

# ゴッポカガわん

広報

平成5年

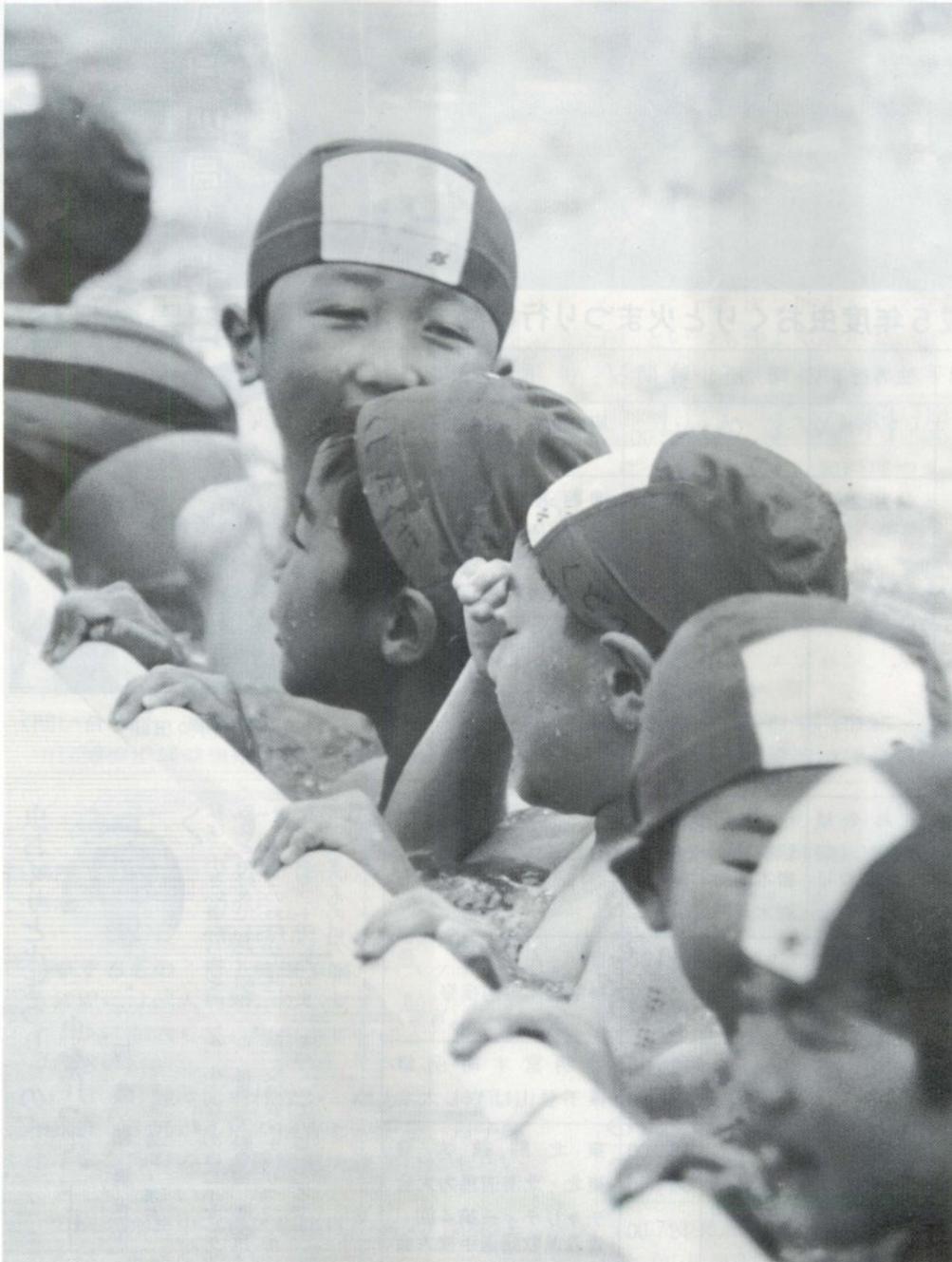
7.15 No.787



シンボルマーク

人口と世帯

5月31日現在 ( )内は前回比、男 23,646 (+28) 女 26,243 (+33) 計 49,889 (+61) 世帯 16,714(+13)



## 夏、本番！

毎号としごんでください。きつとお役に立ちます。

七月三日午前十時、水温二十二度。少し肌寒いけれど今日はプール開きの日。でも子供達は、寒さもなんのその。水に入れば、もう河童。水をかけたり、かけられたり。

(東小学校)



