



# アレルギーのおしらせ



日 曜	こ  ん だ て	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋・さといも
1 金	ごはん さばのしおやき ふきのあぶらいため とんじり							
4 月	ごはん さげのメンチカツ にんじんのそぼろいため こまつなのみそしる パックソース							
5 火	ごはん とうふハンバーグ ぶたにくとれんこんのいためもの たらとトマトのスープ							
6 水	ごはん ごぼういりしのだに もやしいため しょうがみそおでん	しょうがみそおでん						
7 木	しょくパン チリコンカン たまごサラダ ポトフ みかんジャム	たまごサラダ (★)	しょくパン たまごサラダ					
8 金	ごはん チキンカレー ブロッコリーとパプリカのサラダ		チキンカレー					
11 月	ごはん からあげ (2こ) ひじきのいりに だいこんのみそしる							
12 火	しょうゆラーメン ねりこみ カットりんご							
13 水	ごはん とりのつくね きりぼしだいこんのいりに とうふとあさりのすましじる							
14 木	ごはん とんかつ ごもくきんびら たらじる パックソース							
15 金	ごはん そぼろどんのぐ いりたまご キャベツのみそしる	いりたまご						
18 月	ごはん やさいとわかめのとうふステーキ メンマのいためもの つくねじる えごまふりかけ							
19 火	ごはん いわしのみぞれに いんげんのいためもの けのしる							
20 水	ごはん ボークカレー ふくじんづけ クリスマスカップケーキ (チョコあじ)		ボークカレー					
21 木	バターロール もみのきハンバーグ かぼちゃサラダ オニオンスープ	バターロール かぼちゃサラダ (★)	バターロール					
22 金	ごはん チンジャオロースーどんのぐ はるさめサラダ ほたてのちゅうかスープ							

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー (原料：鶏肉) には、卵のたんぱく質成分が含まれています。 (\*印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の (★印) で対応して下さるようお願いいたします。

・海藻 (あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

