

令和6年度
五所川原市学校給食アンケート
結果報告書

令和7年3月
五所川原市立学校給食センター

1 アンケート調査概要及び回答率

(1) 目的

児童生徒の給食に対する意識や実態を把握し、今後の学校給食や食育指導の参考とすることを目的に実施するものである。

(2) 調査対象

市内小学校11校の児童及び中学校6校の生徒

小学校		中学校
五所川原小学校	東峰小学校	五所川原第一中学校
南小学校	松島小学校	五所川原第二中学校
中央小学校	いずみ小学校	五所川原第三中学校
栄小学校	金木小学校	五所川原第四中学校
三輪小学校	市浦小学校	金木中学校
三好小学校		市浦中学校
計 11校		計 6校

(3) 調査期間

令和6年11月7日（木）～11月22日（金）

(4) 調査方法

各児童生徒に貸与されているタブレット端末を活用し、Googleフォームにより調査（小学校1・2年生用、小学校3・4年生用、小学校5・6年生用、中学生用）

(4) 回答率

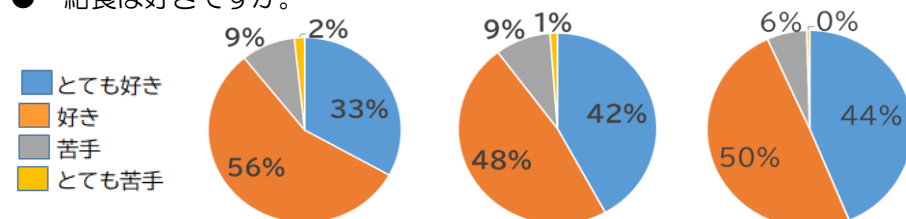
調査対象	回答者数（人）	調査対象者数（人）	回答率
小学生1・2年	583	614	95.0%
小学生3・4年	625	658	95.0%
小学生5・6年	668	711	94.0%
中学生	933	1,025	91.0%
合計	2,809	3,008	93.4%

※以下の各調査項目のうち、小学校1・2年生は、選択式の項目のみ回答。

小学校は2学年ごとに、中学校は全学年まとめて集計しています。

自由記述の項目については、小学校と中学校で集計しています。

● 給食は好きですか。



	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
とても好き	33%	42%	44%	52%
好き	56%	48%	50%	40%
苦手	9%	9%	6%	6%
とても苦手	2%	1%	0%	2%

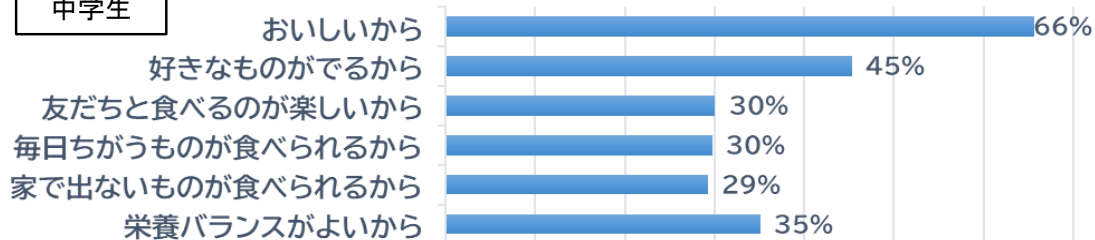
結果

給食がとても好き、好きと回答した割合が中学生は、89%、小学校では全学年とも90%を超えていた。

苦手、とても苦手と回答した割合は、小学校3・4年生が一番低くなっているが、高学年になるほど高くなっている。

● 給食がとても好き、好きな理由を教えてください。（3つまで）

中学生



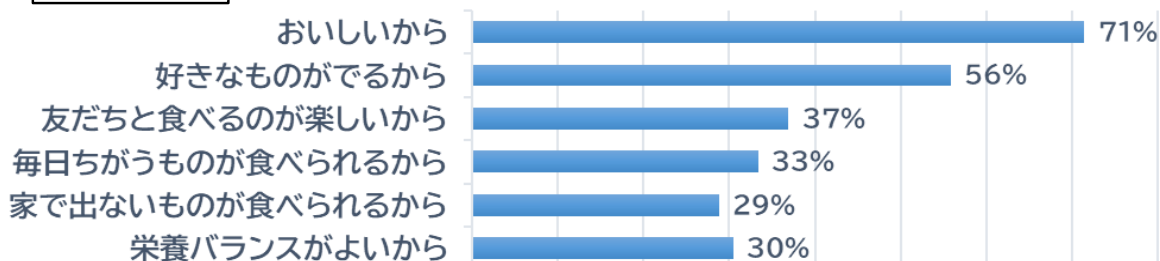
おいしいから	66%
好きなものが出るから	45%
友だちと食べるのが楽しいから	30%
毎日違うものが食べられるから	30%
家で出ないものが食べられるから	29%
栄養バランスが良いから	35%
その他	

結果

好きな理由として、「おいしいから」と回答した人の割合が一番高く、「好きな物が出るから」「栄養バランスが良いから」の順に高くなった。

その他として割合は出ないが、「カレーがおいしいから」「デザートの種類が多くて楽しい」「部活の時にお腹がすかない」などがあげられていた。

小学校5・6年

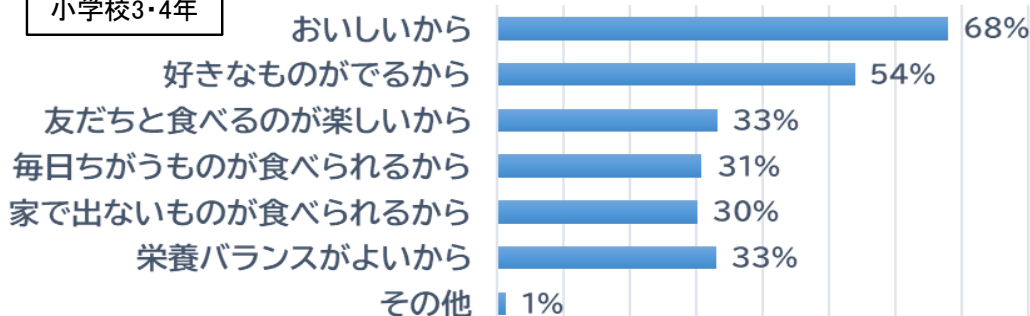


おいしいから	71%
好きなものが出るから	56%
友だちと食べるのが楽しいから	37%
毎日違うものが食べられるから	33%
家で出ないものが食べられるから	29%
栄養バランスが良いから	30%
その他	

結果

好きな理由として、「おいしいから」と回答した人の割合が一番高く、「好きな物が出るから」「友だちと食べるのが楽しいから」の順に高くなった。
 その他として割合は出ないが、「おかわりできるから」「給食だけの味が食べられて楽しいから」「食べないとお腹がすくから」「安全だから」などがあげられていた。

