

令和7年度
五所川原市学校給食アンケート
結果報告書

令和7年12月
五所川原市立学校給食センター

1 アンケート調査概要及び回答率

(1) 目的

児童生徒の給食に対する意識や実態を把握し、今後の学校給食や食育指導の参考とすることを目的に実施するものである。

(2) 調査対象

市内小学校10校の児童及び中学校6校の生徒

小学校		中学校
五所川原小学校	東峰小学校	五所川原第一中学校
南小学校	松島小学校	五所川原第二中学校
中央小学校	いずみ小学校	五所川原第三中学校
栄小学校	金木小学校	五所川原第四中学校
三輪小学校	市浦小学校	金木中学校
		市浦中学校
計 10校		計 6校

(3) 調査期間

令和7年11月10日（月）～11月26日（水）

(4) 調査方法

各児童生徒に貸与されているタブレット端末を活用し、Googleフォームにより調査（小学校1・2年生用、小学校3・4年生用、小学校5・6年生用、中学生用）

(4) 回答率

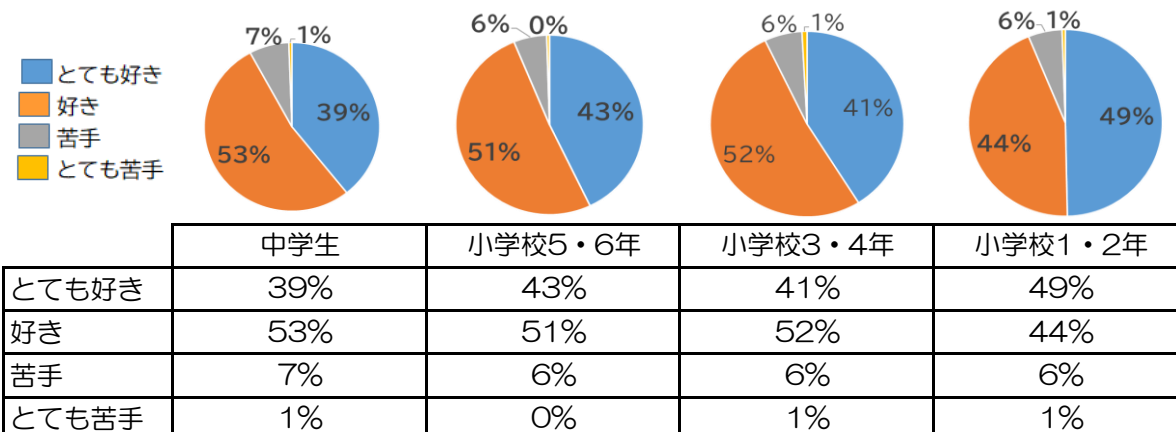
調査対象	回答者数（人）	調査対象者数（人）	回答率
小学生1・2年	565	607	93.1%
小学生3・4年	593	645	91.9%
小学生5・6年	615	657	93.6%
中学生	890	1,056	84.3%
合計	2,663	2,965	89.8%

※以下の各調査項目のうち、小学校1・2年生は、選択式の項目のみ回答。

小学校は2学年ごとに、中学校は全学年まとめて集計しています。

自由記述の項目については、小学校と中学校で集計しています。

● 給食は好きですか。



結果

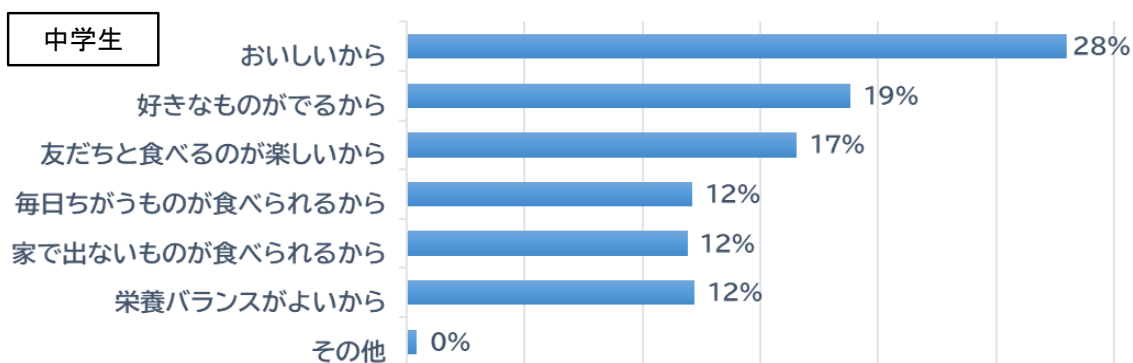
給食がとても好き、好きと回答した割合が全学年とも90%を超えていた。

昨年度より中学生のとても好き、好きの割合が上昇した。

苦手、とても苦手と回答した割合は、全学年とも10%以下となった。

昨年度より中学生の苦手、とても苦手の割合が下がった。

● 給食がとても好き、好きな理由を教えてください。（3つまで）



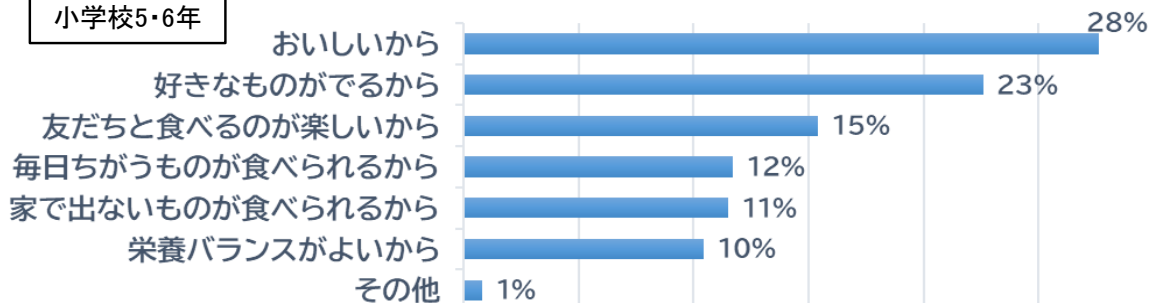
おいしいから	28%
好きなものが出るから	19%
友だちと食べるのが楽しいから	17%
毎日違うものが食べられるから	12%
家で出ないものが食べられるから	12%
栄養バランスが良いから	12%
その他	0%

