喜んでいました。

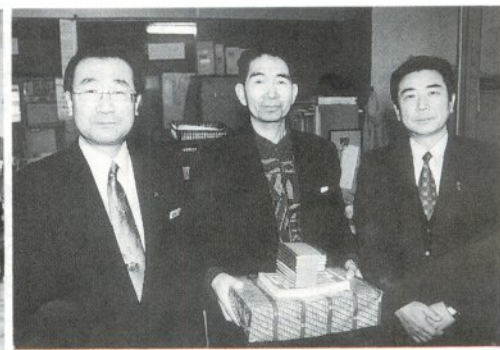
西北五発明研究会が発足

発明家たちがアイデアを出し合って地場産業の発展に貢献しようと二月二十一日に西北五発明研究会が発足しました。

市中央公民館で行われた設立総会では西北五各地から約三十人が出席し会員が所有している特許や実用新案を披露したり情報交換を行うことを盛り込んだ事業計画を決めました。

会長になった境谷定雄さん(錦町)は「我々の研究が地域の発展のために少しでも役立ってほしい。」

また、市民課窓口や福祉事務所でも差し上げますのでご希望の方は遠慮なく申し付けください。



高橋支店長(左)と村田会長(中央)



新しく役員になった皆さん

仲間が多いほうがよいアイデアが生まれるので興味のある方は連絡してください」と会員を募集していました。

研究会の連絡先は、事務局の平山薫さん ☎(35) 1506 まで



# 「ふるさとを愛し人を愛す」 ハルニレとともにー復興編ー

市民劇団 櫓の音(そりのね)公演

二月二十八日、市民劇団「櫓の音」による岩木川治水事業の歴史を軸に大正から昭和初期の五所川原を描いた作品「ハルニレとともにー復興編ー」がオルテンシアで上演され大好評を博しました。

市民劇団の櫓の音は、一本のハルニレの木から不撓不屈の精神をもって先人たちが苦悩を乗り越え焦土からよみがえるのを綴った歴史スライドの作者、岩谷勇幸さんが団長を務め、五所川原市の先人たちの苦悩を知ってもらおうと一九九四年十月に市政施行四十周年



時にはコミカルな演技で会場を沸かせ



大火のシーンで熱演する劇団員

事業として「不撓不屈編」が、昨年二月に「文化編」がそれぞれオルテンシアで、また今年二月には青森文化ホールで「総集編」を公演し市内外から高い評価を受けています。三部作の完結編となる今回はたが重なる水害にいとみ、昭和初期の二度にわたる大火を乗り越え、そして市制施行三周年記念事業の平和産業博覧会までの苦難と繁栄の歴史を緊迫感あふれる、そして時にはコミカルな演技で団員達が熱演し、会場を埋めた約八百人の観衆からは盛んな拍手と歓声が沸き起こっていました。

軽音楽の部では初めて

## 平成十年度県教委芸術文化奨励賞

受賞のサエラ表敬訪問

県教育委員会の平成十年度芸術文化奨励賞を受賞したボーカルグループのサエラ(菊池由利子さん・高橋友子さん)が三月二日、成田市市長を表敬訪問し受賞の報告をしました。

「軽音楽では初めての受賞でびっくりしました。これからも、バリアフリーコンサートを続け健常者と障害者の垣根を無くす活動を続けて行きたい」と思いを語るサエラに成田市市長は「この受賞を機会に大きく羽ばたいてください。また、市では自主事業などで協力を惜しみません」と話していました。



## 善意の花かご

どうもありがとうございます。

- ◎市美術館建設促進期成会へ
- 西北五管工事業協同組合(今博理事長) 10万円
- ◎市社会福祉協議会へ
- 五所川原市グリーンツーリズム専門委員会(藤森良一座長) 11万2千円
- 東北電労五所川原支部女性委員会一同(長峰恵美子代表) 14千三百二十円
- ◎財五所川原市体育協会体育振興会基金へ
- 荒谷修一さん(中平井町一二二一) 3万円
- ◎地域福祉センター・養護老人ホームくるみ園へ
- 東日流ライオンズクラブ(千葉松弘会長、会員三十名) 慰問(歌と踊り披露、そば百食、お菓子、果物百人分)

