

ゴッポがわん

広報

平成8年

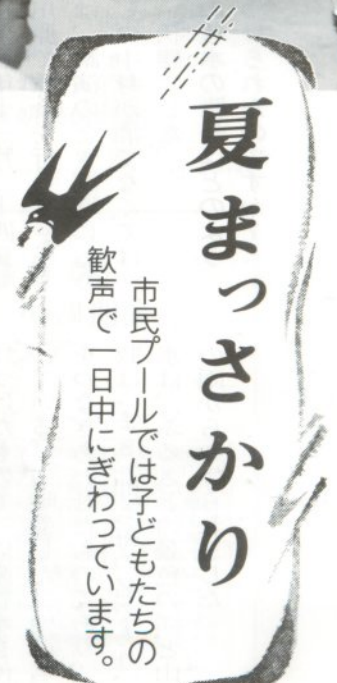


8.1

No.860

人口と世帯

6月28日現在 () 内は前回比、男23,892(+11) 女26,513(+17) 計50,405(+28) 世帯17,386(+21)



夏まっさかり

市民プールでは子どもたちの
歓声で一日中にぎわっています。

馬に乗り肝を冷やした牧水

ひっそりと馬乗り入る津軽野の五所川原町は雪小止みせり

とき 八月二十三日(金)サミット交流会
ところ 「藤吉郎」
とき 八月二十四日(土)記念講演
(牧水長男 旅人氏)
フォーラムほか
ところ 「オルテンシア」

問 若山牧水が五所川原に来たのはいつ頃ですか？

答 大正五年と大正十五年の二回来ています。

問 五所川原へ来てどんな歌を詠んだのですか、又その時のエピソードがあったら教えてください。

答 牧水は和田山蘭・加藤東籬の二人を通じて津軽への憧れを持っていてかねがね東北旅行を

計画してました。そしてやっと

大正五年三月に実現します。青

森から奥羽線で大釈迦まで来て

そこから用意してあった加藤東

籬家のおとなしい馬に乗り五所

川原へ向かった。五所川原へ着

いたのが三月三十日の日暮れで

した。その時に書いたのが、

ひっそりと馬乗り入る津軽

野の五所川原町は雪小止みせり

の歌です。

旧松島村当時の加藤東籬の家へ泊まった翌日和田山蘭の家へ行く途中雁が飛んでゆくのを見て作ったのが、

堅雪の畦道行けば津軽野の名残りの雁か遠空に見ゆという歌。

櫓の鈴戸の面に聞ゆ旅なれや津軽の国の春のあけぼのという歌は、和田山蘭の生家で詠んだといわれています。

その時のエピソードは、

牧水が和田山蘭の生家を訪ねた時、和田山蘭のお父さんが、

「オヤオヤ、よぐ来した、よぐ来した」と出て来て

ギリッと抱いてヒゲだらけのほつたをくつつけ

ました。

牧水はこの歓迎ぶりに感動し涙をためていまし

た。

岩木山と、馬に乗った牧水



問 牧水は酒を愛し最後はアルコール中毒になるまで飲んだと聞いておりますが、酒量はどのくらいですか？

答 牧水は普段から「酒を飲まざきちんとしているのは誰にでもできることだが、酒を飲んでますますきちんとしているのはナカナカ出来ぬことだ。これを酒仙という」と言っていて、朝三、四合、昼四、五合、夜一升以上という量を大正十四年の九州旅行の時五十一日間飲み続けました。

問 二度目に来たころはどのような様子でしたか？

答 二回目は、北海道旅行の帰りの大正十五年十一月二十四日に五所川原で歌会を行いました。その頃は、講演のとき演壇におく水差しの中身が酒でなくてはいけない状態でした。

