

平成 30 年度 五所川原市男女共同参画講座
家族を想うあたたかい料理教室
■ ■ ■ 事業報告 ■ ■ ■

日 時 平成 30 年 12 月 15 (土) 午前 10 時
 場 所 五所川原市中央公民館 調理室
 参加者 20 名 / 託児利用 5 名
 講 師 五所川原市食生活改善推進員

仕事と生活の調和 (ワーク・ライフ・バランス) のとれた生活を送るためには、家族が互いに協力し合い主体的に家事を行うことのできる家庭環境が必要です。

その環境づくりのきっかけとして、栄養豊富な十三湖産のシジミ貝を使って、**家族を想いながら料理を作ることの楽しさ**を感じてもらえるような料理教室を開催しました。



栄養たっぷりのシジミ汁を作り、その美味しいシジミ汁を使ってシジミ貝入りのお好み焼きを作りました。出汁がバッチリ効いてましたね。
 他には、たことキャベツのマリネも作りました。こちらもさっぱりしていて美味しかったです。

家族を想う あたたかい 料理教室

参加無料 定員 20 名

日時 平成 30 年 12 月 15 日 (土) 午前 10 時 ~ 午後 1 時 受付 9 時 30 分 ~

場所 五所川原市中央公民館 調理室 (3 階) 五所川原市宇ツ谷 504 番地 1

対象 となたでも!

講師 五所川原市食生活改善推進員

託児 無料

申込方法 電話、FAX または メールで、ご連絡先とお名前を 12 月 7 日 (金) までにお知らせください。 ※託児希望の方は 11 月 30 日 (金) までにお知らせください。(先着 5 名まで)

お問い合わせ・お申込み 五所川原市企画課男女共同参画室 住所: 五所川原市宇屋町 41 番地 1 電話: 0173-35-2111 (内線 2238) FAX: 0173-35-3617 五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/> 電子メール danjo@city.goshogawara.lg.jp 主催 五所川原市財政部企画課 男女共同参画室

《 感想 》

— アンケートから一部抜粋 —

- ・五所川原市の名産のものを使った料理だったのがとてもよかったです。
- ・子どもと参加できるのもいいですし、託児があるのはとてもありがたいと思いました。
- ・シジミ汁が大好きなので嬉しかったです。
- ・シジミ貝のお好み焼きはビックリでした。自分では思いもつきませんでした。
- ・初めての人たちとの調理でしたが、とても楽しくできました。
- ・とても分かりやすい講師の方の説明で、初心者の方でも何とか料理を作ることができました。
- ・料理を作りながら初対面の方ともコミュニケーションを図りながら、楽しい時間を過ごすことができました。
- ・家族にも作ってあげたいです。
- ・シジミ貝をたくさん使ったシジミ汁は青森だからこそできるのではないかと思います。
- ・孫と一緒に参加で、とても良かったです。

今回、家族と一緒に料理を作った方々は一緒に作る楽しさを、家族のためにと参加してくれた方々は家族を思い浮かべながら作る楽しさを感じていただけたと思います。料理を通して家族とのコミュニケーションが増え、家族を想う時間も増え、そしてそれがワーク・ライフ・バランスにつながり、男女共同参画社会実現に向けた第一歩となるのではないのでしょうか。