結果

好きな理由として、「おいしいから」と回答した人の割合が一番高く、「好きな物が出るから」「友だちと食べるのが楽しいから」の順に高くなった。

その他として、割合はでないが「その日によって違うから楽しみ」「おなかがいっぱいになるから」「夏でもみそ汁が出るから」などがあげられていた。

小学校5・6年

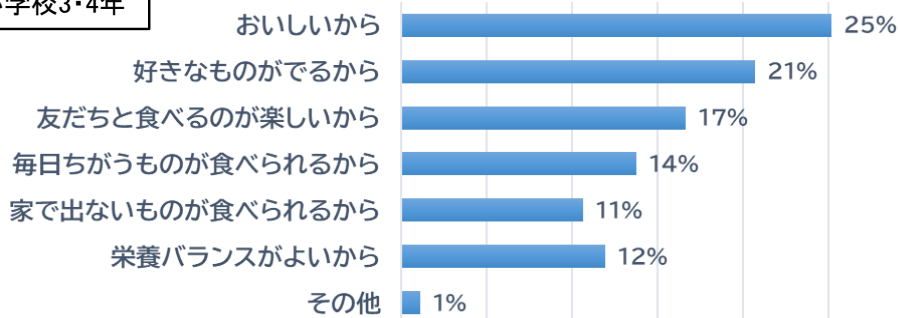


おいしいから	28%
好きなものが出るから	23%
友だちと食べるのが楽しいから	15%
毎日違うものが食べられるから	12%
家で出ないものが食べられるから	11%
栄養バランスが良いから	10%
その他	1%

結果

好きな理由として、「おいしいから」と回答した人の割合が一番高く、「好きな物が出るから」「友だちと食べるのが楽しいから」の順に高くなった。
 その他として割合は出ないが、「デザートが出るから」「各地のいろいろな郷土料理など、普段食べないものなどが出てきて食べれるものが増えるから」などがあげられていた。

小学校3・4年

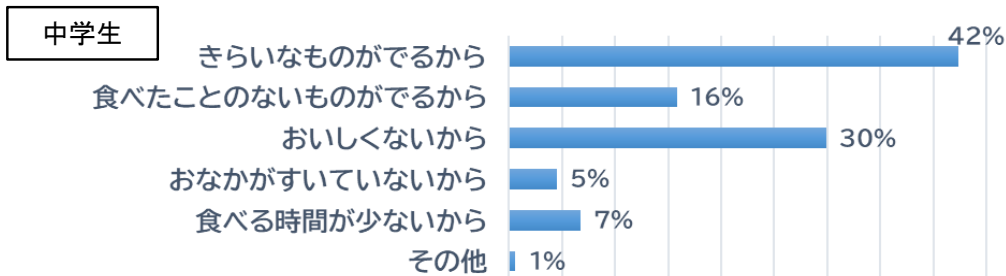


おいしいから	25%
好きなものが出るから	21%
友だちと食べるのが楽しいから	17%
毎日違うものが食べられるから	14%
家で出ないものが食べられるから	11%
栄養バランスが良いから	12%
その他	1%

結果

好きな理由として、「おいしいから」と回答した人の割合が一番高く、「好きな物が出るから」「友だちと食べるのが楽しいから」の順で高くなった。
 その他として「デザートが出るから」「おかわりができるから」などがあげられていた。

- 給食が苦手、とても苦手な理由を教えてください。（3つまで）



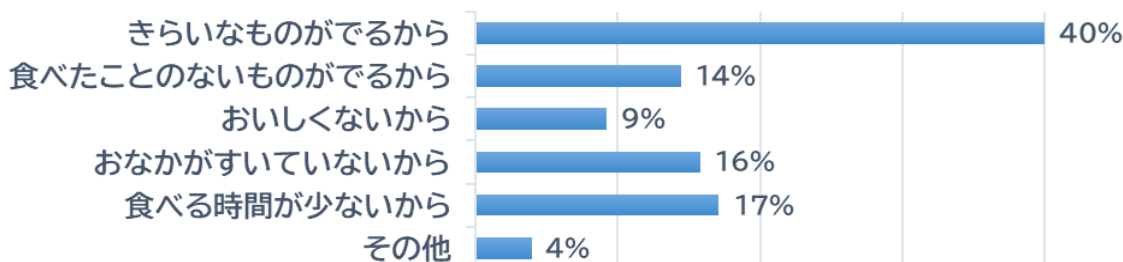
きらいな物が出るから	42%
食べたことがない物が出るから	16%
おいしくないから	30%
おなかがすいてないから	5%
食べる時間が少ないから	7%
その他	1%

結果

苦手な理由として、「きらいな物が出るから」と回答した人の割合が一番高く、「おいしくないから」が2位となり、次に「食べたことがない物が出るから」となった。

その他として、「あまり食べられないから」があげられていた。

小学校5・6年



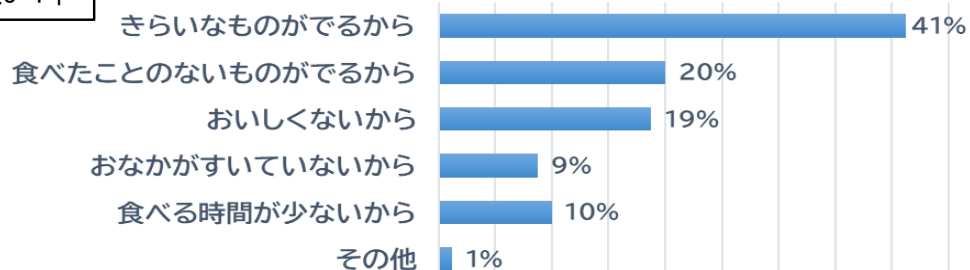
きらいな物が出るから	40%
食べたことがない物が出るから	14%
おいしくないから	9%
おなかがすいてないから	16%
食べる時間が少ないから	17%
その他	4%

結果

苦手な理由として、「きらいな物が出るから」と回答した人の割合が一番高く、次に「食べる時間が少ないから」となった。

その他として「ごはんにかかるものが出ないから」「委員会活動があって食べる時間がないから」などがあげられていた。

小学校3・4年

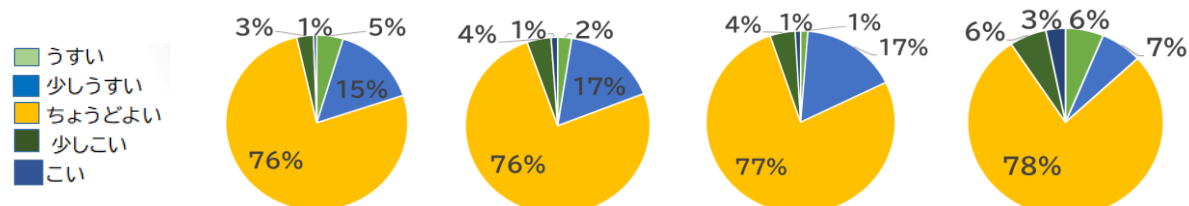


きらいな物が出るから	41%
食べたことがない物が出るから	20%
おいしくないから	19%
おなかがすいてないから	9%
食べる時間が少ないから	10%
その他	1%

結果

苦手な理由として、「きらいな物が出るから」と回答した人の割合が一番高く、次に「食べたことがない物が出るから」「おいしくないから」の順に高くなった。その他として「嫌いな食べ物が多いから」「食欲がでないから」などがあげられていた。