問 若山牧水の雅号はどのようなものですか？

答 牧水が生まれたのは宮崎県の日向市に近い東郷村現在の東郷町である。耳川の支流坪谷川沿いの溪谷に細長く連なる集落の一番入り口に生家はある。家の前が川が大きく湾曲して広い淵を作り、正面には尾鈴山が見える絶好の景色は、村を離れていた牧水に、終生変わらぬ望郷の思いを抱かせました。牧水自身「おもひでの記」で、「私はものごころのつく頃から痛くこの溪と山の雨とを愛した」と書いています。そして歌の真似などを始め出して雅号を使う様になるとまず雨山と云い次に白雨と云った。牧水の号は十八歳の時につけたもので、以来牧水を使っている。当時愛した二つの名をつなぎあわせたものであり、牧は「まき」即ち母の名であり、水は、ふるさとの景色の溪と山の雨からつけられました。

虹の架け橋

津軽親善大使



虹の架け橋

～五所川原へのメッセージ～

「輝く五所川原の新時代」
実現の為に

まちづくりに思うこと



こ しま つね お
小島恒雄さん (62歳)

青森県ビジネスサポートセンター所長

東京都千代田区八重洲2丁目2-1
住友生命八重洲ビル

年に一・二回しか雪を見ない横浜市に住んでいる者なので、やや岡目八目的意見になるかも知れない点、予じめご了承ください。

以下は、私がビジネスサポートセンター就任以来、ずっと機会ある毎に申し上げて来た事です。即ち、県・市共に積極的にPRすべきは、良い面、明るい点であり、豪雪だ、雪かきだ、地吹雪だ、出稼ぎ等、衆知の事を殊さら取り上げるのは、もう程々にすべきだと思います。青森は、東京、千葉、神奈川を合わせた広大な面積を持ち、その中に白神、奥入瀬十和田湖、八甲田に代表される様な、素晴らしい自然を豊富に持っているのだから、このメリットを集中的且つ、徹底的にPRすると共にその活用に県・市を挙げて注力すべきだと思います。

「輝く五所川原」を名実共に実現するにはこの辺りからスタートすべきだと信じています。まずはイメージアップから始めるべきではないでしょうか。



か さい み な こ
葛西美那子さん

新都心新宿PR委員会プロデューサー
当市東雲町出身

東京都新宿区富久町16-9-302

日本の中心と言われている新宿が、昨年末に『新宿ひととまち研究会』というプロジェクトを発足させました。

これは、行政主導型のこれまでのまちづくりを見直し、個々の立場でまちを研究している大手企業や大学、そして行政が、それぞれの枠をはずし、新宿に住んでいる人、働いている人、学んでいる人と共に「いつまでも住み続けたいと思う21世紀のまちづくり」を考えていく会です。

行政や企業も含め一般的には、常に時代を読みトレンドイ思考で対応できるのは全体のわずか5%といわれております。残りの95%は、無関心派かおまかせ派。

この95%のひとたちの考えや行動をどう吸い上げて、どうまちづくりに反映させるか。

この方策を、五所川原でみつけ出すことができれば、「住んでみたいまち、住み続けられるまち」の情報を『小さな世界都市』から大きく発信できるのではないのでしょうか。

平成八年度
五所川原
虫おくり
ととり
火まつり



日(曜)	時 間	行 事	場 所
8/4 (日)	10:00	虫おくり	市内 一円
	18:20	虫おくり火まつり	駅前～ 岩木河原
	19:30	第47回 花火大会	岩木河原
8/5 (月)	19:00	ねぶた運行	市内 一円
8/6 (火)	19:00	ねぶた運行	市内 一円
8/7 (水)	9:00	第14回 西北五小学校 第42回 西北五中学校 相撲大会	菊ヶ丘運動公園 市営相撲場
	10:00	ねぶた運行	市内 一円



インターネット体験教室

—あなたもインターネットを
無料で体験してみませんか—

今、注目のインターネットの無料体験教室を夏休み中の生徒や一般市民を対象にNTT五所川原支店の協力により開設します。

青森県を紹介するページや、米国のホワイトハウス・デイズニールンなどに接続しインターネットの世界を楽しんでください。

▽とき 八月五日(月)～八月十二日(月)、土曜・日曜を除く。午前十時～午後三時。正午から午後一時まで休み。▽ところ 東邦生命ビル二階

川端町三三三・一六二二。▽問い合わせ 総務課 内線四〇四。

インターネットとは、世界に無数にあるパソコンなどを世界中に張りめぐらされた光ケーブルなどで網の目状に結び合わせてデジタル信号で各情報のやりとりをできるようにした地球規模のコンピュータ通信ネットワーク。

