

ゴッポカガム

広報



平成10年

7.1

No.906

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前回比、男23,956(+2) 女26,706(+8) 計50,662(+10) 世帯17,887(+1)



今月の立佞武多 其ノ六

東京ドーム出陣まで あと158日

市教育委員会が立佞武多を通して郷土の祭りを知ってもらおうとこのほど、市内5小学校の児童らが、立佞武多の紙張り作業や祭り期間中、駅前から旧ロータリーまで展示する金魚ねぶた製作の体験学習を行いました。

6月15日には、五所川原小学校(土岐慶紀校長)3年1組の31名が、製作者の説明を聞いた後、立佞武多の腰の部分の紙張り作業を手伝いました。

紙を張り終えた児童らは運行される8月が来るのを今か今かと楽しみにしていました。

(製作進捗率60%)

(6月20日現在)



市のシンボルとなる立佞武多の運行予想図

私たち、僕たちが紙を張った
立佞武多が運行するよ!!



大きな歓声を上げながら製作体験学習

要望事業

バイパス 11年度調査実施約束



「活力ある元気な街」 の実現に 向けて!

6月9日、県知事に対する平成11年度の重点要望事業説明会がホテル青森で行われました。市では市民が安心して暮らせる「活力ある元気な街」の実現に向けて最重点要望7件、重点要望事業5件、合わせて12件の事業を要望しました。

「主要地方道青森五所川原線のバイパス建設について」(新規)

五所川原市と青森市とを最短で結ぶ主要地方道青森五所川原線は、狭隘で急カーブ、急勾配区間が多く、しかも冬期間閉鎖されている現状にあります。

つきましては、本路線のバイパス化を図り、青森環状線と連結することにより、地域連携強化や防災上の観点から広域幹線道路の複数確保を図るためバイパス建設を要望するものであります。

県回答・主要地方道青森五所川原線については、改良済ではありませんが、全線約二十八kmのうち、約三割が車両幅員五・五m未満となっております。

このため、狭隘及び急カーブのため大型車のすれ違いが困難な区間を重点的に整備することとしており、平成七年度から野木和工区(約三・四km)整備に着手しております。

今後とも、道路の利用形態、交通需要等を勘案しながら順次整備を進めて参ります。

また、ご要望のバイパス建設については、平成十一年度に調査費を予算計上し、調査を実施いたします。

「中心商店街の活性化」について(新規)

五所川原市の商業環境は周辺町村への商業立地等により、依然厳しい状況にあり、特に中心商店街におきましては、更に空洞化が進むことが予想されます。

これに対処するため、大型駐車場の整備や(仮称)「立佞武多の館」の建設を検討していくことで中心商店街の再活性化を図ることを検討いたしておりますので、係る各種制度、施策等につきまして、ご支援、ご指導賜りたく要望いたします。

県回答・本県においては多くの商店街で空洞化が進んでおり、商店街の活性化が重要な課題となっております。

五所川原市においてもこの例にもれず、中心商店街の空洞化対策としてこれまで商店街空き店舗活用促進事業(日八年度)、空き店舗対策モデル事業(日九年度)を実施し、さらに平成九年度には商業基盤施設事業等により駅前地区拠点ビル(五所川原商工会館)を建設したところであり、また、平成十年度には商店街駐車対策モデル事業を実施することとしております。中心市街地活性化法によれば、



市町村は国、県の指導のもと市街地の整備改善及び商業等の活性化に関する「基本計画」を作成することができることとされており、県ではこの法律なども踏まえて、国及び関係部局とも連携しながら中心商店街の活性化に引き続き努めて参ります。

また、(仮称)「立佞武多の館」の建設構想については、五所川原市の観光振興や地域活性化に資することが期待される事業であると思われ、今後、十分お話を伺いながら相談に応じて参ります。

平成11年度重点 県知事 青森五所川原線



「水と緑のネットワーク整備の推進について」(新規)

本市の市街地は歴史ある堰が縦横に流れておりますが、昭和六十三年度に国営平川かんがい排水事業が完了したことにより、現在では、生活雑排水の排出に利用され、悪臭や害虫の原因となり環境の悪化を招いております。

