



やまばと広場だよ

(こども園津軽野地域子育て支援拠点事業)

～お母さんと一緒にこども園で遊ぼう・育児相談～

こ津発第110号 令和7年7月1日 担当 白取 順子



ひんやり肌寒い雨の日が続いたかと思うと、真夏のように暑い日があったり、天気がコロコロ変わる7月は、体調を崩しやすいので油断大敵です。日頃から、バランスのとれた食事をとることを心掛けたり、睡眠をきちんとするなど体調管理に気を付け、夏を迎えましょうね！



7月の予定

*子育て支援をご利用の際は、メールまたは電話にて予約をお願い致します。

☎35-2368

メールアドレス

tsugaruno@yacht.ocn.ne.jp

※月1回、子育て講習会を開催します。



☆☆お知らせ☆☆

☆お天気の良い暑い日は、水遊びも楽しみたいと思います。その日の天気に応じて、活動が変わる場合もありますが、いつでも水遊びができるように、水着や水遊び用のオムツ・バスタオルなどの用意を、お願い致します。

☆7日(月)は園内で七夕まつりがあります。今回特別に参加できる事になりましたので、8日(火)の活動日を変更し7日(月)に子育て支援活動を行います。9:40頃に園に来て下さると、お祭りを最初から楽しめますので、ぜひご参加ください。

☆10日(木)のりんご体験保育は、「りんごの観察」です。りんごの観察をしたり、りんご園内の自然物にふれてみたり園児との交流を楽しみましょう。暑さが予想されますので、水筒・帽子・汗ふきタオル等の用意をお願いします。

なお、園には9:40頃までに来てくださるようよろしくお願いします。



・やまばと広場は、親子で自由に遊べる場として9時から14時まで開園します。利用曜日は毎週火、水、木曜日です。

・給食利用については、1人200円のご負担をお願いします。給食を利用される方は、エプロンとおしぼりをご持参下さい。飲み物も持参してもよいと思います。

活動日	子育て支援活動(10:00~11:00)	予 定 献 立
1日(火)	音楽に合わせてリズム遊びを楽しもう♪	ごはん・たらの焼き魚・納豆・ほうれん草の磯和え・じゃがいもとワカメ汁
2日(水)	園庭でのびのび遊ぼう!	ごはん・麻婆豆腐・中華サラダ
3日(木)	子育て講習会「七夕飾りを作ろう☆」	ごはん・ねぎポン酢チキン・夏野菜ソテー・コンソメスープ
7日(月)	七夕まつりを楽しもう♪	ごはん・冷しゃぶ・冷やっこ・そうめんすまし汁
9日(水)	園庭に出てシャボン玉で遊ぼう☆	ごはん・大豆シチュー・夏野菜サラダ
10日(木)	りんご体験保育「りんごの観察」	ごはん・貝焼きみそ風卵焼き・レバーの甘辛煮・豆腐とわかめ汁
15日(火)	どのくらい大きくなったかな?(身体測定)	ごはん・あじフライ・コールスローサラダ・冬瓜スープ
16日(水)	農道へ散歩に出掛けよう♪	ごはん・ポークカレー・温野菜サラダ
17日(木)	園庭で好きな場所を見つけて遊ぼう!	ごはん・照り焼きチキン・ツナサラダ・コーンスープ
22日(火)	水遊びを楽しもう♪	ごはん・タラのゴマみそ焼き・もやしの酢の物・すまし汁
23日(水)	音の出る玩具で遊ぼう♪	ごはん・かぼちゃシチュー・トマトと水菜のサラダ
24日(木)	ブロックで色々な物を作って遊ぼう!	ごはん・筑前煮・きゅうりの浅漬け・玉ねぎとワカメ汁
29日(火)	新聞紙やチラシを使って遊ぼう!	ごはん・きすの唐揚げ・トマトとワカメの酢の物・えのきスープ
30日(水)	水遊びを楽しもう!	ごはん・夏野菜カレー・まめまめサラダ・オレンジ
31日(木)	画用紙を使ってお絵描きを楽しもう♪	ごはん・鶏肉のマーマレード焼き・切り干し大根のツナマヨサラダ・ミネストローネ

