

ごまがわら

広報



平成10年

4.15 No.901

人口と世帯

3月31日現在 () 内は前回比、男23,833(-146) 女26,638(-78) 計50,471(-224) 世帯17,714(-72)

地域の住民の願いが叶う

水野尾コミュニティ消防センター 完成

持子沢コミュニティ消防センター



水野尾コミュニティ消防センター



「水野尾での落成式より。盃を酌み交し、喜びを分かち合う地域の方々。どのように活用するかで話しに花が咲いていました」

水野尾・持子沢両集会所の老朽化、地域の住民からの厚い要望に応えた水野尾・持子沢両コミュニティ消防センターがこの四月に完成しました。

両センターは、地域住民の方々のコミュニケーションを広げる場として、また防災拠点として大いに活用されることになっております。

四月五日に行われた水野尾コミュニティ消防センター落成式では、成田市長から「皆様の努力と熱意がセンター完成という実を結びました。衆議の場として地域みんなの信頼が増幅していく、そんな場としてください」と挨拶を述べ、完成を祝いました。

また、持子沢コミュニティ消防センターの落成式は四月十九日、同所にて催されます。



持子沢コミュニティ消防センター

漆川 加藤粕雄さん

虫おくりの継承に尽力

藻川 外崎武夫さん

津軽民謡の普及に貢献

平成九年度 五所川原市伝統文化功労賞

三月二十五日、平成九年度五所川原市伝統文化功労賞の表彰式が市伝統文化市民懇談会委員（豊島勝蔵会長）及び関係者が出席し市長公室で行われ、成田市長が虫おくりの継承に尽力した加藤粕雄さん、津軽民謡の普及に貢献した外崎武夫さんの二人に表彰状を手渡し長年の努力と功績を称えました。

受賞者を代表して加藤さんは「今回の表彰を励みとしそれぞれの道で伝統文化の発展、振興に努めます」とお礼を述べました。

同功労賞は、五所川原市に古くから伝わる伝統文化を正しく保存し、その発展、伝承など、伝統文化の振興に著しく貢献のあった個人又は団体に対しその功績を称え表彰するものでこれまで四団体七個人を表彰しています。今回の受賞者の経歴は次のとおりです。



(加藤粕雄さん)

(外崎武夫さん)

加藤粕雄さん (73)

漆川字浅井九六一

早くから「虫おくり」の虫を作り続け、特に夏まつりに虫おくりを取り入れた昭和三十九年から毎年運行に参画し、また作った虫を火まつりに供し続けるとともに、年間を通じて定期的に虫おくりの囃子を若い世代に伝えるなど、この地の伝統文化である虫おくり行事の継承、発展に大きく貢献しているほか、獅子舞、五所川原甚句、津軽三味線の保存、発展にも貢献されました。

外崎武夫さん (68)

藻川字蟹淵一八一

長年にわたり各地の演芸大会、芸能大会などで津軽民謡を歌い、また三味線で演奏し続けるとともに、民謡愛好団体「藻川民謡むつみ会」会長として老人ホームなど施設を慰問して施設入所者に民謡、三味線、手踊りを披露するなど津軽民謡の普及に努め、伝統文化の継承、発展に大きく貢献されました。

五所川原中心市街地再活性化検討委員会



成田市長に中間答申

中心市街地のにぎわいを取り戻すため、昨年九月に発足した五所川原中心市街地再活性化検討委員会（工藤睦男委員長）が、八回に及ぶ検討をまとめた中間報告を成田市長に提出しました。

その中で緊急に取り組まなければならない短期的方策として、
・イトーヨーカ堂マルキ、キノシタ等の一角を含む大型駐車場の必要性と既存駐車場のPR
・立佞武多による観光客誘致及び「立佞武多の館」の建設
・鶴谷稲荷の整備
等が提言され、成田市長は「街の顔である中心商店街の振興は急務であり、提言を尊重しながら、財政事情等を考慮し取り組みたい」と述べました。
最終答申は今年度中にまとまる予定です。

五所川原商工会館オープン

商業観光サービスセンター設置 (西北五物産品展示即売)

