



アレルギーのおしらせ



五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
1 水	ごはん メンチカツ ソース パンプキンポテサラ だいこんとベーコンのスープ	パンプキンポテサラ (★)	パンプキンポテサラ				
2 木	ごはん あかうおのさいきょうやき さやいんげんのいためもの あげなすのみそしる						
3 金	ごはん チキンカレー キャベツのしおこんぶあえ はちみつレモンゼリー		チキンカレー				
6 月	ごはん にしんのこんぶに ブロッコリーとひじきのマヨあえ ほたてしる	ブロッコリーのマヨあえ (★)					
7 火	ごはん ほうれんそうぎょうざ (2コ) マーボーどうふ きのこスープ (★)						
8 水	ごはん ウィンナーたまごまき ひじきのいりに もやしのみそしる	ウィンナーたまごまき	ウィンナーたまごまき				
9 木	しょくパン てりやきハンバーグ トマトベンネサラダ コンソメスープ くらごまクリーム	てりやきハンバーグ	しょくパン ハンバーグ				
10 金	ごはん さばのしおやき もやしいため さといのみそしる						
13 月	ごはん ボークソテー ごまごぼうサラダ こまつなのみそしる	ごまごぼうサラダ (★)					
14 火	かけうどん イカメンチカツ こまつなのなめだけあえ			なめだけあえ (オキアミエキス)	イカメンチカツ		
15 水	ごはん ごもくたまごやき ながいものそばろに ほたてスープ	ごもくたまごやき					ながいものそばろに
16 木	ごはん いわしのにつけ きりぼしだいこんのいりに しじみしる						
17 金	ごはん ボークビーンズカレー ふくじんづけ こしょりんパンチ		ボークビーンズカレー				
20 月	ごはん さめのにつけ ごもくきんぴら じゃがいものみそしる						
21 火	ごはん しうらぎゅうコロッケ ソース ながいものゆかりあえ とうふとたまごのスープ	とうふとたまごのスープ					ながいものゆかりあえ
22 水	ごはん とりにくのてりやき さんさいいため キャベツとしめじのみそしる						
23 木	こめこパン ポパイチーズオムレツ ブロッコリーのサラダ ドレッシング ミネストローネ	ポパイチーズオムレツ	こめこパン オムレツ				
24 金	ごはん ホイコーロー コーンシューマイ (小2コ：中3コ) はるさめスープ (★)	コーンシューマイ		シューマイ (えびエキス・かにエキス)			
27 月	ごはん あまずにくだんご (2コ) はるさめサラダ ワンタンスープ (★)						
28 火	みそラーメン チキンナゲット (2コ) だいこんサラダ	だいこんサラダ (★)	みそラーメン				
29 水	ごはん あじのにつけ みずのあぶらいため はくさいのみそしる						
30 木	ごはん にくいりしのだ バリバリづけ いもちじる						

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