この堰に親水性のある広場や散策路等を整備し、(仮称)つるや稲荷いこいの広場等の公園と連携させることで、災害時の避難地の確保や快適な都市環境

の形成を図るため、当ネットワークの拠点となる公園整備事業についてご指導、ご支援を要望いたします。

県答弁・五所川原市においては、平成九年度策定した「緑の基本計画」について市民への公表及び関係機関と連絡調整を進める必要がありますが、今後、平成九年度に建設省が創設した「水と緑のネットワーク公園整備事業」での実施について、市と協議、調整を取りながら県としても計画の実現に向け、国に対し働きかけて参ります。

「青森職業能力開発短期大学の四年制大学校化について」

(継続)

同校は、工科系技術者を養成し地域産業の振興や企業誘致にも多大な貢献をして参りましたが、二年制短大では、より高度化した科学技術者の育成が困難であります。

全国のこのような状況を踏まえ、国におきましては、平成九年度より高度な職業訓練等を行うための計画的な「四年制大学校化」への移行を検討されておりますので、青森職業能力開発短期大学の「四年制大学校化」の早期実現についてご支援ご協力を要望いたします。

県回答・青森職業能力開発短

期大学の大学校への昇格については、東北ブロックの拠点校としての宮城校の影響等を見極める必要があります。

同校は、工科系技術者を養成し地域産業の振興や企業誘致にも多大な貢献をして参りましたが、二年制短大では、より高度化した科学技術者の育成が困難であります。

「畑作園芸試験場津軽支場の設置について」(継続)

県におかれましては、農林業試験研究機関の技術開発と試験研究の推進体制を踏まえた「農林業試験研究基本構想」が昨年度策定されたと伺っておりますが、当地域の省力型生産体系としての養液栽培システムを推進し、農業及び施設園芸の振興を

期大学の大学校への昇格については、東北ブロックの拠点校としての宮城校の影響等を見極める必要があります。

図るため、畑作園芸試験場津軽支場等の試験研究機関の設置を要望いたします。

県回答・県では、平成九年度に「青森県農林業試験研究推進構想」を取りまとめたところであり、この中で野菜部門の強化に向け、現在六戸町にある畑作園芸試験場を野菜試験場(仮称)に再編するとともに、近年、生産拡大の目覚ましい津軽地域の野菜振興を支援するため、現在の農業試験場の水田利用部及び砂丘分場を、野菜試験場津軽支場(仮称)に再編する構想としております。

構想の具体化に当たっては、要望をも念頭に置きながら検討して参ります。

その他要望事業一覧表

第一部 最重点要望	
文書要望	
①青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致の推進について	青森県計画である西北五地域拠点農工団地への企業誘致の促進を要望
②幹線道路の整備促進について	地域間交流、地域振興のため津軽自動車道、国道339号五所川原北バイパス、主要地方道五所川原黒石線のバイパス化などの整備促進を要望
第二部 最重点要望	
文書要望	
③河川総合開発事業の促進について	岩木川の治水施設としての「津軽ダム」の早期完成と十川、旧十川の改修を要望
④(仮称)地区公園の整備促進について	新市街地地区への(仮)地区公園整備の早期実現についての支援等を要望
⑤社会保険事務所の設置について	年金受給者への行政サービスのため、西北五地域を対象とし、当市への設置を要望
⑥弘前拠点都市地域の整備の促進について	中心市街地区の整備と、石岡、姥苅地区の郊外型商業機能の整備を要望
⑦津軽半島循環道路の整備促進について	半島地域が持つ自然、歴史、文化等の資源の一層の活用を図るため、津軽半島循環道路(国道280号、339号)等の整備促進を要望

「足早い夏まつり」

県内外青年会議所会員参加

青年会議所青森ブロック会員大会



六月十四日、(社)日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会の第二十八回会員大会がオルテンシアで行われました。式典終了後、大懇親会が岩木川の田川グラウンドで行われ(社)五所川原青年会議所(三浦重義理事長)が八月に行っている「火まつり」を披露し、「たいまつ」や「虫の昇天」の勇壮さ、スケールの大きさに県内はもとより東北各地からの来訪者は驚嘆していました。

今年も虫人形を展示します。 青森空港とJR上野駅



今年も、「虫おくりと火まつり」のPRとして虫人形を展示します。

展示期間・場所
青森空港(あすなろメッセ)
7月1日～8月28日
JR上野駅(中央改札口付近)
7月4日～25日

消防制式信号

ラッパ25本配備

五所川原市消防団

五所川原市消防団(加納金作団長)は財団法人自治総合センターが実施している「平成十年度ふるさと消防団活性化助成事業」の助成を受け、このたび市消防団ラッパ隊に消防制式信号ラッパを二十五本配備しました。