善意の花かこ



どうもありがとうございます

◎養護老人ホームくるみ園へ

○五所川原市生活学校(三橋さと子代表)一行十六名(慰問(詩吟、踊り)。

○五所川原民謡二ユー盛会(長尾武一代表)一行六名(慰問(歌、踊り)寄贈(ジュース二箱)。

○太子商事株式会社 五所川原営業所長倉内豊美さん(寄贈(納豆七十五個)。

○青森県納豆協同組合(工藤修理事長)×正佐藤食品工場(黒石市大字元町八八)(寄贈(納豆五十五個)。

○小山内真琉さん(東津軽郡蟹田町大字中師五六一二)(慰問(舞踊)。

○五所川原市社会福祉協議会へ

○茶道裏千家五所川原支部和敬会(江渡宗雅会長)(四万八千四百八十円)。

○津軽金山焼窯業協同組合(松宮亮二理事長)(六万七千五百円(陶器まつりチャリティオークション売り上げの一部)。

○五所川原市美術館建設促進期成会へ

○佐々木まや子さん(敷島町二〇一〇)(五万円)。

児童扶養手当、特別児童扶養手当

の現況届の提出を!!

現在受給されている方は、毎年8月1日現在の状況を届け出ることになっています。

この届け出をしなければ、8月以降の手当を受けられません。

▶届出期間

特別児童扶養手当は、8月1日～2日

児童扶養手当は、8月8日～8月14日

までとします。(土、日を除く)

▶添付するもの 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、印鑑、その他については、下記別表を参照してください。

※ただし、次の場合は、別表のほかにも書類が必要です。

◎母が別居監護している場合

○民生委員等の証明書

▶提出先 市福祉事務所 福祉課 児童係
☎内線542

受給原因	添付書類
父母の離婚	1. 世帯全員の住民票
父の死亡	1. 世帯全員の住民票
父からの遺棄	1. 世帯全員の住民票 2. 本人の申立書及び福祉事務所長等の証明
父が障害者	1. 世帯全員の住民票 (有期診断の場合は診断書)
父の拘禁	1. 世帯全員の住民票 2. 刑務所長等の証明
父が生死不明	1. 世帯全員の住民票 2. 福祉事務所・警察等の証明
未婚の母	1. 世帯全員の住民票 2. 対象児童の戸籍謄(抄)本
養育者が母以外	1. 世帯全員の住民票 2. 養育申立書及び民生委員等の証明

平成8年度

市県民税(第2期)の納期限は
国民健康保険税(第2期)

9月2日(月)です

お知らせ

地球を救うには

身近な環境問題から

平成8年度

第1回 ごみ減量化懇談会の開催

いよいよ近づいて参りました、10月1日からの指定ごみ(透明)袋制度の導入。

新しい制度を導入する説明を含め、皆さんからご意見を賜りたいと思いますので最寄りの会場にご参加ください。

日程と場所			各会場18:30より
月	日	曜日	開催場所
8	26	月	高野文化センター コミュニティセンター七和
	27	火	福山コミュニティ消防センター コミュニティセンター長橋
	28	水	中泉集会所 コミュニティセンター梅沢
	29	木	吹畑コミュニティ消防センター コミュニティセンター松島
	30	金	コミュニティセンター飯詰 十川集会所
9	2	月	コミュニティセンター中川 桜田集会所
	3	火	毘沙門・長富コミュニティセンター 長富消防センター
	4	水	コミュニティセンター三好 高瀬消防センター
	5	木	小曲農村婦人の家 コミュニティセンター栄
	24	火	森の家集会所 しきしまコミュニティセンター
	25	水	中央コミュニティセンター 富士見コミュニティセンター
	26	木	中央公民館 湊集会所

