

ゴッパがみん

広報



平成11年

2.1 No.920

人口と世帯

12月28日現在 ()内は前回は、男23,996(-29) 女26,745(-11) 計50,741(-40) 世帯18,000(+6)

熱い戦いで

喜



怒



哀



楽



五所川原 冬の名物

第五回ゴニンカントランプ世界選手権大会

鏡いまなどして相手の出方をうかがう参加者
その横で「なんぼいい手だば、間違えるな」
と応援！(関連記事は3ページに掲載しています)

新成人おめでとう 晴れの門出を祝う

市では一月十五日、二十歳を迎えた人達をお祝いする成人式をオランダで行い対象者七百八十八人(男四百六十六人、女三百七十五人)のうち三百九十九人が出席し、大人の仲間入りの門出を祝福しました。式典では、成田市市長が「成人になったことを自覚し、明日の良き社会を築く原動力となるよう期待します」と式辞を述べ、平山

英司教育委員長代理から新成人を代表して兼成陽子さんに記念品が贈られました。

会場では、スーツ姿の男性や振り袖姿の女性があちこちに見られ旧友たちとの再会を喜びながら記念写真を撮っていました。また、境谷稔顕さんと小笠原恵美子さんが二十歳の主張と題し発表し各々決意を述べました。



二十歳を迎え



境谷稔顕さん
(一野坪)

二十歳を迎え振り返ってみると、近年不況の中で増え続ける青少年の犯罪の低年齢化、家庭内又は校内の暴力等、なぜこのようなことになったのか、時々考えさせられます。ただ一言「世の中が悪い」ということでは解決できません。自分自身がしっかりとした目的と希望を持った生き方をし、そして、周囲の人に対する感謝の気持ちを持たなくてはならないと思います。現在私は、神奈川県で学生生活を送っています。まだまだ親の援助がなければ全うできない自分でありたい。しかし、自分が何の目的意識を持たず、ただ学生生活を送ってきたこと、将来について真剣に考えたことがないなど、自覚のなさを恥ずかしく思います。私は、大学で、本県の基幹産業である農業について勉強しています。現在の日本の稲作は停滞ぎみでありますが、必ずや上向く時期がくると

信じて「農業は儲かる」という信念の基に農業に関することを少しでも学び、日本の農業、五所川原の農業等をグローバルな視野に立って発展させたいと思います。奥津軽に大規模稲作経営を咲かせるためにも二十一世紀の農業を担う一人となるために、これから自覚し挑戦を始めたと思います。

成人式を迎え



小笠原恵美子さん
(高野)

生まれてから二十年間家族や地域の方々の支援があり、この五所川原で過ごしてきました。学んだことは多くこれからの人生にも大きな影響を及ぼすことでしょう。その中でも一番大きいものは、何でも話せる友達に出会えたことです。挫折した時、力になり支えてくれたのは友人の一言、存在でした。その仲間と出会っていないければ、今の私は無く、出会えた事に幸せに思います。そして、身に染みて解った事があります。それは、親の有り難さ

です。社会に出て、これまで沢山の友達との出会いがありました。社会というのは、私が思っていたほど甘いものではなく、考え方も一人一人違い、その人達との接し方、仕事に対する責任の重さなど日々何かと考えさせられる二年間でした。その中で社会のよき先輩としてアドバイスくれたのが両親でした。成績も決して優秀ではなく、迷惑ばかりかけてきた私を成人式を迎えるまで見守ってくれたことに心から感謝しています。私は、今日を改めて人生の第一歩と考え自分の行動に自覚と責任を持ちつつ夢と希望を胸に秘め、振り返った時恥ずかしくない人生にするために一日一日を大切に日々精進していこうと思います。

◎成人式の歴史◎

満二十歳をもって成人とする慣わしは、中国での古くからの慣習で、満二十歳に達した男子は、弱という冠をかむる儀式を行い、成人の宣言をした。二十歳前後の男子を弱冠と呼ぶのは、これに由来することなどが、「礼記」に記録されている。日本では、六百八十三年、天武天皇の御代に結髪加冠の制が定められ、貴族、武家階級で十二歳から十九歳までに一定の形式による元服の儀が行われるようになり、江戸時代には町民も百姓も髪型や衣服を成人のものに改めて、愛児の成人を祝したと伝えられる。

座布団の上で戦いの場です!