小学校3・4年



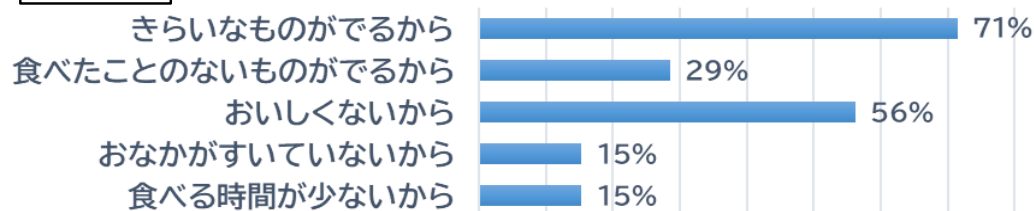
おいしいから	68%
好きなものが出るから	54%
友だちと食べるのが楽しいから	33%
毎日違うものが食べられるから	31%
家で出ないものが食べられるから	30%
栄養バランスが良いから	33%
その他	1%

結果

好きな理由として、「おいしいから」と回答した人の割合が一番高く、「好きな物が出るから」が2位となり、次に「友だちと食べるのが楽しいから」「栄養バランスがよいから」が同率となった。
 その他として「あきないから」「デザートが出るから」「食べやすい工夫をしてくれているから」「心をこめて作ってくれたから」などがあげられていた。

- 給食が苦手、とても苦手な理由を教えてください。（3つまで）

中学生



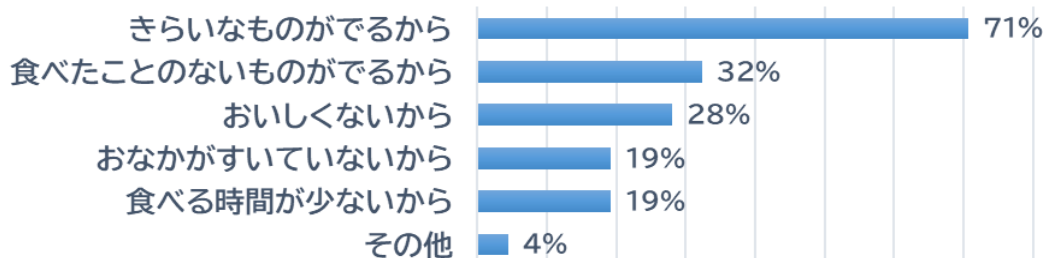
きらいな物が出るから	71%
食べたことがない物が出るから	29%
おいしくないから	56%
おなかがすいてないから	15%
食べる時間が少ないから	15%
その他	

結果

苦手な理由として、「きらいな物が出るから」と回答した人の割合が一番高く、「おいしくないから」が2位となり、次に「食べたことがない物が出るから」となった。

その他として割合は出ないが、「野菜全般が苦手だから」「変わったメニューが出てくるから」「太りたくないから」などがあげられていた。

小学校5・6年



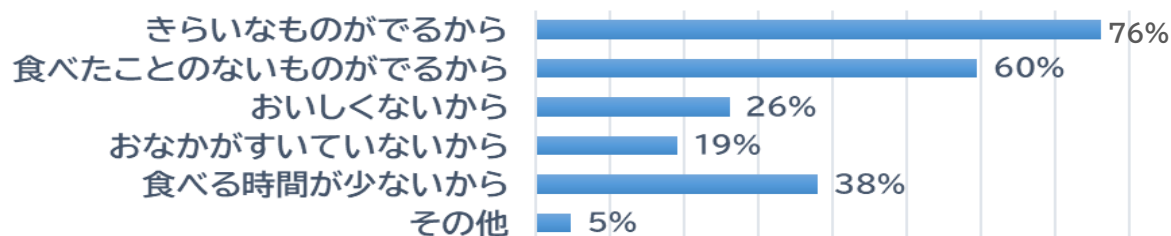
きらいな物が出るから	71%
食べたことがない物が出るから	32%
おいしくないから	28%
おなかがすいてないから	19%
食べる時間が少ないから	19%
その他	4%

結果

苦手な理由として、「きらいな物が出るから」と回答した人の割合が一番高く、次に「食べたことがない物が出るから」「おいしくないから」の順に高くなった。

その他として「太るから」「ごはんにかけるものが出ないから」「すっぱいものが出るから」などがあげられていた。

小学校3・4年

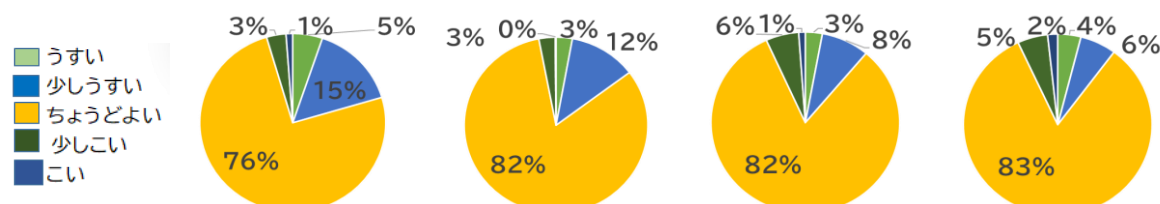


きらいな物が出るから	76%
食べたことがない物が出るから	60%
おいしくないから	26%
おなかがすいてないから	19%
食べる時間が少ないから	38%
その他	5%

結果

苦手な理由として、「きらいな物が出るから」と回答した人の割合が一番高く、次に「食べたことがない物が出るから」「食べる時間が少ないから」の順に高くなった。その他として「アレルギーがあるから」「飲み物がきらいだから」などがあげられていた。

● 給食の味付けはどうか。

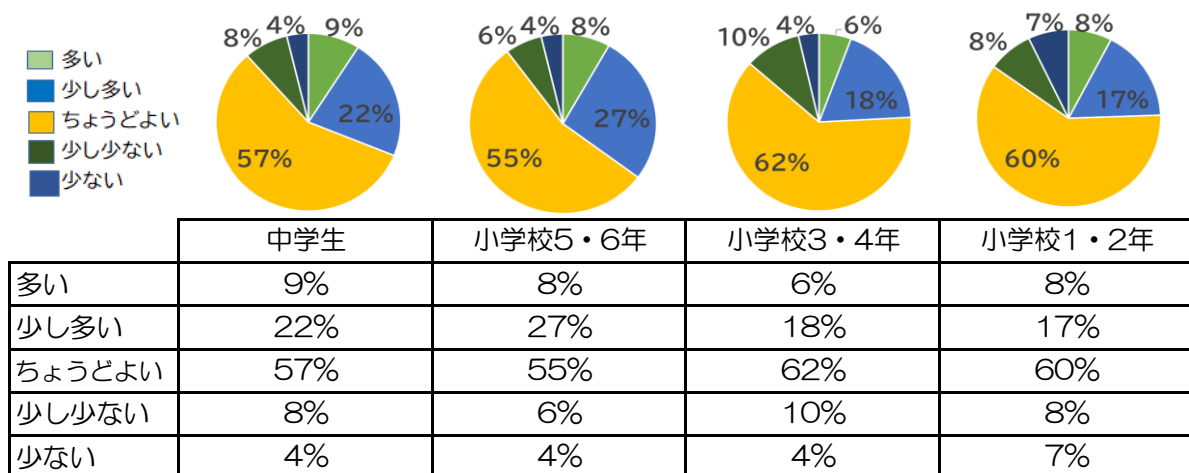


	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
うすい	5%	3%	3%	4%
少しうすい	15%	12%	8%	6%
ちょうどよい	76%	82%	82%	83%
少しこい	3%	3%	6%	5%
こい	1%	0%	1%	2%