# 虫おくりと火まつり

八月四日～七日

## (日程) 平成5年度虫おくりと火まつり行事

| 月日           | 時間    | 主力行事 | 場所          | 時間    | 併催行事                    |
|--------------|-------|------|-------------|-------|-------------------------|
| 7月25日<br>(日) |       |      |             | 16:00 | 第11回ごしょがわら<br>ハイカラ祭り    |
| 8月1日<br>(日)  |       |      |             | 08:00 | 津軽選抜闘技大会                |
|              |       |      |             | 10:00 | 五所川原市民囲碁・<br>将棋大会       |
|              |       |      |             | 18:30 | 大町夜の歩行者天国               |
| 8月2日<br>(月)  |       |      |             | 08:30 | 市民交通安全<br>ゲートボール大会      |
|              |       |      |             | 18:30 | 大町夜の歩行者天国               |
| 8月3日<br>(火)  |       |      |             |       |                         |
| 8月4日<br>(水)  | 10:30 | 虫おくり | 市内一円        |       |                         |
|              | 18:30 | 虫送り  | 駅前～<br>岩木河原 |       |                         |
|              | 19:30 | 花火大会 | 岩木河原        |       |                         |
| 8月5日<br>(木)  |       | ねぶた  | 市内一円        | 10:30 | げんと忌                    |
|              | 19:00 |      |             | 18:00 | 神明宮本町前夜祭<br>(宵宮)        |
| 8月6日<br>(金)  |       | ねぶた  | 市内一円        | 10:00 | 神明宮本町例祭                 |
|              | 19:00 |      |             | 12:00 | 県下登山ばやし大会               |
| 8月7日<br>(土)  | 9:30  | 相撲大会 | 市営相撲場       | 08:00 | 東北闘鶏大会                  |
|              | 10:00 | ねぶた  | 市内一円        | 08:00 | 東北・北海道馬力大会              |
|              |       |      |             | 13:00 | チャリティー第4回<br>青森県歌謡選手権大会 |



出番を待つ虫頭がら



「虫おくりと火まつり」の

虫を作って三十年

加藤 粕男さん

(漆川・浅井)

私は、小さい頃から物をつくるのが好きでした。昭和三十九年、このお祭りと共に、虫をつくって三十年になりました。大きなものは六メートル、小さいものは二十センチと、毎日、五穀豊穡、悪疫退散、交通安全を祈りつつ、虫をつくっているところです。

# ねぶたの向こうに 「火まつり」がみえた。



昭和四十八年から「虫おくり」に火をとり入れて始まった「虫おくりと火まつり」は、昨年で二十回目となり、県外からは多くのツアー客が訪れ、青森には、ねぶたの他に、こんなに素適なまつりがあったのか、参加できてうれしかった、と沢山のお礼の手紙を載しました。

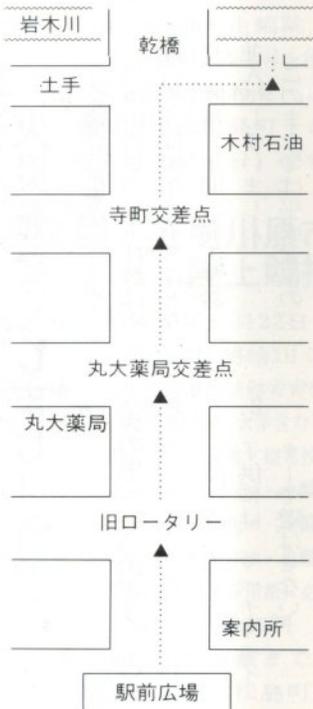
今年は二十一年目。更に、市民参加型へと、新しいステップの年です。

夏の日の、思い出づくりに、「火まつり」に参加、みんな、いい汗をかこう！

「火まつり」参加の問い合わせ 五所川原青年会議所

☎三五四〇四九

## 火まつり運行経路



夏まつり協賛

五所川原市民  
囲碁・将棋大会

一、日時 平成五年八月一日  
(日曜日) 午前十時

二、場所 五所川原囲碁将棋  
センター(田町一〇八)

三、会費

大人 一、〇〇〇円  
小中学生 五〇〇円

四、試合方法

ア、囲碁の部

A級〜五段以上  
B級〜二段より四段まで  
C級〜初段以下

(対局はハンデ制)

イ、将棋の部

A級〜三段以上  
B級〜初段から二段まで  
C級〜一級より三級まで  
D級〜四級以下

※C級優勝者には初段の  
免状を贈る。

昼弁当付。

日本将棋連盟五所川原支部

青森県五所川原市字田町一

二五 ☎〇一七三三四一

九四六六 今 美喜男



# 私の風景

(47)

野上修三さん

(市内雑田一六二・三九)

## 「中崎道踏切付近より 津軽富士を眺む」

私は共栄部落に入る手前、  
鉄道線路付近から田園の中の  
一本松を通して眺める岩木山  
の姿は津軽富士の名に相応し

く私の好きな風景で、よくカ  
メラを肩に駆けつけるところ  
である。

初夏の残雪の輝き、青田の  
涯に浮かぶ岩木山、春は白い  
りんごの花、秋は実りの黄金  
田と赤くたわわりりんごの鮮  
やかさ、冬は津軽の風物詩と  
なり煙をたなびかせて走るス  
トープ列車などを前景とする  
岩木山は、ある時は吾々に語  
りかけるような優しさを、あ  
る時は厳しく何物も拒絶する  
威圧感を現し、この付近から  
見る岩木山は私の心を捕らえ  
て離さない。このため私は無  
心にシャッターを切ることにな  
るのである。