## 市農業者年金協会 設立二十周年記念式典



あなたの未来のために  
農業者年金に加入しましょう

二月二十五日、五所川原市農業者年金協会(鳴海秀雄会長)の設立二十周年記念式典がオルテンシアで行われました。

同協会では、農業者年金制度の周知・啓もうと加入の促進、さらに農業者の経営移譲による経営の若返りを図ることを目的に設立され、地域に根ざした活動を展開してきました。式の中で、鳴海会長は「さらなる加入促進にご協力ください」と今後の活動の支援を求め、農業者年金制度の運営促進を確認しました。また、永年にわたり市農業者年金協会会長を務められ、過日お亡くなりになられた元市議会議員長の泉谷正志さんに対し、市農業者年金協会、県農業者年金協会からそれぞれ表彰状が贈られその功績を讃えました。



# シリーズ介護保険

## 介護保険は、保健・医療・福祉の 総合的サービスを提供します

介護保険は、介護が必要になってもできる限り住み慣れた自宅で、自立した生活ができるよう必要な福祉サービス、保健・医療サービスを総合的に受けられる制度であり、被保険者の方の状態（要介護状態、要支援状態）によって受けられるサービスは異なります。

特に在宅サービスについては、高齢者夫婦世帯でどちらか1人が寝たきりになっても、自宅で暮らし続けられるようなサービスの水準をめざし、充実を図ります。

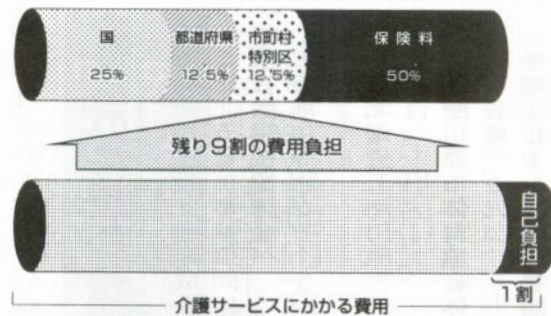


### チェックポイント 3

#### 費用の1割は利用者の負担です

介護保険からサービスを受けたときは、原則としてかかった費用の1割を負担して頂きます。また、施設に入った場合は費用の1割のほかに、食費を負担していただきます。

●介護サービスの費用負担●



### ●給付の対象者一覧

被保険者区分	給付の対象者
第1号被保険者 (65歳以上の者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護が必要と認められた場合、介護サービスが受けられます。</li> </ul>
第2号被保険者 (40歳以上65歳未満の区療保険加入者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老化に起因する特定の疾病によって介護が必要なときに限って、介護サービスが受けられます。</li> </ul> <p>《特定疾病一覧》</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 初老期痴呆（アルツハイマー病等）</li> <li>② 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞等）</li> <li>③ 筋萎縮性側索硬化症（ALS）</li> <li>④ パーキンソン病</li> <li>⑤ 脊髄小脳変性症</li> <li>⑥ シャイ・ドレーガー症候群</li> <li>⑦ 糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害</li> <li>⑧ 閉塞性動脈硬化症</li> <li>⑨ 慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎、気管支喘息）</li> <li>⑩ 両側の膝・股関節に著しい変形を伴う変形性関節症</li> <li>⑪ 慢性関節リュウマチ</li> <li>⑫ 後縦靭帯骨化症</li> <li>⑬ 脊柱管狭窄症</li> <li>⑭ 骨粗鬆症による骨折</li> <li>⑮ 早老症（ウェルナー症候群）</li> </ol>



# 介護保険で受けられるサービス

## 要支援状態

家事など日常生活に  
支援が必要な状態

(要支援状態の方は、施設サ  
ービスは受けられません。)



## 要介護状態

寝たきり、痴呆など  
で常に介護を必要と  
する状態

(要介護状態の方は、在宅・  
施設両方のサービスが受け  
られます。)



## 【在宅サービス】

- 家庭を訪問するサービス
  - ・ホームヘルパーの訪問〔訪問介護〕
  - ・看護婦などの訪問〔訪問看護〕
  - ・リハビリの専門職の訪問〔訪問リハビリテーション〕
  - ・入浴チームの訪問〔訪問入浴介護〕
  - ・医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、歯科衛生士による指導〔居宅療養管理指導〕
- 日帰りで通うサービス
  - ・日帰り介護施設（デイサービスセンター）などへの通所〔通所介護（機能訓練、食事や入浴など）〕
  - ・老人保健施設などへの通所〔通所リハビリテーション（デイケア）〕
- 施設への短期入所サービス
  - ・特別養護老人ホームや老人保健施設などへの短期入所〔短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）〕
- 福祉用具の貸与・購入や住宅の改修
  - ・福祉用具の貸与
  - ・福祉用具の購入費の支結
  - ・住宅改修費（手すりの取り付けや段差の解消など）の支給
- その他
  - ・痴呆性老人のグループホーム〔痴呆対応型共同生活介護〕
  - ・有料老人ホームなどでの介護〔特定施設入所者生活介護〕
- 居宅サービス計画（ケアプラン）の作成
  - 〔居宅介護支援事業者—在宅介護支援センターなど—〕
  - ・介護保険制度では、介護が必要な方の心身の状態や希望によりどのようなサービスが必要か相談し、無料で介護サービス計画を作成します。