五所川原商工会議所(川村恒

百万円。

儀会議所)が駅前地区に建設して
いた五所川原商工会館が完成し、
三月三十日に竣工式が行われま
した。

建物は鉄筋コンクリート造五
階建て、建築面積は千四百五十
平方メートル、延べ床面積は四千七百七十
平方メートル。総事業費は十億四千五

一階では西北五地区の観光資
源のPRや特産品を販売する商
業観光サービスセンター、レス
トランで観光客を迎えます。

二階には多目的ホール、研修
室、市民サロン、三・四階はテ
ナントで五階が商工会議所事務
室となります。



玄関に入ると吹き抜けがあり広い空間を作っています



秋田の会社員石塚友寛さん(47)は「粘土に触ったのは小学校以来で、大変懐かしい感触です。出来上がりが楽しみです」と話していました。

四月一日からJRのリゾート列車「しらかみ」の新メニューとして(株)津軽金山焼(代表取締役 松宮俊洋)の陶芸体験教室がJR五所川原駅で行われています。列車が弘前までUターンする間の九十分間を使ったもので、観光客らは日本で初めての駅構内での教室に参加し、思い思いの焼き物を作っていました。参加費は材料費込みで千六百二十円、乗客者以外でも参加できます。(作品は、津軽金山焼が乾燥・焼成し二カ月以内に郵送します)
同教室はしらかみの運行期間中午後二時から四時まで毎日行われます。

☎三五一五八九七へ
問い合わせは五能線五所川原営業所

日本で初の試み

「駅構内で金山焼陶芸体験教室」



五所川原駅では虫が迎えます



また、乗客らは隣にオープンしたばかりの商工会館の商業観光サービスセンターでいろいろな西北五の物産品を買い求めています。

哀しい犠牲をなくすため 輪禍撲滅を推進していきます！

平成十年 春の全国交通安全運動

今年も四月六日から十五日にかけて春の全国交通安全運動が行われました。

四月六日には、市中央公民館で春の全国交通安全運動市民総決起大会が行われ、市交通安全対策協議会長でもある成田市長が「今日を契機に、事故撲滅のため一層の協力と、市民運動の更なる盛り上がりを期待します」と挨拶しました。

また、まつしま団地保育園の園児が「道路では、絶対遊びません。道路をわたるときは、右を見て、左を見てからわたります」と、元気に大会宣言を行っています。



宣言者の佐藤享郎くん
と長尾美紗さん



「登下校のときは、必ずかぶりましょう」

四月七日には、黄色安全帽贈呈式が栄小学校で行われました。これは市内小学校に入学した新一年生、五百十五名に対して黄色安全帽と反射材が市から、黄色いワッペンが株式会社富士銀行、安田火災海上保険株式会社、安田生命保険相互会社、安田信託銀行株式会社から贈られたのに際して行われたものです。

安全帽、ワッペンを贈られた児童の代表は「行き帰りの車には気を付けます」と父母の前で誓っていました。

津軽平野の中心五所川原で 良き友、良き教官と出会ってください 青森職業能力開発 短期大学校入学式

4月3日、青森職業能力開発短期大学校（齋藤好民校長）の入学式が行われ、技術者として知識を学ぼうとする130名が父母らの見守る中、学生生活の一步を踏み出しました。

入学者の出身地域は県内各地はもとより、県外は北海道から宮城県に及び、大学校がこれまで優秀な人材を社会に輩出してきたことと、学生が不況下の中技術を身につけたいという思いが一致したことがうかがわれます。

式では齋藤校長から「時に絶望に見舞われるかもしれないが、迷わず勉強してください。努力はかならず報われます」と入学生に歓迎と激励の言葉が贈られていました。



「本校の学生の本分を全うし、人間性豊かな人格形成を目指します」と宣誓した
情報技術科の浜谷久美子さん

機構改革により 窓口業務が一部変更になりました。

市では市民の皆様により分かりやすく、また効率的な業務形態とするため機構改革を行いました。これに伴い、2階窓口では親切サービス課が廃止され、その業務は次の課へ移行されます。

○市民課 市民係 内線 220・221

従来のも市民係としての業務の他、庁内の案内業務、市民の相談窓口としての業務が移行されました。

〔相談窓口のご案内〕

※相談は無料で、個人の秘密は厳守します。

	開設日時	場所
交通事故相談	第2・4火曜日 10:00～15:00	市民課 (市民相談室)
人権相談	毎週金曜日 10:00～15:00	
行政相談	第2・4木曜日 10:00～15:00	

