

第9回走れメロスマラソン大会要項

- 1 趣 旨 五所川原市金木町出身で没後もなお多くのファンに愛されている文豪太宰治の代表作「走れメロス」にちなんで『走れメロスマラソン』大会を開催する。
また、マラソン競技を通じて五所川原市の歴史と文化に親しみ、活力ある元気な街づくりと地域住民の健康増進並びにスポーツ振興に寄与する。
- 2 主 催 走れメロスマラソン実行委員会
- 3 共 催 五所川原市 五所川原市教育委員会 (一財)五所川原市体育協会
五所川原市陸上競技協会
- 4 協 賛 (株)五所川原中央青果 (株)日産サテリオ弘前
- 5 後 援 青森県 青森県教育委員会 (公財)青森県スポーツ協会
(一財)青森陸上競技協会 五所川原商工会議所 金木商工会
市浦商工会 (一社)五所川原市観光協会 (株)東奥日報社
(株)陸奥新報社 読売新聞青森支局 朝日新聞青森総局
毎日新聞青森支局 河北新報社 青森放送(株)
(株)青森テレビ 青森朝日放送(株) NHK青森放送局
(株)エフエム青森 (株)五所川原エフエム
- 6 協 力 つがる総合病院 かなぎ病院 (一社)西北五医師会
西北津軽陸上競技協会 五所川原地区交通安全協会 五所川原歩こう会
弘南バス(株) 津軽鉄道(株) (公社)青森県柔道整復師会
五所川原市連合婦人会 五所川原市赤十字奉仕団 金木町赤十字奉仕団
五所川原商工会議所青年部 (公社)五所川原青年会議所 五所川原市スポーツ推進委員協議会
五所川原市生涯スポーツ推進協議会 (協組)金木あすなろ商店会 (株)まちなか五所川原
NPO法人かなぎ元気倶楽部 五所川原立佞武多運行団体協議会 五所川原市女性スポーツの会
(社福)五所川原市社会福祉協議会 やってまれ立佞武多会 飯詰朝野球部
飯詰を元気にする会 金木ジャンプクラブ NPO法人津軽半島観光アテンダント推進協議会
NPO法人笑楽生 東北能開大青森校
五所川原農林高等学校 金木高等学校 五所川原第一高等学校
五所川原第一中学校 五所川原第三中学校 五所川原第四中学校
金木中学校 金木小学校 認定こども園 金木幼稚園
- 7 開 催 日 令和2年5月31日(日) ※雨天決行
- 8 ゲ ス ト 青森ワッツ 下山大地 選手 野里惇貴 選手 チアダンスチーム ブルーリングス
- 9 種 目

ハーフ

 21.0975km
(1) 男子18歳～39歳 (2) 男子40歳～49歳 (3) 男子50歳～59歳
(4) 男子60歳以上 (5) 女子18歳～39歳 (6) 女子40歳～59歳
(7) 女子60歳以上 ※高校生を除く

中セキ東北金木営業所 ⇒ 小田川橋 ⇒ 喜良市コミセン ⇒
 大橋製材所 ⇒ かなぎ病院 ⇒ 斜陽館 ⇒
 金木小学校

5km 4.826km

■ 10時40分 金木小学校スタート

金木小学校 ⇒ 五所川原警察署金木分庁舎 ⇒ 金木消防署 ⇒
 中セキ東北金木営業所 ⇒ かなぎ病院 ⇒ 斜陽館 ⇒
 金木小学校

3km 2.883km

■ 10時20分 金木小学校スタート

金木小学校 ⇒ 五所川原警察署金木分庁舎 ⇒ ファミリーマート金木店 ⇒
 かなぎ病院 ⇒ 斜陽館 ⇒ 金木小学校

フリー 850m

■ 9時20分 立佞武多の館スタート

立佞武多の館 ⇒ 山本スポーツ店 ⇒ ホテルサンルート五所川原 ⇒
 立佞武多広場

13 制限時間 大会運営上の必要により、次の通り制限時間を設けます。また、ハーフのみ関門を2カ所
 関門時間 設置します。

ハーフ 制限時間 2時間40分以内
 第1関門 五所川原第四中学校 7.125km 50分以内
 第2関門 喜良市コミュニティセンター 16.850km 127分以内