九百人の腕自慢が参加 ゴニンカントランプ世界選手権大会



市外からの参加者も年々増加し、「ゴニンカンのルールを教えて欲しい」「ルールブックを送って」など全国から手紙が寄せられるほど競技人口を広げているゴニンカントランプの第五回世界選手権大会が一月十七日、市民体育館において開催されました。

今後の総得点で男女の各個人賞、団体賞を争いました。

熱気につつまれた会場では、ゲームというより勝負といった方がふさわしい真剣な戦いが展開され、相手の表情をうかがう心理戦やゴニンカンのもう一つの楽しみである舌戦が繰り広げられました。

また、今年から新たに作られた座布団、Tシャツ、トレーナーなどのゴニンカングッズやゴニンカンのコンピュータゲームが販売され、人気を集めていました。



五所川原で昔から親しまれてきたゴニンカンを通じて、地域おこしをしようと平成七年から開催されている同大会は、開催することに参加者が増しており、今回は県内在住者の外国人も多数参加し、九百人(六人チーム)が四回戦つ



「会場を埋め尽くすほどの盛況ぶり」

伝統玩具を伝えよう 親子で凧作り教室



「お母さん うまくいったよ」

冬休みの間を利用して、市内の児童らが親と一緒に津軽凧を作る教室が市中央公民館で開催され、八十名を超す人達が参加し、親子の交流を深めるとともに、伝統の津軽凧作りに二日間熱中しました。今年で二十一回目を数える同教室は、講師に弘前市在住の尾崎四樓さんを招いて行われており、参加者の中には四回目、五回目の人もいるほど人気を博しています。子ども達からは「作るの難しいけど楽しい、できあがったら飛ばしてみたい」「家の玄関に帰ったら早速飾りたい」などの声が聞こえ、冬休みのひとときを家族で楽しんでいました。

市老人ホームくるみ園 市長訪問



「いつまでも長生きして」

一月二十日、市老人ホームくるみ園の新年会に成田市長が訪問し、「市では満百歳に達した人に百万円をあげるようになりました。適度な運動をし老化防止に務め長生きして百万円を目指してください」と入園者を激励した後、一緒に昼食を食べ楽しいひとときを過ごしました。

また、入園者の代表や奈母さん達の余興が始まると手拍子を打つたり一緒に歌うなどして喜んでいました。



くるみ園の年女

小林ミヨさんは大正4年生まれの兎年で今年で84歳になります。「入所してから17年、若いときは踊りや歌などでみんなを楽しませたものですが、今は体がおもうようになかなかできません。でも、一生懸命生きて楽しく過ごしたい」と今年の抱負を語っていました。

交通安全は家庭から 交通事故概況

(平成11年1月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	509 (+76)	26 (+10)
死者	6 (+6)	1 (+1)
傷者	618 (+85)	36 (+14)

()内は、前年対比

「運転はゆったりハートにしっかりベルト」

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

Information

2月お知らせ

講演会

最北の須恵器窯跡

市教育委員会 生涯学習課
内線555

—こつぜんと消えた
いにしへの技—

前田野目・持子沢地区に点在する平安時代に作られた須恵器窯跡群の謎について講演会を開きます。

●2月14日(日) 13時30分

前田野目公民館

講師

生涯学習課 藤原弘明主事

(埋蔵文化財発掘担当)

