

令和7年度 男女共同参画講座 6月15日(日)

親子で思い出作り！赤～いりんごの果実染め！

石臼で棒バームクーヘン作り！体験講座

○内容

子育ての楽しさを思い出す機会となりワークライフバランスの実現に繋がることを目的に、日常生活では経験できない石臼挽きや果実染めを体験できる講座を実施しました。

①参加者 市内居住の親子8組

②講師 果実染め:株式会社アグリコミュニケーションズ津軽 棒バームクーヘン作り:社会教育課職員

③参加者募集のため、LINE 及び広報・HP で周知。果実染めはハンカチを縛り、染料につける。手の空いている組を石臼挽きに案内。果実染めをしたハンカチを乾かしている間に、石臼で挽いた小麦粉を使用した生地で棒バームクーヘンを焼いた。焼けた棒バームクーヘンは試食をし、持ち帰りをした。

○講座の様子



棒バームクーヘン作り(写真左:石臼挽き、写真右:生地を焼いている様子)



果実染め(写真左:ハンカチを染料につける、写真右:ハンカチを乾かしている様子)

◀ 感想 ▶

— アンケートから一部抜粋 —

- ・楽しかったです。
- ・石臼の体験も染め物も、日常生活ではなかなか出来ないのでも楽しかったようです。
- ・このような講座に参加するのは初めてでしたがとても楽しかったです。