結果

味付けは、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。また、「うすい・少しうすい」と回答した人の割合が、「こい・少しこい」と回答した人の割合より高くなっている。特に学年が上がるほど「うすい・少しうすい」と感じる割合が高くなっているのは、普段の食事の濃い味付けに慣れているからではないかと考えられる。

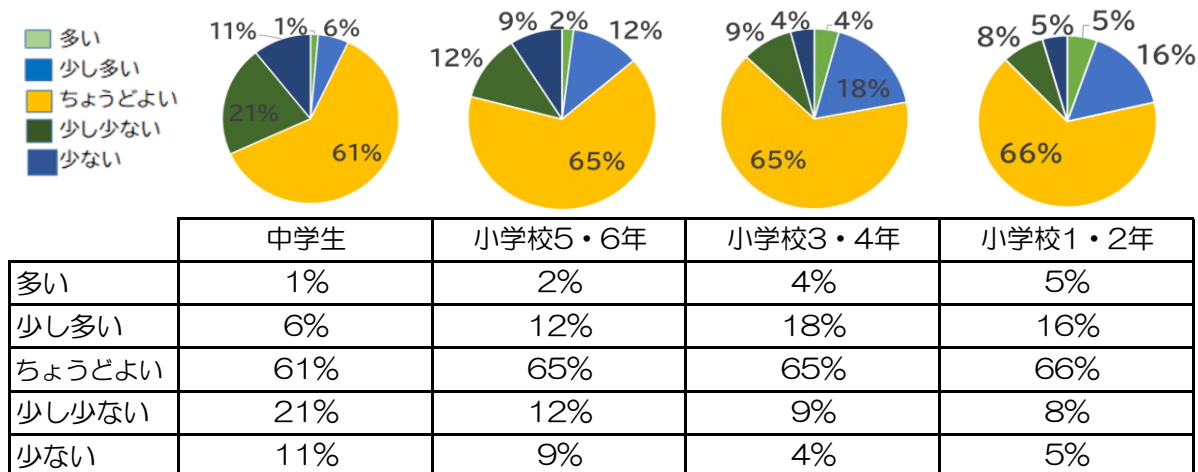
● ごはんの量はどうですか。



結果

ごはんの量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。
「少ない・少し少ない」と回答した人が10%前後いるが、「多い・少し多い」と回答した人の割合の方が多くなっている。特に小学校5年から中学生では30%以上とやや割合が高くなっている。
量については、体格や食欲の差があると考えられるので、教室配食時に個々に応じた盛り分けの配慮が必要である。

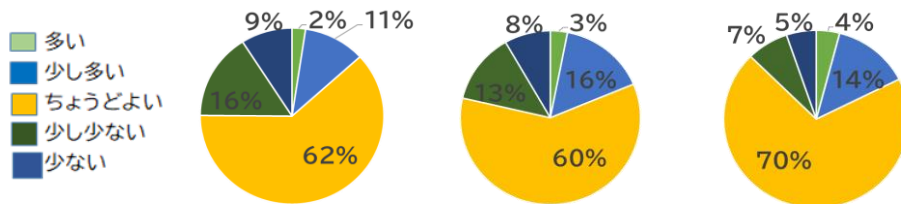
● 主菜の量はどうですか。（小学校1・2年生は、おかずのりょうはどうですか。）



結果

主菜の量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。
小学校1～4年生は、「多い・少し多い」と回答した人の割合が、「少ない・少し少ない」と回答した割合より高くなっているが、小学校5・6年、中学生では、「多い・少し多い」と回答した人の割合より「少ない・少し少ない」と回答した人の割合が高くなった。学年に合わせた盛り分け量としているが、体格が大きくなるほど少ないと感じる傾向にあると思われる。

● 副菜の量はどうか。

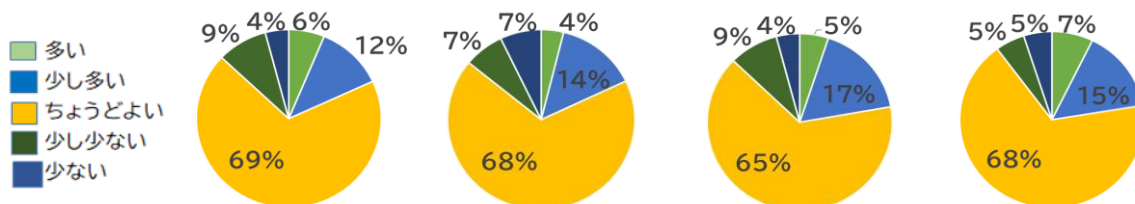


	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年
多い	2%	3%	4%
少し多い	11%	16%	14%
ちょうどよい	62%	60%	70%
少し少ない	16%	13%	7%
少ない	9%	8%	5%

結果

副菜の量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。中学生は「多い・少し多い」と回答した人の割合より「少ない・少し少ない」と回答した人の割合が高くなった。小学校5・6年生は「多い・少し多い」と「少ない・少し少ない」と回答した人の割合がほぼ同じであった。小学校3・4年生は、「少ない・少し少ない」と回答した人の割合より「多い・少し多い」と回答した人の割合が高くなった。

● しる物の量はどうか。

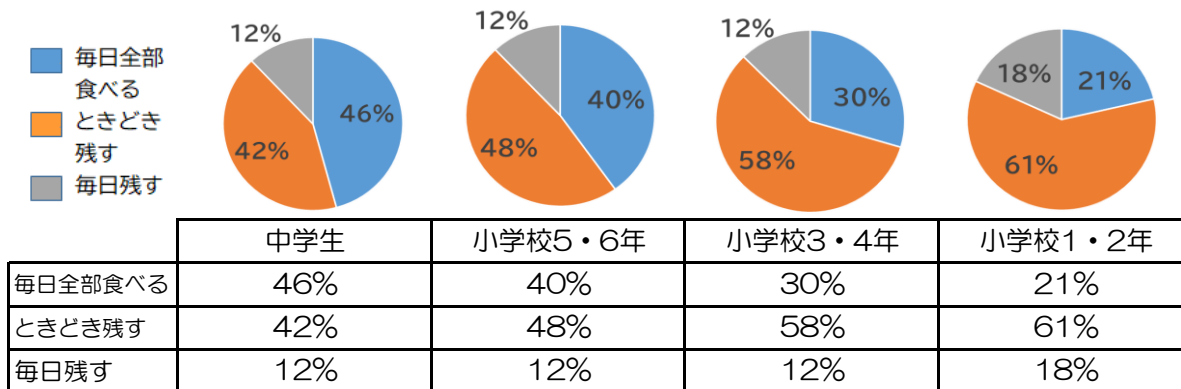


	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
多い	6%	4%	5%	7%
少し多い	12%	14%	17%	15%
ちょうどよい	69%	68%	65%	68%
少し少ない	9%	7%	9%	5%
少ない	4%	7%	4%	5%

結果

しる物の量は、全学年で「ちょうどよい」と回答した人の割合が一番高くなった。全学年「少ない・少し少ない」と回答した人の割合より「多い・少し多い」と回答した人の割合が高くなった。

