



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋・さといも
2月	ごはん いわしのうめ ぶたにくとれんこんのきんぴら さといもとおくらのみそしる							さといもとおくらのみそしる
3火	ごはん にくしゅうまい(2こ) チンジャオロースー ちゅうかふうたまごコンスープ	ちゅうかふうたまごコンスープ						
4水	ごはん ごぼういりしのだ ぶきのあぶらいため がんもどきのみそしる							
5木	ごはん ササミカツ ごまごぼうサラダ ミネストローネ パックソース	ごまごぼうサラダ(★)						
6金	ごはん ぶたすきやきどんのぐ あさりとかまつなのびたし カッターんご							
10火	ごはん とうふハンバーグ にんじんのそぼろいため はくさいのみそしる							
11水	ごはん やさいいりにくたんご(小2こ・中3こ) はるさめサラダ あげなすのみそしる							
12木	しょくパン ハムステーキ ジャーマンポテト ほたてスープ ブルーベリージャム		しょくパン ジャーマンポテト					
13金	ごはん aporkカレー ぶくじんづけ ぶどうゼリー		aporkカレー					
16月	ごはん クリスピーチキン みずのあぶらいため さつまいものみそしる							
17火	しょうゆラーメン ほうれんそうぎょうざ(2こ) マカロニサラダ	マカロニサラダ(★)	マカロニサラダ					
18水	ごはん さんまのおろしに ピーフンしおいため じゃがいものみそしる							
19木	ごはん マーボーなすどんのぐ たくあんのごまあえ かきたまスープ	かきたまスープ						
20金	ごはん あじフライ ごもくきんぴら なめこのみそしる パックソース							
23月	ごはん とりにくのごまてりやき メンマのいためもの チンゲンサイのみそしる		とりにくのごまてりやき					
24火	ごはん さばのみそに キャベツのごまマヨネーズあえ いもちじる		キャベツのごまマヨネーズあえ					
25水	ごはん ごもくあつやきたまご きりぼしだいこんのいりに にくだんごのみそしる	ごもくあつやきたまご						
26木	せわりこめこっぺパン ポークウイナー かぼちゃサラダ やさいとまめのスープ ケチャップ&マスタード	かぼちゃサラダ(★)	せわりこめこっぺパン かぼちゃサラダ					
27金	ごはん きのごカレー ぶくじんづけ フルーツポンチ		きのごカレー					
30月	ごはん てりやきハンバーグ にくじゃが だいこんのみそしる							
31火	さんさいうどん かぼちゃコロッケ ハロウィンデザート(ベリープリン)							

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

