



アレルギーのおしらせ

五所川原市立学校給食センター

日 曜		こ ん だ て	ア レ ル ゲ ン															貝 類	魚 卵	魚 類	備 考
			卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	牛 肉	や ま い も	長 い も	さ と い も								
20	木	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		やさいぎょうざ（2こ）			○																
		メンマのいためもの			○												さつまあげ（たちうお）、だし				
		モロヘイヤとたまごのスープ	○		○												だし				
21	金	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		アジフリッター（2こ）			○												アジ				
		もやしとあつあげのげんたしいため			○												だし				
		にくだんごのみそしる															だし				
24	月	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		とりのごまてりやき		○	○												だし				
		はるさめいため			○												だし				
		キャベツのみそしる															だし				
25	火	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		にくどうふどんのぐ			○				○								だし				
		いんげんのごまあえ			○												だし				
		シークワ―サーゼリー																			
26	水	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		チキンみそカツ			○																
		ひじきケチャップいため			○																
		がんもどきのみそしる															だし				
27	木	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		シイラレモンペッパーやき															シイラ				
		たまごサラダ	★	○	○																
		トマトマカロニスープ			○																
		えごまふりかけ															だし				
28	金	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		なつやさいかレー		○	○				○												
		ふくじんづけ			○																
		フルーツしらたま																			
31	月	ごはん																			
		ぎゅうにゅう		○																	
		はつがげんまいいりつくね			○												だし				
		ぶたにくとれんこんのいためもの			○												だし				
		とうふとほうれんそうのみそしる															だし				

・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」「ピスタチオ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
（コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。）
・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の（★印）で対応してくださるようお願いいたします。
・海藻（あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等）、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。



早ね・早おき・朝ごはん！