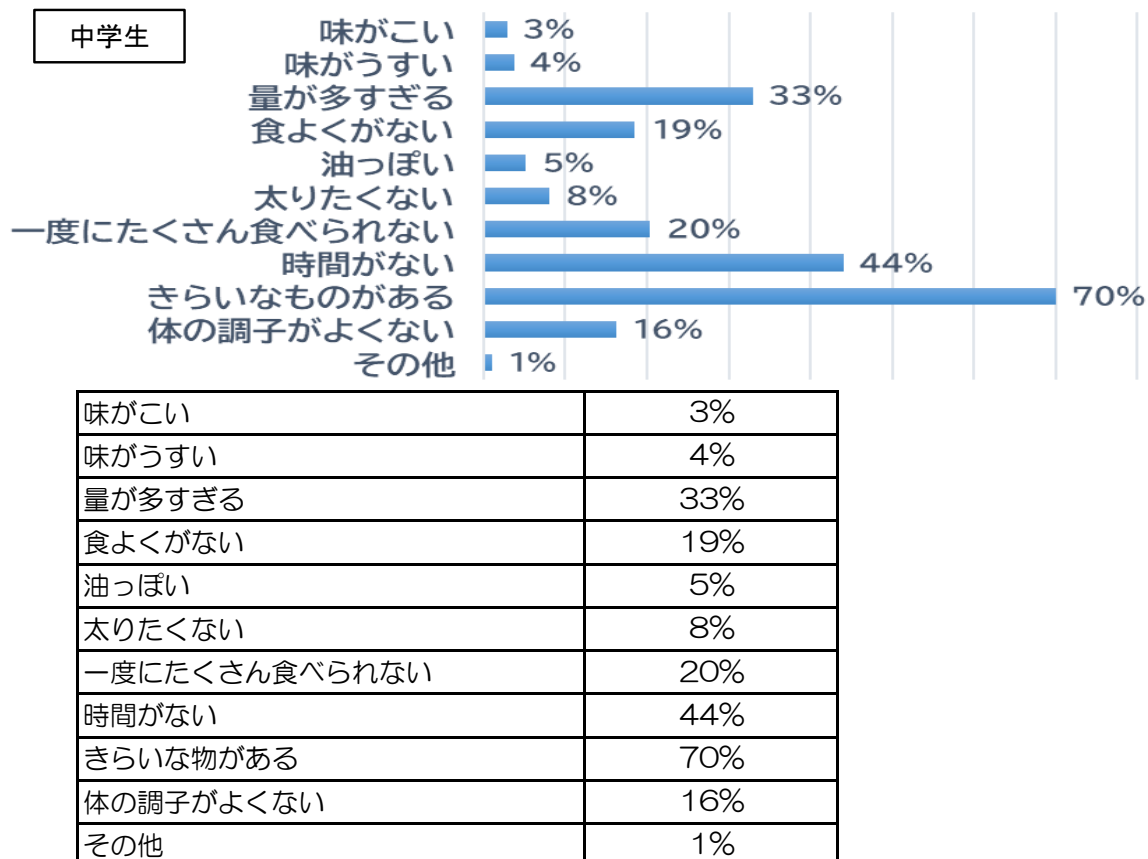
● 給食は残さず食べていますか。（アレルギーで食べられない物はふくみません）



結果

中学生は、「毎日全部食べる」と回答した人の割合が一番高くなったが、小学生は、「ときどき残す」と回答した人の割合が一番高くなった。また、「毎日残す」と回答した人の割合が小学校3年生以上で12～13%であるが、小学校1・2年生は18%と割合がやや高くなっている。

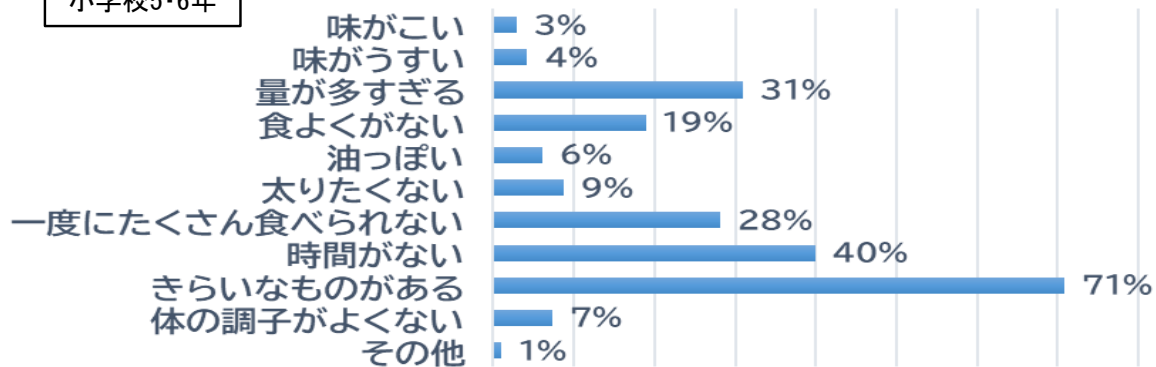
● ときどき残す、毎日残す人に聞きます。給食を残す理由についてあてはまるものを、すべて選んでください。



結果

残す理由として、「きれいなものがある」と回答した人の割合が一番高く、次に「時間がない」「量が多すぎる」の順に高くなった。
その他として、「おいしくない」「食べるのに時間がかかるから」などがあげられていた。

小学校5・6年



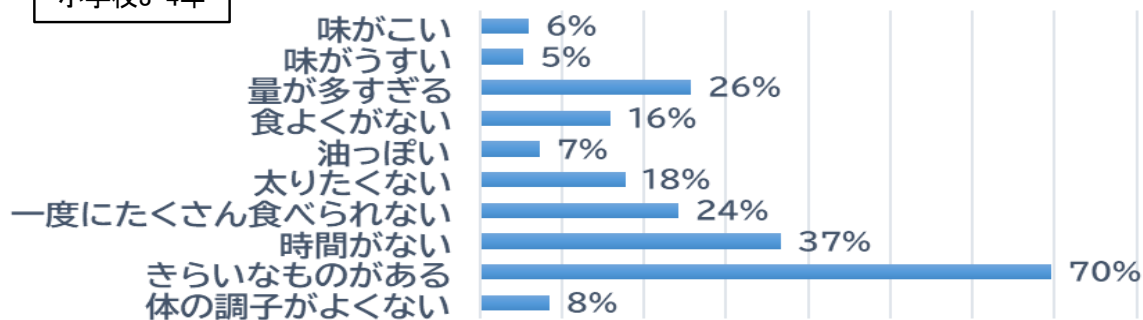
味がおいしい	3%
味がうすい	4%
量が多すぎる	31%
食よくがない	19%
油っぽい	6%
太りたくない	9%
一度にたくさん食べられない	28%
時間がない	40%
きらいなものがある	71%
体の調子がよくない	7%
その他	1%