○環境対策課 安全係 内線 206

交通安全運動の推進と防犯対策に関する業務を行うとともに、青森県交通災害共済組合に関する窓口業務も行います。

○商工観光課 商工労務係 内線 380

移行業務として出稼ぎ手帳の交付等の出稼ぎ者支援業務があり、その他商工業及び中小企業の振興・育成に関する業務も行います。

○生涯学習課 青少年係 内線 555

青少年対策業務を行います。
(この他、機構改革により課名等が変更になったものについては、広報5月1日号で一括掲載いたします。)

さかりやまデイサービスセンターへ
市から「車いす用
リフト車」引き渡し

四月二日、市役所で市から青山荘（島村吉三久園長）へ「車いす用リフト車」を引き渡ししました。

これは、四月一日から青山荘で開始したE型デイサービス（痴呆性老人向け毎日デイサービス）に市で支援するため、島村園長は「積極的に活用し在宅老人福祉サービスを充実させたい」と話していました。



善意のプレゼント



三月二十七日、市中央公民館で五所川原ライオンズクラブ（成田誠一会長）からろうあ協会（村田正光会長）へテント一式が寄贈されました。

ライオンズクラブでは中央小学校の「言葉と聞こえの教室」へ十二年間にわたって教材を寄贈し視覚障害者への手助けをしています。今回事業用テント一式が贈られました。村田会長は、「ハイキングや野外の手話サークルでのイベントなどに使わせていただきます」とテントを組み立てながら喜んでいました。

今年も美術館建設
促進期成会へ
百万円寄付される

東京都世田谷区在中
山田春雄さん(50)



美術館建設の促進に役立ててほしいと平成七年から毎年百万円寄贈されている方がいます。

その方は、市内一野坪出身の山田春雄さんで、昭和四十年に上京し美術関係に詳しいことから株式会社古堂美術を創立。美術活動はもとより経済活動など東京で幅広く活動され今回の寄贈で合計四百万円になります。山田さんは「故郷に美術館建設の動きがあることを知り、少しでも役立ててほしくて」と語っていました。

善意の花かご



どうもありがとうございます

◎社会福祉協議会へ

○株式会社主婦の店（島谷絹子代表取締役） 七千九百五十円。

○滝栄会（大邑滝雄代表） 四万二千八百円。

○五所川原囲碁将棋センター（木村昭七会長） 二万三千元。

◎養護老人ホームくくるみ園へ

○高満タカさん（川端町九二） 寄贈（ウインドー本箱）。

○松葉会（長尾巴恵代表） 慰問（会員六名による琴演奏）。

○フラワーデザインシヨップラン垂石恵江子さん（本町一六） 寄贈（造花八十七本）。

○五所川原基句保存会一行（千葉勝廣代表） 慰問（歌と踊り）寄贈（ジュース百二十本）。

◎五所川原市体育協会体育振興基金へ

○五所川原市体育振興協力会（工藤常四郎代表） 十万円。

○工藤専次さん（みどり町三丁目七） 三万円。

◎五所川原市へ

○江良産業株式会社（江良力代表取締役） 寄贈（五四中学校生徒図書購入費として）四十万円。

○東北アサノ運輸株式会社（江良力代表取締役） 寄贈（五四中学校生徒教育資料ビデオ購入費として）二十万円。

○五所川原学校薬剤師会（葛西昭雄会長） 寄贈（パソコン一台）。

おはようジョギング
「コース走り初め会」
歩こう会

市民の健康・体力の維持増進を図るため、いつでも、だれでも運動できるジョギングコースを開設いたします。

また、「歩こう会」も開催いたします。すがすがしい朝に散歩してみませんか。ご家族、友達、お誘い合らせのうえご参加ください。

▷日時 平成10年4月29日（祝日）6:30

▷集合場所 ジョギング広場（市役所裏）

▷コース 2,000m

▷服装 ジョギングのできる服装（運動ぐつ）

※参加者には記念品をさしあげます。

▷問い合わせ
市教育委員会スポーツ健康課 内線570

『五所川原市史』の編纂を終えて

五所川原市史監修・編集委員長 長谷川 成一

私が、五所川原市史編纂の依頼を受けたのは、平成二年（一九九〇）夏のことであった。それから足かけ九年を経過して、ここに通史編1と2を刊行できたことは、この上ない喜びである。また市民の皆様とともに、通史編二巻、文化財編一卷、史料編五巻、あわせて全八冊を世に送り出すことができた喜びを分かち合いたいと思う。

