



やまぼと広場だよ

(こども園津軽野地域子育て支援拠点事業)
～お母さんと一緒にこども園で遊ぼう・育児相談～
こ津発第452号 令和8年7月1日 担当 秋元 莉帆・白取 順子



ひんやり肌寒い雨の日が続いたかと思うと、真夏のように暑い日があったり、天気がコロコロ変わる7月は、体調を崩しやすいので油断大敵です。日頃から、バランスのとれた食事をとることを心掛けたり、睡眠をきちんとするなど体調管理に気を付け、夏を迎えましょうね!



7月の予定

*子育て支援をご利用の際は、メールまたは電話にて予約をお願い致します。

☎35-2368

メールアドレス

tsugaruno@yachtocn.ne.jp

※月1回、子育て講習会を開催します。

※園庭開放も活動日と同じ時間帯にしております。



☆☆お知らせ☆☆

- ・お天気の良い暑い日は、水遊びも楽しみたいと思います。その日の天気に応じて、活動が変わる場合もありますが、いつでも水遊びができるように、水着や水遊び用のオムツ・バスタオルなどの用意を、お願い致します。
 - ・7日(火)は園内で七夕まつりがあります。今回特別に参加できる事になりましたので、9:40頃に園に来て下さると、お祭りを最初から楽しめますので、ぜひご参加ください。
 - ・9日(木)のりんご体験保育は、「りんごの観察」です。りんごの観察をしたり、りんご園内の自然物にふれてみたり園児との交流を楽しみましょう。暑さが予想されますので、水筒・帽子・汗ふきタオル等の用意もお願いします。
- なお、園には9:30頃までに来てくださるようよろしくお願い致します。



- ・やまぼと広場は、親子で自由に遊べる場として9時から14時まで開園します。利用曜日は毎週火、水、木曜日です。
- ・給食利用については、1人200円のご負担をお願いします。給食を利用される方は、エプロンとおしぼりをご持参下さい。飲み物も持参してもよろしいと思います。

| 活動日 | 子育て支援活動(10:00~11:00) | 予定献立 |
|--------|----------------------|-------------------------------------|
| 1日(水) | 音楽に合わせてリズム遊びを楽しもう♪ | ごはん・夏野菜カレー・トマトと水菜のサラダ・牛乳 |
| 2日(木) | 子育て講習会「七夕飾りを作ろう☆彗」 | ごはん・ホタテの卵焼き・きゅうりとシラスの酢の物・きのこ汁 |
| 7日(火) | 七夕まつりを楽しもう♪ | ごはん・キラキラハンバーグ・お星さまポテトサラダ・そうめんすまし汁 |
| 8日(水) | 園庭に出てシャボン玉で遊ぼう☆ | ごはん・カボチャシチュー・夏野菜サラダ・牛乳 |
| 9日(木) | りんご体験保育「りんごの観察」 | ごはん・大根シュウマイ・春雨サラダ・椎茸とワカメスープ |
| 14日(火) | 園庭の砂場で遊ぼう! | ごはん・赤魚の唐揚げ・もやしの酢の物・じゃがいもとワカメ汁 |
| 15日(水) | どのくらい大きくなったかな?(身体測定) | ごはん・ハヤシライス・コーンとワカメサラダ・牛乳 |
| 16日(木) | 農道へ散歩に出掛けよう♪ | 食パン・鶏肉のマーマレード焼き・夏野菜ソテー・コーンスープ |
| 21日(火) | 園庭で好きな場所を見つけて遊ぼう! | ごはん・タラのおろしがけ・かぼちゃサラダ・なす汁 |
| 22日(水) | お水のトンネルをくぐってみよう! | ごはん・夏野菜麻婆・中華サラダ・牛乳 |
| 23日(木) | 音の出る玩具で遊ぼう♪ | ごはん・切り干し大根の卵焼き・小松菜とシラスのお浸し・厚揚げとわかめ汁 |
| 28日(火) | ブロックで色々な物を作って遊ぼう! | ごはん・いわしハンバーグ・納豆・三色おひたし・冬瓜スープ |
| 29日(水) | 新聞紙やチラシを使って遊ぼう! | ごはん・焼きコロッケ・ピクルス・とうもろこしの冷製スープ |
| 30日(木) | お水でぱちゅぱちゅ遊んでみよう♪ | ごはん・ねぎボン酢チキン・きゅうりとシラスの酢の物・豆腐とオクラ汁 |