## 【施設サービス】

- 特別養護老人ホーム〔介護老人福祉施設〕
  - ・常に介護が必要な状態で、居宅で介護サービスを利用しながら暮らすことが困難になった方が対象の施設です。
- 老人保健施設〔介護老人保健施設〕
  - ・病気やけがなどの治療がすんで、病状が安定しているが、リハビリテーション（機能回復訓練）、看護や介護を必要とする寝たきりの方などが対象の施設です。
- 介護職員が手厚く配置された病院など〔介護療養型医療施設〕
  - ・療養型病床群
  - ・老人性痴呆疾患療養病棟
  - ・介護力強化病院（平成14年度末まで）

次回は、「介護保険のサービスを利用する手順」についてお知らせいたします。

問い合わせ先 介護保険準備室 内線540



# Information

## 3月お知らせ

### 福祉タクシー事業 のお知らせ

市福祉事務所 高齢福祉課  
内線541

市では、在宅重度心身障害者福祉タクシー事業を実施しています。当事業の対象者は利用券の交付申請が必要となりますので、早めに申請の手続きをしてください。

#### ◇対象者

市内に居住する在宅の重度心身障害者で、身体障害者手帳の1級または2級の視覚障害者及び肢体不自由（上肢機能のみに係るものを除く）の方、または愛護手帳Aの交付を受けている方。

#### ◇受付期間

4月1日(木)より受付開始

#### ◇持参するもの

・身体障害者手帳または愛護手帳  
・印鑑

### 図書館からのお知らせ

五所川原市立図書館  
☎(34)4334

3月から五所川原おはなし「ぼんた」の皆さんが読み聞かせをしてくださるようになりました。

大人も子どもも一緒に、心が暖かくなるひとときをお楽しみく

#### ◇利用時間

毎週月曜日から金曜日まで  
8時30分～17時

**手話通訳者を  
派遣しています**

市福祉事務所 高齢福祉課  
内線543

市では、聴覚や言語機能障害のため会話に困難な方が病院、学校、銀行など公共施設を利用する際、手話通訳者を派遣しています。

どうぞご利用ください。

ださい。

- 3月20日(土)・4月17日(土)
- 5月15日(土)・6月19日(土)

各14時30分～15時

市立図書館 2階視聴覚室

※以後も、7月と1月を除く第3土曜日を予定しています。

### 米軍三沢基地内大学の 平成11年度就学生募集

財青森県国際交流協会  
☎0177(35)2221  
県国際交流課  
☎0177(34)9217

米軍三沢基地内の短大・大学・大学院で勉強してみませんか？

#### ◇応募資格

日本国籍を有する次の方

①短大・大学・高等学校を卒業した方またはそれと同等以上の学力があると認められる方。

②大学院・大学を卒業した方。

◆募集人員 50名

#### ◇募集期間

3月23日(火)～4月23日(金)

#### ◇試験日

・1次 5月9日(日)

「英語のTOEFL試験」

・2次 6月13日(日)「面接」

#### 《短大》

セントラル・テキサス短期大学

◆講座内容 経営、応用経営、情

報処理、コンピュータ科学、ワードプロセッシング、法律、法執行、幼児教育、航空工学、総合事務管理

#### 《大学》

メリランド大学

◆講座内容 経営、経営管理学、会計学、情報管理学、コンピューター研究、心理学、教育学、歴史学、社会学、政治学、日本研究、英語研究、数学、アジア研究、コミュニケーション研究

#### 《大学院》

オクラホマ大学

◆講座内容 行政学

トロイ州大学

◆講座内容 経営学

### 幹部候補生(一般・技術) 自衛官募集

自衛隊青森地方連絡部  
五所川原募集事務所  
☎(35)2305

#### ◇受付期間

4月7日(水)～5月14日(金)

#### ◇応募資格

22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者(大学院修士課程修了者は28歳未満の者)。

#### ◇試験

・1次試験 5月29日(土)・30日(日)  
(30日は飛行要員希望者のみ)