● 給食の味付けはどうか。

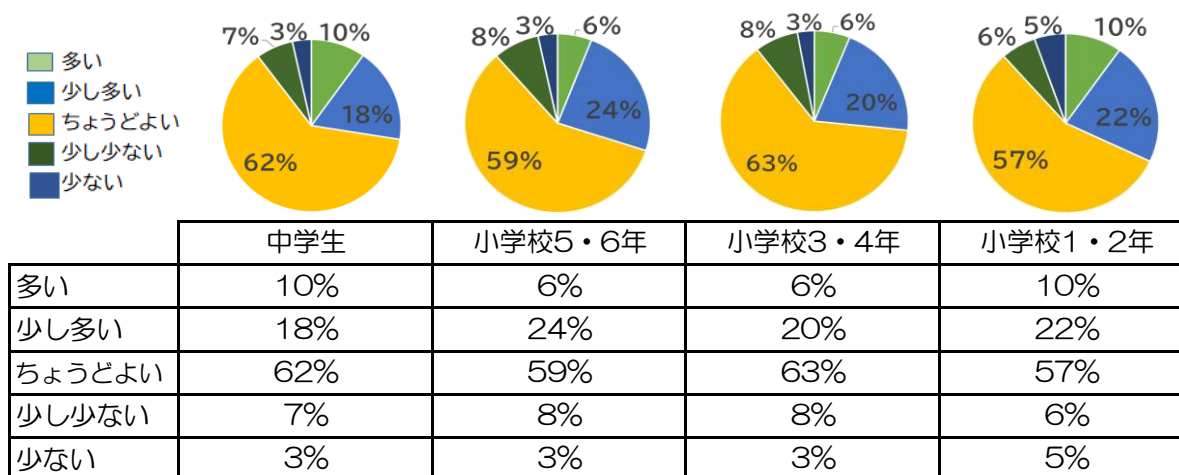


	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
うすい	5%	2%	1%	6%
少しうすい	15%	17%	17%	7%
ちょうどよい	76%	76%	77%	78%
少しこい	3%	4%	4%	6%
こい	1%	1%	1%	3%

結果

味付けは、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。また、「うすい・少しうすい」と回答した人の割合が、「こい・少しこい」と回答した人の割合より高くなっている。特に学年が上がるほど「うすい・少しうすい」と感じる割合が高くなっているのは、普段の食事の濃い味付けに慣れているからではないかと考えられる。

● ごはんの量はどうですか。

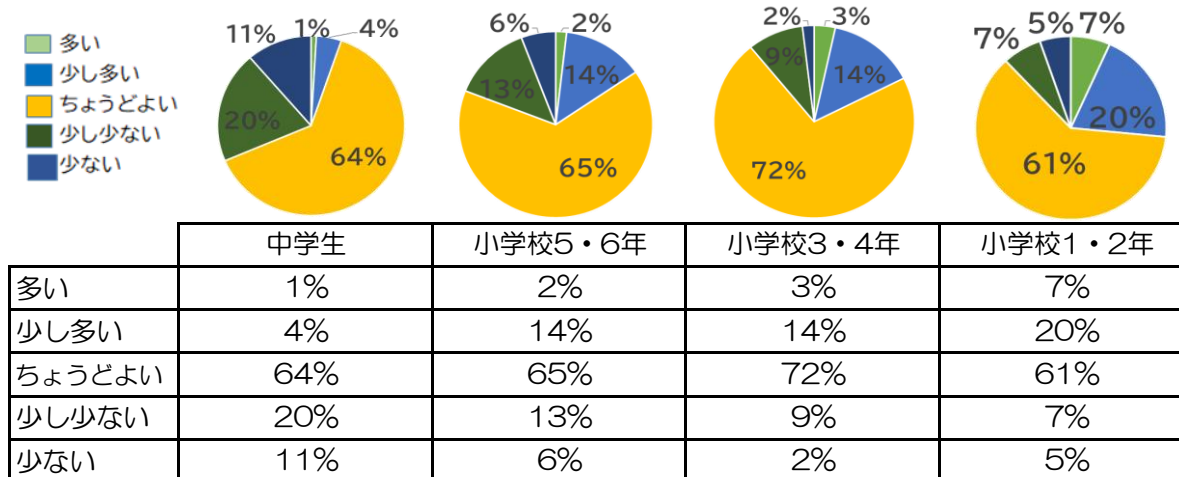


結果

ごはんの量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。「少ない・少し少ない」と回答した人が10%前後いるが、「多い・少し多い」と回答した人の割合の方が多くなっている。小学校5・6年、1・2年では30%以上とやや割合が高くなっている。

量については、体格や食欲の差があると考えられるので、教室配食時に個々に応じた盛り分けの配慮が必要である。

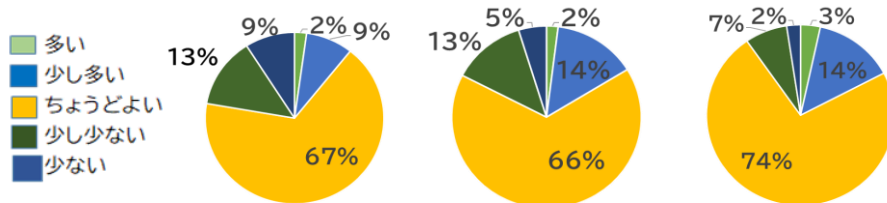
● 主菜の量はどうですか。（小学校1・2年生は、おかずのりょうはどうですか。）



結果

主菜の量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。小学校1～4年生は、「多い・少し多い」と回答した人の割合が、「少ない・少し少ない」と回答した割合より高くなっているが、小学校5・6年、中学生では、「多い・少し多い」と回答した人の割合より「少ない・少し少ない」と回答した人の割合が高くなった。学年に合わせた盛り分け量としているが、体格が大きくなるほど少ないと感じる傾向にあると思われる。

● 副菜の量はどうか。



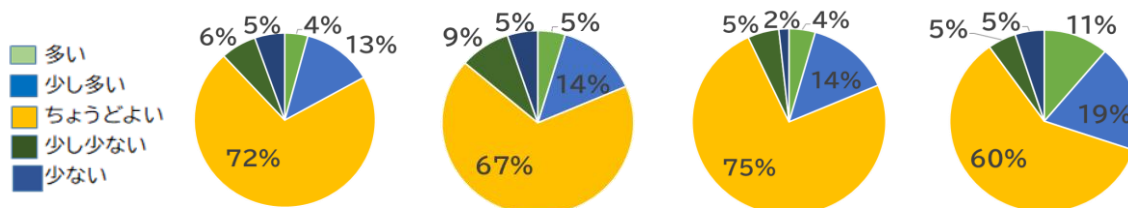
	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年
多い	2%	2%	3%
少し多い	9%	14%	14%
ちょうどよい	67%	66%	74%
少し少ない	13%	13%	7%
少ない	9%	5%	2%

結果

副菜の量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。中学生は「多い・少し多い」と回答した人の割合より「少ない・少し少ない」と回答した人の割合が高くなった。小学校5・6年生は「多い・少し多い」と「少ない・少し少ない」と回答した人の割合がほぼ同じであった。小学校3・4年生は、「少ない・少し少ない」と回答した人の割合より「多い・少し多い」と回答した人の割合が高くなった。

