

ごしょりん健診

※料金は無料です

対象者：17歳から39歳までの市民で、下記チェック項目①から④のいずれか1つでも該当する方
※産後の方は産後6ヵ月以上経過している方であれば受診できます。

健診日時：令和4年1月15日(土) 午前8時から10時まで(※受付時間を指定して通知します。健診時間は1時間程度です。)

場所：松島会館

健診内容：特定健康診査・健康診査と同様(ただし、眼底検査は実施しません。)

申込方法：健康推進課へ電話またはインターネット申込

※インターネット申込HPアドレス：https://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/goshorin_form2021.html



インターネット申込専用
ホームページはこちら

その他：・定員は先着100名です。

・当日は託児を実施します。(生後6か月～小学3年生まで)

・受診票等は12月末に送付します。

・受診結果は約1か月後に説明してお渡しいたします。

チェック項目

① 両親、兄弟姉妹、祖父母に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる。(2親等以内の家族)

② 女性の方：妊娠糖尿病歴または妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)歴がある、
または巨大児(4,000g以上)を出産した。

③ 過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当したことがある。

・空腹時血糖100mg/dℓ以上、尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上

・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)：NGSP値5.6%以上

・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上

④ BMIが25以上または20歳のときと比べて10kg以上体重が増加

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例) 体重60kg、身長165cmの場合

$60(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = (\text{BMI}) 22$

若いうちからの健康
をバックアップ!



健診結果の詳しい説明
や生活改善のアドバイ
スも受けられるよ!