結果

残す理由として、「きらいなものがある」と回答した人の割合が一番高く、次に「時間がない」「量が多すぎる」の順に高くなった。

その他として「おいしくない」「苦手だから」「食べるペースがおそいから」などがあげられていた。

小学校3・4年

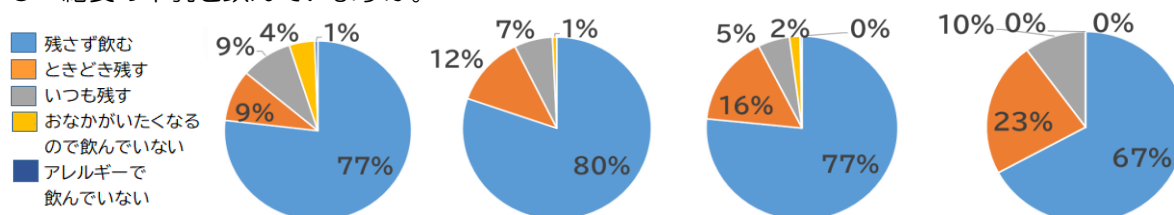


味がこい	6%
味がうすい	5%
量が多すぎる	26%
食よくがない	16%
油っぽい	7%
太りたくない	18%
一度にたくさん食べられない	24%
時間がない	37%
きらいなものがある	70%
体の調子がよくない	8%
その他	

結果

残す理由として、「きらいなものがある」と回答した人の割合が一番高く、次に「時間がない」「量が多すぎる」の順に高くなった。
 その他として割合は出ないが、「早く食べられない」「牛乳がきれいだから」などがあげられていた。

● 給食の牛乳を飲んでいますか。



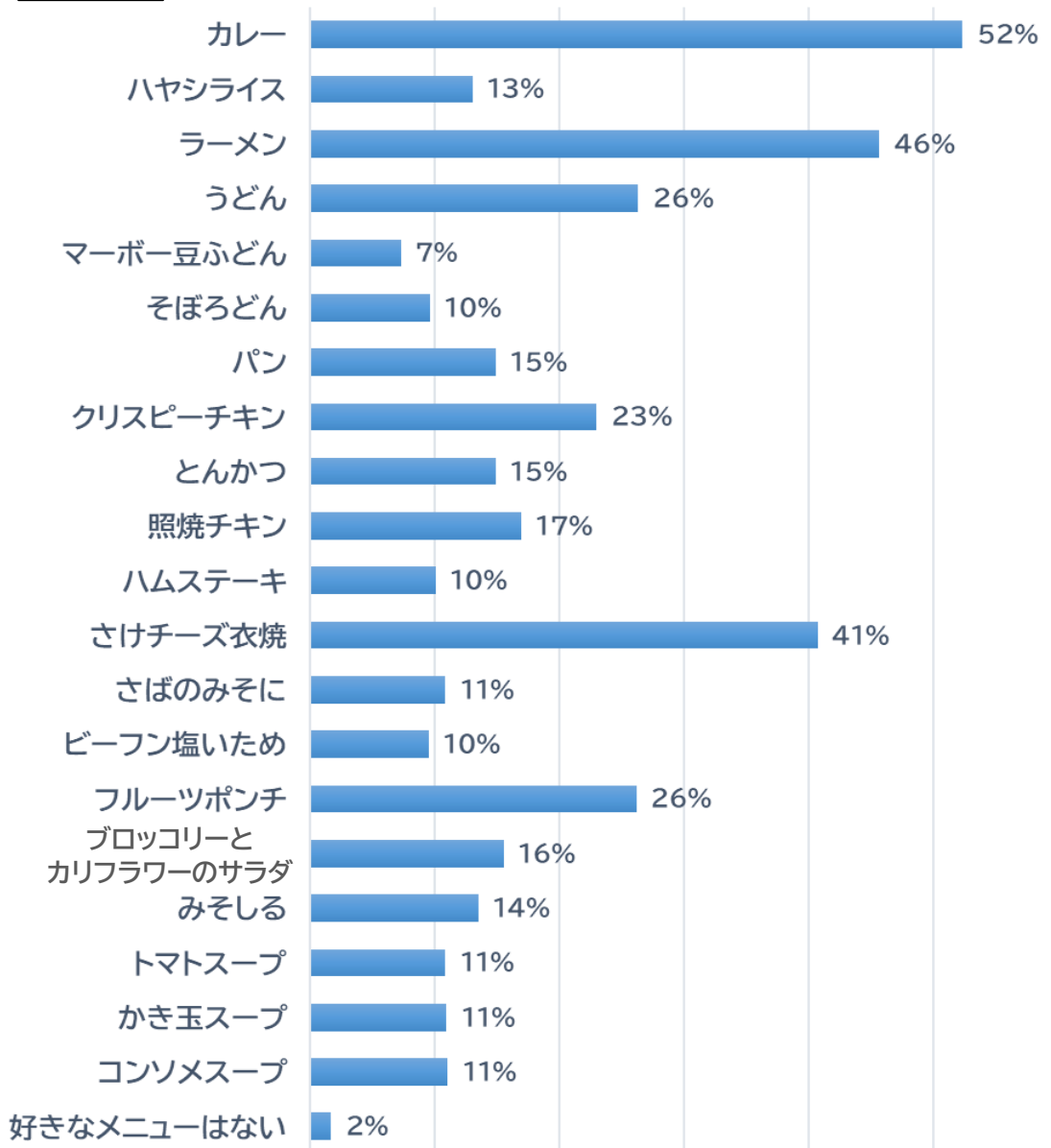
	中学生	小学校5・6年	小学校3・4年	小学校1・2年
残さず飲む	77%	80%	77%	67%
ときどき残す	9%	12%	16%	23%
いつものこす	9%	7%	5%	10%
おなかがいなくなるので飲んでいない	4%	1%	2%	0%
アレルギーで飲んでいない	1%	0%	0%	0%

