



# やまばと広場だより

(こども園津軽野地域子育て支援拠点事業)

～お母さんと一緒にこども園で遊ぼう・育児相談～

こ津発第161号 令和7年9月1日 担当 白取 順子



日中はまだ暑さも残りますが、朝夕は涼しい空気が漂い、秋の匂いが感じられるようになりましたね！季節の変わり目は、夏の疲れが出たり、気温差などで、体調が崩れやすい時期ですので、体調管理に気をつけながら過ごしましょう。

今月は、戸外活動やお散歩で秋の自然に触れたり、秋の季節を感じながら、楽しみましょう♪



## 9月の予定

\*子育て支援をご利用の際は、メールまたは電話にて予約をお願い致します。

☎35-2368

携帯メールアドレス

[tsugaruno@yacht.ocn.com](mailto:tsugaruno@yacht.ocn.com)

※月1回、子育て講習会を開催します。

※園庭開放も活動日と時間しております。

### \*\*お知らせ\*\*

★ やまばと広場は、親子で自由に遊べる場として9時から14時まで開園します。利用曜日は、毎週火・水・木です。また給食利用については、子どものみ1人200円のご負担をお願いします。

給食を利用される方は、おしぼりとエプロンをご持参ください。飲み物を持参してもよろしいと思います。

★ 今月のりんご体験保育は、りんごの葉とりです。りんご体験の日は、園バスに乗ってりんご園へ行きますので、18日(木)は9時40分頃までに、こども園へ来て下さるようお願い致します。(帽子・長袖長ズボンの準備をお願い致します。)

また、日中はまだまだ暑くなることも予想されますので、暑さ対策等もよろしくお願ひいたします。

※天候によって延期・中止になることもありますのでご了承下さい。

活動日	子育て支援活動(10:00~11:00)	予 定 献 立
2日(火)	園庭でのびのび体を動かして遊ぼう!	ごはん・タラの焼き魚・納豆・ほうれん草の磯和え・厚揚げとわかめ汁
3日(水)	色々なボールを使って遊ぼう♪	ごはん・かぼちゃシチュー・ごぼうサラダ・きになるやさい
4日(木)	園庭で思いっきり遊ぼう♪	ごはん・照り焼きチキン・れんこんマリネ・ポテトワカメスープ
9日(火)	子育て講習会(イヤイヤ期について)	ごはん・キスの唐揚げ・ピクルス・キャベツスープ
10日(水)	色々な絵本を読んでみよう!	ごはん・ポークカレー・夏野菜サラダ
11日(木)	シャボン玉を飛ばして遊ぼう!	ごはん・まえばがぶり春巻き・三色おひたし・舞茸汁
16日(火)	クレヨンでお絵描きをしてみよう!	ごはん・赤魚の煮つけ・もやしとチキンサラダ・シジミ汁
17日(水)	農道で秋の虫を探してみよう!	ごはん・麻婆豆腐・中華サラダ・オレンジ
18日(木)	りんご体験保育(りんごの葉取り)	ごはん・筑前煮・菊ときゅうりの酢の物・キャベツの味噌汁
24日(水)	おままごとで楽しもう!	ごはん・大豆シチュー・トマトと水菜のサラダ
25日(木)	園庭で元気いっぱい遊ぼう♪	食パン・鶏肉のマーマレード焼き・ツナサラダ・コーンスープ
30日(火)	新聞紙やチラシを使って遊ぼう!	ごはん・いわしハンバーグ・コールスローサラダ・大豆と野菜スープ

