

令和8年度
北辰大学 第5回学習会
☆ 事業報告 ☆

日 時 令和8年10月14日(水) 午前10時

場 所 五所川原市中央公民館 大ホール

参加人数 92人

演 題 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

講師 金融経済教育推進機構 認定アドバイザー 菅原 伊佐雄 氏

豊かな老後を送るためにはお金はなくてはならないものであり、より経済的に自立するため、お金に関する知識や判断力を身に付ける必要があります。また、セカンドライフの生活設計が充実していることが必要であり、経済力や健康、生きがいといった自分の現状をまず把握し、今後の目標を具体的に定めることがメリハリある生活を送ることにつながるとのことでした。さらに、今後平均寿命が上がることで認知症有病率も上昇していくことが考えられるため、終活の重要性も教えていただきました。

今後生活していく上でためになるお話ばかりで、受講生の皆さんの真剣さがうかがえました。また、菅原講師の声がとても聞き取りやすく、難しい内容のものもありましたが、話のテンポがよく、楽しく充実した学習会になりました。

【学習会の様子】