## 私達のまちから 火災をなくしましょう!!

〓 火災発生最悪のペース 〓

当市の火災の発生件数は六  
月二十三日現在で十八件とな  
り、昨年一年間の発生件数と  
並んでしまいました。

このままでは平成元年の二  
十四件を超え、過去五年間に  
おいて最も多かった、昭和六  
十三年の年間三十六件に次ぐ  
ペースです。

夏休みも近づき子供たちの  
花火遊びも多くなります。次  
の七つのポイントに注意し、  
五所川原市から火災がなくな  
るようみんなで気をつけまし

よう。

〓 火の用心 七つのポイント 〓

1. 寝たばこや、たばこの投  
げ捨てをしない。
2. 子供には、マッチやライ  
ターで遊ばせない。
3. 風の強いときは、たき火  
をしない。
4. 天ぷらを揚げるときは、  
その場をはなれない。
5. 家のまわりに燃えやすい  
ものを置かない。
6. ふろの空だきをしない。
7. ストープには、燃えやす  
いものを近づけない。

## 点検を重ねて築く「火災ゼロ」

### 善意の花かご

#### ◎ 地域福祉センターへ

○ 白取妙子氏 (市内飯詰、長円寺内、日本禅  
画家協会教授) 〓 だるま絵

#### ◎ 市へ

東北電力五所川原営業所 (藤田亮平所長)  
〓 自動点滅器五十コ  
◎ 教育振興会へ

#### ◎ ぐるみ園へ

○ 山形清蔵氏 松島二丁目八十三 〓 二十万円  
○ 川山踊謡カラオケ・あかつき会 (藤森千代  
美代表) 〓 津軽民謡・踊り・歌謡  
○ 西北五針灸マッサージ会 〓 針灸・マッサージ  
○ 市老連芸能部 〓 踊り 治療  
○ 五所川原青年会議所 (山口俊輔理事長) 〓  
りんごジュース

## 短歌

五所川原短歌会

涅槃会に備ひて掃除する婦人  
無縁仏にもやさしく仕え  
山上 和美

さけられぬ手術をなさん病院  
の湯殿に病める軀をあらふ  
佐藤 義則

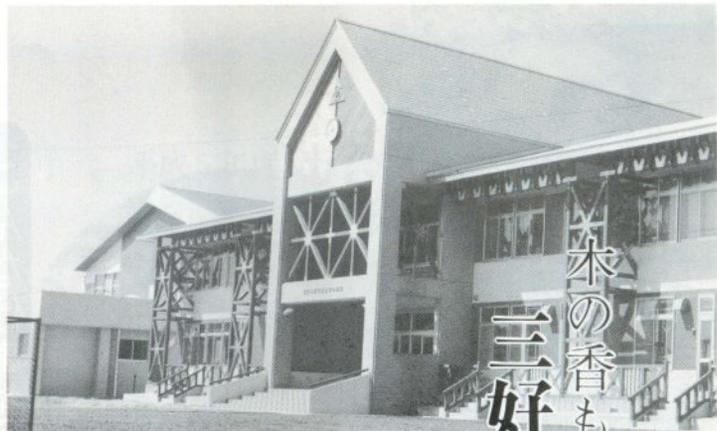
縄とびの大波小波に髪乱し余  
念なき子ら夕映のなか  
大久保勘三

国民の為の政治を願いつつ耐  
い来し日々と今と人々  
小笠原俊亮

「東日流外三郡誌」は偽書と  
断定の論文学者より賜わるる  
日にこもりて読む  
関 喜代栄

木の香もやさしく

# 三好中学校校舎新築落成



コンピューター教室

市立三好中学校（小笠原正道校長、生徒数百十人）の校舎新築落成記念式典が、六月二十五日、佐々木市長をはじめ、工事関係者、来賓等が出席して行われました。  
校舎は、木造二階建て（一部コンクリート）、床面積二、二四平方メートル、屋内運動場一、〇八五平方メートル、設備も、市内ではじめてのコンピューター専用教室があるなど、近代的な中にも、木の香りのやさしい、ぬくもり

のある建物となりました。

佐々木市長は「この学校の勤労、責任、敬愛、の素晴らしい校訓を心に、国際人として世界にはばたく人材に成長してください。」とあいさつ。

生徒代表として、三年生の川浪孝宏君が「木の香も清々しく、きれいな学校で学べる喜びを胸に、三好中学校の名に恥じないよう、がんばります。」とよろこびの言葉を述べました。