配備した消防制式信号ラッパは、市消防団ラッパ隊の消防団定期観閲式、出初め式などの各種行事や消防団の教育訓練時における消防団員の士気の高揚と技術の向上に大きな成果が期待されます。



書き損じたハガキを集め、青森県ろうあ協会西北支部へ5万円寄贈



全通信労働組合 西北地方支部(外崎幸一支部長)では、会員の書き損じたハガキを集めた青森県ろうあ協会西北五支部(村田正光支部長)の活動に役立ててくださいと支援金を贈りました。

狼野長根公園の ごみ拾いボランティア



六月十五日、弘南バス(株)五所川原営業所社員約二十名が小雨降る中、狼野長根公園周辺のごみ拾いを行いました。
公園周辺はすっかりきれいになりました。
大変ご苦労様でした。

善意の花かこ

- ◎社会福祉協議会へ
- 株式会社青森舗道(工藤浩代表取締役) 10万円。
- 東岳後援会(松橋喜一会長) 3万円。
- 株式会社スポーツアカデミー五所川原(吉田直司所長代理) 10万円。
- スナック「誠」伝法谷誠子店主(川端町61-5) 12万二千四百六十九円。
- ◎地域福祉センターへ
- 五所川原市老人クラブ連合会芸能部(佐々木み系代表) 68人(慰問(踊り))。
- 山百合会(粕谷ミキエ代表) 慰問(9人による歌と踊り)。
- 山百合会・戸岡ユミさん 寄贈(ボケットテッシュユカパー70個)。
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- 東北電力株式会社婦人と電気のお会(菅井節子会長) 33人
- 〓奉仕(くるみ園外の草取り)。

お詫びと訂正

広報6月15日号2ページ、サエラグラブリ受賞の記事について鶴田町の菊池由利子さんと掲載しましたが市内の菊池さんの間違いでしたので、関係者の皆様にお詫びして、訂正いたします。

1998年7月19日 縄文の森に誓いの篝火が灯る

青森県文化観光立県宣言イベント紹介



カウントダウンイベント

7月17日(金)

- 時間 14時～15時
- 場所 市役所前おまつり広場



全市町村が順々にそれぞれのゆかり深い地において、灯火(ともしび)を起こします。

西北五広域内の14市町村からの思いが五所川原で一つになり奥津軽の灯火として縄文の森の篝火に着火します。

「灯火起こし」は、我がまちならではのセレモニーイベントとして、テレビの特別番組として放送し、文化観光立県への参加意識を盛り上げてゆきます。

セレモニーの内容

- ・市長あいさつ
- ・火おこし者：
津軽金山焼窯業協同組合 理事長 毛内 秀登
- ・五所川原幼稚園児による鼓笛隊の演奏及びパレード
- ・あすなる大太鼓の打ち鳴らし
- ・火まつり白装束姿の五所川原青年会議所会員による火の受け渡し

文化観光立県宣言記念イベント

7月19日(日)

- 時間 11時～21時
- 場所 三内丸山遺跡(入場無料)

ふるさと大祭典

- ・ふるさと芸能 11時～17時25分
青森県内の代表的な芸能を披露いたします。その中で、15時10分から西北五合作芸能として「神々の祭り奥津軽ファンタジー」を会場内のメインステージにて発表いたします。
- ・ふるさと物産・食の市 11時～17時
青森県内のおいしい料理や物産をぜひこの機会に！
- ・わんぱく体験 11時～17時
あなたも縄文体験にチャレンジ！
- ・国際交流 11時～17時30分
国際色豊かなゲームや舞踊、パフォーマンスなどとおして、国際交流の輪を広げましょう。

文化観光立県宣言記念式典

18時30分～20時

詩・音・踊りや合唱に引き続き、各市町村のゆかりの深い地において起こした灯火が入場。人から人へ、思いから思いへと繋ぎ、県民の心をひとつにした灯火を篝火に着火し、高らかに「文化観光立県」を宣言します。

また、宣言式典に先立ち、郷土芸能による「祝典一ふるさと心」の披露があります。(17時30分～18時30分)