市史編纂の出発に当たって、監修と編集の重責を担った私は、委嘱した編集委員の方々へ、編纂に取り組む姿勢として、市民の視線を大切にすること、活用させていただく市民の大切な史料の保存にも充分に意を用いること、自然環境と人々の暮らしとの関連にも目配りを怠らないことを、特に要望した。部長をはじめ各編集委員は私の意図を良く汲み取り、期待に違わないめざましい活躍してくれた。精力的な調査活動の結果、新史料の発見が相次ぎ、近世、近現代の分野では、当初予定してい

た巻数ではとうていこれらの史料を収録しきれなくなり、新たに巻数を二冊増やすことになった。我々の要請に対して、市当局も内容が充実し市民の誇りうる市史になるのならと、快く応じてくれた。このように他の自治体史では異例とも思えるご配慮をいただき、また我々の活動にも多くの市民から広範なご支援を頂戴した。

編纂の過程にあつては、フォーラムやシンポジウムを開催して、調査・研究の成果を市民へ還元するように努めてきた。また「市史編纂だより」では、定期的に新史料の紹介を心がけて、

市史への理解を深めてもらった。ご覧いただければお分かりのように、本市史には新しい研究成果や発掘の成果を可能な限り盛り込み、なかでも近現代に関しては、通史編で内容の充実を図った。ここに市史の編纂を終えるにあたって、活用させていただいた史料の所蔵者各位並びに各機関、長期にわたる市史の編纂にあたって私たちを懸命に支えてくれた市史編纂室のスタッフの方々、とりわけ、市史の編纂に協力を惜しまなかった五所川原市民の皆様には衷心より御礼を申し上げます。



五所川原市史全巻 刊行記念懇談会

三月二十三日ホテル・サンルートにおいて「五所川原市史全巻刊行記念懇談会」が開催されました。

平成二年より編纂事業がはじまり、足掛け八年の長期にわたる編纂期間を経て、史料編五巻、文化財編一卷、そして今回発刊されます「通史編1と2」の全八巻が完成されたわけであります。

開会に当り成田市長より「二

度の大火に見舞われ貴重な史料が消失しているにもかかわらず、多くの市民のみなさんから貴重な写真や記録を提供いただくことができました」という感謝の言葉がありました。

その後、編集委員、編集委員、編集協力者より市史編纂時の苦労話やこれからの五所川原市の未来について歓談され、市史編纂事業が無事終了致しました。

五所川原市史 通史編1と2の概要

◎通史編1(原始〜近世)
五、〇〇〇円

原始・古代から明治四年までの歴史が分かりやすい文章で語られ、親しみやすい歴史書となっています。

主要な遺跡を通し原始・古代・中世の概要を説明し、また、新田開発に従事し、この五所川原を切り開いた先人の足跡が詳細に記述されています。

◎通史編2(近代〜現代)
五、〇〇〇円

明治四年の廃藩置県から現在

に至る時代を扱っています。明治、大正、昭和と激しく揺れ動いた時代を克服し、一農村から西北地方の中心地として発展した五所川原の歴史が、まさに興味つきない内容となっています。

●販売時期
五月上旬

●購入方法
五所川原市内各書店または
市教育委員会生涯学習課

●問い合わせ先
市教育委員会生涯学習課

(内線五五五)