※指定されるゴミ袋は、6月から市内の小売店で販売しておりますので、早めに指定ゴミ袋に切り替えてください。

＝8月は

県産品愛用月間です＝

私たちの郷土青森県には、ゆたかな自然と伝統の技に磨かれた優れた特産品がたくさんあります。

日常生活で、また、贈答品やお土産品として、「風味」と「巧の技」あふれる県産品をご愛用ください。

夏の地域安全運動

*実施期間 < 8月1日(木)から
8月10日(土)まで > 10日間

*統一重点目標

- ①盗 難 の 防 止
- ②暴 力 の 追 放
- ③少年非行の防止と有害環境の浄化

*スローガン

みんなで つくろう
安心の街
暴力を 締め出すあなたの
手と心

五所川原地区暴力追放推進協議会
五 所 川 原 警 察 署
五 所 川 原 地 区 防 犯 協 会

第12回

スポーツ医事相談室の開設

- ▷ 日 時 8月8日(木) 15:00～17:00
- ▷ 場 所 市保健センター(市働く婦人の家)
- ▷ 申し込み先 市教育委員会生涯スポーツ課内
☎35-2111 内線570
- ▷ その他 相談料は無料です。

手続き前に知っておきたい 65歳前の国民年金



国民年金は、65歳からもらえますが本人の希望があれば60歳から64歳までの間でも、もらうことができます。

ただし、次のような不利な点があります。

①年金額が減ります

年 齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
支給率	58%	65%	72%	80%	89%	100%

上の表のように、もらう年齢によって支給率は決まります。支給率は一生変わりません。

- ② 年金をもらった後は、障害年金は請求できません。
- ③ 他の年金に加入すると、その間年金はもらえません。
- ④ 他にもらっていた年金は、65歳までもらえなくなります。

お問い合わせは...

国民年金係まで 内線213・212

シルバーパワーで 皆様の暮らしの お手伝いいたします

- ★蜂の駆除、ペンキ塗替え、大工仕事、剪定、草取り、草刈り、薬剤散布、襖、障子の張替え、駐車場管理、左官仕事、一般事務、農作業
- ★炊事、買物、掃除、洗濯、留守番、通院介護、おとしよりの世話、産後の手伝い、病人介護
- ★お問い合わせ 五所川原市シルバー人材センター ☎34-8844

「あの人は、いま、どこに――
『行方不明の人をさがす
相談所』を開設

警察では、八月中『行方不明の人をさがす相談所』を開設しております。
あなたの身内や近所に
○病気を苦にして、家出した。
○突然居なくなり、自殺でもしているのではないか。
○出稼ぎに行き、途中から音信が途絶えた。
など、行方をさがしておられる方のために開く相談所です。
相談内容の秘密は十分守られますので、安心して、相談におでかけの上、身元確認にご協力をお願いします。

詳しいことは、五所川原警察署 刑事課
☎三五二二四一までお問い合わせください。

'96くらしと趣味の教室

受講生募集

勤労青少年ホーム

「今、この時間を輝いて」

君の意欲と行動力」

▷対象者 市内に住所、又は勤務する勤労青少年でおおむね15歳～30歳までの男女

▷受講料 無料（但し、材料費は本人負担）

▷受講時間 18:30～20:30

▷期間 9月3日(火)～11月14日(木)まで

▷申し込み締め切り 8月29日(木)まで

▷申し込み 勤労青少年ホーム ☎34-3602

▷募集内容

曜日	教室名	定員	回数	内 容
火	料理	15	10	家庭の幸せの為に 楽しい手づくり料理を
	陶芸	15	10	世界で唯一の あなたの作品を
	茶道	15	10	お茶の基本で心を豊かに
	はがき絵	15	10	やさしさあふれる 草花の絵をお便りに
水	社交ダンス	20	10	気軽に参加 ステップを楽しむ
木	着付け	15	10	和服に親しみましょう
	いけばな	15	10	お花の優しさで なごむ周囲
	筆ペン字	15	10	手軽に筆ペン字に親しむ
金	組ひも	15	10	基本を習ってあなたの センスを生かしませんか
	手芸	15	10	小物から洋服にも 応用してみませんか

