



さんかく

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。
女性（Female）と男性（Male）がともに支え合い、対等な立場で社会（Society）を形成することを願って!!
2021年（令和3年）8月25日 第32号
ふるさと未来戦略課 男女共同参画室（内線2236）

いつのまにかこんな呼び方されてませんか？ ～ 私の名前は…～

日常の呼び方・呼ばれ方

うれしいんだけど、自分の名前より「〇〇ちゃん
のママ/パパ」と呼ばれる
ことが多くなったなあ…

家では夫から
「おい」と呼ばれ、
妻から「ちょっと」
と呼ばれてる

家族以外の方の配偶者を「ご主人様」
「奥様」と呼んでいるけど…

夫の家族から
「お母さん」
と呼ばれる

そういえば、いつの頃からか夫・
妻を名前で呼んでないなあ
たまには、名前で呼んで欲しい
なあ…

妻の家族から、「五所川
原のお父さん」と…
地名＋お父さん…
（俺の名前忘れてる？）

普段、何気なく使っている呼び方・呼ばれ方ですが、気にしない方も
いれば、違和感を覚える方もいるかもしれませんね。

親しい人の前で配偶者のことをどう呼びますか？

夫婦観や家族観の違いはそれぞれあると思いますが、世代を問わずライフ
ステージの変化、とりまく人間関係によって呼び方には変化があるようです。

		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
1位	男	嫁	嫁	嫁	嫁	家内
	女	旦那	旦那	旦那	主人	主人
2位	男	奥さん	奥さん	妻	家内	妻
	女	名前（敬称付）	主人	主人	旦那	お父さん/パパ
3位	男	妻	妻	奥さん	妻	嫁
	女	名前（敬称無）	お父さん/パパ	お父さん/パパ	お父さん/パパ	夫

出典：（株）インテージリサーチ自主企画調査より

伝えていますか「ありがとう」

「ありがとう」の言葉がもたらす効果ご存知ですか？

・感謝の気持ちを持つ…
脳内から幸せホルモンと
呼ばれるセロトニン等が
分泌され免疫力アップ
・感謝の気持ちを表現…
ストレスに強くなりモチ
ベーションがアップ等々



ありがとうを素直に言え
ない理由は？
・いちいち言わなくても
分かるだろう
・照れくさくてなかなか
言えない 等々

編集後記

日常の呼び方・呼ばれ方については、自分の配
偶者を指す場合、それはお互いに了承している
呼び方であれば、時代に合わない表現であって
も、気にしないという方が一般的のようです。
しかし、何気なく呼んでいる呼び方に違和感を
覚える方もいると思います。相手を理解し、互
いに認め合い、受け入れる一助として、「ありが
とう」を伝えてみませんか。

いつまでも夫が中心で妻の
上位者という意味合いを認
めるような呼び名は現代社
会にはそぐわない。夫とは、
笑顔で「ありがとう」と言
える関係でいたいものです。
（C）

*** 編集：さんかく編集委員6名 ***