宗次郎スペシャルコンサート

20時～21時

日本を代表するオカリナ演奏者宗次郎が、アコースティックサウンドで新しい心象風景の旅へと誘います。

ふるさと発見セミナー

7月26日(日)

- 時間 14時～17時
- 場所 五所川原オルテンシア(入場無料)

“海道&街道をゆく”

日本海交易を育んだ十三湊、鯨ヶ沢、そして海と陸をつなぐ街道をキーワードに、縄文・中世・江戸の各時代に視点をあて、奥津軽の魅力を探求し、青森県の魅力を再発見します。

〈1部〉基調講演

「鯨と人の海道」秋道智彌

〈2部〉シンポジウム「海道と街道」

縄文海道&街道・秋道智彌、小山修三
中世海道&街道・千田嘉博、安彦良和
江戸海道&街道……杉浦日向子

〈3部〉創作芸能「神々の祭り 奥津軽ファンタジー」

出演：奥津軽創作芸能のみなさん



秋道 智彌 小山 修三 杉浦 日向子 安彦 良和
「安彦」(GAKKENより)

7月19日の交通のご案内

三内霊園南口～慈恵会病院の区間は一般車両通行禁止となりますので、ご注意ください。

お車でお越しの方は、浜田臨時駐車場をご利用ください。8時30分から22時30分までの間、浜田臨時駐車場～三内丸山遺跡間の無料バスが約5～10分間隔で運行します。
※7月19日は、県運転免許センターの窓口業務は中止となります。

問い合わせ先：商工観光課 内線 390・391・392



—青森県文化観光立県宣言記念イベント—

12月4(金)・5(土)・6(日) in 東京ドーム

1. 文化観光ゾーン ●三内丸山遺跡 ●白神山地 ●青森県の芸術(文人、画家等) ●観光資源パネル展 ●青森ねぶた ●弘前ねぶた ●八戸三社大祭 ●五所川原立役武多
2. 交流ゾーン ●障害者の参加・交流 ●実演コーナー ●体験コーナー ●自然ふれあいコーナー ●青森県の博士クイズ
3. 物産展と商談会ゾーン ●物産展 ●商談会
4. イベントと郷土料理ゾーン ●郷土芸能 ●ライブコンサート ●郷土料理レストラン
5. 情報発信ゾーン

Information

7月お知れ

ひとり親家庭等のみなさんへ
ひとり親家庭等の医療費
給付受給資格の更新

市福祉事務所 生活福祉課
児童家庭係 内線 5446

市では、所得の少ないひとり親家庭等の医療費の負担を軽減することにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度を実施しております。

◎更新手続（持参するもの）
・受給資格認定通知書・保険証
・印鑑・所得等証明書（平成10年度）
◇期間 7月1日～7月10日
（土、日を除く）

◎新規申請手続（持参するもの）

・保険証・印鑑
・所得等証明書（平成10年度）
◇対象者
・ひとり親家庭等の父又は母が扶養する児童及び父母のいない児童（満18歳まで）
・前述の児童を養育する父又は母（ただし、自己負担が1,000円）
※新規申請は随時受付しています。

新しい人権擁護委員
を紹介します

市民課 内線 201・202

人権擁護委員は、例えば家族間のこと、近隣関係、学校・職場内のことなど、みなさまのご相談に応じる相談員です。

原田 信英さん



市内長富字鎧石一七五
TEL (36) 2553

橋本 満里子さん



市内一ツ谷三九一五
TEL (35) 3014

法律相談を
無料で行います

市民課 内線 201・202

●7月25日(土) 13時～15時30分
市中央公民館 2階第2会議室
◇内容 身上のいつさいの悩み事 葛西聡弁護士が相談に応じます。
◇その他 電話で申し込みください。定員5名になり次第締め切らせていただきます。

働く婦人の家

生活講座受講生募集

市働く婦人の家
☎(35)8898
FAX(35)8953

〈男の料理教室〉

—お盆に作る精進料理—

●7月16日(木)

18時30分～20時30分
講師 長岡ハチエ先生
〈茶道教室（江戸千家）〉

●7月28日(火)～10月27日(火)

