



アレルギーのおしらせ

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルゲン														貝 類	魚 卵	魚 類	備 考
		卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	バナナ	も も	りんご	やまいも	長 い も	さ とい も	こ ま				
1	金	ごはん																	
		ぎゅうにゅう	○																
		チキンのチーズやき		○	○														
		ごぼうサラダ	★		○										○				
		だいこんとウィンナーのスープ																	
5	火	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		いためナムル			○										○				
		ビビンバどんのぐ			○										○	ホタテエキス		だし	
		ちゅうかスープ			○										○			かまぼこ（たら、ほき）、だし	
		ヨーグルト（中学のみ）		○															
6	水	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		あじフライ			○													あじ	
		ほうれんそうのごまあえ			○										○			だし	
		さつまいものみそしる																だし	
		バックソース									○								
7	木	しょくパン		○	○														
		ぎゅうにゅう		○															
		ポテトカップグラタン																	
		チリコンカン									○								
		きのこスープ																	
8	金	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		かぼちゃカレー		○	○				○		○								
		ふくじんづけ			○														
		くりのムース																	
11	月	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		あつやきたまご	○		○													だし	
		とりにくのキムチいため			○						○								
		おからとうふのみそしる																だし	
12	火	ゆでちゅうかめん			○														
		ぎゅうにゅう		○															
		だけきみコロッケ		○	○														
		ほたてラーメンのスープ			○											ほたて、アサリエキス			
		カットりんご									○								
13	水	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		やさしいりにくだんご（小2こ、中3こ）			○													だし	
		しおこんぶのあえもの			○										○				
		せんべいじる			○											貝カルシウム		だし	
		ミルメーク																	
14	木	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		いわしのみそに																いわし	
		ながいものそばろに			○									○					
		しじみじる														しじみ		だし	
15	金	ごはん																	
		ぎゅうにゅう		○															
		ほうれんそういりハンバーグ			○														
		きりぼしだいこんのいりに			○													だし	
		かきたまじる	○															だし	
日 曜	こ ん だ て	アレルゲン														貝 類	魚 卵	魚 類	備 考
		卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	バナナ	も も	りんご	やまいも	長 い も	さ とい も	こ ま				

・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」を使用していません。
但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
（コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。）
・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の（★印）で対応してくださるようお願いします。
・海藻（あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等）、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。



裏面もあります



アレルギーのおしらせ

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルゲン														貝 類	魚 卵	魚 類	備 考
		卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	バナナ	も も	りんご	やまいも	長 い も	さ と い も	こ ま				
18 月	ごはん																		
	のむヨーグルト（プレーン）		○																
	メンチカツ			○															
	きんぴらごぼう			○											○			だし	
	さけボールのみそしる																	さけボール（さけ、たら）、だし	
	バックソース										○								
19 火	わかめごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	さんまのみぞれに			○														さんま	
	ぶたにくとやさいのしおいため														○				
	じゃがいものみそしる																	だし	
20 水	ごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	とりにくのくわやき			○															
	ふきのあぶらいため			○														さつまあげ（たちうお）、だし	
	とうにゅうなべ			○											○			だし	
21 木	せわりこめこコッペパン		○	○															
	ぎゅうにゅう		○																
	スティックハンバーグ																		
	はなやさいサラダ			○											○			ツナ（まぐろ）	
	コーンポタージュ		○	○														ほたてエキス	
	ケチャップソース										○								
22 金	ごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	チキンカレー		○	○					○		○								
	ふくじんづけ			○															
	ごしよりんパンチ										○								
25 月	ごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	さばのしろしょうゆやき			○														さば	
	にくじゃが			○														だし	
	あおさのみそしる			○														だし	
26 火	ゆでうどん			○															
	ぎゅうにゅう		○																
	かしわてんぷら			○															
	かけうどんのスープ			○														だし	
	スイートポテト																		
27 水	ごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	いりたまご	○		○															
	そぼろどんぐ			○															
	なめこのみそしる																	だし	
28 木	ごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	ごぼういりハンバーグ			○											○				
	はるさめいため			○											○			だし	
	チンゲンサイのみそしる																	だし	
29 金	ごはん																		
	ぎゅうにゅう		○																
	ハッシュドビーフ										○								
	パンパンジー			○											○				
	ぶどうゼリー																		
日 曜	こ ん だ て	アレルゲン														貝 類	魚 卵	魚 類	備 考
		卵	乳	小 麦	え び	か に	い か	た こ	バナナ	も も	りんご	やまいも	長 い も	さ と い も	こ ま				

・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「アーモンド」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「マカダミアナッツ」「あわび」を使用していません。
但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
（コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。）
・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の（★印）で対応してくださるようお願いいたします。
・海藻（あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等）、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