入場料 無料

働く婦人の家

生活講座受講生募集

市働く婦人の家

☎(35)8898

FAX(35)8953

〈おもてなし料理教室〉

●2月17日(水) 10時～12時30分

講師 竹林恵子さん

〈男の料理教室〉

～男の作るおひなさま料理～

●2月18日(木) 18時30分～20時30分

講師 米塚淳子さん

財五所川原市教育振興会
平成11年度大学等・高等学校

奨学生募集

財五所川原市教育振興会事務局
市教育委員会 学校教育課
内線552

◇募集期間 2月15日(月)まで

◇募集人員 大学等奨学生、高等学校奨学生ともに15人程度

◇貸与金額

①大学等

国立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とします。

②高等学校

国立、私立ともに入学金及び授業料相当額。(ただし、授業料については月額1万5千円を限度とします)

◇出願方法

募集要項並びに奨学生願書は学校(在学学校又は出身学校)へ送付しておりますので、学校を経由して出願してください。

※出願資格、返還期間については、広報1月1日号をご覧ください。

まごころケア

開催のご案内

市働く婦人の家

☎(35)8898

FAX(35)8953

●2月23日(火) 13時～16時

市働く婦人の家 軽運動場

◇内容 介護実習及び疑似体験

◇講師 県民福祉プラザ職員

◇受講料 無料

◇受講資格 性別・年齢不問

※定員20名になり次第締め切らせていただきます。

◇主催 五所川原保健所

除雪作業への 協力をお願いします

路上駐車は作業上支障があるため、駐車しないでください。

市除雪対策本部

☎(35)4321・4322

みんな集まれ!

オルテンシア2月の催し物案内

ふるさと交流圏民センター
☎33-2111

日	曜日	催し物	開演	入場料	日	曜日	催し物	開演	入場料	
19	金	第23回 おめでとう新1年生とお母さんの集い 五所川原北郡大会	13:00	整理券	小ホール	11	木	長編アニメーション アストリッド・リンドグレーンの「長くつ下のピッピ」	10:30 12:30 14:30	前売 大人1,200円 4歳以上小中高生 800円 当日 200円増
21	日	田辺靖雄 ハートフルチャリティコンサート	10:30	前売3,500円 当日4,000円		14	日	平成10年度 おゆうぎ会 (五所川原幼稚園)	10:00	無料
25	木	五所川原市農業者年金協会 設立20周年記念式典	10:30	招待券		16	火	労務管理実務講習会	13:30	—
28	日	岩木川治水80周年記念事業 劇団檜の音 第3回公演 「ハルニレとともに 五所川原物語 復興編」	14:00	前売1,000円 当日1,200円		19	金	第23回 おめでとう新1年生とお母さんの集い 五所川原北郡大会	—	—
6	土	年代別 ゴールデン プロポーションコンテスト	13:00	—	小ホール	20	土	平成10年度 五所川原市 スポーツ賞及び文化奨励賞表彰式	14:00	—
7	日	必殺フォーク人コンサート	18:30	前売900円 当日990円		21	日	RC ウインターシリーズレース	9:00	無料
						26	金	平成10年度 新任民生委員児童委員研修会	9:30	—

家族で楽しめる
グリーンバイオ村スキー場へ
みんな行こうよ!!