7回講座 第2・第4火曜日
18時30分～20時30分
◇講師 中村千恵先生

中小企業設備近代化
資金貸付制度

青森県商工政策課高度化資金班
☎0177(34)9367

中小企業者が機械設備を購入する際に、県から5年間無利子で設備資金の2分の1を融資（50万円以上4,000万円以下）します。ただし、融資条件として不動産担保または保証人（保証人のみの場合、融資額は2,000万円まで）が必要です。

7月は
社会を明るくする
運動強調月間です

—ふれあいと対話が築く
明るい社会を目指して—
社会を明るくする運動とは、わたしたち一人ひとりが犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域の人が力を合わせて、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国運動です。

市民講座案内

「津軽の文化と芸能と笑い話」

市中央公民館 ☎(35)6056

●7月9日(木) 10時～11時30分

市中央公民館 大ホール
◇講師 松木広泰 RAB 開発社長
◇対象 どなたでも

交通安全は家庭から 交通事故概況

(平成10年6月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	3,599 (+82)	157 (+3)
死者	51 (+5)	4 (+3)
傷者	4,297 (+26)	187 (-5)

() 内は、前年対比

—運転は ゆったりハートに しっかりベルト—
五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

7月は交通安全の月です

◆シートベルト着用強調月間◆

◇実施期間 7月1日～7月31日
◇スローガン 抱っこより チャイルドシートが 母の愛
パパまって ボクがベルト しめるまで
運転中 かけようベルト かけるな電話

平成10年度 市合同金婚式について

- ◆対象夫婦 婚姻以来50年(昭和23年婚姻)を経過した夫婦
- ◆申込締切 9月25日(金) 16時まで
※日時、場所については追ってお知らせいたします。申し込みの際は、印鑑をご持参ください。
- ◆申し込み・問い合わせ
市福祉事務所高齢福祉課(内線542)または各支所

厚生年金に関する相談のお知らせ

国保年金課 国民年金係
内線 211・212

弘前社会保険事務所では、毎月第4水曜日に厚生年金に関する相談を行っています。

年金手帳・年金証書などを持参の上お越しください。

なお、大変混み合いますのでお早めにご来場ください。

初心者大歓迎

市民民謡教室

市教育委員会 生涯学習課
内線 556

- ◇日程 7月22日(水)、9月30日(水)
- ◇時間 10時30分～14時30分
- ◇場所 五所川原商工会館
(JR五所川原駅横)
- ※8月の相談は中止です。
- 詳しくは、弘前社会保険事務所 ☎0172(27)1310へおたずねください。

●7月14日・7月28日・8月11日
●8月25日・9月8日・9月22日

10時～11時30分
市中央公民館

※各日とも火曜日、10月以降の日程は、後でお知らせいたします。

◇講師 長尾武一さん

(市伝統文化功労賞受賞者)

◇対象者 どなたでも(受講料無料)

あなたもアートの世界へ

第20回市民絵画教室

市教育委員会 生涯学習課
内線 555

●7月17日(金)・19日(日)

10時～15時
市働く婦人の家

◇講師 伊藤正規画伯
(梅田出身、日展会員、光風会評

再就職準備セミナー

のし案内

市働く婦人の家
☎(35)8898
FAX (35)8953

- ◇議員、日本美術家連盟(会員)
- ◇内容 洋画、水彩画、素描
- ◇受講料 無料(ただし、用具等は各自持参のこと)
- ◇対象者 中・高校生及び一般人
- ◇申込期日 7月10日(金)

●第1日目 7月27日(月)

●第2日目 7月28日(火)

両日とも9時30分～12時

市働く婦人の家 第3講習室

◇内容 再就職情報の収集ポイント・ビジネスマナーの基礎等

◇対象者 育児や介護などで仕事を退職し、再就職を希望している方。年齢は問いません。

◇定員 20名(先着順)

◇受講料 無料

◇主催 労働省

(財)21世紀職業財団

※未就学児のみ、ご希望により保育いたします。

7月31日(金)は

市民税(第一期)