◀平成8年度 自衛官募集▶

募集種目	資 格	受付期間	試 験 日
2 等 陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月13日	男子 9月18日 女子 9月20日
曹 候 補 士	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次試験 9月16日
一 般 曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次試験 9月16日
航 空 学 生	高卒（見込） 21歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次試験 9月23日
看 護 学 生	高卒（見込） 22歳未満の女子	9月17日 ～10月15日	1次試験 10月31日
防衛大学校 学 生	高卒（見込） 21歳未満の者	9月17日 ～10月15日	1次試験 11月16日～17日
防衛医科 大学校学生	高卒（見込） 21歳未満の者	9月17日 ～10月15日	1次試験 11月2日～3日

※詳しくは、自衛隊五所川原募集事務所

☎35-2305

募 集

能力開発セミナー

ポリテクカレッジ青森

（青森職業能力開発短期大学校）

No	コ ー ス 名	開 講 日 時
1	低温電子工学技術	8月5日(月) ～8月9日(金) 9:00～16:00
2	C言語による 数値計算	8月5日(月)～7日(水) ・8月9日(金) 9:00～16:00
3	ロータス123 による統計入門	8月5日(月) ～8月12日(月) 18:00～21:00
4	FMS保守・ 改善技術	8月6日(火) ～8月9日(金) 9:00～16:00
5	C A M 1	8月6日(火) ～8月9日(金) 9:00～16:00
6	デジタル回路設計	8月19日(月) ～8月22日(木) 9:00～16:00
7	スノーボード の設計(2)	8月26日(月)～28日(水) ・9月3日(火) 13:00～18:00
8	8ビットマイコン システム設計	8月26日(月) ～8月29日(木) 9:00～16:00
9	パソコン画像通信	8月26日(月) ～8月31日(土) 17:15～21:15
10	H設計理論による 外装歯車対の設計	8月27日(火) ～8月30日(金) 9:00～16:00

◆お願い

コースによって日程の変更や中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆受講料 各コースとも、2,000円。

◆お申し込み・お問い合わせ

電話で当短大開発援助課（☎37-3201）
まで。ただし、定員に達し次第締め切ります。



▷講座内容

- ①ワープロソフトを使った文書作成
- ②ワープロでできる家計簿（表計算機能を使う）
- ③ワープロで絵を描く（年賀状や暑中見舞いまでできる）
- ④話題のパソコン通信に挑戦

▷実施期日 9月2日(月)、3日(火)、5日(木)、6日(金)、7日(土)、10日(火)、12日(木) 計7日間

▷時間 〈平日〉 18:00～20:00
〈土曜日〉 14:00～17:00

▷受講料 無料

▷申し込み方法 8月30日(金)まで、電話またはファックスで金木高校に申し込んでください。月～金の9時～16時に受け付けています。

☎53-2079 FAX 52-3739

※FAXでお申し込みの場合は、氏名（ふりがな）、年齢、性別、連絡先電話番号をお知らせください。

▷その他 ワープロやパソコンに触ったことがない方でも大丈夫です。高校生以下の方は、保護者の同意を確認します。

第29回「貯蓄の作文」募集について

物やお金を大切にし、生かして使うことをテーマとして、貯蓄の作文を募集します。学校や家庭の出来事等を題材にして、自由に書いて御応募ください。

▷応募資格 小学生および中学生

▷原稿 400字詰原稿用紙3枚以内

- 原稿には学校名、学年、氏名（ふりがな）をはっきり書いてください。
- 原稿用紙はお返ししません。
- 作品は、どこにも発表されていないものに限りです。

▷締め切り 8月19日(月)必着

▷送り先 市役所商工振興課 石田あて
五所川原市字岩木町12

☎35-2111（内線381）

- 市役所で取りまとめ、一括して主催者へ送付します。

▷入選発表 10月17日(木)の毎日新聞に発表されます。

- 入選者の著作権は主催者に帰属します。

▷主催 貯蓄広報中央委員会
毎日小学生新聞
毎日中学生新聞

▷賞 • 特選〔大蔵大臣賞他〕5名

（賞状と賞品）

- 秀作〔毎日小学生新聞賞他〕10名
（賞状と賞品）

- 佳作 100名 （賞状と図書券）

- 学校賞

（特選者が出た学校には図書購入券が贈られます。）

働く婦人の家

生活講座

受講生募集!

