



アレルギーのおしらせ



五所川原市立学校給食センター

日 曜	こんだて		アレルギー食材使用献立						
			卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋 さといも
1 木		ごはん えびフライ(2こ) にんじんのそぼろいため もやしのみそしる パックソース	えびフライ		えびフライ				
2 金		ごはん キーマカレー コールスローサラダ せつぷんまめ		キーマカレー					
5 月		ごはん どうぶつハンバーグ ビーフンしおいため だいごのみそしる							
6 火		ごはん しのだに にくじゃが しじみじる							
7 水		ごはん さばのたつたあげ ぶたにくとキャベツのみそいため とうふとわかめのみそしる							
8 木		しょくパン オムレツ ベーコンとほうれんそうのコンソメスープ クラムチャウダー いちごジャム	オムレツ	しょくパン					
9 金		ごはん たれつきにくだんご(小2こ中3こ) ひじきのごもくに キャベツのみそしる							
13 火		カレーうどん はなやさいサラダ チョコプリン		カレーうどん					
14 水		ごはん ちゅうかどんのぐ はるさめサラダ アーモンドこざかな						アーモンドこざかな	
15 木		ごはん てりやきハンバーグ だけのこのいためもの かきたまスープ	かきたまスープ						
16 金		ごはん たらのごうそうやき チキンマリネ じゃがいものトマトスープ		たらのごうそうやき					
19 月		ごはん キャベツいりメンチカツ いんげんのいためもの あぶらごのみそしる パックソース							
20 火		ごはん いわしのみぞれに ごもくきんぴら こまつなとあさりのみそしる							
21 水		ごはん ボークカレー ふくじんづけ カトリンご		ボークカレー					
22 木		ごめこパン マカロニのミートソースに たまごサラダ コンソメスープ	たまごサラダ(★)	ごめこパン たまごサラダ					
26 月		ごはん さけのしおやき ふきのあぶらいため じゃがいもとたまねぎのみそしる							
27 火		ごもくしおラーメン ごぼうぎょうざ(2こ) たくあんのごまあえ							
28 水		ごはん いためナムル ピピンパどんのぐ わかめスープ							
29 木		ごはん ぎゅうにくいりコロッケ れんごんのきんぴら にくだんごのみそしる パックソース							

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(＊印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

