

# プール遊泳時間

項目	時間
泳げる	9:00 ~ 10:00
休憩	10:00 ~ 10:10
泳げる	10:10 ~ 11:30
昼休み	11:30 ~ 13:00
泳げる	13:00 ~ 14:00
休憩	14:00 ~ 14:10
泳げる	14:10 ~ 15:10
休憩	15:10 ~ 15:20
泳げる	15:20 ~ 16:30

※午後5:00までに退出をお願いします。