- ・1次試験発表 6月18日(金)
- ・2次試験 6月29日(火)～7月1日(木)の間の1日

### 青年海外協力隊

#### 平成11年度春募集説明会

国際協力事業団東北支部  
☎022(223)4772  
県国際交流課  
☎0177(34)9219

青年海外協力隊は、国際協力事業団が実施している国の事業です。隊員は、開発途上国の人々の新しい国づくりに協力しています。青年海外協力隊では、平成11年度春募集説明会を実施します。

● 4月26日(月) 18時30分～20時30分

弘前文化センター 1階 会議室

● 4月27日(火) 18時30分～20時30分

青森県観光物産館アスパム

3階 おがわら

● 4月28日(水) 18時30分～20時30分

八戸市公民館 1階 講義室

● 5月18日(火) 18時30分～20時30分

八戸市公民館 1階 講義室

● 5月19日(水) 18時30分～20時30分

青森県観光物産館アスパム

6階 八甲田

● 5月20日(木) 18時30分～20時30分

弘前文化センター 1階 会議室



# 平成11年度 市・県民税申告相談の日程のお知らせ(期限後)

月 日	曜	対 象 地 区 ・ 区 域	時 間	相 談 会 場	TEL
3. 16	火	三 好 ・ 中 川	9:20～ 15:00	コミュニテイ センター三好	36-2014
3. 17	水	飯 詰 ・ 毘沙門	9:20～ 15:00	コミュニテイ センター飯詰	37-2141
3. 18	木	七 和 ・ 梅 沢	9:20～ 15:00	コミュニテイ センター七和	29-2111
3. 19	金	松 島	9:20～ 15:00	コミュニテイ センター松島	34-2942
3. 23	火	栄	9:20～ 15:00	コミュニテイ センターさかえ	35-1926
3. 24	水	長 橋	9:20～ 15:00	コミュニテイ センター長橋	29-3111
3. 25	木	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊 一ッ谷・布屋町・弥生町・松島町・湊	9:10～ 15:00	コミュニテイ 防災センター (鎌 谷 町)	34-9501
3. 26	金	川端町・本町・東町・大町・旭町 上平井町・小曲・田川・岩木町 中平井町・寺町・柏原町・錦町 幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉	9:10～ 15:00	中央コミュニ ティセンター (上 平 井 町)	33-1532
3. 29	月	敷島町・雛田・下平井町・幾世森 新宮町・新宮岡田・新宮松元 長橋橋元・若葉	9:10～ 15:00	しきしまコミュ ニティセンター (敷 島 町)	34-4503
3. 30	火	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町 新町・柳町・湊団地	9:10～ 15:00	富士見コミュ ニティセンター (蓮 沼)	35-0294

※3月31日(水)以降は、全地区について、市役所税務課内で申告相談を受け付けします。  
窓口の混雑が予想されますので、なるべく上記の日程においでくださるようお願いいたします。

## 問い合わせ 税務課 市民税係 内線424・425

### 各種技能講習会 のお知らせ

社西北労働基準協会  
☎(35)63336

#### 《玉掛技能講習》

●4月6日(火)～4月8日(木)までの  
3日間 9時～17時

・学科 (社)西北労働基準協会  
2階会議室

・実技 斎勝建設(株)構内

◇講習対象 つり上げ荷重1トン  
以上の玉掛業務

◇受講資格 満18歳以上の者

◇申込締切 4月1日(木)又は定員  
80名になり次第締め切ります。

《フオークリフト運転技能講習》  
●4月12日(月)～4月16日(金)までの  
5日間 9時～17時

・学科 (社)西北労働基準協会  
2階会議室

・実技 (株)五所川原中央青果構内

※ただし、大型特殊免許所有者は  
2日間の講習です。

◇講習対象 最大荷重1トン以上  
のフオークリフトの運転業務

◇受講資格 大型特殊、大型・普  
通自動車免許の所有者

◇申込締切 4月6日(火)又は定員  
80名になり次第締め切ります。

詳細についてのお尋ねは、当協  
会へお問い合わせください。



# 退職者医療制度をご活用ください

会社などを退職し、年金を受けている人は老人保健の適用を受けるまでの間、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

## ●対象となる人

つぎに当てはまる人とその被扶養者が対象となります。

1. 国保に加入している人
2. 老人保健の適用を受けていない人
3. 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けている人で、その加入期間が20年以上もしくは40歳以降10年以上である人

