



# アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋 さといも
10 月	 ごはん にしんのてりに きりぼしだいこんのいりに じゃがいものみそしる							
11 火	 ごはん チヂミ ピビンバ にくだんごのちゅうかスープ(*)							
12 水	 ごはん つくね にくじゃが なめこのみそしる							
13 木	 ごはん あじのにつけ やさしいため にらたまじる えごまふりかけ	にらたまじる						
14 金	 ごはん チキンカレー ぶくじんづけ おいわいゼリー		チキンカレー					
17 月	 ごはん いわしのごまみそに とりにくごんさいのもの あぶらふのみそしる							
18 火	 ごはん マーボーはるさめ ほうれんそうぎょうざ(小2こ:中3こ) かきたまスープ(*)	かきたまスープ						
19 水	 ごはん メンチカツ バックソース れんこんのきんぴら もやしのみそしる							
20 木	 こめこパン デミグラスハンバーグ コールスローサラダ オニオンスープ	コールスローサラダ(★)	こめこパン					
21 金	 ごはん さばのカレーに メンマソテー キャベツのみそしる							
23 日	 ごはん きんぴらつつみやき ジャーマンポテト こまつなのみそしる		ジャーマンポテト					
25 火	 かけうどん にくいりしのだ ブロッコリーのごまあえ さつまいもチップス		ブロッコリーのごまあえ					
26 水	 ごはん コロッケ にんじんのそぼろいため だいこんのみそしる バックソース							
27 木	 ごはん にくシューマイ(小1こ:中2こ) ホイコーロー わかめスープ	シューマイ		シューマイ(エビ・カニエキス)				
28 金	 ごはん とりにくのごまてりやき ながいものうめあえ ぶたじる		とりにくのごまてりやき					ながいものうめあえ

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(＊印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

