



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいち・長芋 さといも
1 金	ごはん ひじょうしょくカレー キャベツとブロッコリーのごまマヨネーズサラダ アップルジャベット		キャベツとブロッコリーの ごまマヨネーズサラダ					
4 月	ごはん ケチャップあじにくだんご(2こ) いんげんのいためもの あおさのりのみそしる							
5 火	ごはん さばのみそに ほうれんそうとまめのごまあえ じゃがいもとたまねぎのみそしる							
6 水	ごはん ビビンパどんのぐ いためナムル わかめスープ							
7 木	しょくパン みかんジャム ポロニアステーキ さつまいもサラダ トマトとキャベツのカレースープ	さつまいもサラダ(★)	しょくパン さつまいもサラダ					
8 金	ごはん ひらつくね きりほしだいこんのいりに ふのりのみそしる							
11 月	ごはん とりのごまてりやき はなやさいサラダ やさいとポテトのスープ		とりのごまてりやき					
12 火	ごはん やさいいりとうふステーキ メンマのいためもの つくねじる							
13 水	ごはん とんかつ パックソース ひじきとれんこんのサラダ だいこんのみそしる							
14 木	ごはん いわしのみぞれに にくじゃが こまつなどあさりのみそしる							
15 金	ごはん ハヤシライス フルーツとうにゅうあんにん		ハヤシライス					
19 火	ごはん にしんフライ パックソース ごもくきんぴら キャベツのみそしる							
20 水	ごはん マーボーとうふどんのぐ きくらげのいためもの はるさめサラダ							
21 木	せわりコッペパン ポークウィンナー パックケチャップ コールスローサラダ クラムチャウダー		せわりコッペパン クラムチャウダー					
22 金	ごはん ほたていりあつやきたまご ふきのあぶらいため とんじる	ほたていりあつやきたまご						
25 月	ごはん いかメンチ もやしとあつあげのいためもの なめこじる	いかメンチ	いかメンチ		いかメンチ			
26 火	みそラーメン やさしいギョーザ(小2こ中3こ) チキンマリネ							
27 水	ごはん とうふハンバーグトマトソース にんじんのそぼろいため かきたまスープ	かきたまスープ						
28 木	ごはん さめのにつけ ふたにくとキャベツのみそいため さつまじる							
29 金	ごはん チキンカレー ふくじんづけ じゅうごやデザート(みかんゼリー)		チキンカレー					

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださいようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