写真

源遠き岩木川

萌ゆる緑野を潤おして

明るく校歌をつたう



よろこびのあいさつを述べる 川浪孝宏君



## 緑と私

⑦

「クロマツ」

(黒松)



開米隆一さん  
(鶴ヶ岡・鎌田)

私が小学校二年生の頃だったでしょうか。この松は、父が植えたものです。もう六十年余になりました。父もよくこうして、手入れをしていましたねエ。剪定の仕方は、見よう見真似で覚えたものです。松が好きで、その後植えたものなど、今では数本になりました。田んぼの仕事が終わって一段落して、松のある庭を見ると、ほんとうに、さっぱりします。もう、日課になってしまいました。クロマツは、土質は選びませんが、どちらかというと、砂土がいいようですよ。



クロマツ

あなたのパワー、見せてください。

# シルバー人材センター 新会員募集！

おおむね六十歳以上で、楽しく働いてみたい、という方は  
年会費一〇〇〇円と写真、通帳(郵便局)をご持参の上、事  
務局まで。

これから仕事を希望される方、仕事の注文をしたい方、共  
に、ご連絡ください。

シルバー人材センター(市福祉事務所2F 各三四一八八四四)  
▽お仕事の注文もセンターへ

こんな仕事をしています



## 自然観察会・

### 早朝観察会を開催します

飯詰下岩崎分館・飯詰分館共催  
講師 木村啓津軽植物の会会長  
(飯詰小学校長)

#### 自然観察会

日時 七月十八日(日) 午前

十時〜午後二時

集合場所 飯詰小学校前

観察場所 不動公園周辺

※昼食をご持参ください。

#### 早朝観察会

日時 九月二十二日(水) 午

前六時〜七時

集合場所 飯詰小学校前

観察場所 羽黒神社周辺(飯詰

徒歩で現地へ行きます。

## たばこは地元で買いましょう



## 母子家庭等のみなさん

### 「医療費給付受給資格証」

を更新してください

市では、所得の少ない母子家庭等の医療費の負担を軽減することにより、母子家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度を実施しています。

▷**更新手続** (すでに受給されている方は、次のものをご持参の上おいでください)

イ. 受給資格証 ロ. 保険証 ハ. 印鑑

▷**期間** 平成5年7月19日～平成5年7月23日

▷**新規申請手続** (新規の方は次のものをご持参ください)

イ. 保険証 ロ. 印鑑

▷**対象者**

イ. 母子家庭の母が扶養する児童および父母のいない児童(満18歳まで)

ロ. イの児童を養育する母(但し自己負担1,000円)

※新規申請は随時受付しております。

▷**問い合わせ** 福祉事務所 福祉課 (内線299)

### 平成5年度 消防設備士試験

○**試験日** 9月12日(日)

○**試験会場** 青森市…青森山田高等学校  
○ 八戸市…光星学院高等学校

○**受付期間** 8月2日～8月9日

平成5年度消防設備士試験事前講習会

| 期 日  | 場 所                | 時 間             | 受付期間 | 受講対象     |
|------|--------------------|-----------------|------|----------|
| 8/10 | 青森県立<br>八戸高等技術専門学校 | 9:00～<br>12:00  | 7/23 | 1類       |
| 8/12 |                    | 13:00～<br>17:00 | 8/2  | 4類<br>6類 |
| 8/24 | 青森県立<br>青森高等技術専門学校 | 9:00～<br>12:00  | 7/30 | 1類       |
| 8/26 |                    | 13:00～<br>17:00 | 8/9  | 4類<br>6類 |

※願書及び申し込み書は消防本部にあります。

○**問い合わせ** 消防本部予防課 ☎35-2019 (内線25・27)

## 平成5年度 市合同金婚式

対象ご夫婦はお申し込みを一。

今年も、めでたく結婚50年を迎えられた長寿ご夫婦を心からお祝いするため、合同金婚式を開催します。

**対象夫婦** 婚姻以来50年(昭和18年婚姻)を経過したご夫婦。

**申し込み締め切り** 平成5年9月10日(金)日時、場所については、追ってお知らせします。

**お申し込み** 市福祉事務所高齢者対策課又は、各支所窓口へ。

**問い合わせ** 市福祉事務所高齢者対策課 (内線294)

## 能力開発セミナー(7月分)

～パソコン事務系講座～

### —ポリテクカレッジ青森—

| № | コース名         | 主な内容                     | 対象  | 定員  | 日数 | 開講日時                                  |
|---|--------------|--------------------------|-----|-----|----|---------------------------------------|
| 1 | パソコンワープロ入門   | 一太郎ソフトによる基本的操作と文書作成      | 初級者 | 10名 | 3日 | 7月19日(明)<br>7月21日(木)<br>9:00<br>16:00 |
| 2 | パソコンによる表計算入門 | ロータス1-2-3を使用した基本的表計算操作方法 | 初級者 | 10名 | 3日 | 7月22日(木)<br>7月24日(土)<br>9:00<br>16:00 |