バドミントンサークル・レモンズ

会員募集

みんなで健康的な汗を流して
スポーツを楽しみましょう。

年齢は問いません（初心者大歓迎）

と き 毎週火・金曜日 10:00～14:00

ところ 日立体育館（漆川）

会 費 月額 1,500円

問い合わせ TEL 35-0658 桜庭

ピンポンやりませんか！

五所川原卓球愛好会

初めての方、若い人から70代の方がさわやかな汗を流し、晴れやかな笑顔で卓球を楽しんでいます。

と き 毎週火・木曜日 9:00～12:00

ところ サブ体育館（火）・市民体育館（木）

会 費 月額 700円

問い合わせ TEL 35-8292（栄利）

気功太極拳サークルメンバー

体験希望者募集

太極拳は、中国古来の呼吸法にのっとった年齢、性別に関係なくできる武術運動です。

と き 毎週土曜日または日曜日 月3回
13:00～15:00

※ 4月は19日（日）、26日（日）です。

ところ コミュニティーセンター栄

問い合わせ TEL 0177-28-4694（石岡）

薫風津軽平野ウォーク

と き 5月10日（日） 8:30～

集合場所 ジョギングコース（市役所裏）

ル ー ト 五所川原大橋→桑野木田農道→サイクリングロード小公園→折り返し返る（解散）約10キロ

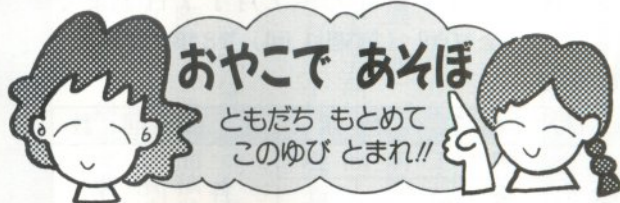
参加費 無料

服 装 少し大きめの靴・手袋・汗拭き・飲み物、おやつ適当に。

注意事項 ・障害保険はありません
・小学生は保護者同伴
・例会を兼ねる（団体歩行）

主 催 五所川原歩け歩けの会

問い合わせ TEL 35-1666（藤本）



おうちにはないで でておいで
ともだちいっぱい ママもストレス解消

と き	と ころ
4月17日（金）	コミュニティーセンター栄
5月15日（金）	
5月27日（水）	市 働 く 婦 人 の 家

時 間 各日 10:00～12:00

内 容 リズム体操、紙芝居、工作等親子で楽しめる内容が盛りだくさん。

参加費 親子で500円
（保険、おやつ、材料費含む）

準備するもの おしぼり、お茶用カップ、お皿、ハサミ、動きやすい服装

（絵本の会ご案内）

毎月1回絵本を持ち寄って読んだり、その本について話し合う“絵本が大好き”な人が集まる楽しい会です。

と き 4月22日（水） 10:00～

ところ 市働く婦人の家

申し込み・お問い合わせは

五所川原おやこ劇場事務局 TEL 34-2170

ポプラテニスクラブ

早朝テニスへどうぞ！

と き 6:00～8:00（10月31日まで）

ところ 菊ヶ丘運動公園 市営テニスコート

会 費 年間 2,000円

用 具 個人で準備してください

申し込み 市営コートにて随時受付

問い合わせ TEL 34-2847（長尾）

第7回 春の山野草展

と き 5月9日（土） 9:00～17:00

5月10日（日） 9:00～16:00

ところ 北地方教育会館2F

主 催 五所川原山野草愛好会

問い合わせ TEL 35-6980（蒔苗）

くらしと趣味の教室

受講生募集

と き 5月12日(火)～7月17日(金)まで
全10回(毎週1回) 18:30～20:30

募集内容

曜日	教室の種類	定員	回数
火	陶芸	各教室とも定員15名	各教室とも回数10回
	茶道		
	はがき絵		
水	社交ダンス		
木	着付け		
	筆ペン字		
	いけばな		
金	組ひも		
	手芸		

※陶芸、筆ペン字等は人気がありますので早めに申し込んでください。

対象 市内に住所を有する、又は勤務されている概ね15歳～30歳ぐらいの男女

受講料 無料(ただし、教材費は本人負担)

申込締切 5月9日(土) 12:00まで

ただし、各教室とも先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

※このほか、各種サークル会員も随時募集しています。詳細は勤労青少年ホームまで。

申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム TEL 34-3602

Information 4月お知らせ

子どもの日推進大会

楽しい子どもの集い

今年も、楽しい子どもの集いを開催します。
「生まれたね！ちいさな君と大きな未来」
が今年度の児童福祉週間の標語です。
青空の下、たくさんの仲間となかよく楽しく遊ばしましょう。

と き 5月3日(日) 9:30～12:00

※受付開始 9:30～10:00

と ころ 菊ヶ丘運動公園(市民体育館前)

※雨天の場合は、市民体育館で行います。

内容 ゲーム(全員参加、景品多数あり)
参加賞(先着500名まで)

参加対象 児童(参加費無料)