「スキー場内には遊具も完備、子ども達の格好の遊び場です。」

グリーンバイオ村の「ファミリースキー場」は、料金が無料で初心者、家族連れも楽しめるレクリエーションの場です。

是非、お越してください。

◇利用期間 3月14日（日）まで

◇リフト運転時間 9時～20時

※リフトの運転は土・日・祝祭日のみです。

◎五所川原市スキー協会では毎週土曜日、19時から20時までナイタースキー教室を開催しています。受講料は無料ですので、お気軽に受講してください。

復興していく五所川原を
楽しく、力強く演じます

岩木川治水80周年記念事業 劇団樺の音第3回公演



ハルニレとともじ
—五所川原物語—

復興編

◇青森公演 2月6日（土）青森市民文化ホール

・講演 16時30分～ ・舞台開演 18時～

◇五所川原公演 2月28日（日）ふるさと交流圏民センター

・開場 13時30分～ ・開演 14時～

◇入場料 前売券 1,000円 当日券 1,200円

※チケットのお求めはモダンフリークス（電話35-8919）までお問い合わせください。

◎復興編ストーリー

主人公（忠造）は戦後の抑留生活から引き上げてきた後、戦争未亡人の悦子の店で知り合った仲間達と語り合い、土建業の岩谷組を設立し十川改修工事に携わる。その後、様々な人と出会い平和博覧会の仕事を成し遂げるまでを、昭和中期の復興していく五所川原を舞台に笑いとペーソスを交えて劇団樺の音、40名のスタッフが演じます。

市民サロン

平成11年度 五所川原市
合同厄除祈願祭
参加者募集

五所川原市役所内事務局
農業委員会 内線242 一戸正博
建築住宅課 内線331 対馬 肇
農政課 内線352 山内康樹

●3月7日（日）

祭事 13時～ 祝宴 15時～17時
市中央公民館

◇対象者

・男性 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方

・女性 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの方

◇会費

・男性 12,000円

・女性 10,000円

※祈願だけの方は男女とも6,000円
◇会費の納入方法は左記の銀行口座にお振り込みください。

・青森銀行五所川原支店

普通 1868673

・みちのく銀行五所川原支店

普通 1542915

五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会 代表 一戸 正博

※両銀行とも名義人は同じです。

◇申込方法

返信ハガキでお申し込みください。詳細につきましては事務局までお問い合わせください。

◇申込締切

準備の都合がありますので、2月19日（金）までに会費振込及び参加申し込みをお願いします。

手あみサークル会員募集

☎(35)7056 島村

今回はレース編みのセーターに挑戦します。お気軽にご参加ください。

●2月5日～4月9日

毎週金曜日（10回）

18時30分～20時30分

市中央公民館



— 忘れないで申告してください —

平成11年度市・県民税の申告相談日程のお知らせ

市民の皆さん、平成11年度（平成10年分の所得）の市民税・県民税の申告時期（2月2日～3月15日）がまいりました。市では市民サービスと税の正確を期するため、申告がしやすいように各地区ごとに申告相談所を設けてご相談に応ずることにしています。どうぞ、お気軽においでください。

問い合わせ 税務課 内線424・425

地区	月 日	曜	対 象 区 域	時 間	相 談 会 場	TEL
三好	2・2	火	高瀬・鶴ヶ岡	9:20～ 15:00	コミュニティセンター三好	36-2014
	2・3	水	藻川	9:20～ 15:00	藻川コミュニティ消防センター	36-3120
中川	2・4	木	川山・種井 沖飯詰・桜田・中泊	9:20～ 15:00	コミュニティセンター中川	36-2012
	2・5	金				
飯詰	2・8	月	橋上	9:20～ 15:00	コミュニティセンター飯詰	37-2141
	2・9	火	橋下			
	2・10	水	下岩崎・飯詰全地区			
七和	2・12	金	原子・俵元・羽野木沢	9:20～ 15:00	コミュニティセンター七和	29-2111
	2・15	月	高野・持子沢・前田野目			
梅沢	2・16	火	梅田	9:20～ 15:00	梅沢コミュニティセンター	28-2111
	2・17	水	中泉			
松島	2・18	木	吹畑・石岡（田園町含む）・漆川（十川町含む）	9:20～ 15:00	コミュニティセンター松島	34-2942
	2・19	金	一野坪・太刀打・米田			
	2・22	月	水野尾・唐笠柳・金山			
栄	2・23	火	みどり町1丁目～6丁目	9:20～ 15:00	コミュニティセンターさかえ	35-1926
	2・24	水	みどり町7丁目～8丁目・姥苅			
	2・25	木	稲実・セツ館			
	2・26	金	広田			
毘沙門	3・1	月	毘沙門	9:20～ 15:00	毘沙門・長富コミュニティセンター	36-2013
	3・2	火	長富	9:20～ 15:00	長富コミュニティ消防センター	36-2852
長橋	3・3	水	福山・豊成・野里・戸沢	9:20～ 15:00	コミュニティセンター長橋	29-3111
	3・4	木	浅井・神山・松野木			
本	3・5	金	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊・一ッ谷・布屋町・弥生町	9:10～ 15:00	コミュニティ防災センター（鎌谷町）	34-9501
	3・8	月	松島町・湊			
	3・9	火	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町・小曲・田川	9:10～ 15:00	中央コミュニティセンター（上平井町）	33-1532
	3・10	水	岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉			
庁	3・11	木	敷島町・雛田・下平井町・幾世森	9:10～ 15:00	しきしまコミュニティセンター（敷島町）	34-4503
	3・12	金	新宮町・新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉			
	3・15	月	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町・柳町・湊団地	9:10～ 15:00	富士見コミュニティセンター（蓮沼）	35-0294

