

男性限定 作って 持ち帰って 振る舞う サンドイッチ作り教室

参加
無料



男性の家事育児参画の拡大を目的に開催します。



講師 笑顔になれるおべんとう教室



「KAORIGOHAN」高谷香織氏

料理教室主宰・インスタグラマー。SNSで投稿したお弁当が注目を集め、料理教室を開催。また、県内でのワークショップや、青森テレビ“わっち”の料理コーナーに月一で出演。

日時：令和8年6月28日(日)
10:00~12:00 (受付9:45~)

場所：五所川原市中央公民館
3階 調理室

対象：同居者がいる五所川原市在住
の18歳以上の男性

定員：10名 (先着順)

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
・保冷剤※1・保冷バック※1

※1 一人で二人分を調理しますので、お弁当箱2つ分のご用意をお願いします。

6/12まで 申込方法

①市 LINE

QRコードから→



②電話 0173-35-2111

※②は参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、連絡先を教えてください。

調理する食材

食パン、卵、レタス、鯖の水煮缶、大葉、トマト、バターロール、ウインナー、ブロッコリースプラウト、ハム、スライスチーズ、マヨネーズ、砂糖、塩、バター、粒マスタード、レモン汁、ケチャップ