▷**受講資格** 学歴、年齢、性別は問いません。

▷**受講料** 各コースとも、2,000円。

▷**お申し込み・お問い合わせ** (青森職業能力開発短期大学校)開発援助課 ☎(0173)37-3201 (定員に達し次第締め切ります。)

国民年金の  
任意加入  
をご存知ですか

国民年金の強制加入者(二十歳～六十歳まで)以外の方が希望して加入することです。  
①日本国籍で外国に住んでいる二十歳から六十四歳までの人。

②日本国内に住んでいる五十九歳までの人で、厚生年金(共済組合)の老齢(退職)年金を受けている人。

その他、六十歳から六十四歳までの人で年金を受け取るための不足期間が、五年以内であれば任意加入することによって年金が受けられるようになります。

また、過去に保険料の納め忘れや、免除の期間がある人は、任意加入することにより年金額を増やすことができます。

保険料は、月額一〇、五〇〇円(平成五年度分)です。

詳しいことは国民年金課へ  
(内線二六七)

## 富士見団地

## 市営住宅入居者募集!

第一種 5戸

第二種 33戸

| 団地  | 所在地        | 種別 | 構造        | 住宅規模  | 床面積              | 家賃               | 敷金       |
|-----|------------|----|-----------|---|------------------|------------------|----------|
| 富士見 | 五所川原市宇蓮沼14 | 一種 | 中層<br>4階建 | 2~4F 6帖間・6帖間・5帖間・<br>LDK (約18.70㎡)                            | 77.92㎡           | 35,000           | 3ヵ月分     |
| 同上  | 同上         | 二種 | 同上        | 1F 6帖間・6帖間・LDK (約23.8㎡)<br>2~4F 6帖間・6帖間・5帖間・<br>LDK (約15.75㎡) | 59.31㎡<br>75.39㎡ | 25,000<br>33,000 | 同上<br>同上 |

## ◎入居資格

- ▷市内に住所又は勤務場所を有する方。  
▷現に同居し、又は同居しようとする親族（婚約の成立している方、又は婚姻関係と同様の

事情にある方）であること。

- ▷現に住宅に困窮していることが明らかな方。  
▷次に掲げる収入基準の該当者であること。

| 種別  | 収入基準                           | 扶養親族      |           |           |           |           |
|-----|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|     |                                | 1人        | 2人        | 3人        | 4人        | 5人        |
| 第一種 | 115,000以上<br>198,000以下<br>(月額) | 4,027,999 | 4,463,999 | 4,903,999 | 5,339,999 | 5,779,999 |
| 第二種 | 115,000以下<br>(月額)              | 2,707,999 | 3,207,999 | 3,659,999 | 4,095,999 | 4,531,999 |

## ◎申し込み手続き及び書類について

- (1) 入居申し込み書（建築住宅課にあります。）
- (2) 所得に関する証明書（前年度の源泉徴収票か市町村税務課発行の所得証明書を添付すること。）
- (3) 住民票の謄本又は抄本（婚約中の人は双方の住民票。）

- (4) 婚姻の予約者については婚約証明書（建築住宅課にあります。）

◎申し込み先及び問い合わせ 建築住宅課  
(3階) 内線242 (書類は申し込み者が持参のこと)

## ◎申し込み期間

平成5年9月1日～9月21日まで

みんなでつくろう  
きれいな環境

## みんなの迷惑 不法投棄はやめましょう

不法投棄者に対しては廃棄物の処理及び清掃に関する法律によって懲役または罰金が科せられます。(6ヵ月以下の懲役または50万円以下の罰金)

不法投棄の状況を目撃した方は、日時や場所、車両番号(トラックなどに書いてある名称)を警察か保健環境課へ至急通報してください。

市保健環境課(内線269)

こんなこと  
もう、やめましょう

## 青森県をイメージアップさせる

## 50字提案募集

私たちの青森県を、もっと素晴らしい、魅力ある地域にしたい。そんな願いをこめて、青森県をイメージアップさせるためのあなたの夢や考えを50字程度にまとめてご提案ください。

- ▷応募資格 どなたでも結構です。  
▷応募方法 官製ハガキに、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢を記入のうえ、ご郵送ください。  
▷募集期間 平成5年8月1日～8月31日  
(当日消印有効)  
▷発表等 応募者のなかから、抽選により100名様にテレホンカードを差し上げます。なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。  
▷応募先・問い合わせ先 青森県企画部調整課  
総合調整担当 〒030 青森県青森市長島1-1-1 ☎0177-22-1111 (内線 2149)