食べる量が増えている中学生は、少ないと感じる傾向にあると思われる。

● しる物の量はどうか。

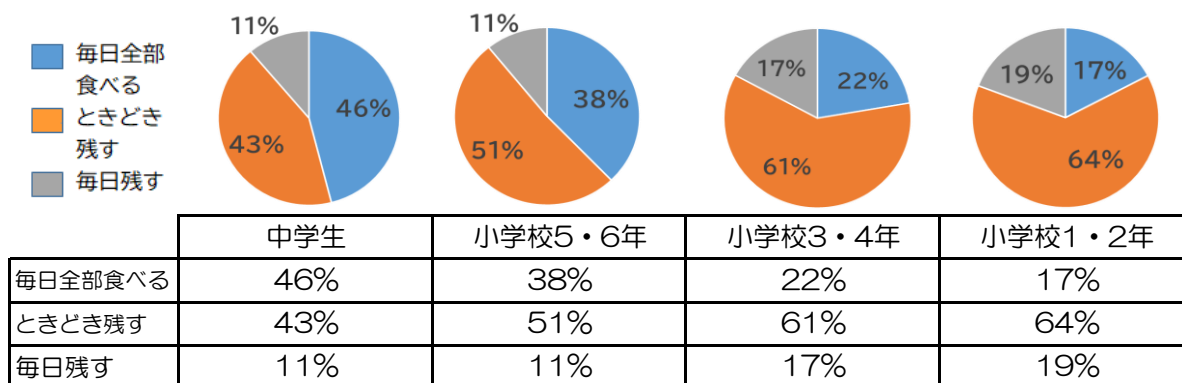


	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
多い	4%	5%	4%	11%
少し多い	13%	14%	14%	19%
ちょうどよい	72%	67%	75%	60%
少し少ない	6%	9%	5%	5%
少ない	5%	5%	2%	5%

結果

しる物の量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。全学年とも「少ない・少し少ない」と回答した人の割合より「多い・少し多い」と回答した人の割合が高くなった。

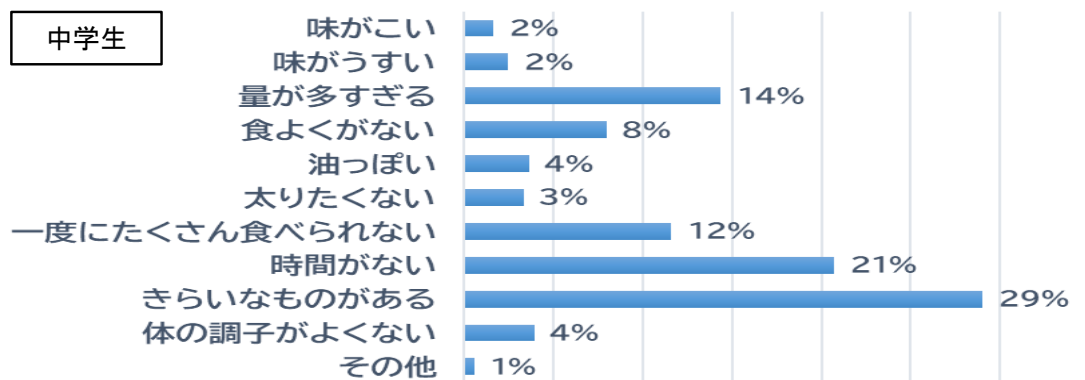
● 給食は残さず食べていますか。（アレルギーで食べられない物はふくみません）



結果

中学生は、「毎日全部食べる」と回答した人の割合が一番高くなったが、小学生は、「ときどき残す」と回答した人の割合が一番高くなった。また、「毎日残す」と回答した人の割合が小学校5・6年生以上で10%程度であるが、小学校3・4年生以下は17～19%と割合がやや高くなっている。

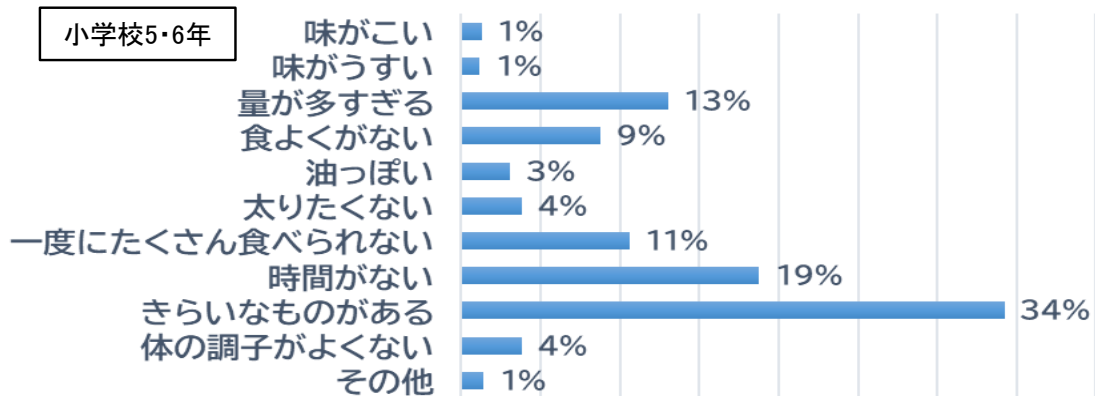
● ときどき残す、毎日残す人に聞きます。給食を残す理由についてあてはまるものを、すべて選んでください。



味がこい	2%
味がうすい	2%
量が多すぎる	14%
食よくがない	8%
油っぽい	4%
太りたくない	3%
一度にたくさん食べられない	12%
時間がない	21%
きれいなものがある	30%
体の調子がよくない	4%
その他	1%

結果

残す理由として、「きれいなものがある」と回答した人の割合が一番高く、次に「時間がない」があげられていた。
 食べる時間を確保するために、給食準備時間を短縮する工夫が必要と考えられる。
 その他として、「おいしくないものがある」「苦手な匂いがする時があるから」などがあげられていた。



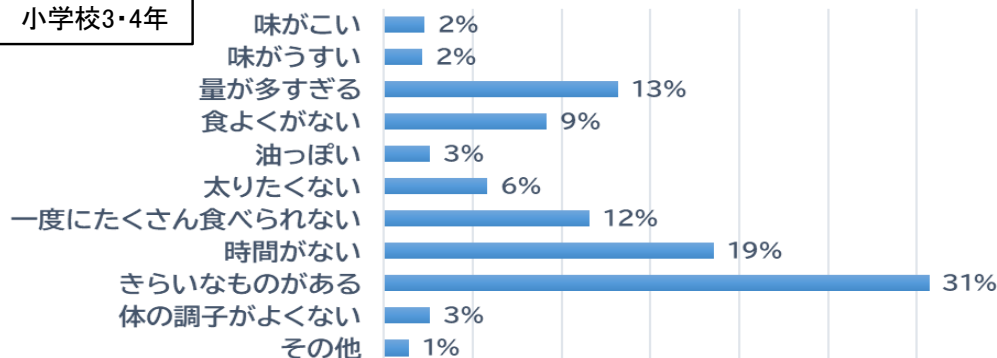
味がこい	1%
味がうすい	1%
量が多すぎる	13%
食よくがない	9%
油っぽい	3%
太りたくない	4%
一度にたくさん食べられない	11%
時間がない	19%
きれいなものがある	34%
体の調子がよくない	4%
その他	1%