の納期限です。

ふるさと交流圏民センター
☎33-2111

みんなあつまれ オルテンシア7月の催物案内

日	曜日	催物	開演	入場料	日	曜日	催物	開演	入場料
8	水	県立木造高等学校吹奏楽部 第15回 定期演奏会	18:00	前売り 500円	3	金	西北五梅花大会	9:30	——
15	水	夢の演歌4大競演 竜鉄也・門脇睦男・鏡五郎 畠山みどり	13:00 18:30	特別席4,000円 A指定3,000円 B指定2,000円	5	日	劇団雪姫第16回公演 「逃亡者たちの家」	14:00	前売り1,300円 当日1,500円
18	土	五所川原第一中学校 視聴覚教室	9:45	——	11	土	サエラ・ノスタルジック コンサート'98	19:00	前売り2,000円 当日2,300円
20	月	第22回日本ピアノコンクール 五所川原審査会	14:00	無 料	12	日	トーオー ヤマハ ピアノ エレクトーン発表会	10:00	無 料
25	土	ありがとう5周年 花ごよみ チャリティーコンサート	18:30	前売り1,000円	17	金	社会保険 算定基礎届事務説明会	13:00	——
26	日	シンポジウム ふるさと発見セミナー “海道&街道をゆく”	14:00	無 料	20	月	第24回 五所川原高校音楽部 定期演奏会	18:00	無 料
					22	水	五所川原警察友の会 創立20周年記念式典	16:30	——
					29	水	五所川原高校吹奏楽部 第19回 定期演奏会	18:30	無 料

菊まつりに自作の菊を出展しませんか

商工観光課 内線 392

市では、第5回ごしよがわら菊まつりを10月31日、11月1日の2日間、菊ヶ丘水郷公園で開催します。その際に、一般の方から自作の菊出展を募集しています。

どうかみなさまのご参加をお待ちしております。

なお、出展したい方で、苗のない方には苗と菊の作り方の手引きを差し上げています。

◇苗申し込み先

市内福山字広富一六八
石岡 浩さん

TEL (29) 3008

◇苗の申込期限 7月15日(水)

育児休業

・介護休業にかかると助成金等説明会

雇用促進事業団 青森雇用促進センター

0177(77)1234

就業規則を導入する際のポイントや助成金の手続きの方法などを説明します。是非ご参加ください。

●7月10日(金) 13時30分

市中央公民館 2階 第1会議室

◇定員50名(参加料無料)

夏休みこどもの集い

図書館でかくぞい夏の絵を!

市立図書館 ☎(34)4334

●7月31日(金) 9時~12時

図書館2階閲覧室

※絵を描くときは公園内に出てもよい。

◇内容

坂本菊枝先生による絵画教室

◇対象 幼児~小学生

◇定員 30名(先着順)

◇その他

絵を描く道具(水彩絵の具、クレヨン)は各自で持ってきてください。紙は図書館で用意します。

国際協力に関する 作文募集

五所川原郵便局 貯金課

☎(34)3205

◇課題 海外でのボランティア活動等、国際協力に関して日頃思っていること。(800字程度、400字詰め原稿用紙2枚)

◇部門 「小学生」「中・高校生」「一般」の3部門

◇テーマ 作文には題をつける

(例) 私にできる国際ボランティア募集期間

7月13日(月)~9月18日(金)

※申し込みについては、お電話にてお問い合わせください。

◇その他

応募作品は未発表のものに限る。応募作品は返却されず、著作権は郵政省に帰属する。

点字版

県民だより青森 を配布します

総務課 内線 404

視力障害者の方たちに、広く県政について理解を深めていただくために「県民だよりあおもり」点字版を発行しました。

配布を希望される方は、電話にてお申し込みください。

◇ご利用ください!
毎週土曜日(午前中)
市民課の窓口業務(一部)
を受付しています

市民課 内線 201,206

◇受付時間 9時~12時

◇業務内容

- ①住民票世帯全員(謄本)の交付
- ②住民票世帯1人(抄本)の交付
- ③印鑑登録証明書の交付
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ)
- ④住民票記載事項証明
(年金受給者の現況届等)
- ⑤出稼労働者手帳の証明

※印鑑登録、住民異動及び戸籍等は取り扱いませんので、平日においてください。

市民サロン

第6回 夏の陶器祭り

津軽金山焼窯業協同組合

☎(29)3350

●7月10日(金)~12日(日)

津軽金山焼窯業協同組合敷地内

◇イベント内容

7月10日 前夜祭コンサート

7月11日 中窯々出し即売会
陶幻郷コンサート

7月12日 大窯々出し即売会

その他、「陶芸教室」「お楽しみ抽選会」「クイズラリー」など

盛りだくさんのイベントです。

鞠ノ沢窯

窯焚人募集!