※ 平成11年度市・県民税申告書は申告相談会場、市役所税務課及び各支所に備付けしてあります。

市民スポーツ

公開講座 開催

社北五医師会

☎(35)0081



新春お年玉クイズ

正解発表

「新春お年玉クイズもつと知りた
い立佐武多」に多数のご応募をい
ただき、ありがとうございます。

クイズの正解は次のとおりです。

問1 正解① 問2 正解②

問3 正解②

この題名には、家族のつながり
と先人達の知恵や文化を21世紀
に伝え残したいという思いが込
められています。

問4 正解③

立佐武多の発電器は2個、35キ
ロワットで、普通のねぶた4台
分。そのため、電力が均等に
行き渡るよう配線には綿密な計算
が為されています。

問5 正解②

もともとが「眠り流し」と「七夕
まつり」が起源と言われており、
七夕の天の川にあやかかって「雲
漢」という言葉を用いたのが、
今日まで受け継がれたとされて
います。

◎厳正なる抽選の結果、正解数の
多い順30名の方に、「特製立佐武多テ
レホンカード」を、50名の方に「立佐
武多カレンダー」をお送りしまし
た。なお、当選者の発表は賞品発送
を持って替えさせていただきます。

- ◇柔道関係者、スポーツ愛好者、
学校部活動指導者(生徒)、一般
市民と広く聴講していただけるよ
うな内容になっております。
- 2月13日(土) 15時～16時
ブラザマリユウ五所川原
- ◇演題 「オリンピックへの道」
- ◇講師 古賀稔彦さん
- ◇講師 (バルセロナオリンピック
柔道 金メダリスト)
- ◇入場料 無料
- ◇主催 社団法人 北五医師会
- ◇後援 市教育委員会

(財)五所川原市体育協会

健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測
定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

●2月10日(水) 10時30分～12時

種井集会所

●2月12日(金) 10時～14時

コミュニティセンター栄

●2月22日(月) 10時30分～12時



みんなの

健康教室

●2月26日(金) 13時～14時

市働く婦人の家・保健センター
3階ホール

◇講師

富士歯科医院

富士 孝裕 先生

◇テーマ

「寝たきり患者さんのお口の健康について」

◇主催

北五医師会・市民保健協議会

献血のご案内

●2月12日(金) 9時30分～11時30分

白生会胃腸病院前

●2月12日(金) 12時30分～15時

東北電力五所川原営業所前

妊産婦健診及び

子宮がん・乳がん個別

検診(医療機関実施)

の委託施設の一部

変更について

吉田産婦人科内科が平成10年
12月25日をもって閉院されまし
たが、吉田先生は平成11年1月
から白生会胃腸病院婦人科で診
療(月・水 8時30分から17時)さ
れます。よって、市で委託して
いる妊婦委託健康診査及び子宮
がん・乳がんの個別検診につい
ては、白生会胃腸病院にて実施
いたしますのでご利用ください。