## 第1回 青森県民駅伝競技大会 出場選手の選考会を実施します

- ▷ 期 日 平成5年8月1日(日)  
▷ 会 場 五所川原商業高校 グランド  
▷ 受 付 8時30分～9時40分  
▷ 参加資格  
○中学生(男女)一般(女)3,000m10時10分スタート  
○一般(高校・大学生含む)5,000m10時30分スタート  
青森県民駅伝競技大会 五所川原市実行委員会  
五所川原市教育委員会 社会体育課 内線250

## 第12回 青森県小学生 陸上競技大会五所川原市予選会

- ▷ 期 日 平成5年8月22日(日)  
開会式9:30 競技開始10:00 閉会式15:00  
▷ 会 場 五所川原市飯詰勤労青少年センター陸上競技場  
▷ 種 目 男子 4年100m・5年100m・6年  
100m・200m・1,500m・走幅跳・ボール投4×100mR  
女子 4年100m・5年100m・6年  
100m・200m・800m・走幅跳・ボール投4×100mR  
※ソフトボール1号を使用(ボール投)男女とも。  
▷ 申し込み先と問い合わせ 山形清蔵まで  
(自宅)五所川原市松島町1の83 ☎34-7608  
平成5年7月25日(日) 必着

## 第7回 五所川原市民 陸上競技選手権大会

- ▷ 期 日 平成5年8月22日(日)  
開会式9:30 競技開始10:00 閉会式15:00  
▷ 場 所 五所川原市飯詰勤労青少年センター陸上競技場  
▷ 種 目 一般男子(高校、大学含む)100m・1,500m・3,000m  
(40才以上)・5,000m・走幅跳・砲丸投(5.4kg) 一般女子(高校、  
大学含む)100m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投(4.0kg)  
中学男子 100m・800m・3,000m・走幅跳・砲丸投  
中学女子 100m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投  
▷ 申し込み 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、参加  
料を添えて申し込む。▷ 参加料 1人200円。  
▷ 申し込み先 山形清蔵まで  
(自宅)五所川原市松島町1の83  
☎34-7608 平成5年7月25日(日) 必着

### 夏の防犯運動

実施期間 平成5年7月21日(水)から  
平成5年8月20日(金)まで 1ヵ月間

#### 重点推進事項

- ① 盗難の防止
- ② 暴力の追放
- ③ 少年の非行防止

## 25周年記念チャリティ 25時間サッカー大会開催

- ▷ 日 時 平成五年7月31日(土)～8月1日(日)  
▷ 場 所 北斗サッカー競技場(河川敷)  
▷ 事業内容 (1)小・中・高・一般サッカー大会  
(2)ボールリフティング大会 (3)親子PK合戦  
(4)紅白対抗サッカー大会 ※個人の参加大歓迎です。  
▷ 問い合わせ 五所川原サッカー協会 福土和弘 ☎34-2777

## 第2回 スポーツ医事相談室の開設

スポーツ選手及び愛好者でスポーツ障害や健康管理について、スポーツドクターの指導助言を受けたい方のために、次のとおり第2回スポーツ医事相談室を開設することになりました。  
お気軽にご利用ください。

- ▷ 日 時 7月29日(木)、8月5日(木)、8月12日(木)  
いずれも午後3時～午後5時  
▷ 場 所 市内新町 市保健センター(市働く婦人の家)  
▷ 主 催 市体育協会、北五医師会(スポーツ委員会)  
▷ 主 管 市体育協会  
▷ 後 援 市教育委員会  
▷ 申し込み先 市教育委員会内  
市体育協会事務局  
内線248番  
▷ 申し込み締め切り 7月23日(金)  
▷ その他 1) 相談料は、無料です。  
2) 市体育協会事務局に申込書がありますので記入のうえ提出してください。FAXでも可。  
(FAX番号 ③43192)

### 夏の交通安全運動

実施期間 平成5年7月21日(水)から  
平成5年7月30日(金)まで 10日間

#### 運動の重点

- ① 飲酒運転の追放
- ② シートベルトの正しい着用の徹底
- ③ 子どもと高齢者の交通事故防止
- ④ 違法駐車の手止め出し

# 虫送り市民総合健診 —健康なときこそ健診を—

市では今年度から、各種検診を1回(半日～1日)で終了できる総合健診(集団検診)を実施いたします。

- 検診日程** 9月～12月(38日間)
- 検診場所** 市保健センター
- 申し込み期間** 7/15(木)～23(金)まで
- 申し込み** 保健協力員、一部町内会長(保健協力員のいない地区)、市役所各支所、市保健環境課へ。
- 申し込み方法** 広報と同時配布されるチラシ“総合健診のお知らせ”の中の申し込み書に記入の上申し込んでください。

※料金は検診日に会場をお願いします。  
※70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税の方は**無料**です。

(当日、証明書を提出してください)

- 注意** 1)電話による申し込みはご遠慮ください。
- 2)H5年4月から医療機関でミニドック(基本健診)、子宮がん、乳がんの個別検診を受けた方は同じ種類の検診を集団では受けられませんのでご了承ください。
- 3)全種類を受けることが原則ですが、どうし