結果

全学年とも「残さず飲む」と回答した人の割合が一番高くなった。「ときどき残す」「いつも残す」と回答した人の割合は、学年が上がっていくほど低くなっている。

● 給食で好きなメニューを教えてください。（1～3つ）

中学生

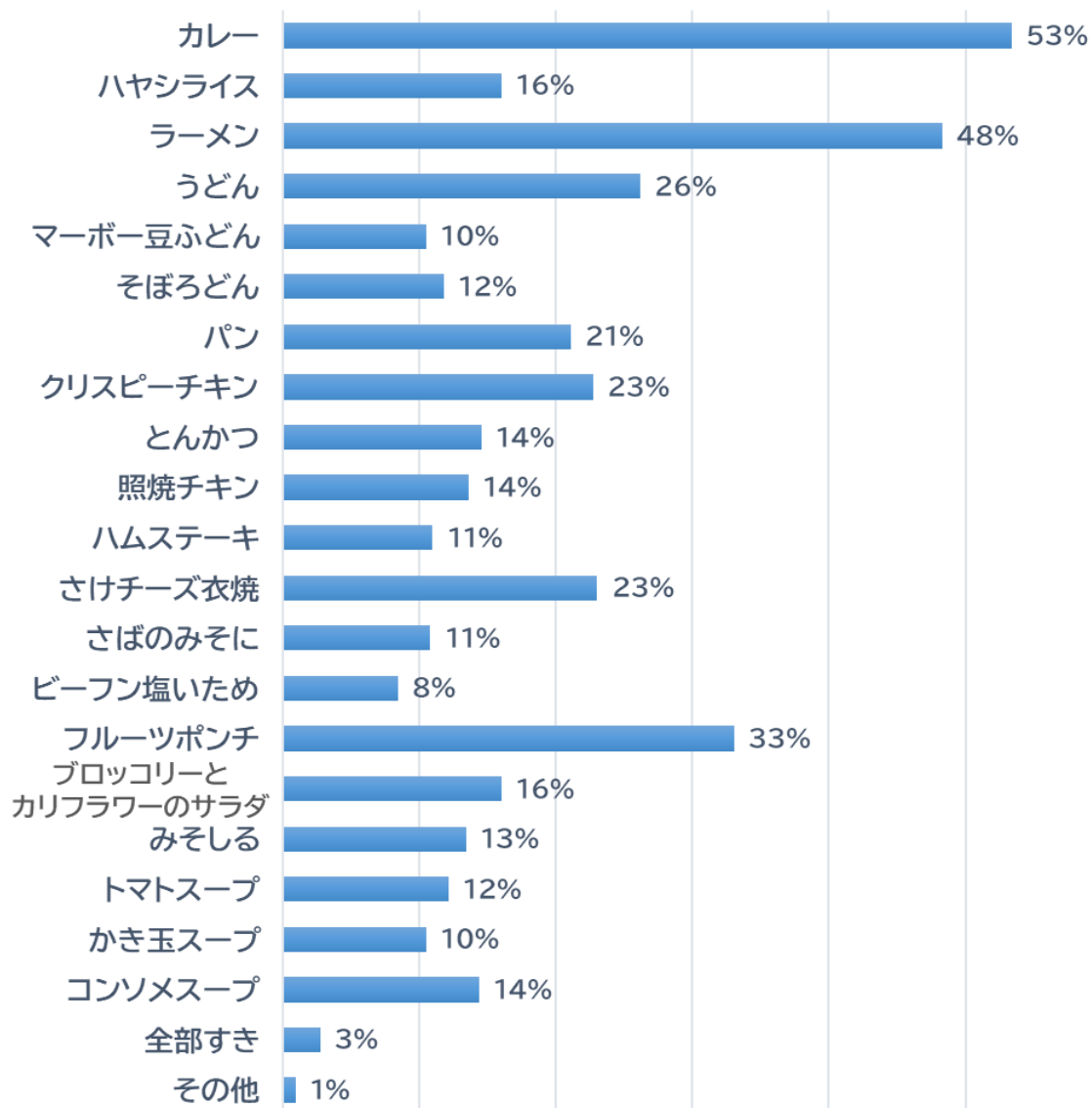


結果

中学生は、好きなメニューは「カレー」が1番多く、次に「ラーメン」「さけチーズ衣焼」の順となった。「うどん」や「フルーツポンチ」「クリスピーチキン」も、好きなメニューとしてあがっていた。

その他として割合は出ないが、「ごしゅりんパンチ」「わかめごはん」「デザート全般」が好きと回答していた。

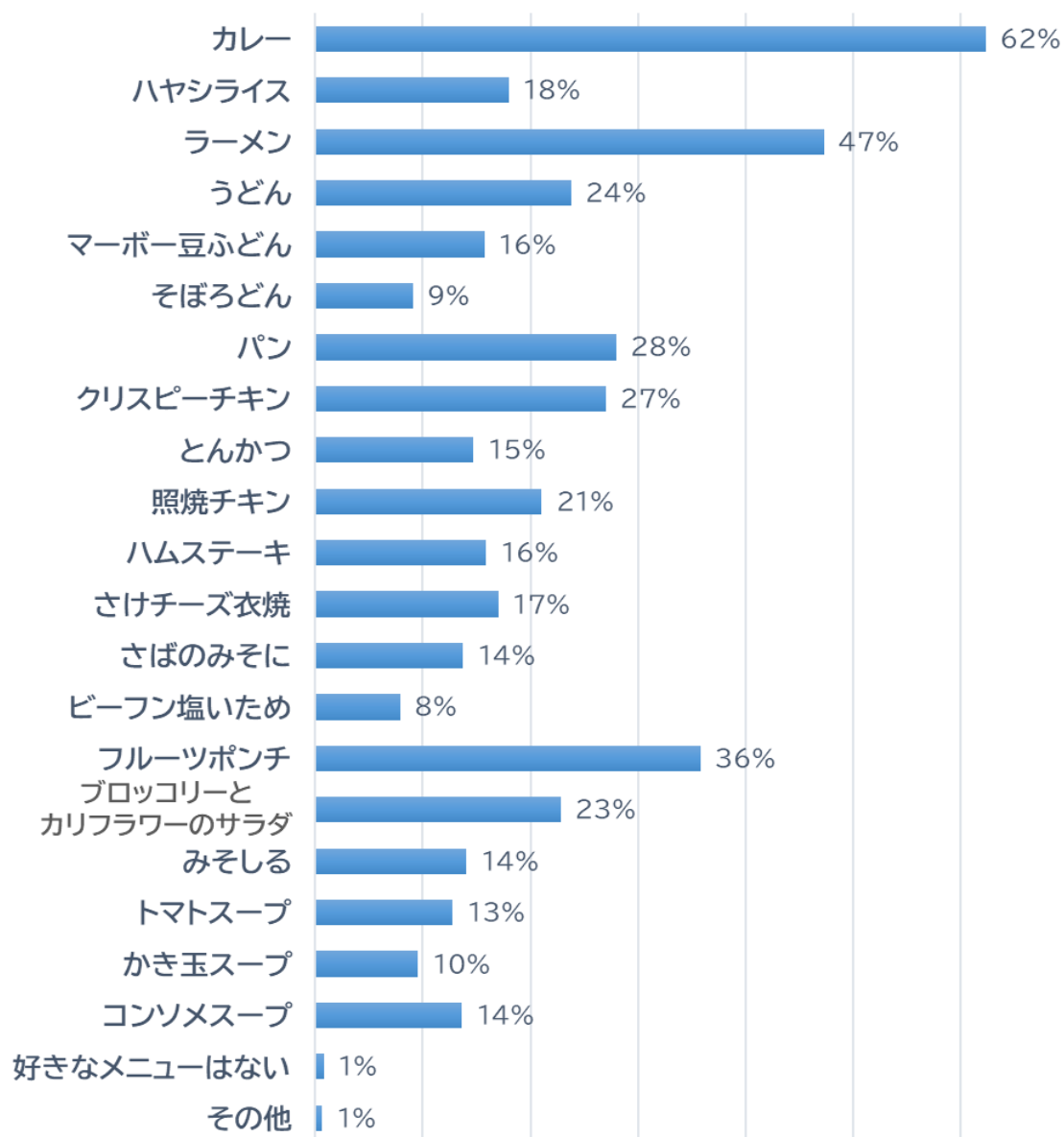
小学校5・6年



結果

小学校5・6年生は、好きなメニューは「カレー」「ラーメン」「フルーツポンチ」の順となった。次に「うどん」が多く、麺類が人気メニューになっている。肉料理では「クリスピーチキン」、魚料理では「さけチーズ衣焼」が人気メニューになっている。

