



令和4年度 五所川原市乳幼児健康診査・相談日程表

※予防接種については、裏面をご覧ください。

| 種類 | 主な内容 | 受付時間 | 月 | 令和4年 | | | | | | | | | | | | 令和5年 | | |
|----------|---|---|----------|--------------|----------|----------|----------|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-----|------|------|--|--|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | |
| 4か月児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 離乳食のお話 子育て相談等 | <ul style="list-style-type: none"> 4か月児健康診査 12:00~12:30 1歳6か月児健康診査 12:00~12:30 3歳児健康診査 11:45~12:30 場所：保健センター五所川原（働く婦人の家併設） | 実施日（火曜日） | 12日 | 10日 | 7日 | 5日 | 2日 | 6日 | 4日 | 1日 | 6日 | 17日 | 7日 | 7日 | | | |
| | | | 対象 | 令和3年11月生 | 12月生 | 令和4年1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | | | |
| 1歳6か月児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 歯科健診 発達心理相談 栄養相談等 | ※受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。 | 実施日（火曜日） | 26日 | 31日 | 28日 | 26日 | 23日 | 27日 | 25日 | 29日 | 20日 | 31日 | 28日 | 14日 | | | |
| | | | 対象 | 令和2年8月生 | 9月生 | 10月生11月生 | 12月生 | 令和3年1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | | | |
| 3歳児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 歯科健診 尿検査 耳の検査 目の検査 ことばの相談 発達心理相談 栄養相談等 | ※各自昼食を済ませておいでください。 ※持参するもの：母子健康手帳、バスタオル、すくすく（子ども）ノート | 実施日（水曜日） | 20日 | 18日 | 15日 | 20日 | 17日 | 14日 | 19日 | 16日 | 14日 | 25日 | 15日 | 1日 | | | |
| | | | 対象 | 平成30年9月生10月生 | 10月生11月生 | 12月生 | 平成31年1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 令和元年5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | | | |

※乳幼児健康診査は受診が義務づけられています。必ず受診してください。

| 種類 | 主な内容 | 受付時間 | 月 | 令和4年 | | | | | | | | | | | | 令和5年 | | |
|--------|--|------------------------------------|----------|---|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|------|--|--|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | |
| エンゼル相談 | ※予約必須 予約フォーム <ul style="list-style-type: none"> 発達、育児相談 栄養相談 体重計の設置 ※持参するもの：母子健康手帳、バスタオル（体重計利用の方） | 10:00~11:30（ミニ勉強会当日は10:00~11:00まで） | 実施日（木曜日） | 14日 | 12日 | 9日 | 14日 | 4日 | 8日 | 13日 | 10日 | 8日 | 19日 | 9日 | 9日 | | | |
| | | | 実施日（木曜日） | | | 23日 | | | 15日 | | | 22日 | | | 16日 | | | |
| | | | | ◎予約方法◎ 予約フォームへ入力するか、子育て世代包括支援センターまで電話でお申し込みください。※予約フォームは市ホームページにも掲載しています。 ◎予約期限◎ 相談日3日前まで | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ミニ勉強会について（妊婦さんご利用できます） ♥と★と✿のつく日は、ミニ勉強会の日（11:00~11:30頃） ♥テーマ：言葉を促す遊び方、関わり方について 講師：言語聴覚士 ★テーマ：大人の食事からとりわけ離乳食について 講師：市管理栄養士 ✿テーマ：おうちでできる！お子さんの発達を促す遊び方 講師：保育教諭 ※ミニ勉強会参加希望の方も、上記3日前までに予約をお願いします。（先着10名） | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ※予約者なしの場合は、開催しません。予約者多数の場合、こちらから時間調整の電話をさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。 ※市浦にお住まいの方は五所川原会場や金木会場をご利用ください。電話相談や母子モからのオンライン相談も利用可能です。不安なこと・心配なこと等ありましたらご相談ください。 | | | | | | | | | | | | | | |

乳児一般委託健康診査

1歳の誕生日の前日までに、指定医療機関で乳児健診が無料で2回受けられます。受診票は出生届出時にお渡ししています。母子健康手帳をお持ちください。

集団健診（4か月児健診）以外でのご利用をお願いします。ご利用のタイミングとして、1回目：1か月児健診、2回目：6~10か月児健診等をおすすめしています。
 ※2回目の受診票は、五所川原市内の医療機関の場合、こどもクリニックおともまたはつがる総合病院でのみ利用可能です。市外の医療機関での利用を希望される場合、直接医療機関へお問い合わせください。