- ても都合ある方は選ぶことができます。
- 4)健診日はその内容の関係上、男女別々の日程で実施されます。
- 5)妊娠している方、職場検診を受けている方は除きます。

☆受診日については申し込まれた方に市が受診日を指定し、後日、個人通知します。

☆遠方の地区には送迎用バスが出ますのでご利用ください。駐車場も確保してあります。

**問い合わせ** 保健環境課健康推進係  
内線268・272

| 検診の種類           | 対象及び料金   |
|-----------------|--|
| ①基本健康診査(循環器の関係) | 市内に居住する<br>○40歳以上(S29.3.31生まれまで)<br>の男性は①～④      |
| ②胃がん検診          | (国保加入者 1,300円)<br>その他の保険加入者 1,700円)              |
| ③大腸がん検診         | ○40歳以上の女性は①～⑥                                    |
| ④肺がん検診(結核検診含む)  | (国保加入者 1,600円)<br>その他の保険加入者 3,000円)              |
| ⑤子宮がん検診         | ○30歳～39歳(S29.4.1～S39.3.31生まれまで)の女性は⑤⑥            |
| ⑥乳がん・甲状腺検診      | (国保加入者 300円)<br>その他の保険加入者 1,300円)<br>の検診を受けられます。 |

## 粗大ゴミの収集をします

| 収集月日  | 収集区域                     | 申し込み締め切り |
|-------|--------------------------|----------|
| 8月3日  | 旧市内、湊、湊団地                | 7月28日    |
| 8月11日 | 若葉、松島町(吹畑含む)、みどり町、雇用促進住宅 | 8月5日     |
| 8月18日 | 七和、梅沢、長橋(興隆)、栄、松島        | 8月12日    |
| 8月25日 | 飯詰、毘沙門、三好、中川(桃崎)、長富      | 8月19日    |

- ▷**出してもよい物** 洗濯機、冷蔵庫、テレビ、ベッド、タンス、イス、テーブル、ミシン、ジュータン、机、空ドラム缶、自転車、石油ストーブ、スノーダンプ
- ▷**出せない物** リヤカー、農機具、バイク、ホームタンク、古タイヤ
- ▷**申し込み** 保健環境課(内線269番)
- ▷**粗大ゴミには名札をつけてください。**(申告と名札のない物は、収集しません。)
- ▷**各家庭からの粗大ゴミは3個までとします。**収集日の朝8時まで出してください。

## 身も心もさっぱり 健康相談室

- ▷**対象**：五所川原にお住まいの方で、ご自身及び家族の身体ぐあいの事で心配されている方
- ▷**内容**：血圧相談、病気の相談、心の相談
- ▷**料金**：無料
- ▷**持参するもの**：健康手帳(お持ちの方)  
保健婦が相談に応じます

| 開催場所         | 開催月日     | 開催時間        |
|--------------|----------|-------------|
| 旭町集会所        | 7月26日(月) | 10:30～12:00 |
| 桜田集会所        | 7月27日(火) | 10:30～12:00 |
| 新宮集会所(新宮、芭蕉) | 7月28日(水) | 13:00～14:00 |
| コミュニティセンター飯詰 | 7月29日(木) | 10:30～12:00 |
| 下岩崎公民館       | 7月29日(木) | 13:00～14:30 |

### 弘前大学病院24時間テレホンサービス

弘前大学病院は新患受付日が異なるため、あらかじめ電話でお確かめください。

☎0172-38-0800

7月文月  
お知らせ  
市役所 ☎35-2111

献血

| 期 日          | 時 間                   | 場 所                                    |
|--------------|-----------------------|--|
| 7月28日<br>(水) | 午前10時から<br>午前11時30分まで | かいどう児童館前<br>(金山)<br>(赤十字奉仕団<br>松島分団協賛) |
|              | 午後0時30分から<br>午後2時まで   | 東北電力<br>五所川原営業所前                       |
|              | 午後2時15分から<br>午後4時まで   | 五所川原<br>高等学校前                          |

8月の保健センター相談日

| 種 別     | 開 設 日   | 内 容  |
|---------|---|--|
| 母と子の相談日 | 第1、第3(金)<br>8月6日、20日<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>(第3の午後は<br>予約相談です)  | 乳児、幼児の発<br>達相談、育児の<br>相談、お母さん<br>の悩みごと相談<br>など |
| 成人の相談日  | 第2、第4(金)<br>8月13日、27日<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>(第4の午後は<br>予約相談です) | 血圧の相談、食<br>事の相談、心身<br>でご心配なこと<br>など            |

〈問い合わせ・連絡先〉

市保健環境課健康推進係 (内線268・272)

のびのび赤ちゃん・満1歳



佐藤大介ちゃん (岩木町)

