

令和 8 年度 男女共同参画講座 6 月 28 日（日）

【男性限定】作って持ち帰って振る舞う サンドイッチ作り教室

○内容

固定的な性別役割分担意識を解消し、男性の家事参画の機会となるよう、男性を対象とした調理体験を実施しました。

- ・参加者 10 名(20 代～60 代)
- ・講師 笑顔になれるおべんとう作り教室「KAORIGOHAN」高谷香織
- ・講師に家にある材料で初心者でも作れるサンドイッチレシピを作成いただいた。参加者募集のため、LINE 及び広報・HP、講師が周知した。

講座当日は、講師が調理のデモンストレーションを行い、次に参加者が調理し、その様子を講師が見回りながら実施した。

完成後、参加者は後片付けを行い、作ったサンドイッチは持ち帰り、同居者との試食を促した。

○講座の様子

