



アレルギーのおしらせ



五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋 さといも
3 月	ごはん ますのしおやき ごもくきんぴら あげなすのみそしる							
4 火	ごはん ポロニアカツ ほだてのバターしょうゆいため オニオンスープ バックソース		ほだてのバターしょうゆいため					
5 水	ごはん ねぎたまやき(2こ) メンマいため とんじる	ねぎたまやき						
6 木	しよくパン デミグラスハンバーグ ブロッコリーとマカロニのサラダ いしのスープ メーブルゼリージャム	ブロッコリーとマカロニのサラダ(★)	しよくパン ブロッコリーとマカロニのサラダ					
7 金	ごはん ボークカレー ふくじんづけ ほしのソーダゼリー		ボークカレー					
10 月	ごはん ごぼうギョーザ(2こ) ビビンバ ちゅうかスープ							
11 火	ごはん あじフライ ひじきのいりに オクラのみそしる バックソース							
12 水	ごはん とうふハンバーグ かぼちゃサラダ トマトのカレースープ	かぼちゃサラダ(★)	かぼちゃサラダ					
13 木	ごはん たれつきにくだんご(小2こ中3こ) いんげんのいためもの こまつなとあさりのみそしる							
14 金	ごはん あつやきたまご マーボー豆腐 わかめスープ	あつやきたまご						
18 火	ごはん てりやきチキン ジャーマンポテト ミネストローネ		ジャーマンポテト					
19 水	ごはん さばのみそに きりぼしだいこんのいりに しじみじる							
20 木	せわりコッペパン やきそば キャベツのごまマヨネーズサラダ かきたまスープ		せわりコッペパン キャベツのごまマヨネーズサラダ					
21 金	ごはん なつやさいカレー ふくじんづけ フルーツとうにゅうあんにん		なつやさいカレー					

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