講座名	講師	日時	定員	講座名	講師	日時	定員
1 江戸千家茶道教室 (10回講座)	中村千恵先生	8月20日～10月22日 毎週火曜日 10:00～12:00	15名	4 木目込み人形作り教室 (3回講座)	開米実枝先生	9月25日、10月2日、10月9日 毎週水曜日 9:00～12:00	20名の定員に達しましたので、締め切らせていただきます。
2 男の料理教室	今さかえ先生	8月23日(金) 18:30～20:30	24名	※1～4の共通要点 • 受講資格 市内に住所又は職場を有する方 • 受講料 無料、但し材料費は実費負担 • 申し込み・問い合わせ先 五所川原市新町 働く婦人の家 ☎ 35-8898 FAX 35-8953			
3 藍染教室 (3回講座)	菊地睦子先生	8月29日、9月5日、9月12日 毎週木曜日 10:00～12:00	20名				

8月のオルテンシア

催物案内

ふるさと交流圏民センター
☎33-2111

大ホール

日曜日	催物	開演	入場料
7 水	第8回チャリティー 青森県歌謡選手権大会	12:00	前売700円 当日800円
10 土	五所川原フレッシュ ピアノコンサート	14:00	500円
11 日	民謡大フェスティバル	11:00	整理券

小ホール

日曜日	催物	開演	入場料
20 火	青森県女性校長・教頭会 第30回夏季研修会	9:15	—
21 水	平成8年度	9:20	—
22 木	甲種防火管理者講習会		
24 土	全国牧水サミット	10:00	無料
25 日	ピアノ・ ドリマトーン発表会	13:30	無料

ドッテテ ドッテテ ドッテテ

賢治のトランク

とき／9月13日(金) 18:30開演

ところ／オルテンシア

前売券／2,000円(当日2,500円)

保育／300円(当日受付)

前売券取扱所／タカヨ楽器 ☎0173(34)2311

お問い合わせ／FAX0173(29)3729 工藤

☎ 0173(42)2614 工藤

催し

みんな集まれ!

第2回 消防広場

▷とき 8月3日(土) 10:00~14:00

▷ところ 市役所前『おまつり広場』

- ▷内容
- ・青森県防災ヘリコプター(しらかみ)による救助訓練、ヘリコプターの機内見学(午前中)
 - ・はしご車の搭乗体験
 - ・消防団員による綱引き大会
 - ・チビッコ消防士防火衣装着競争
 - ・そばコーナー 等

▷問い合わせ

五所川原地区消防事務組合消防本部

☎35-2019 内線22・23

五所川原甚句盆踊り大会

—参加者全員に「参加賞」をプレゼント—

▷とき 8月16日(金)~8月17日(土)

19:00~21:00(こどもは20:00まで)

▷ところ 市役所前お祭り広場

〈賞〉

- ・団体(5人以上)は3位まで
- ・個人は3位まで

◎仮装大歓迎!!ふるってご参加ください。

かんぽ健康増進支援事業

三世代交流 かんぽゲートボール大会

▷とき 8月9日(金) 8:30受付

▷ところ 五所川原市市営ゲートボール場
(市役所裏)

▷申し込み 五市GB協会事務局

(原田あて) ☎35-6549

▷問い合わせ 五所川原郵便局保険課

☎34-3203

オルテンシアコンサート

読売日本交響楽団

—五所川原公演—

《チャイコフスキー・プログラム》

ピアノ協奏曲第1番 変ロ短調Op.23

交響曲第5番 ホ短調Op.64

一般席¥4,000 学生席(中・高校生)¥1,000 全指定席 消費税込み

○プレイガイド タカヨ楽器 ☎0173(34)2311

〈主催〉青森県教育委員会・ふるさと交流圏民センター事務組合

〈後援〉読売新聞社・RAB青森放送〈協力〉弘前音協 ☎0172(36)5400

○お問い合わせ オルテンシア ☎0173(33)2111

(ふるさと交流圏民センター)