小学校3・4年

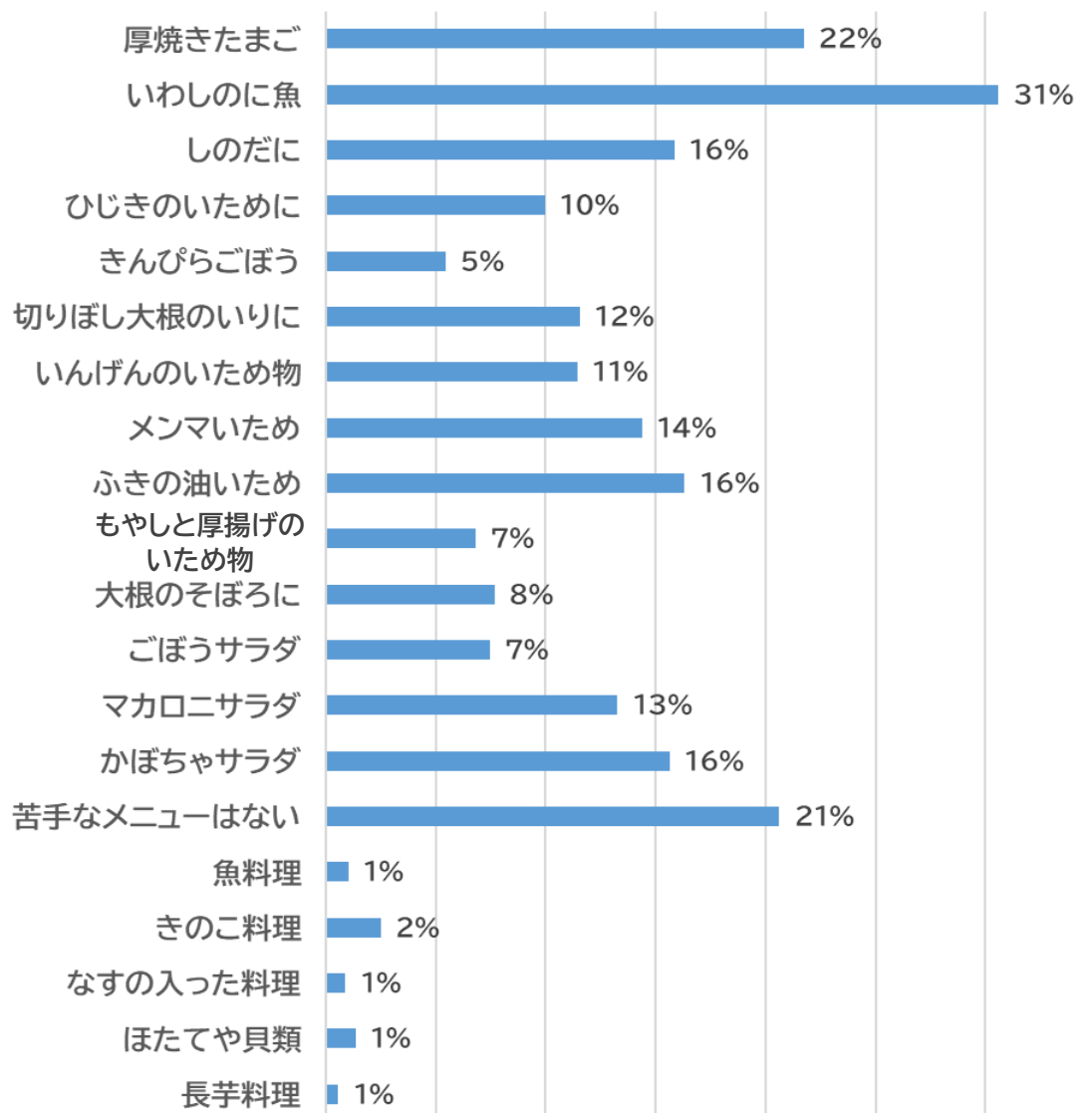


結果

小学校3・4年生は、好きなメニューは「カレー」「ラーメン」「フルーツポンチ」の順となった。次に「パン」「クリスピーチキン」「うどん」となっている。その次に好きな物として「ブロッコリーとカリフラワーのサラダ」の野菜料理があげられている。