利用方法

赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子さん（未熟児含む）がいるご家庭に、保健師・助産師が家庭訪問をしています。お子さんの身長・体重測定、発育・発達の確認、乳幼児健康診査や予防接種の受け方の説明、子育て相談等を行っています。早めの訪問を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

産後ケア事業

お母さんの心身のケアと育児支援を目的として、赤ちゃん訪問の他に、助産師がご自宅に訪問します。必要な方に育児相談や授乳指導などを提供します。詳細は市ホームページをご覧ください。子育て世代包括支援センターまでお問い合わせください。

こしがわら子育てアプリ(母子モ)

妊娠から出産、子育てまでを継続してサポートする無料アプリです。ダウンロードすると、オンライン相談も利用できます。

アプリのダウンロードはこちら



子育て相談

○お気軽にお電話ください。

| | |
|--|--|
| 五所川原市役所 0173-35-2111 | 【健康推進課】 各種健（検）診、お子さんの発育発達の相談、予防接種、栄養相談等を行っています。 子育て世代包括支援センター（市役所 健康推進課内） ○妊娠・出産への不安や子育てに悩むお母さんとご家族の相談に応じたり、利用できるサービスの情報提供などを行い、安心して妊娠・出産・子育てができるよう切れ目のない支援を保健師等が提供します。 ○電話・メール・来所など、お気軽にご相談ください。 【子育て支援課】 「教育・保育施設」の利用に関することや、DV・児童虐待等の相談を行っています。 地域子育て支援拠点事業について ・親子で一緒に遊んだり、育児について相談できる場所です。実施施設や開催日時等は、こちら |
| 児童発達支援センター びーた 0173-26-7551 | お子さんの発達に関する相談、療育に関する相談、ご家庭での子育ての困り事や保育所等、学校での困り事に関する相談も行っております。気軽にご相談ください。 |
| 子育てステーション “すてっぷ” 080-9254-4342 | 子どもとその保護者や妊婦さんが必要とする、教育・保育施設や地域の子育て支援事業の情報提供を行ったり、子育ての相談を行います。場所はつがる総合病院駐車場入口近くです。 |
| おやこのスペース ゆったりーの 0173-34-2170 (NPO法人子どもネットワーク すてっぷ) | 中央公民館でお子さんを遊ばせながら子育ての悩み、発達の不安などの相談ができます。発達専門相談員、教育委員会等による相談日もあります。 |

子育て情報

| | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 子育て応援サイト (五所川原市) | ・妊娠、出産、子育てに関する情報を提供 |
| のびのびすくすく ホームページ (青森県こどもみらい課) | ・妊娠期～育児中に利用できる制度等の解説や健康情報などを提供 |

病気やけがの相談・医療情報

| | |
|------------------------------------|---|
| 子ども医療電話相談 #8000 (青森県健康福祉部医療業務課) | ・TEL：#8000 または 017-722-1152 ・休日・夜間の子どもの急な病気やけが等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供（概ね15歳未満対象） |
| こどもの救急 (公益社団法人 日本小児科学会) | ・夜間や休日などの診療時間外に病院受診判断の目安を提供（対象は生後1か月～6歳） |
| 救急医療情報 (五所川原市ホームページ) | ・市内の医療機関や夜間・休日救急医療などの情報提供 |



子どもを預けたい

| | |
|--|---|
| 五所川原市ファミリー・サポート・センター (NPO法人 子どもネットワーク・すてっぷ) 090-9537-5284 | ・子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）と、子育てのお手伝いをお願いしたい人（依頼会員）からなる組織です。人と人が支え合う子育ての相互援助活動であり、支え合う人々の出会いの場です。 ・会員登録が必要です。 ・料金など詳しくはこちら |
| みどりの風アイリス (病後児保育) 070-2015-1631 | ・お子さんが病気の回復期で安静を必要とする状態にあり、かつ、保護者がお仕事やその他のやむを得ない理由で家庭で保育することができない場合、一時的に保育します。 |

五所川原市 民生部 健康推進課
 子育て世代包括支援センター
 〒037-8686
 青森県五所川原市字布屋町41番地1
 電話番号 0173-35-2111

メールでのご連絡は、こちらへ →