年金証書を受け取ったら、印かん、保険証と一緒に、14日以内に届け出てください。

## ●お医者さんにかかるとき

退職被保険者(本人) 被扶養者



医療機関で国民健康保険退職被保険者証を提示して診療を受けます。

※外来の薬剤にかかる一部負担と入院時の食事代については、国保と同様に定額の自己負担になります。

国保年金課 内線214・215

## 国民健康保険被保険者証更新日程のお知らせ

対象地区 (保険証の住所地)	月 日	曜	時 間	更新場所
高瀬・鶴ヶ岡・藻川	3月15日	月	午前9時～正午	三好支所
俵元・原子・羽野木沢・高野持子沢・前田野目			午後1時～4時	七和支所
金山・水野尾・米田・唐笠柳石岡・吹畑・漆川・太刀打一野坪			午前9時～正午	市役所2階ロビ
田川・種井・川山・沖飯詰桜田・長橋広野(藤島)			午後1時～5時	市役所2階ロビ
姥范・稲実・広田・七ツ館湊・湊団地・みどり町	3月16日	火	午前9時～午後5時	市役所2階ロビ
栄町・田町・蓮沼・不魚住元町・鎌谷町・烏森・下り枝八重菊・一ツ谷・新町・柳町岩木町・本町・小曲	3月17日	水	午前9時～午後5時	市役所2階ロビ
東町・大町・旭町・雛田敷島町・上平井町・中平井町下平井町・錦町・幾世森寺町・柏原町・松島町	3月18日	木	午前9時～午後5時	市役所2階ロビ
幾島町・末広町・新宮町蘇鉄・芭蕉・川端町・布屋町新宮・長橋橋元・弥生町若葉	3月19日	金	午前9時～午後5時	市役所2階ロビ
期間中に更新できなかった人(全地区)	3月20日	土	午前9時～正午	市役所2階国保年金課

※ 各支所で指定日に更新できなかった人は3月19日(金)正午までは各支所で更新できます。3月20日以降は全地区、市役所国保年金課⑦番窓口で更新できます。



# 市民サロン

## 4月の歩こう会

### 参加者募集

五所川原歩け歩きの会

☎(35)1666 藤本

●4月18日(日)

松島会館前午前7時集合

◇時間

7時20分出發↓13時頃帰着

◇コース

馬ノ神山市宮牧場往復

20キロ〜27キロ

◇持参するもの

おやつ、水、その他必要と思

われるもの

●4月29日(木)

中央公民館前午前8時30分集合

◇時間

9時出發↓15時頃帰着

◇コース

「北限の探梅」フラワーセンター

往復20キロ

◇持参するもの

おにぎり、水、その他必要と

思われるもの

※各コースとも参加料は不要で

当日集まった人達でスタート  
します。



## 小児マヒ(ポリオ) 予防接種



はつらつ女性課 内線234・236

生後3ヵ月から90ヵ月に至るま  
でのお子さんを対象に、予防接種  
を行います。6週間以上の間隔を  
あけて2回接種することになって  
おりますが、1歳6ヵ月までに完  
了することが望ましいとされてお  
ります。昨年1回接種しているお

子さんは、今年2回目として受け  
てください。

### 接種場所

市働く婦人の家・保健センター

◇受付時間 12時30分〜13時30分

◇地区別日程(表)

地区別	1回目	2回目
みどり町、松島地区	4月5日 (月)	5月24日 (月)
南小学区、中川 三好、毘沙門	4月7日 (水)	5月26日 (水)
五小学区、七和 松島町、梅沢	4月8日 (木)	5月28日 (金)
栄、長橋、飯詰	4月9日 (金)	5月31日 (月)

### 注意事項

- ①下痢、発熱、他の予防接種をし  
て間もないお子さんは、かかり  
つけの医師に相談の上おいでく  
ださい。
- ②母子健康手帳と予診票(白色)  
を記入してお持ちください。
- ③お子さんの健康状態をよく知っ  
ている方がお連れください。
- ④駐車場が狭いため、車でこれら  
れの方は市役所前おまつり広場も  
ご利用ください。

## すくすく健診

○受付 12時30分〜12時45分

市働く婦人の家・保健センター

※3歳児健診のみは12時45分〜12  
時30分に受付します。

◇持参するもの

母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日
4ヵ月児 健診	平成10年 11月生まれ	4月6日 (火)
1歳6ヵ月 健診	平成9年 10月生まれ	4月27日 (火)
3歳児 健診	平成7年 12月生まれ	4月22日 (木)