千年の時空を越え、須恵器の炎がよみがえります。この歴史的な窯焚きを経験したい方を募集します。参加者には窯元松風作「須恵器ピアマガ」を進呈します。

●7月9日(木)~11日(土)

◇募集人員 各時間2名 計16名

先着順で希望を決めさせていただきます。

◇申込締切 7月5日(日)

◇お願い 薄手でも構わないので

長袖、長ズボンを着用してください。お弁当は持参をお願いします。

◇時間割

- A 深夜(0時~8時)
- B 日勤(8時~16時)
- C 準夜(16時~0時)

日程	時間割シフト		
7/ 9(木)		B	C
10(金)	A	B	C
11(土)	A	B	C

第3回 子育てトーク

絵本と子育て

五所川原おやこ劇場

☎(34)2170

●7月10日(金) 10時~

エルムの街ショッピングセンター

1内 2階エルムホール

◇講師 附田清子さん

・弘前女子厚生学院非常勤講師

・岩木町中央公民館読書指導員

他、各地にて読み聞かせボランティアで活躍。

◇会費 300円(当日徴収)

※託児室を準備しています



健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

◇各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

●7月10日(金) 10時30分～12時

石畑集会所

●7月10日(金)

12時30分～13時30分

南新集会所

●7月13日(月) 13時～15時

コミュニティセンター敷島

●7月14日(火) 10時～11時30分

松島会館

●7月14日(火) 11時～12時30分

高瀬集会所

●7月15日(水) 10時30分～12時

富士見コミュニティセンター

●7月15日(水) 11時～12時30分

藻川消防センター

●7月15日(水) 13時～14時30分

尻無集会所

●7月22日(水) 10時～12時

森の家

●7月22日(水) 10時30分～12時

コミュニティセンター梅沢

●7月22日(水) 10時30分～12時

石田坂公民館

●7月22日(水) 12時30分～14時

金山昭和館

●7月24日(金) 13時～14時

福井保健協力員宅

無料巡回診療のお知らせ

お医者さんが地区に出向き診察してくれます。ぜひ、この機会をあなたの健康状態の確認、健康づくりにお役立てください。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

●7月13日(月) 13時～14時

毘沙門長富コミュニティセンター

・担当医師 江渡内科医院

江渡淳治先生

●7月27日(月) 13時～14時

コミュニティセンター長橋

・担当医師 兼平内科小児科医院

兼平亘先生

◇診療内容

医師による診察、尿検査、保健指導等

◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

※当日会場へ直接おいでください

ツベルクリン反応・BCG(結核予防)接種を行います

お子さんを結核から守るためにぜひ予防接種を受けさせましょう。

◇対象

生後3ヶ月～48ヶ月未満の乳幼児(ただし、いまだBCG接種

を受けた乳幼児は除きます。)

◇場所

市働く婦人の家・保健センター

◇受付時間 12時30分～13時30分

◇注意事項

①発熱など体調のわるい子、他の予防接種を受けているお子さんは、接種間隔についてかかりつけのお医者さんと相談しておいでください。

②母子健康手帳と予診票(青色)

を記入してお持ちください。

③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

◎地区別日程◎

対象地区	ツベルクリン反応検査	B C G
栄三好	7月14日(火)	7月16日(木)
みどり町、飯詰長橋	7月15日(水)	7月17日(金)
松島町、松島中川	7月22日(水)	7月24日(金)
五小、七和毘沙門	7月28日(火)	7月30日(木)
南小梅沢	7月29日(水)	7月31日(金)

愛の血液

助け合い運動月間

献血を受ける患者さんにとって副作用の少ない安全性の高い輸血を行うために、400ml献血、成分献血へのご協力をお願いします。



※献血申し込みから終了まで、全血献血では約10～20分、成分献血では約60～90分の時間がかかります。

みんなの健康教室

●7月24日(金) 13時～

市働く婦人の家・保健センター

◇講師 中村整形外科病院

中村登喜雄先生

◇テーマ

「けがの傷を美しくするには」

◇主催

北五医師会・市民保健協議会

赤十字水上安全法

「救助員養成」講習会

市福祉事務所 生活福祉課

内線 532

●7月13日(月)～7月16日(木)

八戸市民プール及び南部山健康

体育センタープール

●7月14日(火)～7月17日(金)

