



アレルギーのおしらせ

日 曜	こ ん だ て	アレルゲン											貝類	魚卵	魚類	備考	
		卵	乳	小麦	えび	かに	いか	たこ	バナナ	やまいも	長いも	さといも					
8 火	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	デミグラスハンバーグ			○													
	ごぼうサラダ	★		○													
	トマトのカレースープ																
9 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ほっけのみりんぼしやき			○													ほっけ、だし
	ふきのあぶらいため			○													さつまあげ(たちうお)、だし
	どさんこじる																だし
10 木	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	にくじゃがコロケ		○	○													
	いりどり			○													だし
	せんぎりじる																だし
11 金	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	しゅうまい(小1こ・中2こ)	○		○	○	○											カキエキス
	ホイコーロー			○													
	とうふとわかめのスープ			○													かまぼこ(たら、たい)、だし
14 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	チキンカレー		○	○					○								
	ふくじんづけ			○													
	おいわいクレープ(いちご)																
15 火	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	キャベツいりつくね																ホタテエキス
	たけのこのいためもの			○													だし
	ほうれんそうのみそしる																だし
16 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	いわしのみそに																いわし
	ひでんまめいりにんじんいため			○													ツナ(まぐろ)、だし
	いもに			○								○					だし
17 木	ごはん																
	のむヨーグルト(マスカット)		○														
	ささみカツ																
	ぎょにくソーセージいりソテー			○													魚肉ソーセージ(たら、ホキ、たい、エソ、たちうお、さっば)、だし
	ミネストローネ			○													
	わかめふりかけ																ちりめん、だし
18 金	とりごぼうごはん			○													
	ぎゅうにゅう		○														
	ほうれんそういりたまごやき	○															だし
	きりほしだいごんのスタミナいため			○													だし
	えびボールのみそしる				○												えびボール(たら)、だし
日 曜		卵	乳	小麦	えび	かに	いか	たこ	バナナ	やまいも	長いも	さといも	貝類	魚卵	魚類	備考	

・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。



裏面もあります



アレルギーのおしらせ

日 曜	こ ん だ て	アレルゲン											貝類	魚卵	魚類	備考	
		卵	乳	小麦	えび	かに	いか	たこ	バナナ	やまいも	長いも	さといも					
21 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	とりのケチャップに			○													
	ひじきのカラフルベジいため			○													だし
	がんもどきのみそしる																だし
22 火	ゆでちゅうかめん			○													
	ぎゅうにゅう		○														
	みそラーメンのスープ			○													
	チキンナゲット (小2こ・中3こ)																
	はなやさいサラダ			○													
23 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	そばろどんのぐ			○													
	いりたまご	○		○													
	なめこのみそしる																だし
	いもけんぴござかな																かたくちいわし
24 木	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ケチャップあじにくだんご (2こ)			○													
	ポテトソテー			○										カキ、ホタテエキス			だし
	はるさめスープ			○													かまぼこ (たら、ホキ)、だし
25 金	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	ポークビーンズカレー		○	○								○					
	ツナいりコールスローサラダ																ツナ (まぐろ)
	さくらゼリー																
28 月	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	さばのてりやき			○													さば
	なすとひきにくのいためもの			○													
	とうにゅうごまみそしる																だし
30 水	ごはん																
	ぎゅうにゅう		○														
	えびカツ			○	○												
	もやしいため			○													だし
	あつあげのみそしる																だし
	バックソース																
日 曜	こ ん だ て	アレルゲン											貝類	魚卵	魚類	備考	

- ・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」を使用していません。但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

