



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋・さといも
15 月	ごはん ほだていりあつやきたまご はるさめいため にくだんごのみそしる	ほだていりあつやきたまご						
16 火	かけうどん やさいかきあげ ポテトソテー こうはくゼリー (いちごあじ)							
17 水	ごはん にくいりしのだ たくあんのごまあえ ごしょさんぼうじる						ごしょさんぼうじる (つくねいも)	
18 木	ごはん さばのみそに にんじんのこあえ けのしる					にんじんのこあえ (たらこ)		
19 金	ごはん チキンカレー ふくじんづけ ごしょりんパンチ		チキンカレー					
22 月	ごはん さめのにつけ にくじゃが あぶらぶのみそしる							
23 火	ごはん にくだんご (2こ) もやしとあつあげのいためもの かきたまスープ	かきたまスープ						
24 水	ごはん チキンカツ パックソース きんぴらごぼう キャベツのみそしる							
25 木	ゆきになんじんパン ハムステーキ トマトパンネサラダ コーンクリームスープ				コーンクリームスープ			
26 金	ごはん ほだてカレー ふくじんづけ カットりんご		ほだてカレー					
29 月	ごはん にしんのてりに きりほしだいこんのいりに いももちじる みそラーメン							
30 火	やさいぎょうざ (2こ) ごまごぼうサラダ	ごまごぼうサラダ (★)						
31 水	ごはん マーボーどうぶどのぐ わかめスープ							

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー（原料：鶏肉）には、卵のたんぱく質成分が含まれています。（*印）
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の（★印）で対応して下さるようお願いいたします。
- ・海藻（あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等）、しらす・ちりめん等は、えび・かにかが混ざる漁法で採取されています。