青森県総合運動公園プール 他

◇講習内容

溺者救助法、事故防止、けが人や急病人のための応急手当てなど

◇費用

教材費2,000円

◇参加資格

4日間水に入り訓練できる18歳以上の健康な男女で

50分以上クロール又は平泳ぎで泳げる方

◇申込締切 7月10日(金)

※詳しい内容、申し込み方法については、生活福祉課まで。

私の健康づくり



奈良 清富さん (77)
田川

「今を元気に過ごしたい」

今回は、シルバー人材センターで楽しく元気に働いている奈良清富さんをご紹介します。

奈良さんは田川小学校の用務員として20年間勤務された後、「これからも健康を考えると何かやってみたい」と思ったそうです。そんな奈良さんが選んだのは市営住宅の集金係。車に乗れないため、毎日自転車で通勤していました。いつも「自転車があっての自分だな」と感謝の気持ちを持ち続けています。元旦には自転車にしめ縄、あげ物を供えて1年間の労をねぎらっています。

集金係を7年間勤めた後、奈良さんはまだまだ自分の力を生かしたいと、現在はシルバー人材センターへ月に8回の割合で行っており「センターの皆さんが支えてくれ、楽しく過ごせることをいつも感謝しています。これからも自分なりに頑張りたいと思います」と働く楽しさを語っていました。

老いてなお、ますます盛んな奈良さん、その源は何ですかと尋ねると「妻が作るバランスを考えた毎日のごちそうです」と笑って答えてくれました。奥さんは最近膝が弱くなってきたため、家の田・畑仕事のほとんどを奈良さんがこなし、センターの仕事はその合間です。奥さんをととてもいたわっているのがわかります。

こんな奈良さんも、以前は胃をわずらい入院生活の経験もあるそうです。また長年、血圧治療も続けています。「年をとれば体も弱くなっていくのはしかたがない。それをふまえて今を元気に過ごしたい」と奈良さん。

「年をとっても夫婦2人で幸せです」と最後にはなしてくれました。

高齢化社会、長い人生の中で健康を保つためには、適度な運動、バランスのとれた食事、そして夫婦円満こそ必要なのだと奈良さんのお話から教えられます。

あなたも
作ってみませんか

No.30

テーマ

エコ・

クッキング

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

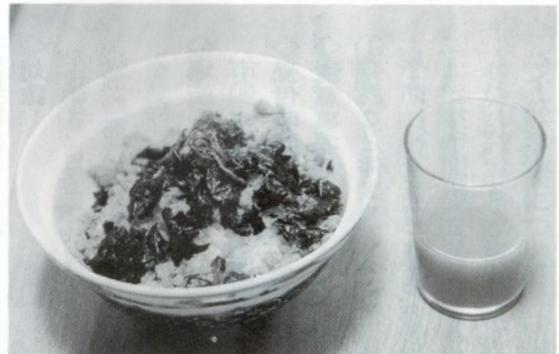
ウニ丼もどき&ニンジンジュース

材料(4人分)

ニンジンの絞りカス	2カップ
バター	10g
卵	3個
酒	大さじ1
味たれ	大さじ1
塩	少々
大葉	5枚
焼きのり	
(もみのりにする)	1枚
パルメザンチーズ	少々

ニンジンの絞りカスを無駄なく利用し、しやれたメニューに大変身....。

溶き卵やパルメザンチーズを加えることで、ニンジン独自のにおいを消すことができ、ニンジンが苦手な人でも食べやすいように工夫されています。



作り方

- ①ニンジンはおろし金ですりおろし、さらしてこしてジュースと絞りカスに分ける。
- ②熱したフライパンにバターを敷き、ニンジンの絞りカスを炒め、酒、たれ、塩を加える。
- ③溶き卵を②に加え、よくかき混ぜて火を止める。
- ④器にご飯をよそい、その上に③をかけパルメザンチーズをふりかけ、大葉の千切り、焼きのりをかける。
- ⑤ジュースは冷やしておき、グラスに注ぐ。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
7/5	日	兼平内科小児科医院	五所川原市旭町55-2	35-3167
7/12	日	対馬内科小児科医院	五所川原市田町4-5	34-3431
7/19	日	安齋レディス・クリニック	五所川原市一ツ谷148	33-1103

※1.対応時間(電話で確認してから)9:00~17:00
2.その他、消防署(救急病院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線 232