10km 制限時間 80分以内 5km 制限時間 40分以内

3km 制限時間 30分以内 フリー 制限時間 30分以内

- ※ 制限時間を過ぎた選手には歩道に上がり競技を中止していただきます。
- ※ 閉鎖時刻までに各関門を通過できない選手については、競技を中止していただきます。
- ※ 関門以外で著しく競技に遅れた選手についても、同様に競技を中止していただきます。
- ※ 閉鎖時刻を過ぎた選手及び競技の中止を命ぜられた選手は、ランナーズチップを取り外し係員の指示に従ってください。

14 参加資格

- ① 健康に自信があり、所定の距離を制限時間並びに関門時間までに完走できる方。
- ② 視聴覚障害者等の方も参加できます。ただし、伴走者や身辺サポートをする支援者がいる方に限らせていただきます。
- ③ 3kmファミリーとフリーファミリーは、中学生以下の子供2名までと20歳以上の保護者1名が対象となります。
- ④ 3kmファミリーとフリーファミリーは、中学生以下の子供と保護者の両方がナンバーカード(ゼッケン)を付けて走行してください。
 ※伴走者及び支援者は、障害者の方のみ対象となります。
- ⑤ ベビーカーや車椅子を使用しての参加はできません。また、ペットを連れての参加はできません。

15 定員 2,800名程度

- 16 競技規則 本年度日本陸上競技連盟規則により行います。
- 17 選手受付 ① ナンバーカード(ゼッケン)、計測用チップ等を事前送付しますので、受付は行いません。
② スタート10分前までにスタート地点に集合してください。
- 18 記録計測 ① ランナーズチップを使用して計測します。
② ナンバーカード(ゼッケン)と計測用チップを5月中旬までに送付します。
③ 3kmファミリーとフリーは記録計測をしませんので、計測用チップはありません。
④ 計測用チップは、ゴール後、回収所で必ず返却してください。また、途中棄権や不参加の方も必ず返却してください。不参加の方は、返却用封筒に84円切手を貼り、計測用チップを封入の上、返却してください。
⑤ ゴール後、計測用チップを紛失した場合や返却しなかった場合は、返送料金や計測用チップ代(300円)を別途ご負担いただきます。
- 19 表彰式 ① 金木小学校で11時から表彰式を行います。
② 各種目1位、最年長者男女、ベストコスチューム賞の方を表彰します。
※3kmファミリーとフリーは表彰対象外です。
③ 5年連続優勝の方を特別表彰します。
※復活開催した第3回大会からの集計となります。
④ 各種目2位～6位の方には、後日、賞状・副賞を郵送します。
※大会当日の受け渡しはありません。
- 20 参加賞等 ① 参加賞とプログラムは、5月中旬までに送付します。
② ファミリーの参加賞は1名分となります。
③ 観光助成券(立佞武多の館、太宰治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館)を事前送付します。
④ 完走された方には、完走証を贈ります。ファミリーには、1組1枚の完走証を贈ります。
⑤ 特別賞として、メロス賞・遠方賞・最年長者賞・ベストコスチューム賞を贈ります。
- 21 荷物預り

ハーフ

荷物預り場所：上平井町駐車場(立佞武多の館裏)
締切時間：8時50分
荷物受取場所：金木小学校大体育館

10km・5km・3km

荷物預り場所：金木小学校大体育館
締切時間：9時30分

※ 事前に送付する荷物専用のビニール袋に荷物を入れて荷物預り場所へ、締切時間までにお預けください。
※ フリーに参加される方の荷物預りはありません。
※ 貴重品はお預りできませんので、各自で管理をお願いします。
- 22 選手輸送 ハーフに参加される方には、ゴール地点の金木小学校すぐそばの津軽鉄道芦野公園駅から津軽鉄道五所川原駅までの片道無料乗車券を事前送付します。
※再発行はいたしません。大会当日、忘れた場合の運賃は自己負担となります。
- 23 メディカルランナー募集 レース中のケガ等の初期対応にご協力くださる医師の方を募集します。
※ ご協力いただける医師の方は参加料が無料となります。参加申込みをせず、実行委員会事務局までご連絡ください。