結果

残す理由として、「きれいなものがある」と回答した人の割合が一番高く、次に「時間がない」「量が多すぎる」の順に高くなった。

食べる時間を確保するために、給食準備時間を短縮する工夫が必要と考えられる。その他として「おいしくない」「食わず嫌い」「スープに入っている野菜がおいしくない」「卵が甘い」などがあげられていた。

小学校3・4年

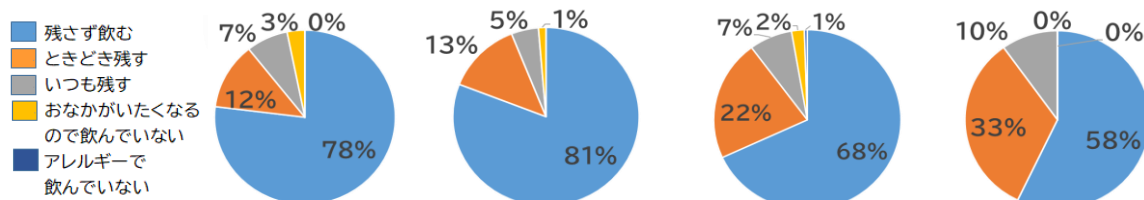


味がこい	2%
味がうすい	2%
量が多すぎる	13%
食よくがない	9%
油っぽい	3%
太りたくない	6%
一度にたくさん食べられない	12%
時間がない	19%
きらいなものがある	31%
体の調子がよくない	3%
その他	1%

結果

残す理由として、「きらいなものがある」と回答した人の割合が一番高く、次に「時間がない」「量が多すぎる」の順に高くなった。
 その他として割合は出ないが、「野菜が苦手」「牛乳がきらいだから」などがあげられていた。

● 給食の牛乳を飲んでいますか。



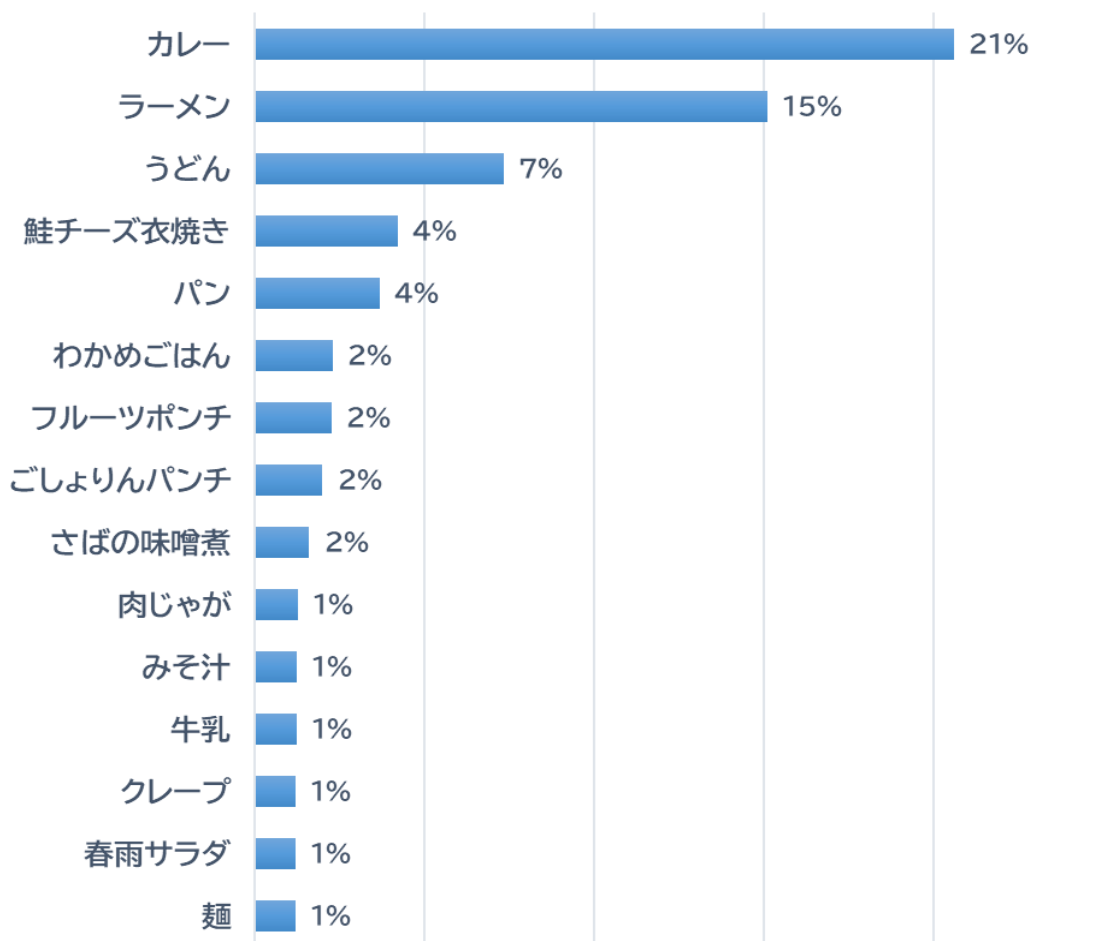
	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
残さず飲む	78%	81%	68%	57%
ときどき残す	12%	13%	22%	33%
いつものこす	7%	5%	7%	10%
おなかがいなくなるので飲んでいない	3%	1%	2%	0%
アレルギーで飲んでいない	0%	0%	1%	0%