体重計、のってわかる生活習慣



2月1日～7日は

生活習慣病

予防週間です。

私の健康づくり

「今も元気でいられるのは
1日2個の“トマト”のおかげ」



山田
せ重
い行
さん
|| 稲実 ||

脳卒中で倒れてから22年間、食生活の改善と奥さんの献身的な介護で病状が安定し、娘さん孫さんたちと一緒に落ち着いた毎日を過ごしている山田重行さん、せいさんご夫婦を紹介します。

「主人は出稼ぎ中倒れ2、3年は無我夢中でリハビリと生活の立て直しに取り組みました。しかし、しだいにどうしてこんな病気になったのかと考えるようになり、テレビや周囲の情報から主人の野菜嫌いが影響しているのではないかと考えるようになったんです。退院後、どうにかして野菜を食べさせようと工夫してみましたが、片麻痺があるので歯の噛み合わせや飲み込みが悪く、しだいに食べるものが限られトマトだけが残りました」と語るせいさん。

「せめて野菜を代表して食べさせるつもりで、朝食で1個、夕食で1個、トマトを食卓に並べました。何年も食べていますが、今でも好んで食べています。だから、冬は高値であっても大きめのトマトを箱で買い置きしているんです」とおいしそうなたマトを見せてくれたせいさん。その心遣いに頷いてみせる重行さんの表情からは、奥さんへの感謝が読みとれるようです。

重行さんはテレビを見ることが多く、中でも国会討論会や相撲番組が好きで、相撲の入る日は午後1時になるとテレビの前で採点し熱中するほど元気に回復しました。食事は野菜、うす味に心がけて手が動くという2人、「22年もたった…」と夫婦で顔を見合わせて笑っていたのが印象的でした。

ちょっとした改善で、健康になれる食事。皆さんも家族の健康のため、規則正しい、栄養バランスのとれた工夫を考えてみませんか。

あなたも
作ってみませんか

No.41

テーマ

料理紹介

おもてなし料理

五所川原市食生活改善推進委員会

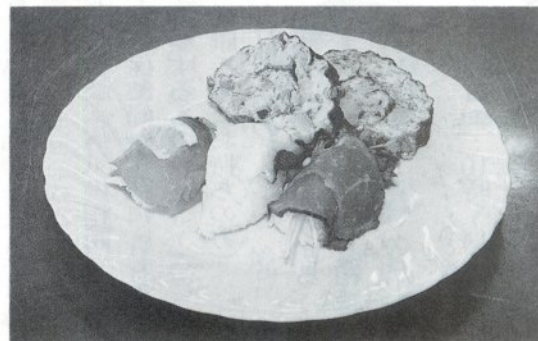
洋風にぎりずし

材料(6人分)

精白米	1.5カップ
酢	大さじ2と2/3
さとう	小さじ1強
塩	小さじ1強
かにおき身	60g
牛肉たたき	50g
貝割菜	1/4束
わさび	少々
スモークサーモン	50g
きゅうり	1/4本
レモン	少々
ゆでたこ(足)	6切
セロリ	1/4本

簡単に出来て、見た目も豪華な「洋風にぎりずし」を紹介します。おもてなしの席、特にお酒の席にぴったりで、ワインにもよく合います。

生ハムやアボガドなど、のせる具をアレンジすればさらにおいしさも広がります。



〈作り方〉

- ①米は洗って固めに炊き、合わせ酢とかにを混ぜる。一口大の俵型にする。
- ②牛肉のたたきは薄く切り、貝割菜とともに①にのせて握り、わさびを添える。
- ③スモークサーモンは一口大に切り、薄焼ききゅうりとともに①にのせて握る。
- ④たこは薄切りにして酢少々をふり、セロリの半月切りとともに①にのせて握る。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
2/7	日	田辺胃腸科外科医院	五所川原市字旭町40-1	35-6355
2/11	木	対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431
2/14	日	富田胃腸科内科医院	五所川原市みどり町4丁目128	34-3211

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。