



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
2月	ごはん さばのしょうがに ふきのあぶらいため さといものみそしる よもぎだんご						さといものみそしる
6日	ごはん ポークカレー ふくじんづけ ソーダフロートゼリー		ポークカレー				
8日	ごはん ふたみそステーキ れんこんのきんぴら ほうれんそうのみそしる						
10日	ごはん さけのしおやき きりぼしだいこんのいりに じゃがいものみそしる						
11日	ごはん あげやさいぎょうざ(2こ) はるさめサラダ ちゅうかふうコンスープ(*)	ちゅうかふうコンスープ					
12日	しょくぼん てりやきハンバーグ ポテトサラダ やさいスープ いちごミックスジャム	ポテトサラダ(★)	しょくパン ポテトサラダ				
13日	ごはん あつやきたまご すきこんぶのいために ぶたじる	あつやきたまご					
16日	ごはん にしんのみそれに にんじんのそぼろいため こまつなのみそしる						
17日	さんさいうどん かぼちゃコロッケ ごまごぼうサラダ	ごまごぼうサラダ(★)					
18日	ごはん とりにくのごまてりやき くきわかめのいために はくさいのみそしる		とりにくのごまてりやき				
19日	ごはん ショーロンポー(2こ) チンジャオロースー わかめスープ						
20日	ごはん はるやさいのカレー ふくじんづけ フルーツボンチ		はるやさいのカレー				
23日	ごはん いわしのにつけ メンマソテー だいこんのみそしる						
24日	ごはん コンシューマイ(小2こ:中3こ) マーボーなす ミネラルスープ						
25日	ごはん わらさのてりやき ひじきのごもくに チンゲンサイのみそしる						
26日	コッペパン ポロニアカツ ポイルサラダ アレルギーたいおうマヨネーズ もちむぎいりきのこスープ		コッペパン				
27日	ごはん やさいとりつくね きんぴらごぼう がんもどきのみそしる						
30日	ゆかりごはん あじのしおやき こまつなのごまあえ なめこのみそしる		こまつなのごまあえ				
31日	しおラーメン じゃがバターきゃん ナムルいため	じゃがバターきゃん	じゃがバターきゃん	ナムルいため(えび)			

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応してくださるようお願いいたします。