● 給食で苦手なメニューを教えてください。（1～3つ）

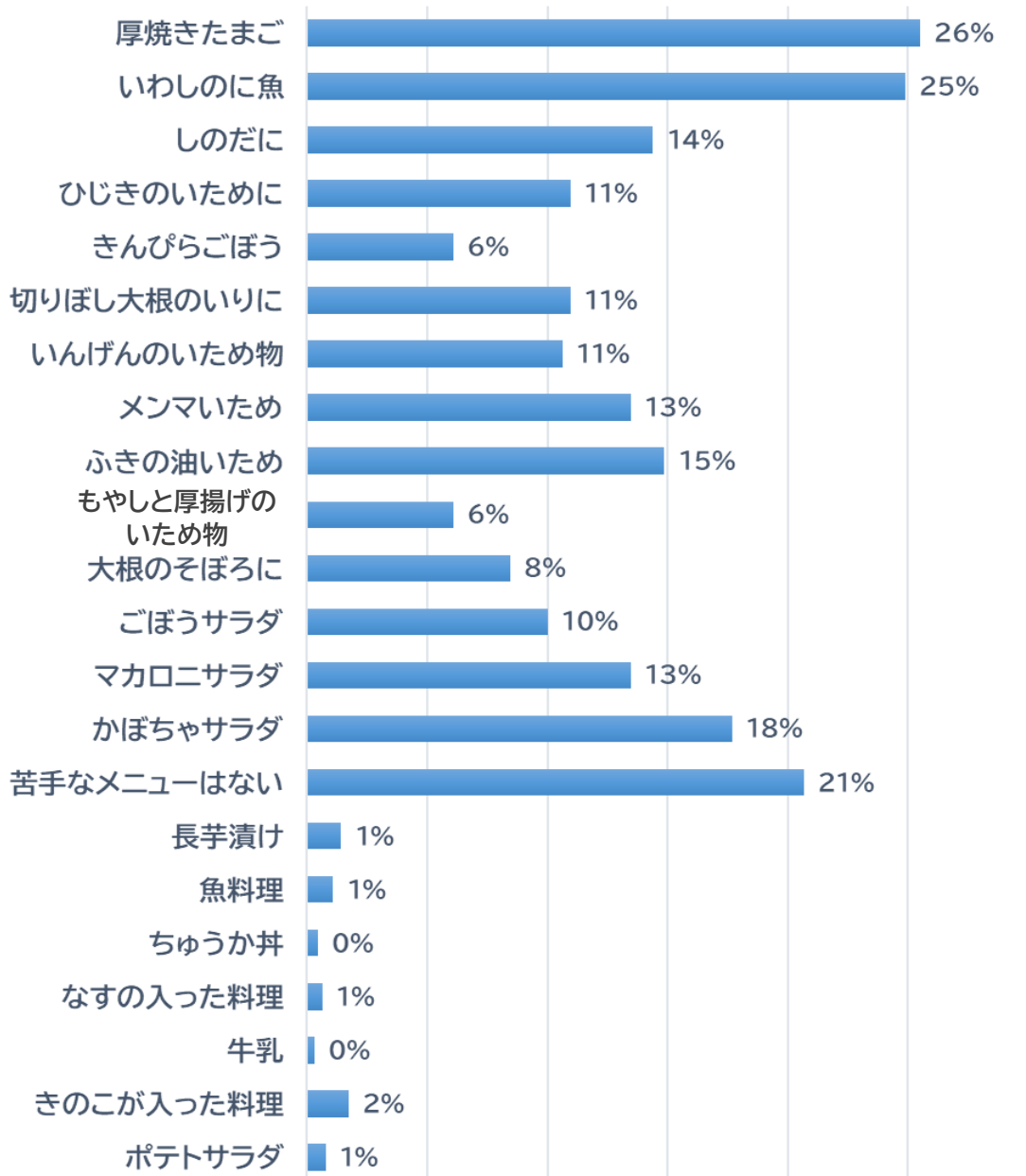
中学生



結果

中学生は、苦手なメニューは「いわしの煮魚」「厚焼き玉子」が多く、次は「苦手なメニューはない」との回答であった。「ふきの油いため」「メンマいため」「かぼちゃサラダ」などの野菜料理と回答している人の割合もやや高くなっている。また、「きのこ」や「なす」、「ほたて」や「貝類」を使った料理があげられたいた。

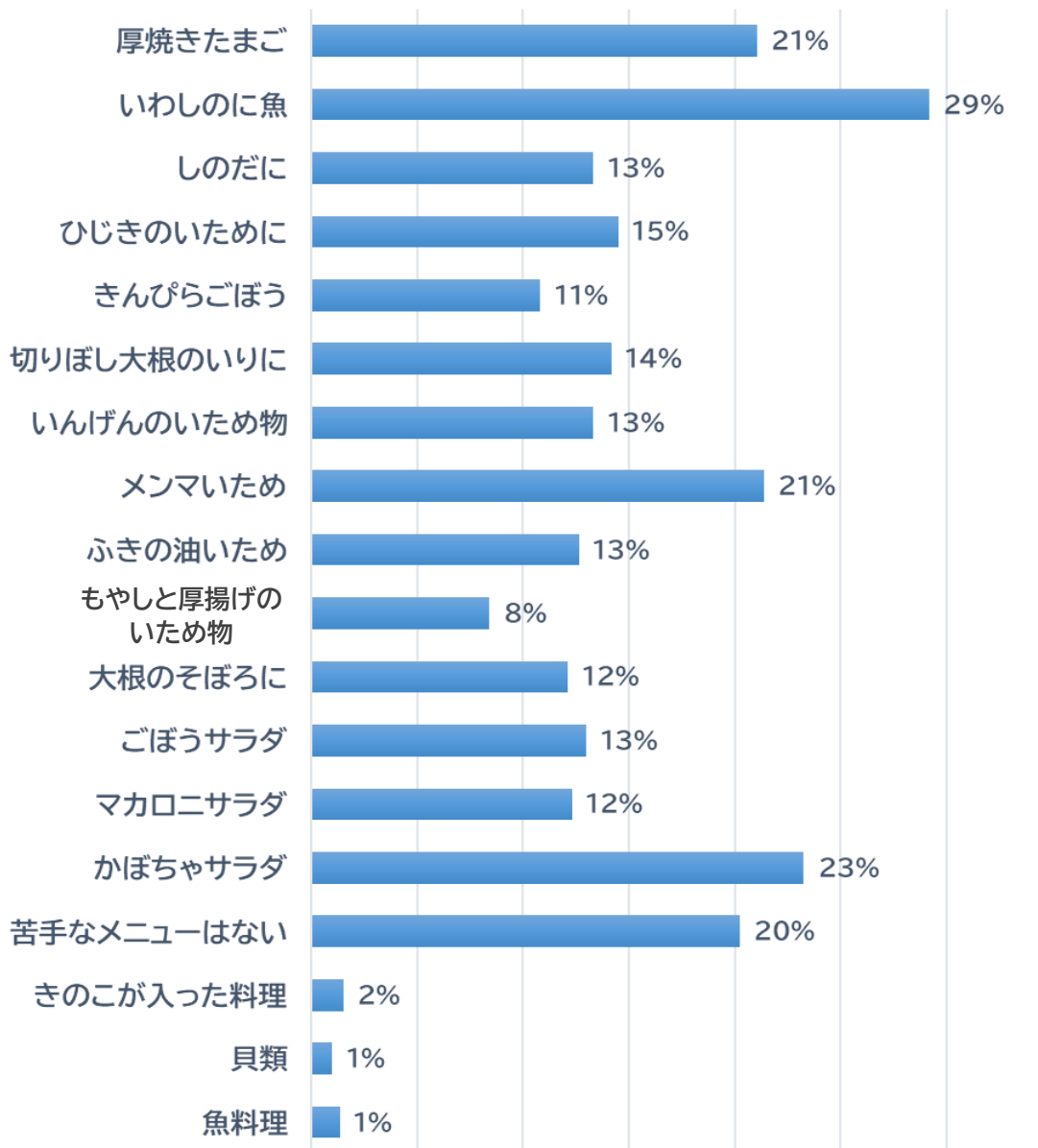
小学校5・6年



結果

小学校5・6年生は、中学生と同様に苦手なメニューは「厚焼き玉子」「いわしの煮魚」が多く、次は「苦手なメニューはない」との回答であった。「かぼちゃサラダ」「ふきの油いため」などの野菜料理と回答している人の割合もやや高くなっている。「きのこ」や「なす」、「ながいも」を使った料理があげられたいた。

小学校3・4年



結果

小学校3・4年生は、苦手なメニューは「いわしの煮魚」が1番多く、次は「かぼちゃサラダ」「厚焼きたまご」「メンマいため」であった。その次に多かったのが、「苦手なメニューはない」との回答であった。「魚料理」や「きのこ」を使った料理もあげられている。

● 給食で食べたいメニューはありますか。

カレー	冷凍みかん
揚げパン	ミルク
鮭のチーズ衣焼き	ハンバーガー
からあげ	たこやき
焼きそば	わかめごはん
シチュー	クレープ
オムライス	ABCスープ
ラーメン	ポテト
カレーうどん	エビフライ
パスタ	いちご
寿司	フルーツポンチ
アイス	カニ
ナン	味噌カレー牛乳ラーメン
かつ丼	ケーキ
プリン	納豆
チャーハン	そうめん
ステーキ	牛丼
ごしよりんパンチ	さばのみそ煮

結果

好きな給食のメニューでも選ばれていた、「カレー」「ラーメン」「鮭チーズ衣焼」が多くあげられていた。その他は、「から揚げ」「シチュー」「焼きそば」があがっていた。また、給食で出ていない「揚げパン」「オムライス」もリクエストがあった。

給食で出すことができない「すし」「ステーキ」「アイスクリーム」なども多くあげられていた。

食べたいメニューとしてあげられたものを参考にして、3学期はリクエスト給食を実施した。

リクエスト給食で提供したメニュー

1月

- ・カレーうどん
- ・納豆

2月

- ・さけチーズ衣焼
- ・シチュー
- ・カレー
- ・クレープ
- ・わかめごはん
- ・ABCスープ
- ・みそラーメン
- ・さばのみそ煮
- ・ごしよりんパンチ

3月

- ・揚げパン
- ・焼きそば
- ・から揚げ
- ・ミルク
- ・オムライス