母・弘美さん 未だ歩けません、元気いっばいです。テレビでもなんでも、ボタンに興味をもって、ポンポン押すんですよ。上の子(女の子)といつも仲よく遊んでいます。とにかく病気をしないようにと願っています。

母と子の料理教室

たべるの大好き、お料理つくるの大好きな子どもさん、食生活改善推進員と一緒に、お料理をつくってみませんか。

日時 7月22日(木)、23日(金) 午前9時30分~2時

場所 五所川原市働く婦人の家2階調理実習室

対象 小学生高学年から中学生のみなさん

持参するもの エプロン、ふきん、三角きん

料金 無料です

申し込み 三森敬子 (TEL35-4593)

市保健環境課 (TEL35-2111内線268)

すくすく健診

▷場所 市保健センター (新町バス停前)

▷時間 受付12:30から

健診12:45から15:00までの予定

▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、3歳児には個人通知いたします。同封のアンケートに記入して、尿を小ビンに入れて持参ください。

① 3ヵ月健診に来れなかった方は、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいきてください。

② 病気療養中(特に伝染性の病気)のおひさんはご遠慮ください。

③ 健診会場での飲食はご遠慮ください。

▷問い合わせ 保健環境課 (内線268・272)

| 月 齢        | 対象児          | 期 日             | 主 な 内 容                       |
|------------|--------------|-----------------|-------------------------------|
| 3ヵ月児       | H5年<br>4月生まれ | H5年<br>8月10日(火) | 小児科診察、神経芽細胞腫<br>セット配布、育児情報交換等 |
| 6ヵ月児       | H5年<br>1月生まれ | 8月17日(火)        | 離乳食の試食<br>発達相談等               |
| 1歳児        | H4年<br>7月生まれ | 8月23日(月)        | 育児情報交換<br>発達相談等               |
| 1歳<br>6ヵ月児 | H4年<br>2月生まれ | 8月24日(火)        | 小児科・歯科診察<br>丈夫な歯と顎になるためのお話    |
| 3歳児        | H2年<br>2月生まれ | 8月26日(木)        | 小児科・歯科診察・尿検査<br>視聴覚検査等        |

乳幼児の発達や育児、悩みごとは、保健センター“母と子の相談日(第1、3金曜日)”も御利用ください。

＝在宅寝たきり老人  
介護者へ＝

慰労金を  
支給します。

五所川原市では、平成五年度から在宅ねたきり老人及び介護者に対して見舞品及び慰労金を支給することになりました。

ねたきり老人とは、市内に住所を有する満六十五歳以上の方で一日中ほとんど床に臥しており、食事、用便、入浴など日常生活に支障があり、介護を必要とする状態が五カ月以上継続している方のこと

グループ・サークル＝楽しくやっています④

「コーラス・空と羽」



「週に一度、皆さん仲よく大きな声で思いっきり歌っています。健康には何よりも一番ではないでしょうか。」とおっしゃるのは代表の石沢和子さん。(元小学校教諭)指揮を担当しています。ピアノの伴奏は、石沢さんの娘さんの景子さん。

この日の曲は、ミュージカル映画「オズの魔法つかい」より「虹の彼方」でした。

「お星さまお願い、私の小さな夢をきいてよ」ソプラノの美しい声が響きます。

練習は毎週月曜日、午前十

です。

介護人とは、ねたきり老人の扶養義務者その他の方で、ねたきり老人と同居して介護している方のことです。

該当する方は、申請してください。

▼申請及び問い合わせ

五所川原市福祉事務所高齢者対策課(内線二一〇) 各支所

時、年に一度の発表は、十一月の連合音楽祭の時。平均年齢五十歳。四十名の会員です。

六年程前、歌いたいなアという友人二、三人から発足しました。だれでも、ふと口ずさむ歌、主に映画の主題歌とか、フォークソングなど、明るく夢のある歌をうたっています。

問い合わせ

「コーラス・空と羽」

石沢さん

(☎三五・五二一四)

津軽金山焼初級講座受講生募集

津軽西北五地域市町村圏協議会

＝本格的に陶芸の道を志す方、大歓迎します＝

▼期間 八月～十二月(毎週土曜日午後一時～四時)

▼場所 市内金山 津軽金山焼

▼申し込み期限 七月三十一日(土)

▼募集人員 十名

▼申し込み先 (有)津軽金山焼 ☎二九・三三五〇

ご存知ですか。

防災番組の

『防災ミニ百科』

放送局 青森放送(RAB)

「防災ミニ百科」というタイトルで防災番組がテレビ放送されます。

◎放送日とテーマ

七月二十二日―思わぬ照明器具の落下

八月十二日―高潮のこわさ

八月二十六日―アイデアいっぱい防災用品

九月九日―命を救う!!大切な応急手当

九月二十三日―お年寄りを火災から守る

災から守る