結果

全学年とも「残さず飲む」と回答した人の割合が一番高くなった。「ときどき残す」「いつも残す」と回答した人の割合は、学年が上がっていくほど低くなっている。

● 給食で好きなメニューを教えてください。（1～3つ）

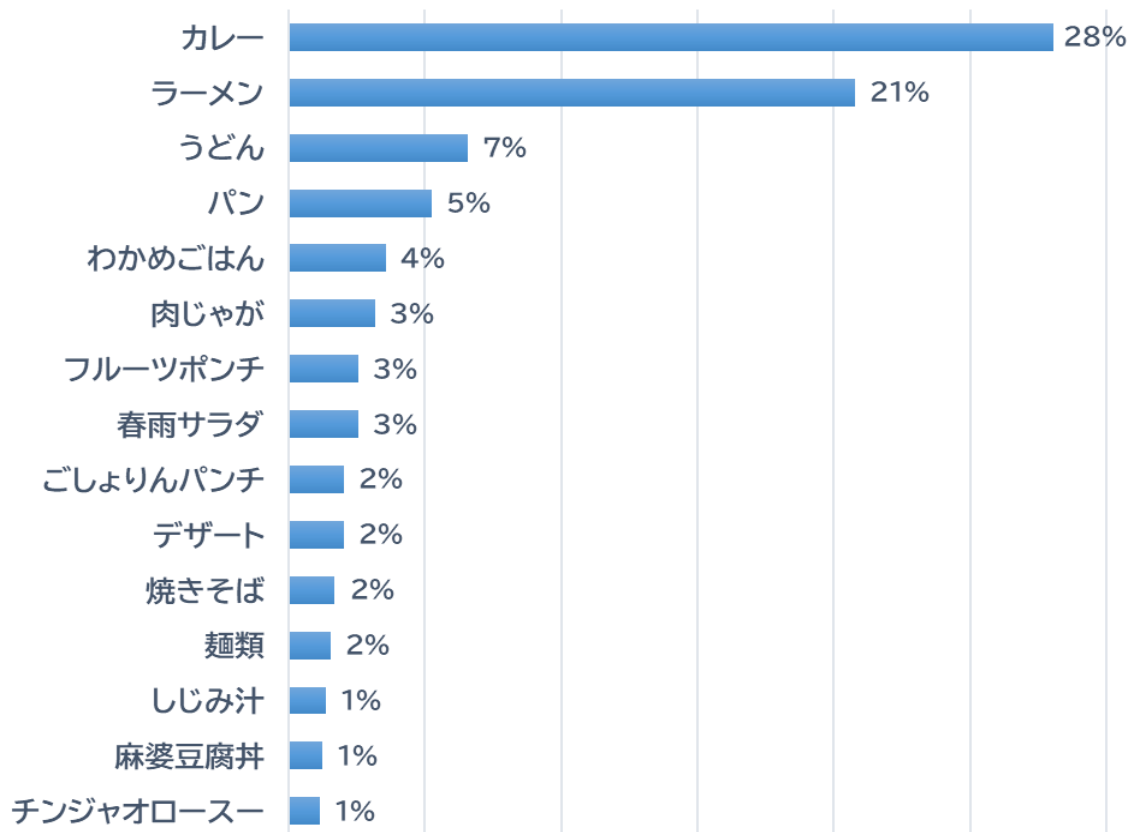
中学生



結果

中学生は、好きなメニューは「カレー」が1番多く、次に「ラーメン」「うどん」「さけチーズ衣焼き」の順となった。「パン」「わかめごはん」「フルーツポンチ」「ごしゅりんパンチ」「さばのみそ煮」「肉じゃが」などがあがっていた。その他として、「ぎょうざ」「焼きそば」「牛丼」「クリスピーチキン」などがあがっていた。

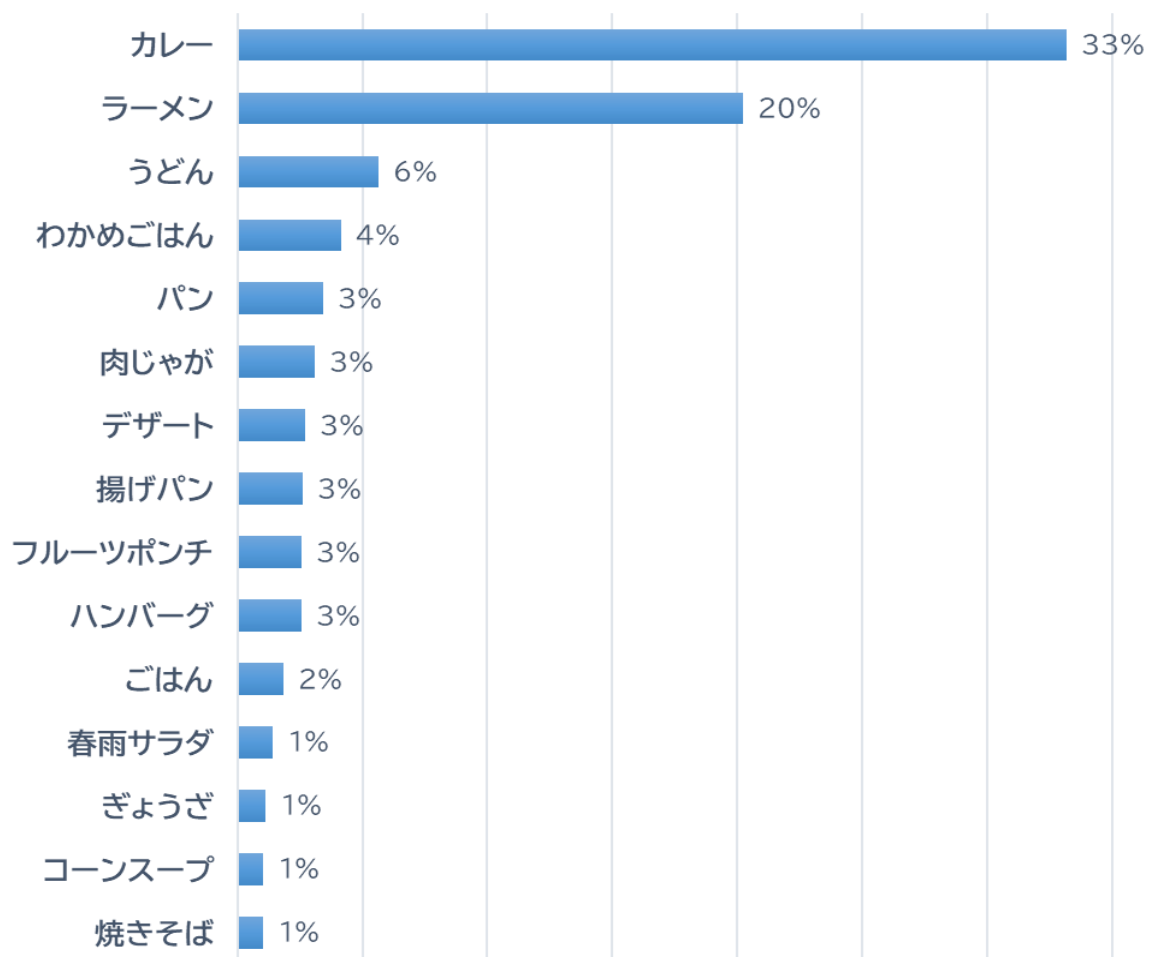
小学校5・6年



結果

小学校5・6年生は、好きなメニューは「カレー」「ラーメン」が多く、次に「うどん」「パン」「わかめごはん」と主食が多くなった。
その他として「鶏のケチャップ煮」「クリスピーチキン」「照焼チキン」「から揚げ」など鶏肉料理が多くあげられていた。

