

国スポ・障スポ1年前イベント

# 五所川原市 スポーツフェスティバル 2025

参加  
無料

会場：五所川原市営球場  
五所川原市民体育館

10月13日(月)  
スポーツの日

対象：小中学生(親子で参加OK)

## 体験内容

AM

### バスケット ボール

何本入るかな？

シュート  
ドリブル  
パス



### サッカー

豪快に決めよう！



シュート  
パス

### かけっこ教室

正しい走り方で  
足が速くなるかも？



### ソフト バレーボール

粘ってつなごう！

パス  
打ち方  
ゲーム



### ヨガ

親子でリラックス♪



PM

### バドミントン

シャトルを  
打ってみよう！

パス  
ゲーム



### スポンジ テニス

やわらかい  
ボールを  
打ってみよう！



### 野球

かっ飛ばせ！

バッティング  
キャッチボール



### なわとび検定

なわとび名人集合！  
市内No.1を決定します！

参加者には  
記念グッズ  
プレゼント♪



### 軽スポーツ

親子でチャレンジ！



ニチレクボール  
ラダーゲッター

主催：五所川原市教育委員会  
共催：五所川原市スポーツ推進委員協議会

【問い合わせ先】  
五所川原市教育委員会スポーツ振興課  
0173-35-2111 (内線2933)



# 体験一覧

体験活動は1セット約30分です。いろいろな競技を体験してみよう！  
※雨天時は活動内容・場所が一部変更となります。

|         | 市民体育館                                  | 市営球場                           | 体育館補助競技場                                 |
|---------|--|--------------------------------|--|
| 9:00～   |  | 開会式<br>青の煌めきダンス<br>国スポグッズプレゼント | 1競技だけの参加でもOK!                            |
| ①9:50～  |  |                                |  |
| ②10:35～ | ソフトバレーボール体験                            | バスケットボール体験                     | サッカー体験                                   |
| ③11:20～ |  |                                | かけっこ教室<br>ヨガ教室                           |
| 11:50～  | 休憩<br>棒パン作り体験<br>10:00頃～市営球場入口付近で実施予定! |                                |  |
| ④13:00～ | スポンジテニス体験                              | バドミントン体験                       |  |
| ⑤13:45～ |  |                                | 野球体験<br>ラインメール青森特設ブース<br>キックターゲットサイン会写真会 |
| ⑥14:30～ | なわとび検定<br>※なわは持参してください                 | 軽スポーツ体験<br>ニチレクボールラダーゲッター      |  |
| ⑦15:15～ |  |                                |  |

2026 AOMORI

## 青の煌めきダンス

開会式後に「青の煌めきダンス」を実施します!!

ダンスが分からなくても大丈夫!  
みんなで楽しく踊ろう♪

Youtubeを観て練習できるよ!



アップリート君



## おいしいものたくさん!

当日は、飲食店が出店予定です。  
球場緑地ではテントやレジャーシートを設置できます。  
おいしいものを買って、テントでピクニックをしましょう♪

### 販売商品

- ハンバーガー・たこ焼き・フライサンド
- ケバブ・小籠包・串焼き
- かき氷・ネギラーメン・焼き芋

and more...

## 注意事項

- 室内競技を体験する際は、屋内シューズを履いてください。
- なわとび検定に参加する方はとびなわをご持参ください。
- 競技場内での飲食は原則不可ですが熱中症等の予防のため水分補給は適宜行ってください。

## 会場MAP