10月10日(木)

6:30PM開場 7:00PM開演

オルテンシア

▷指揮 ゲンナジー・ロジェストペンスキー

▷ピアノ ビクトリア・ポストニコワ

ロシア最高の指揮者で、世界のオーケストラが熱い眼差しを贈る巨匠ロジェストペンスキーがチャイコフスキー(1840-1893)の傑作を披露する。聴き逃すことの出来ない公演が近づいてきました。読売日響の名譽指揮者としても歴史的な名演奏を残し、常に喝采を浴びている練達のマエストロは今回、運命の交響曲とも言われる第5番をメインに選びました。冒頭のクラリネットに現れる主題が全楽章に(様々な形で)聴こえてくる劇的な交響曲で、甘美な旋律とともども忘れることの出来ない音楽です。魔法のようなタクトにこたえるオーケストラの響きをごゆっくりお楽しみください。そして前半はロジェストペンスキー夫人のポストニコワが奏でる華麗なピアノ協奏曲第1番。彼女の雄大なピアノとこの作品も深い絆で結ばれています。96年を華やかに彩るメモリアル・コンサートへどうぞ。



すくすく健診

- ▷場所 働く婦人の家・市保健センター
(新町バス停前)
- ▷受付時間 12:30~12:45
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4ヵ月児 健診	平成8年 3月生まれ	8月6日 (火)	小児科診察 神経芽細胞腫検査 セット配布 育児情報交換等
1歳 6ヵ月児 健診	平成7年 2月生まれ	8月27日 (火)	小児科診察 歯科診察 発達相談等
3歳児 健診	平成5年 2月生まれ ※個人通知 します。	8月15日 (木)	小児科歯科診察 視聴覚検査 発達相談 尿検査 (尿を小ビンに 入れて持参する と便利です)

※お願い ①4ヵ月児健診に来れなかった方は神経芽細胞腫(小児がん)検査セットを配布しますので、母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいにきてください。

②病気療養中(特に伝染性の病気)体調の良くない子供さんをご遠慮ください。翌月の健診を受けることができますのでご連絡ください。

お知らせ

市民総合健診をお申し込みになられた方には健診日程(7月1日号掲載)2週間位前までに、健診通知が送付されます。又、男性を対象とする健診日と女性を対象とする健診日がありますので、変更になる場合はご連絡ください。

身も心もさっぱりする 健康教室へどうぞ お気軽にご利用ください

- ▷対象 市内にお住まいの方で、ご自身及び家族の健康の事で心配されている方、自分にあった健康づくりを見つけない方
- ▷内容 心の相談、病気の相談、血压相談等
保健婦が相談に応じています。
- ▷持参するもの 健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
保健センター	8月14日(水)	10:00~15:00
共栄集会所	8月19日(月)	11:00~12:30
坂ノ上集会所	8月22日(木)	12:30~13:30
福山消防センター	8月23日(金)	13:00~14:00
福岡公民館	8月26日(月)	13:00~14:30
高野文化センター	8月26日(月)	10:00~12:00

献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査サービスを行っています。

その結果は約2週間後に親展にてお送りいたします。

期日	時間	場所
8月5日 (月)	9:30~10:20	J A五所川原市 三好支所前
	10:30~11:20	藻川 大川商店前
	協賛 赤十字奉仕団三好分団	
	12:30~14:30	東北電力(株) 五所川原営業所 敷地内
	15:00~16:00	飯詰支所前
	協賛 赤十字奉仕団飯詰分団	
8月14日 (水)	J R 五所川原駅前	

みんなの健康教室

- ◇とき 8月23日(金) 13:00~
- ◇ところ 市保健センター 3階ホール
- ◇講師 瀬川 政信 先生
(瀬川内科クリニック)
- ◇テーマ 「貧血について」
- ◇主催 北五医師会・市民保健協議会