※お願い 健診に來られなかつた  
方は、はつらつ女性課までご連  
絡ください。病氣治療中のお子  
さんは、翌月に健診を受けるこ  
とが出来ます。

## すこやか発達相談

◎母と子の相談日

●4月7日(水)・4月21日(水)

10時〜12時・13時〜15時

市働く婦人の家・保健センター

※4月21日の午後は予約が必要。

◇内容

各月齢での成長、発達、育児、  
遊び、栄養(離乳食等)相談  
※予約相談は随時、電話にて受付  
しています。

## 献血のご案内

●3月31日(水) 10時〜16時

イトーヨーカドー西側駐車場

●4月2日(金) 10時〜16時

五所川原消防署前

### ◎お詫びと訂正

広報3月1日号5ページに掲載  
した第28回世界児童画展は第28  
回世界児童画展の間違いで、北川  
慎くんは浅見修光くんの間違いで  
したので、関係者の皆様にお詫び  
して、訂正いたします。



## 臓器提供にご協力を!

◇カード設置場所  
・市中央公民館・市立図書館・市民体育館・歴史民俗  
資料館・市働く婦人の家保健センター・勤労青少年ホ  
ーム・国保年金課・はつらつ女性課





白取聖悦さん  
|| 長富 ||

地域ぐるみで  
新しい農業を

今回は昨年4月にUターンし、農業1年生ながらハウス野菜に取り組んでいる白取聖悦さんを紹介합니다。

—Uターンしたきっかけは

それまで農業をしていた兄が亡くなったことがきっかけです、東京では建設業に8年間携わっていましたが、農業は家の手伝いぐらい。もともと家ではりんごを作っていたのをハウス野菜も始めたのは、収入増が見込め、将来の展望も開けていると思ったからです。

—1年目として苦労したことは

何しろ経験がありませんでしたから、県の普及センターにいて色々なアドバイスをもらい、夏はトマト、冬は小松菜を栽培しました。病気への対処など難しいことばかりでしたが、やりがいはありました。自分で頑張ったことが自分の目で確かめられるのは、会社という組織ではあまりないですから。

周りの人は、初めてにしてはよくやったと言われますが自己評価では50点。土づくりや病気予防策など、これから覚えることはいっぱいです。

—これからの農業に必要なのは

農業者間で互いにいいものを取り入れようとする面が希薄だと感じています。実は今、ハウス野菜のキャベツを暖房なしで試験的に栽培していますが、成功したらコスト削減に画期的な方法になります。他でやっていることを後でマネしても、これからは伸びない。多少のリスクはあっても新しい方法を成功させ、地域が一丸となって組織ぐるみで努力しなければこれからは生き残れないでしょう。

農業1年生としては、教えてもらうことばかりですが、いずれは地域の皆さんと情報交換をして、いいものを作っていきたいですね。

このコーナーでは、市内で農業に従事されている方々にスポットを当てて、厳しい状況下にあると言われる今の農業を応援します。

あなたも  
作ってみませんか

No.44

テーマ

おやつづくり

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

うぐいすもち

材料 (10個分)

白玉粉 50g  
水 1/2カップ  
砂糖 70g  
水あめ 20g  
あずきこしあん 4枚  
青きな粉 160g

ぎゅうひは、水と砂糖を少しずつ加えていくのがポイント。

白玉粉ははじめは手でこねて、最後はへらでなめらかにのばします。砂糖と水あめを加えたら、気長に練って火を通すと、柔らかさが長持ちします。



〈作り方〉

- ①あんこは10等分にし、楕円形に丸める。
- ②バットにきな粉を広げておく。
- ③鍋に白玉粉を入れ、分量の水を少しずつ加え溶きのばした後、鍋を中火にかけ、よく混ぜながら、透きとおってくるまで火を通す。
- ④③に砂糖の1/4量を加え、なめらかになったら、また1/4量を加え…。繰り返して全量を加え最後に水あめを加え混ぜる。
- ⑤バットにあげ、手にきな粉をつけて2つに折り、10個にちぎる。平らにのばしたあんこをのせ、合わせ目を下にして形を整え両端をつまむ。上からきな粉をふるう。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
3/21	日	佐藤仁外科胃腸科医院	五所川原市字田町120	35-6311
3/22	月	安藤レディスクリニック	五所川原市字一ツ谷148	33-1103
3/28	日	三上眼科医院	五所川原市字旭町59番地	35-2577

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。  
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。