24 誓約事項

- ① 地震・風水害・事故等の災害等による開催中止についてはその都度主催者が判断し決定します。また、中止となった場合でも参加料の払い戻しはしません。
- ② 申込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、入金後のキャンセル、過剰入金、重複入金の返金はできません。
- ③ 傷病やその他の事故に際し、応急処置を除いて主催者では一切の責任を負いません。
- ④ 車の事故や盗難、紛失などについては、主催者では一切の責任を負いません。
- ⑤ 競技審判員や救護員が競技続行不可能と判断した場合、競技を中止させることがあります。
- ⑥ 年齢等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取消し、次回大会への出場を禁止します。また、虚偽申告、代理出走者に対しての返金等については、主催者では一切の責任を負いません。
- ⑦ 出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は、主催者に帰属します。
- ⑧ 主催者は、参加者の個人情報保護のため、個人情報保護法令を遵守します。
- ⑨ 大会プログラム及びナンバーカードに氏名を表示する他、氏名、年代、タイム、市町村名等をインターネットで公開します。※今大会から記録集の販売は行いません。
- ⑩ 主催者が認めるものについて、大会の写真等の撮影、販売を行う場合があります。
- ⑪ 参加申込みと同時に誓約事項並びに競技規則に同意したものとします。

25 申込方法

申込方法		手数料	支払場所(方法)	申込締切
郵便振替	払込取扱票に必要事項をご記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行または郵便局にてお申込みください。(コピー不可)	窓口 203円 ATM 152円	郵便局 ゆうちょ銀行	令和2年 3月13日(金) まで消印有効
申込書持参	添付の払込取扱票に必要事項をご記入の上、参加料を添えて右の①～④の支払場所までご持参ください。	無料	①から④	
インターネット	https://runnet.jp/	・4,000円まで 220円 ・4,001円以上 振込額の 5.5%(税込)	コンビニ クレジットカード	令和2年 3月19日(木) 17:00まで

【平日申込受付場所／受付時間 8時30分 ～ 17時】

- ① 五所川原市教育委員会 スポーツ振興課(五所川原市字布屋町41番地1)
- ② 金木総合支所 庶務係(五所川原市金木町朝日山319番地1)
- ③ 市浦総合支所 庶務係(五所川原市相内249番地1)

【土曜・日曜・祝日申込受付場所／受付時間 9時 ～ 19時】

- ④ つがる克雪ドーム 事務室(五所川原市大字唐笠柳字藤巻495番地)

- ※ 申込期限を過ぎてからの申込み並びに大会当日の飛び入りでの参加はできません。
- ※ 参加申込者数が、2,800名程度になり次第、申込みを締め切ります。
- ※ 参加申込書の郵送をご希望の方は、実行委員会事務局までご連絡ください。
- ※ 郵便振替用紙のコピー使用は不可です。

26 重 要 事 項

- ① 参加申込みされた方には、ナンバーカード(ゼッケン)、計測用チップ、観光助成券、荷物預り一式(フリー参加者を除く)、津軽鉄道片道無料乗車券(ハーフ参加者のみ)、プログラムを5月中旬までに送付します。万が一お手元に届いていない場合は、実行委員会事務局まで必ずご連絡ください。※大会前日、当日の選手受付は行いません。
- ② 走行前にナンバーカード(ゼッケン)や計測用チップを紛失された場合、大会当日に忘れた場合は、再発行手数料として2,000円をご負担いただきます。
- ③ 参加申込後、住所、電話番号等が変更になった場合は、必ず実行委員会事務局までご連絡ください。

27 そ の 他

スポーツ傷害保険は、主催者が加入します。大会当日は健康保険証(コピー可)を持参してください。

28 お 問 い 合 わ せ
先

走れメロスマラソン実行委員会

〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1

五所川原市教育委員会 スポーツ振興課 走れメロスマラソン係(庁舎3階)

TEL:0173-35-2111(内線2956/2957)

FAX:0173-23-4095