申し込み 当日会場にて受付します。

主催 五所川原市子ども会育成団体連合会、青森県、五所川原市

問い合わせ

福祉事務所 生活福祉課 児童家庭係 内線548

今月の立佞武多 其ノ吉 東京ドーム出陣まで あと233日

このコーナーでは、五所川原の新しい顔「立佞武多」の製作状況を紹介していきます。

立佞武多の製作に参加しませんか！

平成8年7月、有志によって80年ぶりに復元された立佞武多は全国的にも反響を呼び、県内外からの注目を集めました。

そして今年7月、青森県は「文化観光立県」を宣言し、本県が21世紀に向け新たなスタートを切ったことを内外に強く印象づけるため12月4日から6日まで、東京ドームにおいて「活彩あおもりウィーク」を開催し、そのイベントの目玉として、立佞武多が展示されます。

またこれに先駆け、8月には立佞武多を駅前からロータリーまで運行することとなりました。

現在、旧市民文化会館において製作が開始され、東京までの運搬を考慮した従来と異なる分割組立等の方法で製作しています。そこで「立佞武多をつくる会」では紙張りや骨組み等市民

○製作日程

4月下旬～	紙張り
7月上旬～	書割り
7月中旬～	色付け 完 成
7月20日頃	小屋掛け



今年製作される予定の立佞武多

の皆様の参加をお願いしたいと思っております。
あなたの力で、立佞武多を東京ドームに出陣させ、熱い感動を一緒に体感しましょう。

○製作場所 旧市民会館大ホール
(岩木町12番地)

○製作時間 19:00～22:00

○申し込み・問い合わせ 商工観光課
TEL 35-2111 内線391・392(三上・丹代)

発掘調査作業員募集

雇用期間 5月11日(月)～8月7日(金)
(土、日、祝日は休み)
募集人員 35名(男5名、女30名)
日額賃金 6,200円(半日の場合は半額)
勤務内容 持子沢地区 8:15～17:00まで
雇用資格 満18歳から60歳までで、発掘調査のできる健康な方。

その他

- 1) 作業の服装(軍手、長靴、合羽等)、昼食、飲み水等は各自で用意してください。
- 2) 通勤は、バスを使います。
- 3) 労災保険と雇用保険の適用があります。社会保険はありません。
- 4) 雇用の採否は後日通知します。詳細は、説明会で説明します。

発掘主体 市教育委員会

申込期間 4月20日～22日まで

申し込み・問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課 内線 555

働く婦人の家

生活講座受講生募集

講座名	実施期間	実施時間	募集人員	講師名
おもてなし料理教室	4/22(水)	10:00～12:30	24	竹林 恵子
気功(大極拳)教室	5/1～7/3 毎週金曜日	13:30～15:30	20	石岡るり子
華道教室 (遠州流)	5/12～7/14 毎週火曜日	18:30～20:30	20	鈴木はつえ
童謡を歌う教室	5/12～7/7 毎週火曜日	18:30～20:30	50	花田 隆一

◆受講料…無料。ただし実費負担

◆申し込み締め切り…講座開始日3日前まで

◆申し込み・問い合わせ先…市働く婦人の家
TEL 35-8898 FAX 35-8953

身も心もさっぱりする健康相談

内容…心の相談、病気の相談、血圧相談等健康婦人が相談に応じます。

持参するもの…健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター梅沢	5月1日(金)	10:30～12:00
コミュニティセンター七和	5月6日(水)	11:00～13:00
しきしまコミュニティセンター	5月7日(木)	13:00～15:00
福井保健協力員宅	5月8日(金)	13:00～14:00

問い合わせ はつらつ女性課 内線234

自衛隊幹部候補生(一般/技術)

受験者募集

受付期間 5月15日(金)まで
応募資格 22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者。
(大学院修士課程修了者は28歳未満)

試験

1次: 6月6日(土)・7日(日)

※7日は飛行要員のみ

2次: 7月7日(火)～9日(木)の間の1日

問い合わせ 市民課 内線220 又は
自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所
(市内栄町34-6 TEL 35-2305)

手話講習会受講者募集

五所川原ろうあ協会

聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、手話通訳者及びろうあ者との交流を希望する方や、手話が解らない難聴及び中途失聴の聴覚障害者で手話を学ぶことを希望する方を対象とします。

内容 ①手話実技(初級・中級コース)
②ミニ講演(「ろうあ者の生活」等)

と き 5月13日～7月22日
毎週火曜日 18:30～20:00

と ころ 市中央公民館

受講料 無料(但し、テキスト代735円)

