

















# アレルギーのおしらせ



日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
1 金	 ごはん ポークカレー ふくじんづけ バイコンポート		ポークカレー				
4 月	 ごはん いわしのうめに だいこんのそぼろに ほうれんそうのみそしる						
5 火	 ごはん あつやきたまご ピビンバ ちゅうかスープ（*）	あつやきたまご					
6 水	 ごはん マトウダイのしおこうじやき きんぴらごぼう オクラのみそしる						
7 木	 しゃくパン ほしがたハンバーグ かぼちゃサラダ やさいスープ メーブルゼリージャム	かぼちゃサラダ（★）	しゃくパン かぼちゃサラダ				
8 金	 ごはん にくいりコロッケ れんこんのきんぴら こまつなのみそしる						
11 月	 ごはん とりにくのごまてりやき ひじきのごもくに しじみじる		とりにくのごまてりやき				
12 火	 しょうゆラーメン（*） ゆでたまご もやしとハムのしおいため	ゆでたまご					
13 水	 ごはん さばのてりやき メンマソテー はくさいのみそしる						
14 木	 ごはん ビーフンしおいため あげごぼうぎょうざ（小2こ：中3こ） わかめとたまごのスープ	わかめとたまごのスープ					
15 金	 ごはん なつやさいカレー ふくじんづけ ハワイアみかんソース		なつやさいカレー				
19 火	 ごはん にくだんご（2こ） チンジャオロースー モロヘイヤとトマトのスープ						
20 水	 ごはん すけそうだらのメンチカツ きりぼしだいこんのいりに ぶたじる						
21 木	 ゆきにんじんせわりコッペパン ウィンナー ブロッコリーのサラダ きのこスープ ケチャップ&マスタード						

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

（コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。）

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー（原料：鶏肉）には、卵のたんぱく質成分が含まれています。（\*印）

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の（★印）で対応して下さるようお願いいたします。

