

令和7年度
北辰大学 第6回学習会
☆ 事業報告 ☆

日 時	令和7年10月8日（水）	10:00～
場 所	五所川原市中央公民館 大ホール	
参加人数	91人	
演 題	「ピンチはチャンス？短命県青森においてどのように働くか？」	
講 師	株式会社 AKcompany	代表取締役 荒 川 栄 氏
	実 践 「ワイズ楽々体操」	トレーナー 五十嵐 遼 氏

今回の学習会は講師の荒川さんのはつらつとしたお話に、受講生の皆さんは大変元気をもらった様子でした。講演の中で、人間は、3歳から7歳の時期を様々な運動パターンが習得されるプレゴールデンエイジ（即座の習得期）と呼び、基礎的な運動を行うことが大切で、この幼少期に複数のスポーツを経験することが運動神経の向上に大きく関係することでした。自分自身や子どものことを思い浮かべ、もっと運動しておけばよかったと話している受講生がいました。後半は五十嵐さんの指導で、座ったまま体操を行いました。あっという間に時間が過ぎ、みなさん楽しい時間を過ごせたようでした。

【学習会の様子】