小学校3・4年



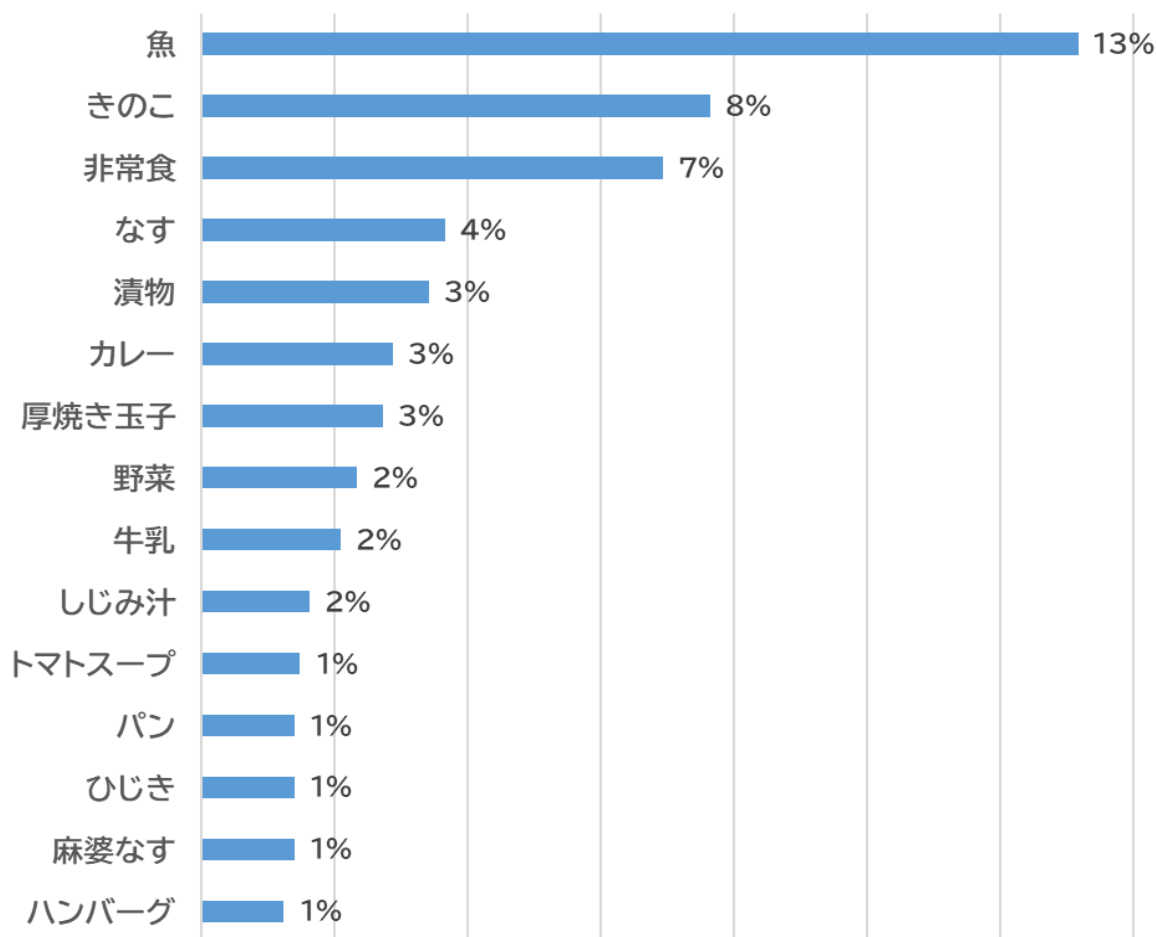
結果

小学校3・4年生は、好きなメニューは「カレー」「ラーメン」が多くあがっていた。次に「うどん」「わかめごはん」「パン」の主食となり、その次は「肉じゃが」や「デザート」があげられていた。