問い合わせ TEL・FAX 35-6904(一戸)

平成10年度

日系社会青年ボランティア募集

募集期間 4月15日(水)～5月31日(日)

募集人員 50名

派遣期間 2年間

派遣先 アルゼンチン・ボリビア・ブラジル・ドミニカ共和国・メキシコ・チリ・パラグアイ各国の日系団体等

派遣形態 公用旅券・単身赴任

資格 平成10年4月1日現在、満20歳以上39歳以下の日本国籍を有する者

選考〈第1次選考〉7月5日(日)[予定]

筆記試験(語学・専門知識)・適性検査

〈第2次選考〉8月19日(水)～21日(金)

のいずれか1日[予定]

面接試験(人物・専門技術)・健康診断

最終合格発表 9月8日[予定]

問い合わせ

国際協力事業団東北支部 日系青V担当

TEL 022-223-4772・022-223-5151



すくすく健診

- ◆**ところ**：市働く婦人の家・保健センター
(新町バス停前)
- ◆**受付時間**：12:30～12:45
※3歳児健診のみは12:15～12:30
- ◆**持参するもの**：母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期 日
4カ月健診	平成9年 12月生まれ	5月12日 (火)
1歳6ヶ月健診	平成8年 11月生まれ	5月26日 (火)
3歳健診	平成7年 1月生まれ	5月21日 (木)

※お願い

4ヶ月健診では、神経芽細胞腫検査セットを配布しますので、来れなかった方は母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいにきてください。

すこやか発達相談

- ◆**ところ**：市働く婦人の家・保健センター
(新町バス停前)

	開設日	時 間	内 容
母と子の相談日	5月6日 (水)	10:00～ 12:00 13:00～ 15:00	・各月齢での成長、 発達、育児、遊び、 栄養(離乳食等) 相談
	5月20日 (水)	5/20の午後 は予約が 必要です。	

※予約相談は随時、電話で受け付けています。

保護者の方へ 予防接種、乳幼児健診、「母と子の相談日」の日程については、この他に年間予定が一覧できるチラシをはつらつ女性課窓口、保健センター、各支所にて配布しております。

また、4月より出生届出時にも配布しておりますので、ぜひご利用ください。

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
4月24日(金)	10:00から 12:00まで	高野文化センター前
	13:00から 15:30まで	ごしょがわら市農協 七和支店倉庫前

※協賛 七和地区婦人会

あなたも
作ってみませんか

No.25

テーマ：

こんなおやつは
ヘルシーです！

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

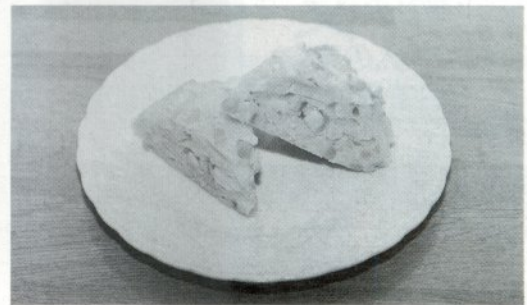
梅味のむしパン

材 料 (5人分)

さつまいも	100g
にんじん	20g
りんご	1/2ケ
小麦粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
牛乳	70cc
卵	1ケ
梅干し	2～3ケ
マーガリン	20g

梅の香りがさわやかなお菓子を紹介。

野菜も入っていて、甘さをひかえているので、子供からお年寄りまでおすすめです。



作り方

- ①牛乳につぶした梅干しを加え、弱火でとかし、火を止め、マーガリンを加える。
- ②りんごはいちょう切りにし、にんじん、さつまいもはさいの目にする。
- ③卵は十分に泡立てて、牛乳、ふるった小麦粉(パウダーを混ぜる)、りんご、にんじん、さつまいもをさっくりと混ぜる。
- ④油をうすく塗った型に入れ、強火で30分、蒸す。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
4/19	日	佐藤仁外科胃腸科	五所川原市字田町120	35-6311
4/26	日	川崎胃腸科内科医院	五所川原市字敷島町56-1	34-3330
4/29	水 みどり日	中村整形外科病院	五所川原市字一ツ谷160	34-3315

- ※注 1. 対応時間(電話で確認してから)9:00～17:00。
2. その他消防署「救急病院紹介☎34-4999」で紹介します。