



アレルギーのおしらせ



五所川原市立学校給食センター

日 曜	こんだて		アレルギー食材使用献立							
			卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋 さといも	
1 木		ごはん ますのしおやき ぶたにくとキャベツのみそいため あおさのみそしる								
2 金		ごはん キャベツいりひらつくね アスパラサラダ ほそぎりこんぶのスープ								
5 月		ごはん あじのレモンしょうゆに だけのこのとさに はくさいのみそしる								
6 火		ごはん しろみさかなのフライ バックソース フロッコリーサラダ きのこスープ								
7 水		ごはん みそほうれんそうたまごまき ごもくきんびら じゃがいもとわかめのみそしる	みそほうれんそうたまごまき							
8 木		しょくパン ブルーベリージャム てりやきハンバーグ ごほうサラダ コンソメスープ	ごほうサラダ(★)	しょくパン						
9 金		ごはん ボークビーンズカレー ふくじんづけ ナタデココいりレモンゼリー		ボークビーンズカレー						
12 月		ごはん どりのごまてりやき ふきのあぶらいため キャベツのみそしる		どりのごまてりやき						
13 火		ごもくしおラーメン やさいギョーザ(2こ) はるさめサラダ								
14 水		ごはん どうろハンバーグ いんげんのいためもの モロヘイヤとあさりのみそしる								
15 木		ごはん いわしのうめに はくさいのなめたけあえ つくねじる			なめたけあえ(オキアミエキス)					
16 金		ごはん チキンナゲット(2こ) アスパラとツナのいためもの ほたてスープ バックケチャップ								
19 月		ごはん とんかつ バックソース キャベツとしらすのしおこんぶあえ ごまみそしる								
20 火		ごはん ほたていりあつやきたまご きりほしだいこんのいりに ごまつなのみそしる	ほたていりあつやきたまご							
21 水		ごはん あおもりさめのにつけ にくじゃが しじみじる								
22 木		ゆきにんじんパン ミートオムレツ フロッコリーとひじきのマヨネーズあえ ミネストローネ	ミートオムレツ	ミートオムレツ						
23 金		ごはん チキンカレー ふくじんづけ ごしよりんパンチ		チキンカレー						
26 月		ごはん ボークシューマイ(2こ) マーボーどうふ わかめスープ								
27 火		かけうどん やさいかきあげ ながいもとおくらのサラダ							ながいもとおくらのサラダ	
28 水		ごはん にしんのみぞれに ぶたにくとごほうのいためもの チンゲンサイのみそしる								
29 木		ごはん グリルチキンオニオンソース かぼちゃサラダ だいこんとベーコンのスープ	かぼちゃサラダ(★)	かぼちゃサラダ						
30 金		ごはん ケチャップあじにくだんご(2こ) ビーフンしおいため ちゅうかふうたまごコンスープ	ちゅうかふうたまごコンスープ							

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