グラフに出ている物の他に、「魚料理」「牛乳」「玉子焼き」「ビビンバ丼」「鶏のケチャップ煮」などがあげられていた。

● 給食で苦手なメニューを教えてください。（1～3つ）

中学生



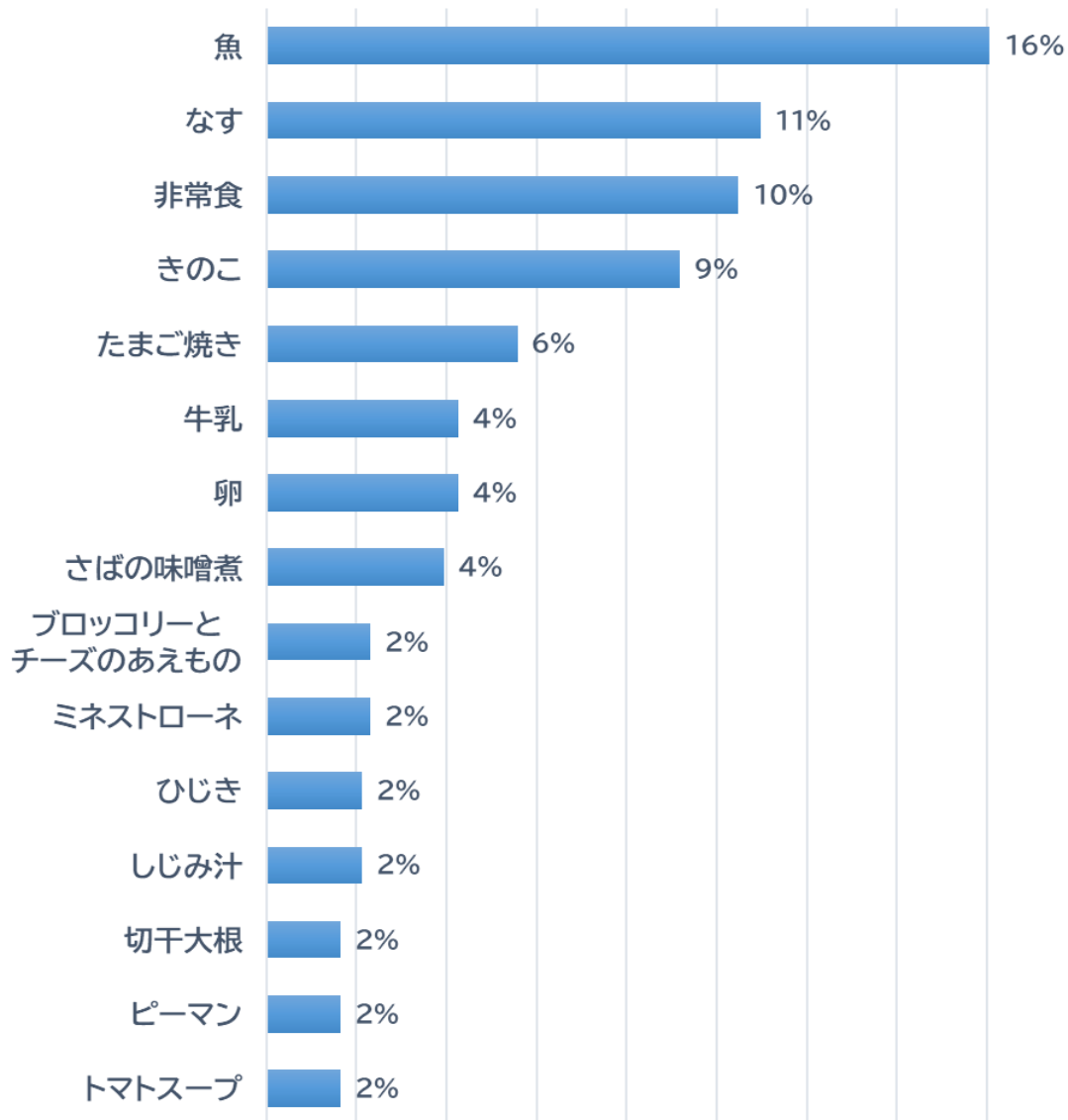
結果

中学生は、苦手なメニューというより、苦手な食材として「魚」「きのこ」「なす」があげられていた。

「ハンバーグ」や「しじみ汁」は、好きなメニューとしてもあがっていたが、苦手なものとしてもあがっていた。

その他として、「切り干し大根の炒り煮」「なめこ汁」「ふきの油炒め」などの和食メニューが多くあがっていた。

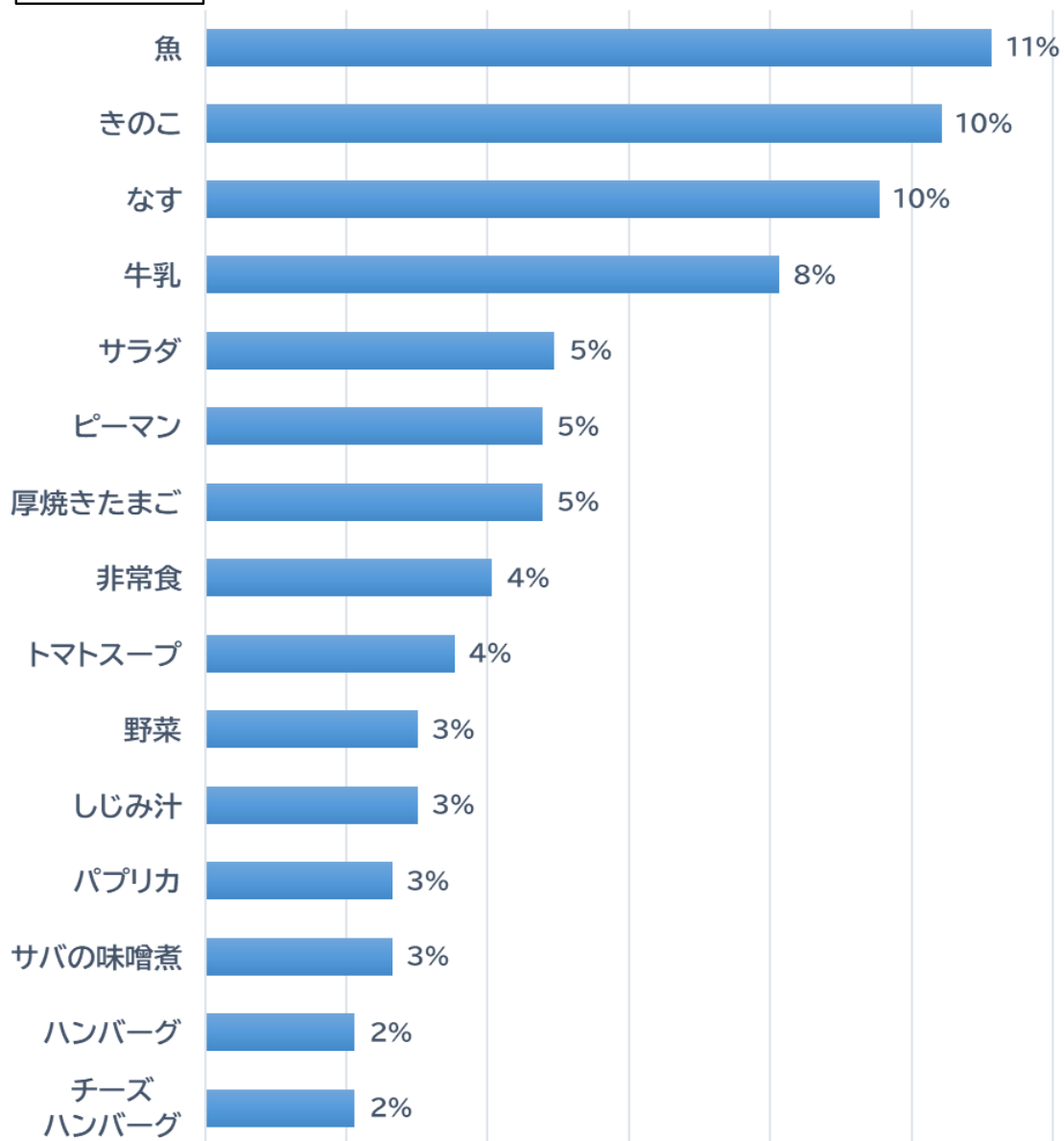
小学校5・6年



結果

小学校5・6年生は、中学生と同様に苦手なメニューというより、苦手な食材として「魚」「きのこ」「なす」があげられていた。
「しじみ汁」は、好きなメニューとしてもあがっていたが、苦手なものとしてもあがっていた。
その他として、「野菜」「サラダ」「にんじん」など野菜のメニューが多くあげられていた。

小学校3・4年



結果

小学校3・4年生は、苦手なメニューというより、苦手な食材として「魚」「きのこ」「なす」が多くあげられていた。その他にも「ピーマン」「パプリカ」「サラダ」など野菜のメニューがあげられていた。
好きなメニューとしてもあげられていた「ハンバーグ」が苦手なものとしてあげられていた。

- 今まで食べた給食の中でもう一度食べたいメニューはありますか。

1	揚げパン
2	ラーメン
3	カレー
4	焼きそば
5	ケーキ
6	うどん
7	からあげ
8	クレープ
9	冷凍みかん
10	ゼリー
11	パン
12	ミルク
13	納豆
14	シチュー
15	わかめごはん

16	ABCスープ
17	オムライス
18	カレーうどん
19	牛丼
20	ごしょりんパンチ
21	コーンスープ
22	春雨サラダ
23	りんごジュース
24	りんご
25	ハンバーグ
26	しじみ汁
27	肉じゃが
28	ぎょうざ
29	グラタン
30	プリン

結果

好きな給食のメニューでも選ばれていた、「揚げパン」「カレー」「ラーメン」が多くあげられていた。その他は、「ケーキ」「クレープ」「冷凍みかん」「ごしょりんパンチ」「プリン」などデザート類が多くあげられていた。
食べたいメニューとしてあげられたものを参考にして、3学期はリクエスト給食を実施していく予定である。